



ཕུ་རིལ་། བེ་ཆེན་པ།

ཐོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤྲ་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

















ཕའིག།ཕེའོགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་ཁྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲུན་ཁང་།











ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

|  |     |
|--|-----|
| མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་<br>རྣམ་པར་བཤད་པ་གིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་<br>ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ..... | 1   |
| ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་གྱི་དོན། .....  | 1   |
| བར་དུ་དགོ་བ་བཞུང་གི་དོན། .....   | 2   |
| ཀ) འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། .....  | 2   |
| ཀ༡ བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། ༡ .....   | 3   |
| ཁ) རྒྱན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། .....   | 3   |
| ཁ༡ བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ༡ .....   | 6   |
| ག) མཚོན་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....  | 13  |
| ག༡ དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པ། ༡ .....   | 13  |
| ང) དགོས་པའི་དོན། .....   | 13  |
| ང༡ བསྐྱས་པའི་དོན། ༡ .....  | 16  |
| ང༡ ཆོག་དོན། .....  | 22  |
| ཅ) ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡ .....   | 22  |
| ཆ) འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་མཁྱེན། .....   | 22  |
| ཆ༡ རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་གཤེས། .....   | 85  |
| ཆ༡ རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གཤེས་པ། .....  | 112 |



|  |     |
|--|-----|
| ཅན་ ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡ .....                            | 124 |
| ཆ༡ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། ༡ .....                              | 124 |
| ཇ༡ དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....                      | 124 |
| ཇ༡ དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....                     | 187 |
| ཆན ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་<br>(བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ)། ༡ ..... | 224 |
| ཇ༡ བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་(མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་)<br>སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....     | 224 |
| ཇ༡ ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་<br>(སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་)བཤད་པ། .....  | 226 |
| ཅན འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཤད་པ། .....                             | 232 |
| ང༧ བསྐྱེད་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། .....                                  | 247 |
| ཁན བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། ༥ .....  | 249 |
| ག༡ ཡུལ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། .....                                    | 249 |
| ག༡ འགྲེལ་བ་འདི་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། .....                                       | 249 |
| ག༡ དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ། .....                              | 250 |
| ག༧ རོངས་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་པར་གསོལ་བ། .....   | 250 |
| ག༥ ཡུལ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་བརྗོད་ནས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ། .....                          | 251 |
| ག༡ འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། .....  | 251 |
| ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དཙོ། .....  | 251 |
| མཛད་བྱང་། .....  | 251 |



ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་བ་དག་གི་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། .....254

མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....254

ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་བ། .....254

ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ། .....357

ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ། .....401

ཐལ་དག་དབང་པོའི་ཕྱིར་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ། .....414

མཐུག་བྱང་། .....414







༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །སྙམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མ་ལུས་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 གིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་སྒྲ་གཞིན་  
 ལང་ཆོ་ལ། །ཉེ་བར་སེམ་པའི་ཞབས་སེན་འོད་དམར་ཅན། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་གསུང་པའི་  
 འཇུག་དཀར་དང་། །ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་  
 དེའི། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཉར་འཁོད་ནས། །སྒྲར་ཡང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་གདན་  
 སྟེངས་སུ། །ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་བུམས་པའི་མཆོན། །རྩེ་འཕྱུལ་རྒྱང་པའི་སྟོབས་  
 ཆེན་ཁོ་ན་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དེར་བྱོན་ནས། །མི་ཐམ་ཞལ་ལས་གསལ་  
 འབྱུངས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །དོམས་པར་གསོལ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་  
 ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞེས། །གསལ་བར་རབ་བྱགས་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གང་གིས། །བྱུང་  
 མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གིང་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས། །དེས་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཟིགས་སོ། །མི་ཐམ་  
 མཐའ་ལྡིང་དབང་པོའི་འཆི་མེད་རྒྱན། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལས། །ཉེ་  
 བར་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་དེ་འཛིན་པ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་མངའ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ། །  
 ལོག་སྒྲུའི་སྒྲང་ཆེན་རིང་ནས་ཁྱོས་འོངས་པའི། །སྒྲང་པ་འགོམས་མཛད་སེང་གེ་བཟང་པོའི་  
 ཞབས། །ཤེར་བྱེན་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ནས། །མང་ཐོས་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ནའང་འཛིགས་



མེད་ཀྱི། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལེགས་བཤད་བཞུད་མང་གིས། །གང་སྟོ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་  
 བར་གནས་བཅས་ནས། །གངས་ཅན་སྟོ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་མཁས་པ། །སྟོ་ལྷན་བཟང་པོས་རྒྱལ་  
 བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས། །བྱུང་བསྟན་རིན་ཆེན་ཆ་གས་མ་ཉམས་པ། །འཆད་ཚུམ་གྱི་དྲི་བྱི་  
 ལ་ཉེར་སྤངས་ནས། །བྱུང་མཐའི་སྟོ་ལ་ཆེན་མ་ལུས་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་བ་རྒྱས་  
 མཛད་བུ་སྟོན་ཞབས། །མི་ལམ་ཞལ་བཟང་བྱུང་བ་གཡག་གི་མཆོན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་  
 དཔལ་དུ་ཤར་བ་ན། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མྱོངས་པའི་ལུན་ཆེན་མ་  
 ལུས་ཅིག་ཅར་བསལ། །ཤུགས་བསྟན་པ་འཆི་མེད་ནོར་བུའི་ཏོག། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 ལ་བཞུགས་གསོལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་ཡི། །རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་  
 བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་མཆོན། །གང་དེའི་ལེགས་བཤད་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །དོན་ཡོད་མཁུན་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྒྲལ་བཟང་འགོ་ལ་བཅུ་བས་འདོམས་མཁས་པ། །ཡོངས་  
 གྱི་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བྱག་བཞུའོ། །འགྲེལ་མཛད་གཞན་དང་བཤད་པའི་སྟོ་ལ་མང་པོ། །  
 རྒྱས་མཛད་མཁས་པའི་བྱགས་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། །ཡི་གའི་ལམ་དུ་རི་བཞིན་བརྗོད་དཀའ་བ། །  
 ཤིང་རྟའི་སྟོ་ལ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་འདིར་འཆད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དངོས་གྱི་དོན་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། །འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། །བསྒྲུར་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། །འགྱུར་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །མཆོན་གྱི་དོན། །བམ་པོའི་གྲངས། །འགྱུར་གྱི་བྱག་དང་གསུམ་ནི་དཀྱུས་  
 ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །མཆོན་དོན་བཤད་ན། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ཡང་དྲི་མས་དག་མ་དག་  
 གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །དག་ལ་མ་དག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ནི་ལམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་དག་  
 བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་ནི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་  
 ལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །དངོས་བཏགས་དང་གཙོ་



པལ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མན་ངག་རྫོང་  
བྱེད་གྱི་ཆོག་ཏུ་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱེད་དོན་རྒྱས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་  
བཅོས་ནི་སྒྱིར་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་འགལ་མོད། འདིར་ནི་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་  
བྱས་པའི་དོན་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
མདོའི་དོན་དུ་སྒྲར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱས་པས་ན་རྒྱུ་ནོ། །འབྲེལ་པ་འདི་ལ་དོན་གསལ་  
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་དང་སྒྱིར་བ་ལྟར་མི་ཡིན་གྱི། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་  
མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་འཆད་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་དེའི་ཤེས་རྣམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱ་  
ཡིན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་  
དགོད་བ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྫོང་བ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྩོད་པ་སྒྲར་  
ནས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་འབྲེལ་པ་རྩོམ་  
པའི་ཐོག་མར། འབྲས་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་  
ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་ཡུམ་  
དོན་རྟོད་པར་བསྟན། གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོད་པར་བསྟན། རྟོད་པ་ན་དབྱེ་རིགས་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟོད་པ་དང་། རང་གི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོན་  
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རང་  
བཟོའི་ཉིས་པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཉིད་  
གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པཤད་མཛད་དེ། མི་པམ་མགོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་གསན་ནས་  
ནི་མདོ་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་པའི་བྱིར། འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པའི་  
སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་པར་



མཛད་པ་ལོ། །རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་  
 མེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་སུ་མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྦྱར་ཡང་།  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་དང་མ་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་རྩེ་བཅུན་  
 ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཅེན་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཕྱིར། གཅེན་གྱིས་གཙུང་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་ངེས་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་བསྟན་མོད། མཐར་ཐུག་  
 དེར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ཆང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཏེ། རང་གི་མོས་པའམ་དད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་  
 གཉིས་པོ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 བས་རྣམ་པར་བཀྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཅ་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་མིང་  
 དོན་མཐུན་པ་ལོ། །འདིར་སྦྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ངེས་དོན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་  
 ལ་བརྟེན་པར་བཤད་མོད། དེས་སེམས་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་པས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱ་  
 ཆོགས་སུ་སྦྱང་བའི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། སྦྱ་མཆེད་གཉིས་པོའི་གཞུང་གི་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གྱི་བརྟགས་དང་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པས་དེར་འགྱུར་ན་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཡང་རྣམ་པར་བྲོལ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱས་  
 པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་པར་གནས་པའི་སྟོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཉི་མེ་སྦྱང་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡོན་ཏན་  
 ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །འདིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རང་སྟོང་དུ་བསྟན་  
 པ་དང་། སྦྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ལ། མཐར་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཆོན་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགོག་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་



གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་  
 བྱིར། ཡང་འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དང་སྦྱར་རྒྱུའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར། རང་གི་  
 ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པའི་བྱིར། འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དད་པའི་ས་ཆོག་ས་  
 ལམ་ལ་གནས་པའོ། །འདིས་མཛད་པ་ལ་ཉི་ཤེས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་  
 ལ་ཉི་ཤེས་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་གྲགས་པར་མཐུན་མོད། རོས་འཛིན་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་མང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་མོད། རྗེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་དུ། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲེལ་མཛད་གཞན་ལས་ལ་མཆོན་ཆེ་  
 བའི་བྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་གིས་མ་རྟོན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་ཁྱོད་  
 ལ་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་  
 ལྟར་ཏེ་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་རྟོན་  
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་  
 མེད་གོ་བཟང་པོས་རྟོན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོན་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་མ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་  
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོན་པ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། ཁྱོགས་རེ་ཙམ་གཟིགས་  
 བས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་ལུགས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ངོ་། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་རྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། མེད་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཀྱིན་ཏུ་བདག་གི་ནི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་  
 བས་སོ། །འདིས་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དག་གཞན་ཕན་  
 སྐབ་པ་དང་རྟོགས་བྱུང་གི་རྒྱར་མཐུན་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་



བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་  
སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་རེ་ཤིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རིམ་ལ་བ་བཞིན་དུ་  
བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྟོན་སྟུག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་  
བརྗོད་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་དང་གཞན་དག་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་  
དང་། ཁ་ཅིག་བཅོས་ལྷན་འདས་མ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་། གཞན་  
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་  
པས་སོ། །དང་པོ་དེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དང་། བྱི་མས་སྟུག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་  
འཆད་དོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲན་ནུས་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
འཕྲོ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བཟུང་བ་སྟེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དད་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དམན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲིད་ལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་སྟུག་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་དག་གི་དད་པ་ནི་  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཙུ་བའི་དོན་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉན་ཐོས་སོགས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡུམ་  
བཅོས་ལྷན་འདས་མ་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་སྟུག་བསྟོན་པ་ཆོས་  
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གཞི་ཤེས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དེའི་  
གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་རིམ་སྤྲིད་པའི་རིགས་ཅན་དག་  
ལམ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དེ་  
ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་སྟུག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
གདུལ་བྱ་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་དག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་མཐོང་ནས་དེའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་འཕགས་པ་བཞིའི་  
བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་ནི་རང་རང་གི་སྟུགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ།



འབྲས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོས་ནི། དེགས་ཅན་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་རྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
པས་དེ་དང་དེའི་ཡུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤྱབ་  
དབང་སྒྲེས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན།  
བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་  
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་  
ཆོས་ཅན། མཆོད་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྒྲེབ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཉིད་དུ་  
མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་  
འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ཐོས་པ་ཉིད་ནས་ཡུམ་  
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྒྲེབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་དབང་ཚོན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་  
སམ་ཞེ་ན། མཆོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།  
དག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཉིད་ནས་དང་བ་སྒྲེབ་ལྟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་བཅད་པའི་  
དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ལ་ལུང་དེགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཏེ། དག་དབྱེད་  
གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་ཆེ་ཡུམ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུན་པར་  
མཛོད་པ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ། སྒྲིབ་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དག་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་  
ཅེ་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞི་  
དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྒྲེབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དགོས་  
པ་ནི། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེའི་  
བྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་



ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པས་མཆོག་  
 པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མཆོད་ཡུམ་དུ་གོ་བྱས་པར་མ་ཟད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་  
 ཡང་དེར་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བཞེད་པའི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཞག་ནས་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྗོད་  
 བཅུན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདྲའ་བར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུལ་བསྟུན་ལ་གྱི་  
 སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་པོ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདྲའ་བར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འཐོབ་པར་  
 མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་མངའ་བར་དངོས་སུ་བཤད་ནས། དམན་པའི་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཆོད་ཡུམ་དུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་  
 བྱིར་རོ། རང་རྒྱལ་ཅུ་བར་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་  
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལྷག་པས་སོ། །དམན་པའི་གཞི་ཤེས་འདི་ལ་  
 བྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་འཕགས་པར་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗོད་བཅུན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མཆོད་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་  
 རི་སྐད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་



པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དེ་དངོས་སུ་འབྲས་ཡུམ་ལ་མངའ་བར་བསྟན་ནས། རྒྱ་ལམ་གཤམ་གྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཛོད་ཡུམ་དུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འབྲས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཁོ་ནའི་ཡུམ་དུ་བཤད་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་པོའི་ཡུམ་དུ་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་གཉིས་པོས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་  
 པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བཛྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྟུམས་  
 པའི་སྒྲ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོད་པའི་གཉིན་པོར་ལས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བཛྲོད་བྱ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་སུ་གཤམ་བྱིན་ཁོ་ན་  
 ལ་མངའ་བར་བཛྲོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་བཛྲོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ནི་འབྲས་ཡུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བྱག་མཛད་  
 པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་ཡུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མངའ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་མཁུན་པ་གཉིས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུམ་དུ་མི་འཛོག་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ལུས་པ་ཆང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 སྟགས་ཏེ། དག་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་བརྒྱལ་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་འབྲས་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛུལ་བ་དང་། མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཤམ་བྱིན་གྱི་མདོའི་རྒྱུ་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། རྟོལ་བ་ན་རེ།  
 མདོ་དང་རྒྱུ་གྱིས་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཛྲོད་བྱར་  
 བསྟུན་པར་མཛད་གྲང་ན་ཞེས་སྟགས་གཞུང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དོན་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བཛྲོད་བྱ་



ཕྱོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བ་ལྟར་ན། དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་དེ་དག་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བསྟུས་  
ནའང་། འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་བསྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞི་  
ལམ་རྣམས་གསུམ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་  
གོ་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། གོ་རུས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་དང་  
སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟོན་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་འཆད་ནའང་།  
མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་  
མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུ་མི་རུས་པའི་བྱིར་  
ཞེས་ཆོལ་བའོ། །

ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ན་ཆོག་པ་དགོད་། སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་། ཐུན་མོང་གི་མཁུག་བསྟུ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོད་དང་རྒྱན་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་བཞིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
མཐའ་དག་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟུས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་གཞི་ལམ་  
རྣམས་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་  
གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
སྤྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཡུང་དོན་རིགས་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །བཤད་པ་  
ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མཚན་  
འདི་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིལ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་  
ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
པར་ཤེས་གྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་རྒྱལ་ལ།



རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་  
 བར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་  
 ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཡང་བྱའོ། །ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རིགས་ཅན་གསུམ་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ཡང་བྱ་བའོ། །ཐབས་ཀྱི་  
 བྱུང་བར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཉོན་ཏུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་  
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་རང་སྤང་ལ་དག་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རུང་བའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པར་མ་བྱས་པར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པོ་  
 དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་ཚུལ་ལ། རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་སོགས་རྣམ་པ་གང་དག་  
 གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 བརྟེན་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་མཚན་མ་  
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་



བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་  
 ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །  
 སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འབྲས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་  
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གཅིག་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཙམ་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་  
 བྱར་བྱས་པ་དེའོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འཆད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི།  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་  
 བར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་པར་  
 གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། རྒྱུད་པའི་  
 ལས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་རྟོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྟོ་བུར་དྲི་བུལ་གྱི་ཆོས་སྟེ་  
 རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་  
 བག་ཆགས་འདི་མ་སྤངས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྱིད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་  
 ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རིལ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱེས། དེས་མཁུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་རུས་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་དངོས་སུ་མཁུན་གསུམ་



བསྡུས་པས་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཏུན་ཆོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུམ་སྐྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་  
འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་  
ཚུད་པའི་དངོས་བསྟན་གོ་དགའ་ཞིང་། ལན་དང་མ་འབྲེལ་བས་འདི་ལྟར། ཆོལ་བ་ནི་རྒྱུ་  
འདིས་མདོའི་དོན་འབྲེལ་ན། མདོའི་བཟོད་བྱ་གཞི་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་བདག་མེད་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་  
པས་མདོན་པ་དང་བྱུང་མེད། རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ན་སྟོན་སྒྲ་མ་ལས་གྲོལ་  
ཡང་མདོན་རྟོགས་དང་མ་འབྲེལ། ལམ་མཁུན་པ་གསུམ་ཙམ་སྟོན་ན་སྟོན་དང་པོ་གཉིས་ལས་  
གྲོལ་ཡང་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་མདོན་རྟོགས་བསྡུ་མི་རུས་པ་དང་སྤང་བྱ་དོས་མི་ཟིན།  
གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཚུམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། བཞི་པའི་ལན་ནི།  
འདི་མན་ཆད་དུ་འཆད་ལ། གོང་དུ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བསྡུས་པའི་དམ་བཅའ་དང་།  
མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ཉིད་  
གྱིས་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། མདོར་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་དོན་རྒྱུ་དུ་  
རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གིས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྟགས་  
བཤད་པས་སྤང་གཉིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པའི་ཉིས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྡུས་པའི་དོན།  
ཆོག་གི་དོན། བསྡུས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཆོད་བཟོད་དང་བསྡུས་དོན་གྱི་བར་དུ་  
བྱམས་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་  
དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱགས་བསྟན་གྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །  
དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཅུད་དུ་འཇུག་པའི་བགོགས་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་།  
ཡོངས་གཅོད་དུ་མཐུན་རྒྱུ་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ། །དོགས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱམས་པས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་  
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དེའོ། །སྟེ་ཞིག་



གིས་དོགས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་  
 དག་གིས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་དུ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་བསྟུས་པ་ལ་དད་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་  
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་  
 དག་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་འོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། མདོ་དོན་ཞེས་པ་  
 ཡན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དྲན་པ་ནས་མཐོང་འགྱུར་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་།  
 བྱིར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཤེར་བྱིན་རྩེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་དངོས་བྱགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེས་སྤྲུལ་དོན་  
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། དངོས་བྱགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པས་འབྲེལ་  
 བར་མཛད་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་  
 བསྟན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བྱགས་བསྟན་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མདོ་དང་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཉིང་  
 དགོས་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་  
 པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་དགོས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་སྤྲུལ་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རེ་  
 རེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སུ་ཞིག་གིས་མདོན་དུ་



བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤུས་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཐབས་ཤེས་  
 བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པ་དག་  
 ཁོ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་མངོན་དུ་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་སྤྱི་དོན་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས་བསྟན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་  
 པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་  
 མདོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་ནུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་  
 པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རིགས་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོམ་  
 པས་མ་མུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་དག །གཞུང་འདིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དག་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་  
 སྒྲུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚོན་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་དམན་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དགོས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་གོམས་  
 པས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ནི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ལུས་པའི་ཆོག་དང་སྤྱིལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་



ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་མེད་ན་མཚན་བཟོད་ཀྱི་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་  
བཞེད་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་མཐའ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྒྱུར།  
མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་དོས་བཟུང་། ལུས་དེའི་ཡང་བསྐྱས་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད།  
ལུས་དེའི་ཆོག་དོན་སྐབས་འདིར་མ་བཀྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙུང་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུང་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུང་ཀྱི་དོན་རགས་པ་བདེ་སྒྲུག་དུ་རྟོགས་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཙུང་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ན་  
ལུས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་  
བཙུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། བདེ་སྒྲུག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསུམ་གྱི་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲུག་  
དུ་རྟོགས་ལུས་ཏེ། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐས་དོན་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན།  
རྒྱུ་ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ནས། དེ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏེ། འདི་ལ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་དང་། སྐབས་  
བརྒྱད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་ཙམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། སྐབས་  
དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་  
ཆོས་བཙུ་བོ་དེའི་ཀྱན་རྩོད་དང་དོན་དམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་  
ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་དང་།



གཞི་སྒྲིལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་མཁུན་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྡུས་ནས་སྒྲིལ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལྟར་བསྡུས་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི། ལམ་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྡུ་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ལ་ཡང་  
 སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་ཤེས་གཞིར་  
 བྱས་པ་ལ་སྤྱིད་པར་སྒྲིལ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱིང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དང་། གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིང་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བ་གཞིར་བྱས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྟན་  
 འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཅེ་སྤྱིར་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པའི་སྤྱིང་བ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཐར་གྱིས་བ་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྱང་བྱེད་  
 ལས་གྲོལ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྤྱང་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བ་གཞིར་བྱས་ལ་  
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྡུ་བྱེད་རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་  
 བ་དང་། མཐར་གྱིས་བ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བསྡུ་བྱེད་ཅེ་སྤྱིར་དང་སྤྱང་ཅིག་  
 སྤྱིར་ནི་མཉམ་གཞག་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་མདོའི་  
 སྤྱིང་དོན་དུ་འཆད་ན་དངོས་བསྟན་གང་དང་གང་རྣམས་དང་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་  
 བརྒྱུད་ལས་མདོའི་དངོས་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་དང་། སྤྱིང་དོན་རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་  
 སྤྱིར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཅུ་པོ་གཉིས་སུ་བསྡུ་བའི་རྒྱུ་འདི་ལྟར།  
 བསམ་པ་དང་། སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་རྟེན་དང་། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་  
 གྱི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་ནི་གདམས་ངག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་གི་  
 རྟེན་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་



ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་  
 དང་། འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རི་  
 ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དམིགས་པ་ནི།  
 དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཆེད་དང་ནི་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སའི་སྤངས་རྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་། སྒྲོར་བས་ཞུགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ཆ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་ཅམ་དང་། ཞུགས་པ་ལས་  
 ཟུང་བར་དུ་འཕེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་  
 ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བཅས་ཞེས་པའོ། །བཅུ་པོ་ལས་དང་སྒྲོར་བ་ནི། བྱུང་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་བཅུ་གཅིག་སྤྲུལ་དོན་ལམ་ཤེས་དང་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡུལ་  
 བཅུ་གཅིག་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་  
 ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པས། ལམ་དེ་གང་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན། ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་། སྒྲེས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་  
 དང་། མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །  
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའམ་ཡན་ཡོན་ནི། བྱེད་པ་དང་ནི་ཞེས་པའོ། །བྱེད་པ་ཅན་གྱི་



སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་གསུམ་ནི། མོས་  
 པ་དང་། བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཞེས་པའོ། །བསྐྱོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །  
 ཞེས་པ་འདིར་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དུ་བཤད་མོད། སྤྱིར་གཞུང་གིས་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་བཤད་པའོ། །གཞན་དག་སྒྲོམ་ལམ་འདི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་  
 རྟོག་པར་འཆད་མོད། དེ་གསུམ་རྟོག་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པས་དེར་མི་འགྲུབ་ཅིང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་པར་  
 བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་དང་གིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་དངོས་བསྟན་བཅུ་གཅིག་པོ་སྤྲུལ་དོན་དང་སྦྱོར་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅིས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མཆོན་བྱེད། ལུས་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཤེར་བྱིན་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེར་བྱིན་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་  
 གནས་པར་བསྟན། དེས་ན་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཉི་བ་དང་། དམན་པའི་ལམ་གྱི་  
 གཉིན་པོར་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིད་རྗེས་ཞི་ལ་  
 མི་གནས་དང་། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དང་། གཉིན་པོར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་དང་། འཛིན་  
 སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དེ། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་  
 ནི། མཐོང་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་



རིགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་ལ། ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་ཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་  
 གསུམ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཞི་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་གྱུན་  
 ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ནི། སྐབས་  
 གཉིས་པའི་ལམ་ཤེར་བྱིན་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ། དེ་འབྲས་གྱུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པའོ། །  
 བཞི་པ་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། འདྲ་བོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བའི་སྒྲིམ་རིམ་སོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་འགྲོའི་ཆོས་རྒྱུ་སོ། འདྲ་བོ་ལ་  
 བསྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནི། རྒྱུ་པ་  
 སྦྱོར་བ་བཅས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། ཞེས་པའོ། འདིར་བསྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་པ་ནི་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིད་  
 མེད་དགག་རྟོགས་པའི་སྦྱོའི་རིགས་རྒྱུན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་གཉིས་ཏེ།  
 སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཚུལ་དང་། ཤེས་པ་དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཐོབ་པའི་  
 ས་མཆོམས་སོ། འདྲ་བོ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་  
 བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟེ།  
 ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། ཞེས་པས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ནི་ཐར་དང་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་གང་དུ་སྦྱོས་པའི་ས་མཆོམས་དང་། སྦྱོས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོགས་གཉིས་  
 ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བྱིར་མི་  
 ལྷོག་པའི་ཏྲགས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། ཏྲགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སོ། །  
 དང་བོ་ནི། སྦྱོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་  
 མཉམ་ཉིད། གཟུགས་སྦྱོར་རྒྱ་ཞིང་དག་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་  
 ཏེ། གསུམ་པོ་རང་དོན་སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་



བསྡུས་ནས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་ཐབས་  
 མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། སྤྱིས་དོན་དང་སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་  
 པ་སྟེ། ཞེས་པས་འཆད་དོ། འདི་ཡང་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྦྱེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་དོན་གྱི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 བྱིར་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལོ། །ལུ་བ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 ཆོས་སོ་སོའི་དོ་བོ། དེ་ཉིད་སྤྱིས་དོན་དང་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྡུ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་  
 བསྟན་པ་བྱོད་ཅེ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། ཞེས་པའོ། མཉམ་གཞག་གི་  
 ཆ་ནས་བསྟན་པ་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ནི། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་གཉིན་པོ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྦྱིས་གྱི་གཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་  
 སྦྱོམ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉིན་པོ་རྣམ་པ་  
 བཞི་དང་ནི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། འཕྲིག་པར་སྦྱོབ་  
 དང་བཅས་པ་ནི། ཞེས་པའོ། སྤྱིས་དོན་དང་སྦྱོར་བ་ནི། ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 རྣམ་ཅེ་གཉིས་ནི་སྤྱང་བྱའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་དུངས་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་ན་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དུག་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ལ།  
 དངོས་བསྟན་ནི་ཐབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་དངོས་  
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉིས་སུ་བསྡུས་ལ། དང་པོ་ཡང་སྦྱོར་བ་སུན་ཆོགས་པར་བྱིན་  
 དུག་དང་བསམ་པ་སུན་ཆོགས་རྗེས་དྲན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་  
 པའོ། །ལུས་སྤྱིས་དོན་དང་སྦྱོར་བ་ནི། མཐར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོབ་པའོ། །བདུན་  
 པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ཆོས་བཞི་པོ་གཉིས་སུ་བསྡུ་སྟེ།  
 རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་



ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། གཉིས་པ་  
 ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་དོན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲུབ་ཅིག་མ། གཅིག་  
 གིས་མཛོད་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་པའོ། །ས་བཙུ་རྒྱུན་མཐའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་རྫོགས་བྱ་  
 དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པས་ལེགས་ལཱ་དང་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ལུགས་དག་དང་མཐུན་  
 པར་མི་འཆད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྱུར་ཆུལ་ལ། ཆོས་སོ་སོ་བ་ནི་སྒྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་  
 སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ཡང་། རང་དོན་གྱི་སྒྱུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། རང་  
 དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཡང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ས་འཆད་པ་རྣམས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་  
 རྫོགས་བཅས་དང་། ་དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྱུལ་བ་ནི། ཆོས་སྒྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ། རྣམ་  
 པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅིས་དང་། ལུས་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་  
 བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་སྒྱུ་ནི། རང་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་  
 བསྐྱུས་དོན་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་དང་། བཞི་པ་སྒྲུབ་ས་འདིར་ཆོག་དོན་མི་འཆད་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུལ་  
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ལུལ་ཅན་སྒྱུར་བ་བཞིའི་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་མཐུན། རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཤེས།  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྒྱུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།  
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་  
 དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱུས་དོན་  
 ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་



བཤད་པར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
རིགས་ཅན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་  
པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོའི་ཐོག་མར་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་བཟུང་། དེའི་དབྱེ་བ་མདོ་  
དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་  
ལས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་  
དང་བཅས་པ་འཆད་དོ། །ཅུ་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པས་མཚན་གཞི་བསྟན། ལྷག་  
མས་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་དངོས་དང་། བརྒལ་ལན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་  
དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཐའ་དག་གིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་  
ཟིན་པ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
འདིར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་དང་། མདོ་གཞན་དུ་མ་ལས་དབྱེ་བ་དེ་བཞེན་དུ་  
གསུངས་པའོ། །འདིར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་  
དང་། ལྟོས་པའོ། །གཞུང་འདིར་དང་པོ་དེ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་ནང་དུ་བསྡུས་  
ནས་འཆད་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་ཅུ་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་  
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པའམ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་རུང་ལས་མ་  
འདས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་གཞན་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བ་དང་།



ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བར་འདོད་ཅེས་པ་ལ། རྟོལ་བ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། རི་ལྷར་ན་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། དེ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་རང་གི་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པ་  
 དོན་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་  
 སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་ལན་  
 དང་། གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།  
 སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་  
 པའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་གྱི་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་  
 བས་སོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྷར་ཆང་བས་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་  
 དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉིས་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་དོན་  
 གཉིས་གྱི་འདོད་པ་དེའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་བའི་  
 བྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉིས་བ་སྟེ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་  
 ལམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་སྦྱོར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་གང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་བ་ནི། རྫོགས་ཆོས་  
 ཅན། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་



དང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་བསྟུས་  
 པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་གཞུང་རྣམས་བརྗོད་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཚིག་དོན་དངོས། གྲུབ་དོན་བསྟན་པ། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཏེ་  
 ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་  
 དམིགས་པ་དེའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་གིས་  
 མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་  
 ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་  
 ལུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དམིགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཡང་སྤྱི་ལོ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདའ་བར་འགོད་པར་འདོད་པས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དེ་ནི་ལེ་བརྒྱད་མའི་དོན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་གཞན་ལས་མདོ་རྒྱས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་བཟོ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་  
 མདོ་དང་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་དགོས་སོ་  
 ཞེན། མདོའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི་གདམས་ངག་སོགས་དང་སྟོར་ཚུལ་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་  
 ཏེ། གོ་བར་སྤྲ་ཞིང་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་



ལས། མཚམས་སྐྱར་བ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་འདིར་བསྟན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་  
 མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ཚུལ་བདེ་  
 སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་དངོས་དང་། ས་  
 མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཅ་བའི་དཔེ་  
 དང་། འགྲེལ་བ་མཁན་པོས་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་གསུམ་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ནི། མདོ་ལས་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པའི་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་དང་།  
 དྲན་པ་ཉིས་གཞག་སོགས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།  
 སྒྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
 ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་  
 གཉིས་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་བཞི་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་།  
 ཆོས་གྱི་སྐྱེད་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཀྱན་ལ་  
 སྐྱར་ནས། ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བཅོས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་གྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། སྤུན་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་།  
 ཆོས་གྱི་སྐྱེད་བྱངས་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་།  
 བཞོན་པ་བཟང་པོ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། སྐྱ་སྟན་པ་དང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་། སྒྲིན་ལྟ་  
 བྱ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་  
 རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་



སྒྲིབ་པའི་བྱད་གིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་  
 མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སུ་འགྱུ་བ་བ་དང་། མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། མདོན་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་གིང་རྗེས་སུ་  
 གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟང་བར་བདེ་  
 བླག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། གཟུངས་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་འདྲིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་།  
 ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་སྟན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། སོགས་པ་  
 མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པར་བུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་  
 གསེར་རྒྱ་བ་མི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཉིས་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ནི། ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདུན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོག་མར་སྒྲིས་པའི་ས་མཆོམས་ནི།  
 ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྟུན་པའོ།  
 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཐོག་མར་སྒྲིས་པའི་ས་མཆོམས་ནི། ས་  
 དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱིས་བསྟུན་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་  
 སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ནི། རེ་རེ་ནས་དང་པོར་སྒྲིས་པའི་ས་མཆོམས་  
 ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུས་བསྟུན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་སོགས་ལྟ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་







འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་དགོས་པ་དང་། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐམས་  
 ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབྱེ་བ་ཞུར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་ཞུར་བྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
 བཅུ་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཆོག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཅུ་བ་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན།  
 བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་སྟགས་  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་  
 བཤད། གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་རྒྱུ་  
 བ་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་  
 དེ་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་པོའི་མདོ་ལས་འབྲེས་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བས་ཤེར་བྱིན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཀའ་  
 སྒྲུལ་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་  
 མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 འདོམས་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྟན། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་མ་  
 རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། འཇམ་བུའི་གྲིང་འདི་དག་སྒྲོང་སྤྱི་རིའི་བྱུང་དང་། མོ་གལ་གྱི་བྱ་གསུག་  
 གིས་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཤེར་བྱིན་ལ་  
 སྒྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་དེས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་



བས་སྒྲོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་སྟག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་ནི། བཀའ་སྟལ་པ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་  
 བ་བརྩོན་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་གོ་ཞེས་འདོམས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 བར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་  
 འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཐ་མི་དད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲར་ཡོད་འགོག་པ་  
 དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་ནི། བཀའ་སྟལ་པ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྦྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུགས་མེད་པ་ནས། མ་རིག་པ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་།  
 མ་རིག་པ་འགག་པ་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་མེད་། སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བུར་བྱི་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་  
 འགག་པ་དང་བྲལ། སྤང་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་  
 བྲལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་བྲལ། སོགས་པའི་སྒྲུལ།  
 འདས་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ།  
 བཀའ་སྟལ་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་སྦྱིན་སོགས་ལ་བརྩོན་  
 ཞེས་བགྱི་བའོ། །མི་བརྩོན་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལ་



འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཕན་  
ཚུན་བསྐྱེམ་བྱ་དང་སྐྱེམ་བྱེད་དུ་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་དང་  
ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ནི་བྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་དང་ཡུལ་ཡུལ་  
ཅན་དུ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཕན་  
ཚུན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བྱེད་དུ་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། འདིར་གཞུང་ཆོན་དང་པོས་ལམ་དང་། བར་བས་  
རིགས་སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པས་ངེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པའོ། །གདམས་ངག་བར་པ་བདུན་གྱི་  
སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་མདོ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཀྱུན་  
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་  
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོམས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་པ་ནི། བཀའ་སྟུང་པ། གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་  
ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་  
དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་  
གཤེས་བྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་དབྱེངས་སྒྲིབ་བྲལ་དག་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་  
ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་  
ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ནི།  
བཀའ་སྟུང་པ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར། རྟག་ཅེས་  
བྱ་བའོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་  
འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་བསྡུས་པ་དག་གིས་



ཞུ་ལ་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དོན་  
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གདམས་པའི་བྱིར། མདོ་འདིས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བསྟན་  
 ཞེན། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་འཕེན་ཅུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་  
 གསུམ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ་ནི། དག་འདུན་ནི་ཤུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་  
 མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའི་བྱིར། མདོ་ལས་གྲངས་དུ་ཞིག་  
 བསྟན་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་ལ་ཡན་  
 ལག་གི་དབྱེ་བ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲངས་ནི་ཤུར་ཆང་བ་ཅིག་བསྟན་  
 བོ། །འདིར་བསྟན་དག་བཅོམ་པ་ནི། དག་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་  
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་པ། ལུས་གྱི་ལས་མ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་དང་དག་གི་ལས་མ་  
 དག་པ་གང་ལགས་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་  
 ཅིའི་དོན་དུ་ན། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱེད་པ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་མ་དག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་གྱིས་  
 ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །གཉིས་པ་མི་ངལ་བ་ལ་  
 ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་  
 པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གདམས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ནི་དུས་  
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྱུབ་ན་དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐམས་



ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡོངས་  
སུ་བཟུང་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་  
དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་  
རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན། ཡང་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་  
གཉེན་པོར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤང་  
བྱའི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུན་ལ་འདོམས་པ་  
ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཤེལ་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
སྒྱུན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་ལྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེ་  
བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། ལྡེ་པོ་གང་ཞེན། གོ་རིམ་  
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེལ་སྒྱུན་ནི། བདག་རྒྱེན་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆད་སོ་  
སོར་ངེས་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གང་རུང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་སྒྱུན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་  
དང་སྦྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་མན་ཆད་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་  
ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་ཆེན་ཡུམ་  
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་  
བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར།  
དུག་པོ་གང་ཞེན། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
ནས་ས་གཞི་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་རྣ་བའི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྒྱ་རུང་རུང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་



ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་  
 པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐོང་  
 ལམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་སྐབས་མཚམས་བཞག་ནས།  
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་ལྷོ་རེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་སྒྲོབས་པར་བྱོས་ཤིག །  
 ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་  
 དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་གྱི་  
 གཉོན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གདམས་པའི་བྱིར། གང་གིས་བསྒྲོམ་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་སྦྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སོ། །མཐོང་ལམ་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེན། མདོ་ལས་བཤད་  
 ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 བརྒྱད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་ནི་མདོ་དགུས་མའི་  
 ཐོག་མ་རབ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་གདམས་ངག་དང་  
 པོ་བརྒྱད་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བཀའ་སྩལ་པ།  
 འདུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་གདགས་པར་མི་རུས་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བྱ་ལྷན་སྒྲིས་གྱི་གཉོན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའི་བྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་བརྒྱལ་ལན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེན། དོན་དམ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་



རྣམ་པར་དད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་  
 མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གདགས་པར་མི་རུས་པ་  
 བཞིན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པོ་ཆོས་ཉིད་  
 དངོས་པོར་རྣམ་གཅིག་ན་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཞག་རུས་ཏེ་  
 སྒྲིབ་པ་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་རུས་པ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་ཟད་གདམས་དག་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་  
 གངས་ངེས་ཏེ། བཅུ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དེའི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབས་  
 གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལེ་ལོ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་  
 སྒྲར་མི་ལྡོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་  
 བྱུང་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དོན་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་  
 འཛོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྒྱུན་ལྡན་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པས་  
 སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གདམས་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་མཚན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་པོའི་རང་ལྡོག་ནས་སྒྲ་བྱའི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་  
 བས་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཤན་བྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།



མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཉི་ཤུ་པོ་ལ་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་མདོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་བྱུང་བར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱན་དུ་མདོན་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་དམན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། ཡུམ་ལས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་  
 མེད་དོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་རེ་རེ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་རེ་རེ་  
 སྒྱུར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་ལུགས་སོ། །ཅུ་འགྲེལ་དུ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བགྲངས་ཚུལ་མ་མཐུན་  
 པ་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་པ་འདིར་ནི་ཅུ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱན་ལུགས་འབྲས་  
 གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱིར་འོང་ཅམ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་ལུགས་པ་གསུམ་བསྟན། སྤིང་ཅེ་འགྲོ་  
 དང་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དབྱེ་བར་མི་བགྲང་།  
 འོག་མིན་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་པ་ནི། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་  
 མ་ལུས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཆང་བར་བསྟུ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་ནུས་ཏེ།  
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་དག་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱན་ལུགས་གྱི་དང་།  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལུགས་པ་མཐའ་དག་འདྲའོ། །  
 དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་བྱི་མ་  
 གསུམ་གྱི་ལུགས་པ་མཐའ་དག་འདྲས་སོ། །རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པ་མདོན་པ་དང་འགྲེལ་པ་  
 འདིར་རྒྱན་ལུགས་གྱི་དབྱེ་བར་འཆད་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ནི་འབྲས་བུ་བར་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་  
 ངོ། །བར་ཆད་གཅིག་པའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་འགྲེལ་པ་འདིར་མདོན་པ་དང་མཐུན་ལ། མདོ་ལས་  
 འབྱུང་ཚུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཅུ་བའི་གཞུང་  
 འདིའི་འཆད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུམ་བར་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་གོ་དོན། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པ་གང་དག་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་རྩལ་



བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་གནས་པ་དེས་གནས་པ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
གཞན་ནས་གི་འཕྲོས་པ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་རིགས་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་  
དབང་པོ་རྣམས་རྟོན་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པོས་ཤེར་བྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་  
གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་པོ་རྟོན་ཏུ་ལ་གཉིས་བྱེ་བ་དེ་ལ་རྒྱན་གྱིས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་  
སྟུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བྲ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །  
ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། ཡང་ཤུ་རིའི་བྲ་བྱང་ཆེན་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་  
ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་  
དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་དགའ་ལྷན་དང་སྤར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྟུ་  
སངས་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་དང་། ཡང་ཤུ་རིའི་བྲ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་  
ལ་སྦྱོད་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་གང་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེས་བྱིར་མི་  
འོང་གི་འབྲས་གནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་དད་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུན་ནས་ལོགས་སྟུ་  
མ་བཟངས། གསུམ་པོའི་གོ་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྟུ་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་  
མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྦྱོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་འདོད་ཁམས་པ་  
ཞིག་ལ་བྱིར་འོང་གི་ངོས་འཛིན་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་དག་པའི་ཞིང་  
ནས་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་ངོས་འཛིན་དུ་དགོངས་ལ།  
བྱིར་འོང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་བཤད་པས་མཆོན་  
བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་དང་དོན་སྐྱེ་འཆར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བྲ་བྱང་ཆེན་  
ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སྟུ་སྐྱེ་ཞིང་།  
དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྟོན་པོར་མི་འགྱུར་  
བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་སོགས་ལ་སྦྱོམས་  
པར་འཇུག་ཀྱང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་



འདས་རྒྱམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །  
 ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པོ་ལ། རྒྱན་དུ་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅིང་། གོ་དོན་ནི་  
 འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འཆད་པའི་དོན་དུ་མི་གསལ་ལོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་  
 ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་སོགས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་  
 པས་ནི་རྒྱན་དུ་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་  
 གིས་ཐོགས་པར་བཤད་པས་ཐུར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དེས་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་  
 བྱ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་སོགས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་སོགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་དག་དེ་  
 ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་གཞན་འབྱུལ་  
 དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་  
 གྱི་བར་སོགས་སུ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པོའི་དོན། རྒྱན་དུ་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། འདི་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གསལ་ལོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དང་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་  
 བར་ཐོབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་སྦྱེས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དག་  
 ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་བར་དོར་འདེམ་བ་དང་། ཡང་བྱང་ཆེན་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་སྦྱེས་འདེམ་བ་དང་། ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 བྱང་ཆེན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །  
 ཞེས་པས་བྱེད་བཅས་དང་། ཡང་བྱང་ཆེན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་  
 འདེམ་ཞིང་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །  
 ཞེས་པས་བྱེད་མེད་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བར་འདེམ་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་  
 སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱེས་འདེམ་བ་སོགས་གསུམ་ལ་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྦྱེ་བ་







གྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱན་  
 ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །བདག་ཉིད་  
 གྱི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་ནི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོའི་མཛད་  
 པ་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པའོ། །འདིའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 མི་བྱེད་ཀྱང་། གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་དང་སྐལ་བ་འཆོམས་པའི་རིགས་ཅན་སོ་  
 སོ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏུས་པའོ། །རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་རི་ལྟར་འགོད་ཅི་ན།  
 ཤུ་རིའི་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྲོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་  
 དེར་རྫོགས་པས་དེར་འགོད་ཏུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་སེམས་འདི་  
 དག་ལ་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་ཡང་མདོ་རྒྱན་རང་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཉི་ཤུའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བས་ན། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དབྱེ་བ་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་རྒྱན་གྱི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་བཞི་ལས་  
 དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྲོང་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོའི་  
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་ལ་གནས་  
 པའི་བྱུང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་  
 བྱུང་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མྱིབ་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་ཡོད་དམ་  
 ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་  
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱིབ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་གིང་ལྟ་  
 པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་  
 ཉོན་དྲུག་པ་སྤྱིང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཞུགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་  
 བརྩོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྩོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སོ་སོར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འཛིན་པ་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་  
 གནས་ནི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 བག་ལ་ཉལ་དྲུག་པ་སྤངས་གིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་ཏུ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་  
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེན།  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་བརྒྱད་གང་རུང་  
 སྤངས་གིང་། དགྲ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ་ལས་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་བཅས་གིང་། འདོད་པའི་  
 ཁམས་ལས་འདྲའ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤྱིད་  
 པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཆད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་



ད་ལྟ་མི་སྤང་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོ་བ་དག་ཆེད་དུ་  
གཉེར་ནས་སྤངས་པས་ན། དེ་དང་སྤངས་དུས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་  
པ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་སྤངས་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་  
འཐོབ་པ་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པར་མ་དེས་པས་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་  
པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན་བྱང་འཕགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འབྱུང་  
རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་  
ཕྱིར་དང་། བྱང་འཕགས་སྤྱོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་བྱེད་ལ།  
འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཉོན་  
མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཤེས་  
སྒྲིབ་བམ་ཡང་ན་དགོ་ཙུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེ་ན། མ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་  
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱ་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དུ་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀས་བཤད་ལ།  
དེ་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་བླ་མའི་འགྲེལ་བར་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོན་  
ལམ་ལ་སོགས་ལ་དགོ་ཙུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས།  
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་འཕགས་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་།  
དེའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་མེས་གཞན་དོན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱ་དགུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་  
པའི་བྱང་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དང་མཐོང་བས་  
ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་



མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་བགྱང་ངོ་། །  
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་བཞི་འོ། །དེ་གང་ཞིན།  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ལ། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་  
བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་བར་དོར་འདའ་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་  
སྤངས་པ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
འདའ་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའོ། །འདིར་འདའ་བ་བཞི་  
དང་འོག་མིན་འགོ་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་  
བཤད་པས་ཚུལ་སྟོན་པའམ་དངོས་པོ་འཆང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་ལ། གང་ཡིན་ཡང་  
ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་གོང་འཕོ་ལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འོག་མིན་འགོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་  
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྡན་  
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་མ་འདའ་བ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་  
ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྤེལ་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པའམ། མ་ཉམས་ཀྱང་ཐབས་ལ་  
མཁས་པས་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས། རྟེན་དེ་ལ་སྤེལ་སྐྱོམ་སོར་ཆུད་ནས་ཕྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ།  
དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དེས་  
མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྐྱབས་དང་ཆ་འདྲ་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །  
གཉིས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འབྲས་  
བུ་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱབས་སྤངས་པ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་  
བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱིད་ཅེས་མཆོན་པའི་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཞིང་སྣ་ཆོགས་  
སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་



ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ནི་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སོ། །ལྷགས་འདིར་སྤྲིད་ཅེ་འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་པ་མི་འགལ་བ་ནི་  
 དཔེར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། མཐོང་ཆོས་ནི་དབྱེ་བར་འཛིན་པ་ནི་སྤྲིད་ཅེར་  
 གྱི་བའི་རྒྱ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་དེར་སྒྱེ་བ་མ་ངེས་པའི་མཐོང་ཆོས་ནི་  
 སྤྲིད་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་པའི་  
 བྱིར། བཞི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བྱིར། འདིར་སེམས་པ་བཞི་དང་སྒྲོར་བ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་  
 ཀྱང་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པའོ། །འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་  
 སྐབས་འདིའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་གཏོགས་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་ཉན་ཐོས་ཟད་ཅིང་།  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་རྗེས་མ་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པའི་བྱིར། བྱིར་མི་ལྷོག་ལའོར་ལོའི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་  
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་བཞེད་པ་ནི།  
 སྐབས་འདིའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་གྱི་ཞུགས་གནས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་མཛད་ནས། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་ཞུགས་གནས་སོ་སོ་བ་དང་སྤང་རྟོགས་སྒྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་པར་གཤེས་པ་བཏགས་  
 པའི་དགོས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་  
 མཛད་ནས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །  
 འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་འདོད་སྤྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་སྤྲོང་བར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན།  
 རྒྱན་མཐར་མ་སྒྲིབ་གྱི་བར་ལ་དེ་མ་སྤྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་



སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བཞག་དཀའ་བར་  
དགོངས་པའོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཁམས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་  
རྣམས་དང་དགུ་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་བས། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅིས་  
གསུངས་སོ། །དག་ལེགས་ཆོགས་གྱིས་རབ་གང་བའི། །དག་འདུན་རྣམ་གཞག་རྟོགས་དཀའ་  
བ། །དག་བར་བཤད་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །དག་འདུན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྟོན་སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ་ལ། བསྡུས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་སོགས་  
གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་  
དང་བཅས་པ་དག་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེས་པ་  
དང་། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲོབ་པ་སྤྲོད་དོ། །ཅིག་ཅར་དགུ་བཅོམ་པ་དང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་དངོས་  
དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་  
པོ་ནི། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་  
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་ནི་འོ། །འདི་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཇིག་རྟོན་པའི་  
སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ཞེན། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐོས་པ་  
ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་བསྡུས་པའི་དད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དབང་པོའི་རོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་དེའི་  
འོག་ཏུ་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི་སྤྲོབ་པའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་ལྟར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་།  
དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ། རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམ། ཡང་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་  
རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ན།



ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་སོགས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཆར་བས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་  
 བྱད་པར། བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་མཐོང་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ས་བོན་རྩ་བ་  
 ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདི་མེད་དེ། མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་  
 སོགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པའི་ངོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་ཐེག་  
 དམན་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་  
 ངོ་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱད་ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་  
 གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྲུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་བདག་མེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་ཚུལ་དེ་འདིར་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་སྒྲོས་ཏེ།



མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་  
མི་འདྲ་བ་དུ་མས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྩི་མེད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཞན་མེད། །ཅིས་  
བཤད་པས་སོ་ཞེན། དམན་པའི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡུང་ལ་རྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་  
གང་དུ་ཡང་སྐྱེན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
འདི་ནི་དམན་པ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་། མཚུངས་  
ལྡན་རྟོག་པའི་དང་། ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
སྤྱིའི་མཚམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་འཆད་  
པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲོད་གྱི་  
དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི།  
སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལས་འབྲེས་ནས། སྤྱི་འདུས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་  
ཆོས་ལ་སྤེད་པ་གང་ཡིན། སྒྲུས་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་  
བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་  
སྤེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དྲོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉིད། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་  
པའི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷག་  
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་  
ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྲོད་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་  
བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་།  
ལྷག་པར་དམིགས་པ་དང་། སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་པའི་རྟོགས་པ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན།  
དྲོད་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་  
འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཀའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྐབས་  
འདིར་འཆད་པ་ནི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་



སུ་གུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཞེན་སྒྲོར་འདོད་པ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཞུང་འགྲེལ་  
 གསུམ་གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་མི་དམིགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་  
 དགག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་མ་མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཆད་པ་དང་།  
 རྒྱུན་འདྲ་བ་རྟག་པར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲིང་  
 གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་འཛིན་སྟངས་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྟོད་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡང་མེད་དེ། གཉིས་པོ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་  
 བཤད་པའི་དགག་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྷོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 རྟག་ཆད་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འོག་མ་དག་  
 ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བ་དྲགས་  
 པ་ཅམ་དང་ཐ་སྙད་བྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བ་དང་མི་དག་བ་སོགས་ཉིད་གྱི་ཆོས་གང་  
 ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་དམིགས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱུ་བ་  
 ནི། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ལྟས་སུ་གུར་པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གུར་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དཔལ་གྱི་རྟོད་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་  
 བཤོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི་བྱང་སེམས་  
 ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱེད། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་མོའི་  
 དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་བྱེད་དུ་རྩ་བའི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ། དེ་ནས་གསུམ་



གྱིས་དེའི་རྣམ་པ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་  
 པོའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་བྱར་མ་གྲུབ་པའི་དགག་པ་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཅེ་མོ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ར་རང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། འདི་དགག་པ་བྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་དེའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་  
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་དེར་མི་གནས་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་  
 ཆེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། རྣམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་  
 བའི་ཆེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་དེར་ཐ་སྟངས་བྱས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མི་  
 བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་



གྱི་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་  
 ཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་།  
 གང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གང་འཕྲོད་པའི་ཁྱའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཁུང་དུ་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་  
 གཡོ་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཁྱུས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་མོའི་བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་  
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་  
 བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་བཟླན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཟླན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཟོད་པ་  
 ཁུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 མཚོན་བྱེད་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཁུང་དུའི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཟུགས་རུང་སོགས་ཀྱང་རྫོང་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་  
 དེའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཤད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམིགས་པར་  
 འཛིག་པའི་ཆེ་ནའོ། །སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་  
 འཛིན་དངོས་པོས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཁུང་དུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དམིགས་པ་  
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་



སོགས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་  
འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་ལས་དང་  
དག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བར་  
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་  
དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་  
གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་རྣམ་པའི་མིང་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་  
རུང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རིགས་ངོར་མི་འབྱེད་པ་  
ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།  
བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་  
བར་དམིགས་པའི་ཆེ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མེད་པར་དགག་པ་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་  
གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ནི་  
ངེས་ཆའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་  
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་དགག་གི་ཆ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་སོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དུ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་  
ཅན། བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཆེན་པོ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་དང་པོར་ཐོབ་  
པས་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་ཐན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
རྣམས་ནི་སྟོང་བྱ་དང་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བར་མེད་ལ། དམིགས་པ་  
འཆད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་  
ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་བཤད་



བ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པས་སྒྲོ་འདྲེན་གཙོ་བོ་དགོས་སུ་བྱུང་བར་མེད་མོད། ལྷ་མ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་མོད། དེའི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་  
 བྱར་ནི་མི་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི།  
 ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡངས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པ། ཆད་མེད་པར་ངེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་གི་  
 དམིགས་རྣམ་པ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་  
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ། བསྒྲོམ་བྱ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་གང་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་བསྒྲོམས་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རིེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་  
 ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲེན་གཙོ་བོ་དགོས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཇུག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །  
 འདི་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་པས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རྣམ་  
 པ་དངོས་ནི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་  
 རུང་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་  
 མཛད་པ་འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདྲེན་གཙོ་བོ་དགོས་པའི་གཞིར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་དོ་



པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མཆོག་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་དེ་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་  
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
སྒྲོམ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དོན་  
གསུམ་པའི་རྒྱན་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་  
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར། འདིར་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པ་དང་། མེད་དགག་ཏུ་གཅིག་པའི་ཚུལ་  
གཉིས་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ན། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་  
མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་དམ་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་  
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་དངོས་ནི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་  
འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དམིགས་  
ཡུལ་དུ་འཆད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྦྱང་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་སྒོ་ཞིགས་པ་ན།  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་  
ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་འཆད་པའི་ཚུངས་ལ། དོགས་པ་ནི། དྲོད་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་  
རྣམ་པའི་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དྲོད་འབྲིང་སོགས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་



ལན་དང་། དངོས་སུ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་དོ། །དང་  
 བོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞུང་  
 ལྷག་མ་རྣམས་སུ། དམིགས་པ་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་བ། །རྣམ་པ་གནས་བྲལ་གནས་མེད་པ། །  
 གཟུགས་སོགས་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སུ་བཟོད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་གི་མ་རྣམས་སུ་གཟུགས་  
 སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །ཞེས་སོགས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཆོས་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བྱ་ཆོས་གཞན་མི་  
 སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པས་གཞུང་གི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཆོས་སུ་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་ཞེས་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བཟོད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་  
 བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པ། བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་  
 གོ་ཚུལ་ལས་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་  
 བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་བྱིར་སོར་མོ་ལྷན་  
 འགྱུར་ཞེས། །ཞེས་དང་། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་བཟོད་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་བཟོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐལ་མོ་དང་ཁུ་ཚུར་ལྷ་བྱ་སོར་མོའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པ་དང་།  
 གོ་བ་ལ་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་དོར་དམིགས་རྣམ་དང་བོའི་བཟོད་ཚུལ་ལས་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་མི་འདྲ་བར་བཟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དམིགས་  
 རྣམ་གྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་བོ་དག་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་དང་དགག་  
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དུ་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོད་ཆེན་པོ་སོགས་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་  
 བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་



མཚོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱར་བ་  
 དང་། དངོས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལྡན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རབ་འབྱེར་གྱི་ཞུས་ལན་རེ་གིག་  
 རྟོགས་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་གང་ལ་སྒྲོབ་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་དེ་  
 ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཚོས་འདི་དག་ནི་བྱས་པ་སོ་  
 སོ་སྟེ་བོས་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱང་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 འཆད་བྱེད་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ། གཞུང་བར་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ནི་དབྱེ་གཞི། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉིན་པོའི་  
 རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་  
 བྱང་བའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གང་ཟག་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་དང་། སྒྲིམ་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མདོ་ལས་  
 སོ་སོར་དགུ་དགུ་ཉིད་དུ་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟུས་  
 པ་དེ་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དགུ་པོ་གང་ཞེན། དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་དང་། གཞུགས་



སོགས་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉིས་དམིགས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དམིགས་པ་དང་། བདག་  
 དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། སྤྱུག་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རབ་རྒྱ་མ་ཕུང་ན་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི།  
 གཉིན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་  
 དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་  
 དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རིགས་ཉེ་ཁམས་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་།  
 སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་  
 དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་རྒྱ་འཛིན་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།  
 འཛིན་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱི་བདག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་།  
 མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་མི་  
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་བདག་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་བཏགས་  
 པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་  
 པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་གདགས་  
 གཞི་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་  
 པའི་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་



བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་  
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་  
 ཏུ་དབང་ལྡན་དང་མདོན་གྱུར་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་རྟོག་  
 མདོན་གྱུར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་མོད། སྐྱབ་རྟོག་དབང་ལྡན་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཇི་ཞེ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟོག་མདོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་  
 སྒྱུར་བ་ཉེར་བཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་བཞིའི་བསྟུ་བ་དང་། ལྡན་  
 ཚུལ་དང་། སྒྲོང་ཚུལ་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་རྒྱས་འཛིན་ཞེས་པ་  
 བདེན་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་ཞེས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གཟུང་  
 བ་ལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ།  
 དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་བྱང་  
 གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། འཛིན་པ་ལ་རྒྱས་  
 བཏགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་གཟུང་བ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 རྣམ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་  
 བློ་སྐྱབ་རྟོག་དང་། བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་རྣམས་དགག་རྟོག་ཏུ་བཞག་གོ། །ལྡན་ཚུལ་ནི། གཟུང་  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་  
 དང་། འཛིན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 མགོ་གཞོན་པའི་གཉོན་པོ་བྱེད་པས་མདོན་གྱུར་དང་མི་ལྡན་ལ། དབང་དང་ནི་ལྡན་ཏེ། དེས་ཆ་  
 གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱབ་རྟོག་མདོན་གྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་



གུར་བ་དང་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཀའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ། དམིགས་  
 བསལ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་སྤང་དུ་གུར་པའི་རྒྱལ་རྟོག་བཞི་ཀ་དབང་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིགས་ཤིང་། ས་བོན་ཙམ་དང་ལྡན་ལ། མཐོང་སྤང་དུ་གུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 བྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 དངོས་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་དགག་  
 རྟོག་མཛོན་གུར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཡང་། དེར་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དཔེར་ན་  
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་  
 བ་བཞིན་ནོ། སྤྲོང་རྒྱལ་ལ། སྤྱིའི་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དག་  
 བཙམ་པས་སྤངས་མོད། དེ་དག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་དང་  
 གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་དམན་པའི་དག་བཙམ་  
 གྱིས་མ་སྤངས་ཤིང་སྤྲོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ་གཉིས་  
 དང་བྱད་པར་མེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་གང་ཟག་  
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པའི་གཟུང་བ་མཐའ་དག་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་སྟོན་དུ་སོང་བས་སོ། །འོ་ན་ངེས་ཆ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་བྱད་  
 པར་ཅི་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་འདྲ་  
 ཡང་། སྒོམ་བྱང་གི་སྒོས་གོམས་པར་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོན་སོགས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པས།  
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ནས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲེལ་ཆེན་དང་  
 ལེའུ་བརྒྱད་མའི་བསྟུན་དོན་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་བཟོད་པའི་



གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་ལུས་པར་བཤད་པས་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་  
མཐུན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དེར་རྫས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་  
བཟོད་པར་འཛིན་རྟོག་རགས་པའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོ་མོའི་གཉིན་པོ་མ་ཐོབ་པས་རྣམ་གཡང་དེ་  
ལུས་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དེའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རེག་པར་  
བཤད། སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་རྫས་བཏགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ།  
འདི་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བས་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་  
ལམ་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོང་ཅེ་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི། སྤྲ་རབས་པ་དག་བཟོད་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་འཆད་  
པ་ནི་རྒྱན་འདིའི་རྩ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་འདིར་  
རྟོག་པ་དགུ་བཞི་སོ་དུག་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་སྤང་བྱ་རིགས་  
གཉིས་སུ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། སྐབས་ལྔ་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་  
མགོ་གཞོན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་  
པོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཐོང་སྤང་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་ཚུལ་གསུམ་ཀ་མེད་མོད། སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་  
གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྤྲོད་ལ། དེ་ཡང་རྫས་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་མདོན་དུ་གྱུར་ཆེ་  
ཅིག་གོས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྲོད་ན་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་མ་  
ནུས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་རྒྱན་  
གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ལྔ་པར་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བསལ་  
བྱ་ལོག་སྐྱབ་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱན་  
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་ཡང་  
མི་རུང་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་  
མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་  
དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཆོགས་བཅད་སྒྱུར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་པའི་སྒྱུར་  
གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བར་སྒྲ་བས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
འཇུག་ཐོགས་སུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། མདོའི་  
གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་  
བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དུ་མ་ཟད་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡང་བྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
བསྟན་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། འདིའི་དོན་ལ་གཞན་དག །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། རི་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུང་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་སྒྲ་རགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱང་བར་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་འཛིན་  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ།  
རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་རྫོགས་པ་ན། ལྷ་མིའི་བུའི་ཞུས་ལན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ནས། བཏགས་  
འཛིན་རྟོག་པར་རབ་འབྱོར་དང་ཞུས་ལན་མཛད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན།  
ཞུམ་ཞིང་དངང་བ་དང་། ཀྱན་རྟེན་སྒྲིག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་བ།  
ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་སྦྱང་བར་  
མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། རབ་འབྱོར་  
བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་  
ནང་ཐབས་མཁས་དང་། བྱི་དགེ་བཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཐོར་བ་དང་



གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་  
ལྟན་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེན། སྦྱོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་།  
དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་  
རྩེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་  
པར་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་  
སྦྱོན་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱད་པར་བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་བྱོགས་སེར་སྐྱ་སོགས་དང་མི་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོན་  
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། སྐུ་བའི་དོན་དམ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་  
འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་  
པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྟན་པ་ལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།  
མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་བ་བཞིན་པོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་  
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མོད། སེམས་བསྐྱེད་  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བའི་རྟོན་དུ་འཛིན་  
པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །རྩ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྩེས་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བའི་རྟོན་དུ་  
གྱུར་པའི་རིགས་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་རྩ་  
བའི་གཞུང་འདིས་བཤད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིའི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བའི་  
རྟོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གང་  
ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མདོ་དེ་དག་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ། རྟོན་ཆོས་སྐུ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་



རིམ་བཞུན་པ། དོན་དམ་པའི་རྟེན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་པོ་གང་ཞེན། རེ་ཤིག་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་  
 པོར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་  
 པའི་ལམ་གཉིས་པོ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཆོས་དུག་པོ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་བྱིར་བུང་བའི་དཔེས་བཞུན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་  
 སྦྱོང་གཉིན་ཅམ་དང་། བྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་  
 རང་གི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཤེས་མ་དག་ལ་འང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། སྒོ་འཕར་བཅད་པའི་དཔེས་བཞུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་  
 དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་ལ་སྤངས་གཉིན་སྦྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་བཞུན་པ་ནི། གཉིན་  
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་  
 པའི་རྒྱན་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གཉིན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་སྦྱེས་ཟིན་པ་  
 དང་སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་འགགས་པ་དང་། སྐབས་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པ་གསུམ་པོ་  
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དཔེར་ན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
 རོ་བོར་སྦྱེ་བས་གཉིན་པོ་ཡང་དེར་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་པ་མི་སྟོན་ལ། ས་བོན་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་  
 གནས་པས་ཕྱད་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། བག་ཆགས་ནི་གནས་དེ་ལ་གནས་ཀྱང་རི་སྟོད་རྒྱན་མཐར་མ་  
 བྱིན་པའི་བར་སྦྱོང་མི་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 སྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེ་ལ། ས་བརྒྱད་པར་ནི་སྤང་གཉིན་དེ་དག་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྤངས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་  
 པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་དགུ་པའི་དངོས་གཞི་ལ། སྦྱོན་ལམ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་



མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་  
 དོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བ་སོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ལྟ་བུ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་ངོར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ས་དགུ་པར་ཡོན་  
 ཏན་དེ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུགས་  
 པ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་བཤིང་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་ནས་བསྒྲོར་བས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
 ཟུང་ཆོས་བདུན་པ་ནི། གཞན་ངོར་འཕྲིན་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་  
 དང་ཟུང་པར་མེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པར་ནི་རྗོགས་སྒྲིན་རྒྱུང་གསུམ་མཐར་མ་ཕྱིན་  
 བས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལྟར་སྤྲེལ་མར་བྱེད་དགོས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་འབད་རྩེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དངོས་བསྟན་  
 མདོ་འབྲེལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ཀྱང་། དེའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་པར་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་མ་བཟད་རྒྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་  
 འདིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་  
 ཟེན་པ་འདི་དག་འདི་ནི་རྟགས་པ་སྒྲེ་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཟུང་ཁོན་ལ་གཞུང་འདིར་  
 རྒྱལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ་པོ་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་གཞི་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་དང་། ཐ་མར་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་དུ་རྗེ་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། རྟོད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །འདིར་ཁོན་འི་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་



མོད། སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པས་སོ། །འོན་ཏེན་ཆོས་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐབ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབ་པ་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་དགག་པ་  
 ལ་མི་རུང་སྟེ། རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ན།  
 རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་  
 འཛིག་མཆོམས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱེད་  
 པ་དེའི་ཆོ་སྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྦྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོལ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཆད་པའི་འཐད་པ་དང་། རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་ལྷོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་  
 ཅན། འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སོགས་  
 ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཕྱོགས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་དང་པོའི་རྒྱ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་



ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་  
ལུང་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་བོས་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ཞེས་པ་ལྟར་  
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བ་ལ། འདིའི་བཤད་བྱ་  
ཡུམ་གྱི་མདོ་ན་མེད་ཀྱང་། ཉི་སྒྲིང་དུ་མདོ་གཞན་དངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱང་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཅིག་ན། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གདགས།  
ཞེས་པའི་ལན་དུ། འཇམ་པའི་གོང་ལུ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་  
ཅན། སྐབས་འདིའི་རྩོད་པ་ལན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་གྱི་དཔེས་རང་བཞིན་གནས་  
རིགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བཅུད་སོ་སའི་དཔེ་ལས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་  
གྱིས་བསྡུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་  
གྱི་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་འཇམ་པ་གཅིག་  
ལས་མདོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟོན་བུམ་པ་གསུམ་རང་གི་ངོ་  
བོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མ་སྟེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་ནང་གི་བཅུད་མར་དང་སྒྲིང་རྩི་དང་ལི་ཁ་  
རའི་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །སྐབས་འདིར་  
གཞན་དག་སེམས་ཅམ་པས་རིགས་ཆད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། རྣམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་སར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ངོས་  
འཛིན་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་རུང་དང་། ཟག་མེད་གྱིས་  
བོན་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པས་ཟེར་ན་ནི། བྱུང་  
པ་འགལ་ལ། གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་







ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རི་སྟེང་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་ལ། དེ་  
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་དེ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བའི་  
 དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དག་པའི་སྒྲ་བ་  
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དག་  
 གི་རེ་ཤིག་དང་པོར་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་སྒྱིར་དམིགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་  
 འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་མི་  
 དག་བ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དག་བ་དང་། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་མི་དག་བ་དང་། ཀྱན་སྟོང་དག་མི་དག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་ལས་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།  
 ཆོས་ཅན་སྒྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྱིར་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 ཉིད་ལ་འཇིག་རྟོན་པ་སོགས་གཉིས་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞིར་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡང་དག་བ་  
 ཉིད་ལ་གཉིས་ཆེན་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་མི་རུས་སོ། །བརྒྱད་པོའི་  
 མཆན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟོན་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་པོ་ལྷ་  
 སོགས་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྱེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་དང་། ཟག་བཅས་ནི་བདག་ཏུ་  
 ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་སོགས་དང་། ཟག་མེད་ནི་  
 དེར་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་དང་། འདུས་བྱས་ནི་ལས་ཉིན་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། འཕགས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་  
 བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་  
 བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་



ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱར་བ་ནི། སྐབས་འདིའི་མདོ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རིམ་  
 གྱིས་དམིགས་པ་འོ། །དམིགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་  
 གྱི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བར་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་  
 བསལ་བ་དང་། རྟོན་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་བྱིར། འདིར་གཞན་དག །འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ན་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་  
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་  
 པས་ནོངས་ཏེ། རང་གི་འགལ་ལྷོ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་འགལ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་རིམ་གྱིས་གཅོད་དགོས་ན་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་གཅིག་  
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་  
 པ་དང་སྒྲོ་མ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན་འཕགས་སེང་གི་  
 མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་པ་འདི་ནི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལོགས་པ་སྟེ། ལུགས་གཞན་དང་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སྐབས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ལ།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྒྲོ་བས་  
 པ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ཚན་གཉིས་དང་། ལྷ་མོའི་བུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 ཞུས་པའི་མདོ་ཚན་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཀའ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་  
 སོགས་རྒྱན་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།  
 སྐབས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་



བ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲེད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལྟར་མ་ཕྱེན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་བཞིན་པ་ལམ། བྱས་ཟིན་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་  
དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལའང་  
གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་རྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་  
ལ། རང་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པས་སོ་ཞེན།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་སེམས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མིང་  
གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་སར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར།  
བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་མཐར་  
ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པའི་བྱང་  
པར་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་སྐྱར། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་། ས་མཆོམས་ཀྱི་  
སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་  
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དེའི་ཤེས་རྣམ་རང་གི་  
ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་མདོ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན།  
ལྟ་སྟོང་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱེད་  
དགོས་པ་ཅན་དང་། ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྟེན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་འབྲེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་སོགས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་







བཤད། གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་  
 དང་ལྡན་པས་དངོས་གཞི་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་  
 བར་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་དགོ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་  
 པའི་ཡང་སྟོན་པའི་གོ་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ན། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོ་  
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་སྟོང་བ་དང་། རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའི་  
 གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །  
 ཞེས་དང་། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་འོག་མ་ཀྱན་ལ་སྟུར་ནས། སྟེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མི་སྟོན་པར་སྟེ་བ་ཉིད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། འདུན་པ་འབད་ནས་བསྟེད་པའི་གོ་ཆ་དང་།  
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩ་གཅིག་པའི་གོ་ཆ་དང་། སྟོན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 གོ་ཆ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། དེའི་བཟོད་པའི་དང་། དེའི་བཟོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་དང་། དེའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་སྟེ། སྟེད་བྱེད་སྟོན་པས་  
 བསྟུན་པའི་བསྟུ་བྱ་ཡར་སྟོན་དུག་གི་གོ་ཆ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་གོ་ཆ་ལ་ཡར་  
 སྟོན་དུག་ལྡན་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་དུག་ལྡན་  
 དུ་བགོ་བར་བྱེད། །བཟོད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། བཟོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་  
 པའི་གོ་ཆ་དང་། བསམ་གཏན་སྟབ་པའི་དང་། ཤེས་རབ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་དུག་  
 ལྡན་དུ་བགོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་གོ་སྟབ་ནི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ།  
 གོ་བགོས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཏོང་བ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྟབ་པར་འཆད་  
 དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་པོ་སོ་སོར་  
 ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་བསྟུན་པར་གསུངས་པས། མདོར་ནི་སྟོན་པའི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་  
 དུག་ཆན་དུག་གི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་འདིར་གོ་



ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་པ་སོགས་དུག་སྦྱོན་པའི་  
 བྱང་ཆོས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བམ་པོ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ནས་  
 གཉིས་པ་འཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །  
 ཅུ་བ་ནི། གང་པོས་གོ་སྐྱབ་གྱི་མདོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་འཇུག་སྐྱབ་པ། ཇི་  
 ཅམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཛོག་པར་རིག་པར་བགྱི། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་  
 གྱི་མདོ་ཆོན་དགུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྐྱབ་དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་རྩེ་  
 བཅུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་ཡུལ་དགུ་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པའི་བཅུན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་  
 ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་  
 དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོད་  
 མེད་པ་བཞི་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།  
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་སྟེ། འདིས་བཞོད་པ་རྒྱའི་ཐེག་པ་དུག་དང་། འདིར་བཞོད་པ་འབྲས་  
 བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་སྐྱབ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོ་འཇུག་  
 གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྦྱེ་  
 བས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུམ་པ་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་འཆད་དོ། །



ཅ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་  
མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགོད་དོ། །  
འབྲེལ་པ་ལ། མིང་གི་སྒྲོན་ས་བཅུ་བདུན་དོས་གཟུང་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གོ་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་  
ཆོགས་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་གིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་  
སྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་  
ནས་ཉྱུང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་བ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཅུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཆོགས་ལ་བཅུ་བདུན་དུ་  
མདོ་ལས་བཤད་པས་སོ། །བཅུ་བདུན་པོ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་  
སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་  
འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་  
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ལ་མ་ཞུགས་གིང་། དེས་  
འབྱུང་དང་སྒྲོས་པས་གཞུང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་ནི། བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཞེན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས་གཉིན་པོའི་  
བར་རྣམས་སོ། །འདིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་སྟོན་དུ་  
སྦྱངས་པ་ལས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོས་  
འཛིན་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྦྱར་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
དེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་གནས་ལུགས་མེད་དགག་ལ་བྱས་པའི་ཆེ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་  
བ་ལ་མཐོང་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེ་མདོན་  
སུམ་དུ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །







འཆད་པ་འདི་ནི། འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ལུམ་གྱི་མདོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་  
གངས་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དང་། བཅུ་བཞིར་བྱེ་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་།  
སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །དེར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བང་དང་བྱེ་  
རོལ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་  
ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོན་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། དེའི་ཆོ་  
མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་  
གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་  
ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། གནས་སྒྲུབས་གཉིས་པོ་གང་དབང་བཅོན་  
བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་བརྟགས་  
པའི་སྒྲུབས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་བཅོན་པས་སོ། །  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་དབང་བཅོན་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟོས་ནས་ཐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་བཅོན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་  
པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་འགལ་བ་གཉིས་  
སྒྲིན་གཏོང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཏོང་པ་པོ་གཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་  
ཤེས་ཀྱི་ངོར་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པ་ཅིག་ཅར་  
དུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། ཉི་ལྔར་དུ་ལུགས་གསུམ་བཀོད་ནས།  
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་  
ཐལ་བའོ། །སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་གང་རུང་གི་སྒྲིན་བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་། རིགས་པས་ཅི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་འབྲེལ་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་། གཉན་



པོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་  
 པོ་ལན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་མཛད་ནས། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་ནང་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་བཤད། འགྲེལ་ཆེན་དུ་གང་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན།  
 རི་སྐད་བཤད་པ་རྒྱུམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངག་བཀོད་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུམ་  
 དེས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་  
 བརྒྱུག་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
 གང་ཡིན་གྱིས་ནི་སྤང་ཆོད་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། འཕགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་  
 མཉམ་རྗེས་གྱིས་ནི་སྤང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་མ་  
 ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཉམ་རྗེས་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
 ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་  
 བ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤང་བ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་  
 དེའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཟུང་སྡེ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལས་ནི་དེའི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་པར་འཆད་ལ།  
 མདོ་སྡེ་དང་གྲགས་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་བས་ནི་སྤང་མེད་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་  
 ཟུང་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་བར་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དེ་དང་དེ་ན་  
 གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པོ་དགུ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྒྲོན་ནས་  
 བཤད་པ་དང་། བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིའི་  
 མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ཡང་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ས་མཆོམས་གྱིས་ཕྱེ་བ་དེ་དང་དེ་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། རྗེས་



ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་ནས། ས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། ས་  
 དང་པོའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ། ཞེས་པ་  
 བས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། ཞེས་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལ། སྒྲིང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་རྣམས་སོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་རྒྱའི་བྱང་པར་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་གིང་། རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོར་སྒྲུང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མཐར་ཐིན་པ་  
 ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་  
 བརྒྱས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།  
 བརྒྱ་པོ་གང་ཞེན། ཅུ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གྱུ་གྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་ནས། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་ནོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ། ཅུ་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། རྗེ་བརྒྱན་གྱི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཉིས་པ་ལ་  
 གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 བཀྲལ་བའི་ཐྱིར། འགྲེལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནས། ས་  
 རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐུ་མ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་  
 དུ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མི་དམིགས་གིང་། ཀྱང་རྫོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྒྲུང་ཆ་མ་དོར་བའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཐྱིར། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། ཐོས་པས་མི་དོམས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་  
 འདི་ཆོས་ཅན། རྗེ་བརྒྱན་གྱིས་རང་དགར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་པ་  
 ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་



བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་མཉན་  
 བས་ཤོམས་མི་ཤེས་པ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཆ་མ་དོར་བ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་འོད་བྱེད་པ་རབ་དུ་རྟོགས་པའམ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་ལ། རྟོགས་གནས་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་རང་དགར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པས་  
 ཆོས་བཅུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན་ལྷོས་ལྷོས་  
 བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དགོན་པར་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ནས། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་མི་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་ལྷོས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་ཤིང་། མ་བརྟགས་པའི་དོར་སྤྱང་ཆ་མ་དོར་བས་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་  
 རྟོགས་པར་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་  
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་  
 ཞེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ལྷོས་ལྷོས་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་གཞུང་འདིར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་དང་། ལྷོས་  
 ལྷོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་དུ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་  
 སྤྱངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་དགའ་བ་རྟོགས་པར་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཅན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷོས་ལྷོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ལྷོས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱེད་  
 པ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་  
 དུ་བྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི།



ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དྲུག་ཆོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་  
ཅན། ཞེས་སྦྱར་རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། དྲུག་ཆོན་དང་པོ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
པས་དང་། དྲུག་ཆོན་གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པ་ནས་སྦྱང་བ་པོའི་  
སྒྲེབ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཏེ། སྦྱང་བྱ་དྲུག་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་མ་བཞིན་  
དུ་ས་དྲུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་སྦྱར་བ་  
ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་  
བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བཤད་པ་ལ། མི་མཐུན་བྱོགས་སྦྱང་བའི་ཡོངས་སྦྱང་བཤད་པ་དང་།  
གཉིན་པོ་བསྟོན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་  
ཤུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་པ་ནི། བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནས། སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་འགལ་བ་བརྟོག་པས་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས་བསྟོག་པའི་ཆོས་དོན་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་འཕངས་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ཏེ། དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་  
དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཉིས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོན་ཉི་ཤུ་པོ་  
སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་གང་ཞེན། ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ཉིད་  
སོགས་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ནས།  
གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་བྱང་སེམས་  
ས་བདུན་པ་པས་མཉམ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་པས་ནི་ཆོས་  
ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་རྟོགས་པའམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་  
གྲངས་ཆང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་སྟེ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱང་གཉིན་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་  
འཆད་པའི་ཆོ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའམ། རྟོག་པ་གཅོད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་  
གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྦྱང་བྱའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་ཞེས་འཆད་དོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་



སྒྱུང་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་པས་ཆོས་བཞི་ཚན་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཐོང་བ་ན་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་མི་  
 གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྱུར། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྱུང་བཤད་  
 པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 སྒྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་བའི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་དགུ་པ་  
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། དོན་དམ་དུ་  
 མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཐུན་པར་འཆད་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། གུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་དམ་དང་  
 རིག་ཤེས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ཕྱོགས་ལས་  
 ཉམས་སོ། །འདིར་འཕགས་སེང་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟར།  
 ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོས། དེ་བཞག་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གོ་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་  
 རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་རི་སྟེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྒྲུང་  
 བ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་རྟོག་ལ་འཆར་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཡོ་



ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་བ་དག་ལས། འཆར་ཚུལ་དང་པོའི་ཆེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་གང་དུའང་མི་  
 གཟིགས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཅིག་གོ། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱིའམ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དུའང་སྒྲུང་ཆ་དེ་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་ལ་མཚན་མ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པ་  
 དག་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་  
 མི་འགོག་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་ཀྱི་རིགས་པས་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ནི་སྒྲུང་  
 བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་རང་མལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་མཐའ་བྲལ་  
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་མི་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན།  
 ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་བསམ་པའི་དགོས་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ།  
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀག་  
 པའི་མེད་དགག་ཅུ་ལས་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གཞན་མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བཅས་པལ་ཆེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་  
 བ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་  
 དཔུ་མ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་ཏེ། འདིར་  
 སྒྲུང་བཅས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་བླངས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 རིག་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་བཞེད་ལ། འདིར་ནི་གཉིས་  
 སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་མི་ཐུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་སྒྲུང་བཅས་ཡིན་མིན་གྱི་  
 བྱུང་བར་ལས་སོ། །ཞར་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་  
 སོང་བས་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་



ཤེས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་རིག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། སྟོབ་དཔོན་  
འདིས་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་  
བས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་འོ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བཏུ་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་  
སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་  
ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་བཏུ་པ་ཉིད་དུ་དངོས་བསྟན་ལ་ཡོངས་  
སྟོང་དེ་དག་གིས་མ་བསྟན་པར་འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན།  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཏུ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་  
ཡར་ལྷན་དུ་བསྟུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། ས་བཏུ་པ་ལ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ས་  
བཏུ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པས་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ས་ངོས་བཟུང་བ། ས་དགུའི་རྒྱང་གྲངས་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་འདིར་ཆོས་ཅན། ས་བཏུ་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་མ་བཤད་ཀྱང་།  
དེའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཏུ་གཉིས་སོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གཞན་སྒྲུང་དུ་སྟོན་ཤེས་པ་གང་གིས་སམ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
སུ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཏུ་པ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི།  
ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ས་བཏུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཆོན་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི། །  
བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །ཅིས་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་དང་བུམས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་འདས་པའི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མདོ་ཉིད་ལས།  
རིགས་དང་བརྒྱད་པ་སོགས་དུག་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའི་ས་ཞེས་གསུངས། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་  
རིགས་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། ཞེས་པས་རིགས་ཀྱི་ས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་དང་། སྤང་བ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་  
བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་  
ལྷག་མ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རི་སྟོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་པ་  
རི་སྟོང་བཤད་པའི་ས་དགྲུ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདིར་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་ས་ཞེས་ལོགས་སུ་བསྡུས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདའ་ས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་  
པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྡུ་བའི་སྒོ་ནས་འདུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྟོང་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་  
དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ས་བཅུ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་  
མཛད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་  
གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཆོགས་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ནི་མདོར་རི་  
ཅོམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དང་། རི་ཅོམ་གྱིས་ན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་གོ་འདུག་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ཐེག་  
པ་དེས་གང་ནས་གང་དུ་ཡང་། རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གསུམ་པོ་དོན་དམ་  
པར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལན་གྱིས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་དེ་དབྱེ་  
བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བར་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་



གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་གཉིས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་  
 དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལས་སོ། །བརྒྱད་རིམ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ་སོ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉིས་པོའི་རྟེན་ཅན་གཅིག་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉི་ལེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་མདོ་ལས་  
 རིམ་བུར་བསྟན་ཅི་ན། རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལན་གྱིས་མཆོན་ནོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐབས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱུར་བ་ནི་གཞུང་བཞིན་  
 ནོ། །འདིར་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཅམ་པོ་ངེས་  
 འབྱུང་དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པ་ཅམ་དང་། བྱང་པར་ཅན་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལས།  
 ཆོགས་སྐབས་ལས་བྱང་པར་བྱེ་ན་ཕྱི་མ་འདི་དབང་བཅན་ནོ། །རྩ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདིས་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་  
 བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་  
 ཅན། ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ལ། སྐབས་པ་ངེས་བཟུང་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 ངེས་འབྱུང་གི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་།  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་སྐབས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་འབྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་པས་བྱེ་ན་བརྒྱད་  
 ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདིར་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལྷ་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱོགས་པས་བྱེ་བ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་  
 ཡང་མཉམ་གཞག་གི་བྱང་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་།



རྗེས་ཀྱི་བྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་བྱད་པར་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་པའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་བྱད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་འཕྲོལ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་  
 མཁྱེན་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་  
 ལོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ལེའུའི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པ། །གཞན་དུ་རི་བཞིན་མ་གསལ་  
 མཚར་སྒྲུག་ཀྱུན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཉི་མ་འདི་འཆར་གྱི། །རྒྱབ་རིའི་མལ་དུ་གཟིམས་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་  
 ལོ། །

༥ ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བཤམས་པའི་བྲི་སྟངས་ནས། །རབ་འབྱོར་ལེའུའི་ཉིན་བྱེད་  
 ཤར་བ་ནས། །ཆངས་དང་དབང་པོའི་ལྷན་པ་སངས་གྱུར་ནས། །ལམ་ཤེས་གསུང་མཛད་དེ་ལ་  
 བྱུག་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲོན་མ་སྐས་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་  
 ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་འཆད་དོ། །སྐབས་གཉིས་པར་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།  
 འབྲས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པས་  
 བསྟན་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དུང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་



བར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན་ལྷ་ན་ནེ་མ་ཡིན་གྱི་མདོ་ཚན་ལྷ་  
 ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟེན་བྱུང་  
 བར་ལྷ་ལྷ་ན་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟེན།  
 འཕྲོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བརྟེན་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པར་གསུངས་པས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོག་བྱུང་གྱིས་ལམ་  
 ཤེས་གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟེན་བརྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། ར་རྒྱལ་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་  
 པ་སྒྱེ་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེ་ལྷ་ར་མཛད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འོད་དེ་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ལམ་ཤེས་པ་སྒྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐབས་དང་པོར་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་གནས་པར་བྱ་བྱིས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་འི་བྱ་གང་དག་  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚམས་བཅད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ལམ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གྱི་ཡུལ་སོ་  
 སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྱེ་བ་ལ་  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་སེམས་  
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་མདོ་འདིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་མོད། སེམས་ཅམ་  
 པའི་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ས་སྒྲེར་ནི་ལྷ་ག་བཅས་གྱི་དགྲ་བཙོམ་པ་ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་ལྷ་ག་མེད་ནས་དེར་མི་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པར་འཆད་ན་ནི་མ་  
 ངེས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི་ལྷ་ག་བཅས་དགྲ་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་གཏན་མི་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་དག་



ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་  
 འདིས་ཆོས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་།  
 ཅིག་ཤོས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་མཆོམས་བཅད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་སྐབས་པ་ནི་མདོ་དེས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་མོད། །དེ་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་ཞེན། །དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །གཏན་  
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་པ་དག་  
 གི་དོར་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་དང་། །དཔུ་མ་སྣང་བར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་ནོ་  
 །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཏན་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁས་སྤངས་པས་དཔུ་མ་པ་  
 མ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 དང་སྒྲིང་བོས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཆོག་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་  
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 །ཞེས་ཞུགས་ལས་ཏེ། །མདོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་བར་ཆད་མི་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ནི་དཔུ་སེམས་སུ་གྲགས་པ་  
 གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ལ། །རྣམ་རིག་དཔུ་མ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱ་བར་རུང་བ་དང་། །སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མི་འགའ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་



དབུ་སེམས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་ཅིང་། ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་བརྟུན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་  
 གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་མ་རིག་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ལུས་ལེན་པར་བཤད་དོ། །  
 གསུམ་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་  
 མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་  
 ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདོད་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་དང་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར།  
 འདིར་གཞན་དག །འདོད་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་  
 སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་  
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེར་མ་ངས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛུམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛུམས་ཀྱི། འདོད་པ་དང་  
 སྲིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འདི་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་  
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་ཟིན་པས་སོ། །འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་ན། བྱང་སེམས་ལ་  
 འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཀྱི་འཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་  
 འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་  
 མི་སྦྱོང་བས་ན་དེ་འདྲ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དང་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཞེས་བཞག་མ་རུས་  
 ཤིང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པར་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པས་ན་བྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པའི་ཆོན་དགྲ་བཅོམ་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །



འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཆེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ན་  
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་མི་མཆུངས་སོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། ལྷག་  
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་དམན་པའི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པར་འཆད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་  
 བ། དག་བཅོམ་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་  
 མོངས་པ་སྤང་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལྷག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆེ་ཡང་དེ་སྤངས་པའོ། །དེའི་ཤེས་  
 བྱེད་ཀྱང་དམན་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་འདོད་སྤྲོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཐར་པའི་གོགས་དང་ཉན་མོངས་པའི་  
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་  
 ལ། བྱང་འཕགས་ལ་ནི་སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤོང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་  
 གྱི། འདོད་སྤྲོད་གྱི་ཟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ནི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཐར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་  
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཕགས་གང་ཡིན་ཡང་  
 སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི། འཕེན་བྱེད་གང་ཡིན་ཡང་། འགྲུབ་བྱེད་འདོད་སྤྲོད་གྱི་  
 བག་ལ་ཉལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྡོར་བ་  
 བཞིན་དུ་འཕགས་སེང་བཞེད་ལ་རྒྱད་སྟ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ནི། སྤོང་རྗེ་དང་  
 སྒྲོན་ལམ། དག་ཅ་དང་མཆུངས་ལྟན་གྱི་ཉན་མོངས་སམ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་  
 མེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ལ་སྤོང་ལེན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བཤད་པ་མེད་  
 པས་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་སོ་སོའོ། །འོ་ན་སྒྲོལ་འདིར་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་ལ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་  
 བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པས། འཁོར་བ་རིམ་སྤྲོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་རིམ་ལྡོར་བུ་ཞེ་  
 བ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་པར། །  
 ལྟན་བྱིར་སྐྱལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །ཅིས་སོགས་གཞུང་གོང་འོག་གི་སྐབས་རིམ་ལྡོར་བ་བཞིན་ཁས་  
 སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་  
 དག་སྐྱར་མ་བསྐྱས་པ་སྐྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྐྱབ་པས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སེམས་



བསྐྱེད་པ་སོགས་དོན་མཐུན་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སོགས་  
 དོན་སྐྱོད་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ལས་  
 ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་འཕྱོང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་དོན་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བརྗོད་ཟེན་ནས། དང་  
 པོར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ཙ་བ་ནི།  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུར་ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་  
 མདོ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་ཐོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་  
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཀའ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གསུམ་ནི། སྒྲིར་ཉན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་  
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དམན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། བྱེད་ལས་བདག་འཛིན་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་མི་འགལ། རང་རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་བྱེད་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་དུ་གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་སྤྱོད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 བས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི། ལམ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་  
 ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་གྱི་མདོན་དུ་མི་བྱེད། ལམ་གསུམ་པ་ཡང་རི་སྤྱོད་  
 རྫོགས་སྒྲིན་མཐར་མ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱོད་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་རྒྱལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་མཐོང་གི་ལྷ་བའི་དོན་ལམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་



པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོགས་རིགས་སམ་ཆ་འདྲ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བསྐྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཉན་  
 མོངས་མི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་  
 ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་གཅིག་རྟོགས་པ་  
 ལ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། དེའི་ལམ་དངོས་ཀྱི་བྱང་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་དེ་འདྲ་  
 དེ་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལམ་ཤེས་གསུམ་ག་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས། རང་རིག་  
 མདོན་སུམ་དུ་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། བསྒྲམས་པས་ཉམས་  
 མྱོང་གི་ཆེ་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱལ་རང་མཚན་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲེལ་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་མི་  
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་དེ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་མདོན་པ་དང་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་  
 རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་བད་དང་། མིང་མ་མཐུན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་ནས། དོར་བྱ་སྒྲུག་  
 ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་



མོང་གི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་བདེན་པ་ལི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་  
 དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ན་ལུང་གཉིས་ཀ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བ་དང་།  
 ལྷོང་བ་དང་། མངོན་པ་ལས་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེར་བྱིན་ལས།  
 ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལི་རྣམ་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་ལས་ནད་དང་འབྲས་དང་  
 ཟུག་རྩ་དང་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བ་ལོ། མངོན་པ་ལས། རྩ་དང་གྲུན་འབྱུང་  
 བ་དང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྩེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་མ་མཐུན་ཀྱང་དཔེའི་སྟོན་ས་དོན་མཐུན་  
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲེལ་བ་རྩུང་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་མངོན་པ་དང་སྤྱོར་ན། ཤེར་བྱིན་ལས་ལ་  
 རོལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་བདུན་གསུངས་པ་གང་དང་སྤྱོར་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དང་གྲུན་འབྱུང་གི་  
 བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཡིད་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་  
 པ་དང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་དག་ནི་ལ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་རོ་བོ་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་  
 འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་འཇིག་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་།  
 འཆེ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོར་མོད། ཡིད་འབྱུང་  
 སོགས་གསུམ་པོ་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་  
 ལས། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་བྱིར་  
 ལས་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། འགོག་ལས་ལ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱར་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འགོག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགོག་པའི་བདེན་  
 པའི་རྣམ་པ་ནི། མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ། འགོག་པའི་རང་གི་རོ་བོ། ཤེར་བྱིན་ལས་བདག་  
 མེད་པ་དང་། མངོན་པ་ལས་ཞི་བ་དང་གྲུ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཤེར་བྱིན་ལས་དབེན་པ་  
 དང་། མངོན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེར་བྱིན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གོ། །



གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། ལུང་གཉིས་ཀ་ལས། ལམ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།  
 རིགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས། ལས་སུ་བྱ་བ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་ཚུལ་ངོ་པོ་ཉིད་  
 མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་དུ་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེས། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་དེས་པར་  
 འབྲེན་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། གཟུགས་ནི་  
 གཟུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་རིགས་འདྲའི་དེས་ཆ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་  
 པར་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤང་པོ་རང་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 དུ་དམིགས་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྲེན་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བྱོད་སྟེ། །ཞེས་པ་  
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པས་ནི་དེས་པར་འབྲེན་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་རྟེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་  
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་  
 དང་། ཐུན་མོང་བ་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བས་ནི་དེས་ཆ་བཟོད་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་



ནི་ངེས་ཆ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲུབ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མ་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཆད་མའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཐད་པས་སོ། །འདིར་ངག་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱད་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགལ་བ་དང་། འགོག་ལམ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པ་ལ། སྤྱད་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་པས་སྟོང་འདོགས་བཅད་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་འགལ་ལ། འགོག་ལམ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུད་པའི་ངོར་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གནས་བྱར་མ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་དུ་འཛིག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ལམ་དའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་ཆོས་དང་། བྱུང་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་རྩྭ་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། རེ་ཤིག་སྒྱིར་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ན་བྱུང་ཆོས་གང་གིས་ན་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལས། གཞན་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་ལ་



འཕྲོས་ནས། ལྷའི་བྱ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞི་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཀུན་གྱིས་གང་སྒྲུས་པ་  
 དེ་གིས་པར་རུང་ཡང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གི་ཕྱིན་བསྟན་པ་དེ་ནི་གིས་པར་མི་རུང་ངོ་སྒྲུམ་པ་ལ་  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོས་ཆོག་གཅིག་གྲང་མ་བཟོ་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
 རང་རྒྱལ་མི་སྒྲོབ་པས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར། བསེ་རུ་  
 ལྷ་བུའི་ཡེ་གིས་ནི། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་སོགས་  
 རྒྱུན་གཞུང་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པས་ལམ་བཟོ་དུ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མདོ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་བཟོ་དུ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་དེ་  
 དག་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་སོ། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པའི་  
 སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་སོ་སྒྲུར་གྱུར་པའི་ཆེ། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་  
 ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སོགས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་དབེན་པར་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་  
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལུང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་  
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་ནས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྲང་  
 བཟོ་དེ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་གིས་དག་ལས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་  
 བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་གིས་དང་  
 སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གཞན་དག་དགོ་པ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་དག་ལས་  
 གིས་པ་ཅམ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་གིང་། དེ་ཡང་སྒྲུར་བཟོ་དེ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་པོ་ཆེ། སྒྲུ་མེད་ན་ཆོས་སྟོན་པར་  
 འགལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། གང་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁ་



96



པོའི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་  
པ་དང་། འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྟོགས་རིག་ས་སུ་གནས་པ་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྡུས་པའི་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་  
པར་དུ་འཇགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་གིང་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་  
ཅད་དུ་གཤམ་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐར་  
ལྷུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
ནས་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུམ་འདི་ལོན་པར་བྱེད་  
པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་  
པར་འགལ་ལོ་ཞེན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་དེ་འཛིན་རྟོག་གི་  
གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའོ། །འདིར་རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་ཆོས་  
ཉིད་ལ་འཆད་ན་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟེན་པ་ཙམ་ནི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བས་སོ་  
ཞེན། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་གཤམ་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུལ་བྱ་ཉི་བའི་  
བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འདིར་གཞན་དག །འཛིན་པ་བདེན་སྒྲིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱུ་བའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་འདོད་  
པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གང་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
མེད་གིང་རྟེན་ཡི། །སྒྲོལ་ཀྱན་དང་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པར་དབུ་མ་པའི། །ལྟ་  
བའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་དང་རྟོགས་རིགས་  
མཚུངས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡར་ལྡན་དུ་ཐོབ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཤམ་



པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བས་ངེས་ཆ་དེ་འཆད་དོ། །ཅུ་བ་ནི་ལྷ་འི་བུ་དག་གིས། གྱེ་མ་  
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་བདག་ས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་  
 ཏུ་ངོ་མཆར་བཤོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡར་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་  
 བར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ནི་བདག་མེད་ཐེད་དང་གཉིས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ལས་ནི། གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བྱོད་སྒྲེལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་  
 འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དེ་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཐྱི་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་  
 དམིགས་པ་ལས་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅེ་མོ་དང་  
 བཟོད་པ་དང་ཆོས་གྱི་མཆོག་རྣམས་སྒྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྐབས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་འཆད་  
 པ་དེའི་ཆོ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་  
 ཅི་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བ་ལས། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་  
 རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་ངེས་ཆ་ནི་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ནས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་  
 གསུམ་ག་འཆད་རིགས་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་



ཡང་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་  
མཐོང་གཉིས་སྟོན་གྱི། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །  
གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟགས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་  
མདོར་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། ཡུམ་འདི་གང་ལས་བཅའ་བར་  
བྱ། ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་  
ཆོན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་བསྟན་པར་ཅུ་བའི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་  
བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་  
བྱེ་ནས། ཆོ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་  
ཞེན། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བདེན་པ་བཞི་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་  
ཏུ་ལྷན་པའོ། །འདིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ལམ་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
ཞེས་སྒྲོས་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། འདེའ་  
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་བྱེ་ནས།  
མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་ནི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་མི་མཛད་པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱར་བཤད་པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་སྐབས་  
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཡོངས་སྒྲིབ་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་  
ནས་བཤད། མཐར་གྱིས་པར་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྒྱུབ་པའི་ཆ་ནས་བཤད། ཆོགས་སྒྱུབ་ཏུ་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས་བཤད། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་ཅེ་སྒྲིབ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་  
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་  
འདི་ཉིད་དུ་ཡང་འདེའ་བྱར་བཤད་པ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །  
སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་གཅིག་ལས་གང་བཟུང་བར་བྱ་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་



དགོངས་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ལ་ནི་  
 བཟོད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་ཙམ་གྱི་ལམ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 ཆོག་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
 སུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་  
 གཉིས་ཀ་ལས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲད་ཅིག་གི་ཆོད་དུས་མཐའ་འམ་བྱ་  
 རྟོགས་གང་ལ་བྱ་ཞེན། བྱ་རྟོགས་ཏེ། ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོད་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་  
 མོ། །ཆོས་བཟོད་བཞི་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཙམ་ལ་  
 གཤམ་བྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་  
 ཀྱིས་སྤོང་མ་རུས་པ་ནི་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གནས་གྱུར་གསར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་  
 བཞི་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 བཟོད་པ་བཞི་ཅིག་ཅར་བ་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་མོད། ངེས་པ་འདྲེན་པའི་མཉམ་  
 གཞག་གི་རུས་པ་བརྒྱད་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཅིག་ཅར་  
 དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་། དེས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་དེ་དག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས་སོ། །རྗེས་སུ་བཟོད་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་  
 དགོས་ཏེ། བཟོད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛོན་པའི་རྟོག་  
 པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་འཛོག་པས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་ལ་གནས་པའི་ཆེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཞུགས་པ་  
 དངོས་དང་། བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སོ། །འཕགས་པས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་  
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཡང་། དེ་སྤངས་



པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པར་  
 མདོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དདོས་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མདོན་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ངག་དོན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཆོག་དང་པོ་  
 བཞི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་ཤེས་དང་པོ་བཞིའི་ཤེས་རྣམ་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་གང་ཞེན། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར། འདིར་སྒྲ་དེ་ཅིག་བརྒྱད་པ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པར་གསུངས་པས། དེར་རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་  
 སྟོམ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཞེས་བཤད་པས་དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 འཆད་ཀྱི། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཉམ་གཞག་གི་དབྱེ་བ་བཙུ་བྱག་  
 མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་གཞུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་ཆོན་ཐ་མ་ནི་གཙོ་བོར་ཡན་ཡོན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡན་ཡོན་དེ་དག་འདྲན་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་ན་ཤེས་རྣམ་གྱི་ངོ་  
 བོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །བསྡུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་སྟན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གི་ནི་ཞེས་ཟེར་ཡང་།  
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། མདོར་བརྟན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་  
 བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་ཞེས་པ་སྒྲ་བས་འདིའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐོང་ལམ་བཙུ་བྱག་གི་བསྟོམ་བྱ་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་བཙུ་བྱག་གི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཉེ་  
 བར་མཚོན་པ་ནི་ཆེ་མཛད་པར་ཟད་དེ། གཞན་དུ་ན་མཉམ་གཞག་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཁས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་སྟེ་བ་རྣམ་བརྟན་པའི་འདོད་པ་དེ་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་



སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟར་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྟུན་འབྲེན་པ་ནི། མཁན་པོ་རྣམ་སྟངས་སོགས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་  
 དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྦྱོས་སུ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །སོགས་པའི་སྒྲིམ། གཞི་ཤེས་པ་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྷོ་རྒྱུ་དང་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཕྱོགས་སྒྲིམ་འདི་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ལ་མི་རྟོགས་ཡང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་མེད་  
 བར་དགག་པའི་ཆ་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་སྦྱོ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་  
 ཡང་སྦྱོ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་  
 འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་ཞི་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་གནས་པ་ནི་ངོ་མཆར་  
 ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་དུག་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་པ་ལ་བཞི་ལས།  
 སྦྱོས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་སྒྲིམ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོགས་དང་། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ལས། བད་གི་ཉར་འཆོ་ཞི་བ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་དང་།  
 བྱའི་ཉར་འཆོ་ཞི་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སོགས་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། ཡང་དག་  
 བར་རྟོགས་པའི་སོགས་དང་། བཞི་བ་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་རྟོན་གྱི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་འག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །



འདིར་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ཙམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ། འཕགས་སེང་གི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་འབྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རི་རྒྱད་ཏུ་འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ཏེ། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོགས་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱུར་བས་གཏམས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་མདོ་ཆོན་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཤེར་བྱིན་ལ་མོས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཏུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤད་པར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལ། མོས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ངོས་བཟུང་། དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཤེར་བྱིན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་རི་སྟོད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མོས་པའི་དུས་དེ་ནི་ད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཤེར་བྱིན་དེ་རང་གི་དོན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་ནས་དམིགས་པ་ནི་ད་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དོན་གསུམ་མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་རྒྱ་ཡིན་ན་



ཡང་དང་པོ་མོས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། རོན་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཤེར་བྱིན་ལ་མོས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་  
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱུ་འབྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་འབྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་  
 བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བས་དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་མོས་པ་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་  
 གིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་མོས་པ་  
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་གྲང་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་  
 སྒྲིམ་བྱུང་གིས་བསྟུས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་གྲང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་དེ་མཐར་མི་བྱིན་ཞིང་། དེ་  
 མཐར་བྱིན་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྲང་རྫོགས་  
 སྒྲིན་སྦྱང་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་བར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་མོས་  
 པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱུ་ཉི་ཀུན་སྒྲོང་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲོན་  
 དུ་བཏང་ནས། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཙམ་  
 ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཡོད་མོད། མཉམ་གཞག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱང་གསུམ་  
 མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསྒྲོ་བ་དང་ཡི་  
 རང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་  
 ནི་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་  
 ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཙན། མོས་པ་གསུམ་པོ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོད་བཀུར་  
 བསྟུགས་གསུམ་དགུ་ཆེན་རེ་རེ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛད་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདིས་



བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རི་ལྟར་མོས་པ་  
 བཞིན་དོན་གསུམ་མཐོང་བ་སྟེ་འཕྲོ་བ་ཏུ་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་  
 པོ་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་དོན་མོས་པའི་དང་། གསུམ་  
 པ་གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ། བྱེད་པ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བསྟོན་པ་  
 དགུ་དང་། བཀྲར་བ་དགུ་དང་། བསྐྱགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ས། དགོས་པའི་བྱེད་པར་མོས་པ་དེས་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་པ་དང་བཀྲར་བ་དང་བསྐྱགས་པར་  
 འདོད་དོ། །བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་དང་འཆོམས་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བཤད་པ་དེས་ནའོ། །ཕན་ཡོན་འདི་  
 དག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མ་ཟད། སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་མོས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་གསུམ་ཀའི་ཕན་  
 ཡོན་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་མོས་པ་དེས་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གསོག་པ་ཡིན་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཡིན་པས་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་  
 ནི་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་ཅུ་གསོག་པ་ནི་སྐབས་དེར་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་  
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་  
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་བཙུ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཉིད་  
 དང་། བསྟོ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤད་པར་  
 རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ། བསྟོ་རྒྱལ་དང་། བསྟོ་བའི་དབྱེ་



བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ།  
 ལམ་ཉི་ཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདྲི་པོ་པོ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 གྱིས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དགོ་ཅ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་བསྐྱོ་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་  
 ལག་གི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པས་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་སྤྱོ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོ་བའི་རྣམ་པ་དང་  
 བསྐྱོ་བའི་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་པ་དང་། དཔེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པ་དང་།  
 བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །བསྐྱོ་བའི་རྣམ་ལ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གི་དགོ་བ་ལ་  
 མཚན་མར་མི་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དྲན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གང་  
 བསྐྱོ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་སྤྱིན་པ་སོགས་ལ་དང་། གང་གིས་བསྐྱོ་བ་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་མཚན་མ་ལ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་  
 མིང་ཅན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཆང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ཁམས་  
 གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དམིགས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྐྱོ་བ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགོ་བ་བཅུ་འེལ་གྱི་ལམ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་རྣམས་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་།  
 མིང་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོ་མ་ལམ་བཤད་པ་ལ།



མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་དང་། ཕ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་  
 རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་  
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། དུས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སོགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་  
 སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ཕ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམིགས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་དོར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་བས་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདྲིར་བསོད་ནམས་  
 བྱས་པ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་དགོ་བ་དེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད། དགོ་བ་དེ་  
 ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའོ། །ཡང་རང་གིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་  
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། བསྟོ་བས་མ་ཟིན་པ་  
 ནི་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་པས་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་སུ་བྱེད་ལ། བསྟོ་བས་ཟིན་ན་ནི་གོང་  
 དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བསྟོ་རྒྱ་དངོས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ཆ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྟོ་བས་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་ཡང་།  
 རི་སྐད་དུ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རེད་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ན་  
 ལམ་སྟེ། སྒྲོ་མ་གསུམ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་བ་ཡིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་  
 ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོ་མ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེའི་འོག་  
 ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་། དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།



སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་  
 སྐྱར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་སྐྱར་  
 བར་བ་གྱི་བཤོ། །དེ་བས་ན་ཡུམ་འདི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་  
 སྐྱར། འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱུ་མ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ། ཕྱི་  
 མ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
 འདིར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ནི། སྐྱེ་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྐྱར་བཤད་པ་ལོ། །ཡོན་  
 ཏན་གང་ཞེ་ན། གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་དོན་  
 སྤང་རྟོགས་གྱི་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་  
 འདིའི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་མ་ཟིན་ན་སྐྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱ་  
 བ་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱུན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་འདུ་མི་བྱེད་  
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེད་དང་། འབྲས་བུ་  
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཅུ་  
 བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་  
 བས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཡུན་རི་ཙམ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱས་པ་  
 ལགས། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱར། འགྲེལ་པ་ལ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་



སྒྲིབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་གཉིས་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་  
 སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། དཔྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་  
 དང་། ཅུ་བ་ལ་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན།  
 དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་། རྟོག་པས་  
 སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་རྟོག་ངོར་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་གོ་མི་  
 ཆོད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་བཞི་པོ་དག་གི་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ངོ་  
 སྤེལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། གཞུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་སོགས་ལ་བདག་དང་གཞུང་བའི་ཆོས་དང་ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་  
 ཐ་དད་དུ་བཞག་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་ཡང་གང་གི་བྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་ནི་ནམ་ཡང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ལྟར་  
 བཤད་ན་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་ངོར་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་གོ་ཆོད་པར་འཇོག་ཀྱང་།



དོན་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་གྱི་གོ་མི་ཚད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་  
 པའི་གཞུང་གིས་སྐབས་སུ་ཡང་འཆད་དགོས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་  
 བ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གྲུང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གང་  
 བཞག་པ་དེ་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་རྩལ་  
 གཅིག་པས་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ཉིད་སྤྲོ་ཆོག་ས་  
 རྣམས་སུ་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་  
 པས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་རང་རིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་  
 བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང་། དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་རང་  
 བཞེན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ནས་གྲུང་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་བཞིའི་རྣམས་དག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་  
 མདོ་དེས་གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལ་ཉན་རང་གི་དང་།  
 རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ལ། མདོ་ལས་བཤད་པའི་  
 རྣམ་དག་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གཞུང་རིལ་བ་བཞེན་ནོ། །  
 ཅུ་བས་ཁ་བསྐང་པའི་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་དེ་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 དག་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡུམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་དགུ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་དེ་འཕྲོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་གཞུང་འདིས་ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་



པ་ནི། ཕ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་གིན་ཏུ་བ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་ཅིག་ཤོས་གིན་  
 ཏུ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བུའི་རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དགུའི་གཉིན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དགུ་སྤང་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་སྤང་བུ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དང་། དེས་  
 ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་པོ་རྣམ་དག་  
 སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མདོ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་མཚོན་པར་རུས་ལ། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞར་ལ་བྱང་ཞེས་སྒྲིམ་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་གིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉིན་གྱི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེན།  
 ལན་ལ་ཕ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ལན་པར་མི་བྱེད། གནོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྒྲུན་ཀ་སྤང་བའི་མདོ་རྣམས་  
 གསུངས་པས་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇུག་དང་གཞལ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 དེ་ལ་སྒྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་དེ་ཡི་གཉིན་པོར་འདོད། །ཅེས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་དུ་  
 བཤད་པས། འབྲེལ་པ་ལ། གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤང་གཉིན་གྱི་གོ་རིམ་འཐད་པའི་  
 དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ་བཤད་  
 པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཐོབ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་གིན་ཏུ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་  
 པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་



ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཟུང་པ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་དང་ཉི་མུང་ལས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་གྱི་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་  
 དགུ་པ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་གཉིན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་  
 པ་དེ་ལ་གཉིན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་  
 ལ་སྒྲོམ་པར་རིགས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ་དེ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་  
 སྒྲུག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་གྲུན་ཀ་དེ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་གཉིན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་  
 འཐད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དང་སྐབས་བདུན་པར། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །  
 ཅེས་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་དང་འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱུའི་  
 དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་བཤད་པས་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་གཉིས་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་  
 ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལམ་ཤེས་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་པལ་ཆེ་བ། །བཏང་སྒྲོམས་བཞག་  
 པའི་རྣམ་བཤད་མང་པོ་དང་། །ལ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་། །སྒྲུ་མས་གང་  
 བཤད་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པར་བཤད། །གང་འདིར་ཆོག་ཟུར་བྱིན་པའི་བཤད་པ་ནི། །སྒྲོན་མས་གང་  
 བཤད་བསྒྲོས་ཏེ་བཤད་མིན་ཡང་། །མདོ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་གིས་ངེས་དོན་ནི། །རིགས་  
 བར་འཆད་བྱེད་གིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འཕགས་པ་  
 གྲོལ་སྒྲེས་ནི་བྱི་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་རང་བཟོར་སྒྲུ་ཡང་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལམ་གསུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིས། །ལམ་གཞན་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་  
 འདའ་བྱ་ཞིང་། །ལམ་ཤེས་རང་བཞིན་མདོན་དུ་བྱའོ་ཞེས། །སྒྲོན་མཛད་མ་ཐམ་པ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།



གསུམ་པ་བྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་  
པས་དོར་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུམ་པར་འཆད་དོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་འདི་གཉིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་  
དགོས་པས་མཆོན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། བསྐྱུན་བྱའི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་  
རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་  
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཆོན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །  
ཅི་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ཉིད་སྐབས་འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་དོར་བྱའི་ཤེར་བྱིན་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པ་  
འདི་ལ་ལོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། ལེའུ་གསུམ་གའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཤེར་བྱིན་དང་། དེ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ། ཞུགས་འབྲས་  
མཐོང་ལམ། འདུལ་བྱའི་ཤེར་བྱིན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་  
རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་  
བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་གནས། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་  
ལ་ཡང་མི་གནས། གཉིས་གའི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།  
སྐབས་གཉིས་པར་བསྐྱུན་པའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡིན་པར་གཞུང་རྩ་བ་འདིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་དངོས་བསྐྱུན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ངོས་  
བཟུང་། ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་



པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏུས་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེའི་བྱུང་  
 འབྲེལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་  
 ཏྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་མི་གནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་པ་  
 རོལ་གྱི་མཐའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་མི་གནས། ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་  
 རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་  
 ཤེས་བྱིན་ལ་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་  
 མེད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་དམིགས་པ་དེའི་ཆོན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་  
 བྱིར་རོ། །འདིར་རིང་བའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མིང་ཅན་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་།  
 བྱང་སེམས་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོས། བྱི་མ་དེ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་ན་རྣམ་  
 མཁུན་ལ་རིང་དུ་འགྱུར་བས་ན་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་མདོ་དང་ཅ་བར་མེད་དོ་  
 ཞེན། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི། ཏྲག་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་བྱིན། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་  
 བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་གསུམ་ཀ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ཉི་རིང་གི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྩི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན། དེ་གཉིས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནམ་  
 རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞི་ཟུང་ཁམས་སོགས་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་བྱོད་ནི་སྟོང་བར་བཞེད། །  
 ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེན་ཅ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གང་ལ་ལ་ཞིག །ཤེས་རབ་



གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལས་རིང་དུ་འགྱུར། འདོར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཅམ་བྱད་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པར་གཞུང་འདིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཤད་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཡང་དག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ཤེས་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་སོགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་བྱད་སེམས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེབ་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་གྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉིན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུམ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ལ། གང་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱད་སེམས་ཆེན་པོ་



ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཡུམ་འདི་བཤད་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའི་  
 ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་ནི་གང་། མ་ཆགས་པ་ནི་  
 གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་དང་དེའི་  
 གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་གཟུགས་སོགས་དང་སྒྱིན་སོགས་གཉིས་གྱིས་བཀྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་  
 ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་  
 གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལ། གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ནི་བདག་འཛིན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྱིན་སོགས་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ནི་སེར་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། གཉེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་གཉེན་པོ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་འཛིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།  
 འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅི་མ་མོ། །གལ་ཏེ་དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་  
 བྱང་སེམས་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་སྒྲེབ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་  
 འདའ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །  
 འགྲེལ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་གྱི་གནས་བཀག་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་  
 ཆགས་པའི་མཐའ་བྲ་བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་



འཛིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར། རྒྱལ་ལ་ཞེས་པས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ལས་དང་པོ་  
 བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དྲི་བ་ནི། ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྟོགས་དཀའ་  
 བ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རྩི་བཅུན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་སོགས་སོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་ཟབ་ཅིན། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཅི་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་འགྲེལ་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པས་བསམ་བློང་གི་རིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཏུ་  
 རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འགལ་  
 བར་མི་སེམས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་བློང་  
 དགོས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་བསམས་པ་དེ་སྒྲོམ་པས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་  
 འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། འོ་ན་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་རྩི་ལྟར་སྤང་ཞེན།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་  
 བར་མི་རྣམས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེན།



འདི་ལྷ་ར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་རང་རང་  
གིས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ལྷག་མར་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རོན་བསྐྱ་བ་ན། དེ་ལྷ་ར་  
སོགས་ཅུ་འགྲེལ་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་སོགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་  
པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་ཞེས་པའོ་འདི་ཡང་ལམ་བཞིའི་ཟླས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི།  
ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནར་མ་ངས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་  
སེམས་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་རི་ལྷ་ར་སྦྱད་པར་བགྱི། བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་ལ་མི་སྟོང་ན་ཡུམ་ལ་  
སྟོང་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་བཅུ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱར།  
འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་དང་།  
རིང་བའི་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་  
སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པས་སྦྱར་  
བའི་ཉིར་བསྟོགས་གྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། བཅུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་  
བཅུའི་དབྱེ་བས་དེ་ལྷ་ར་བྱེ་བའི་བྱིར། འདི་ནི་དཔེར་ན། ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཐེག་པ་  
གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་མཐོང་ལམ་ན་  
ཡོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་  
ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྦྱར་བ་སང་གི་རྣམ་པ་སྦྱིང་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྷ་བུའོ། །བཅུ་པོ་  
གང་ཞེ་ན། གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་བཞི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཞེན་སྦྱོང་བཀའ་པའི་སྦྱར་བ་དང་།  
ཞེས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟག་མི་རྟག་ལ་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་མ་རྟོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་  
དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀའ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།



གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ནི་གཟུགས་སོགས་བསྟོད་སྟོད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་། བྱ་དཀའ་  
གསུམ་ལ་དང་། གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ལམ་  
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བྱ་དཀའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་  
སོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པ་ནི། སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན་འབྲས་བུས་མི་  
སྟོང་བ་ལ་དང་། སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་བསྡུ་བའི་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་པོ་གང་ཞིན།  
མདོ་ལས། མི་ལམ་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་བཀག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱུ་མའི་  
སྐྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་ཆོག་གས་པ་དང་། སྤྱིག་རྒྱའི་སྐྱས་བསྟན་པ་དེར་སྤྱང་ཡང་དེ་དང་  
འགལ་བ་དང་། བྲག་ཆའི་སྐྱས་བསྟན་པ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རུ་རྒྱའི་སྐྱས་བསྟན་པ་མ་  
འཕོས་པ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་རྟེན་མེད་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་  
བྱེད་པོར་སྤྱང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
གཉིས་སུ་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
མིང་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ། སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་མདོན་  
པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཡུལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་སུ་  
ནི་གཞན་དབང་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
སུ་སྤྱང་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟུ་འདུ་བས་སོ། །གཟུགས་  
ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་སུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བྱེ་བ་དེའི་ཆེ།  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་མ་  
རྫོགས་པ་དང་། སྤྱང་ཆ་དེས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལྟ་ཅི། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་  
དུ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་རྣམ་རིག་དབུ་མའི་ཤུགས་ཏེ་སེམས་ཅམ་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་



སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་། སེམས་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་  
 དོན་དེས་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་དང་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུང་རིག་གི་  
 ཆ་ནས་དོན་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྲུར་བ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་  
 ལུ་མི་བྱེད། གཟུགས་གྱིས་དང་། གཟུགས་ལ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་དེར་མི་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་བ་འདིའི་མཉམ་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུར། འགྲེལ་པ་ནི་གཞུང་རིམ་ལྟར་བཞེད་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བཞེད་ནི། གཟུགས་སོགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་དང་། མཆོན་མ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཞེད་འགོག་  
 པ་སྟེ། མདོ་ཆོག་བཞེད་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྟན། ལྷགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོས་བཅས་སུ་མཆོན་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ནི། སྒྲུར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།  
 ཅུ་བ་ལ་དེའི་ཆོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་གིས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་།  
 མིང་འདི་ཉིད་གྱིས་དང་། ལུ་བ་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལུས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྐབས་  
 གསུམ་པའི་མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུར། འགྲེལ་པ་ནི་གཞུང་བཞེད་ཏེ།  
 སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པ་ལས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་  
 སྒྲོས། བཤད་པ་ལ་ཅུ་བ་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་བྱམས་པ་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་  
 ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུར། འགྲེལ་པ་ལ། འཕགས་པས་འདིར་བསྟན་  
 གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་སོ་གཉིས་པོ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་བཟོད་པ་བཞེད་པོ་དང་སྒྲུར་བ་ཉིད་གོང་  
 འོག་གུན་དང་འགྲིག་ཅིང་། ཆོས་བཟོད་ཁོ་ན་ལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱིན་ཡང་། འདིར་བསྟན་



བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ་བས་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོང་གཉེན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གི་  
 སྟོས་བྲལ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་དང་། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་  
 བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་གསལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་རོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཅེས་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ལ་ཞེས་སོགས་སྟུར་ནས་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་མིན་དང་།  
 རབ་སྒྲེ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱུན་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དང་། འགོག་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཞིབ་ཡིན་མིན་དང་། བྱ་ཚོམ་ཡིན་མིན་དང་། ངེས་  
 འབྱུང་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་ཡིན་མིན་  
 དང་། རིགས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱབ་པ་ཡིན་མིན་དང་། ངེས་འབྱེན་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ལ་  
 གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་སྟུར་རོ། །རྗེས་བཟོད་བཞི་  
 བོ་ནི། བདེན་པ་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་བོར་མི་འཛོག་  
 ཀྱང་། བདེན་པ་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུབ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་བོར་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟུ་མ་ཉིད་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་རྟོག་པ་སེལ་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོས་པ་དེ་རྣམས་གནས་  
 ཚུལ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་  
 བཟོད་པ་བཞིའི་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པ་བོ་མཚོན་པར་ནུས་  
 ཤིང་། དེ་ནས་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་པོ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བས་ན་སྐབས་གསུམ་པར་  
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆད་བར་བསྟན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་སྟོས་



བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཉིད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
 དགོངས་པར་འཆད་ན་སྦྱོས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཉམ་  
 གཞལ་བཅུ་དྲུག་པོའི་སྒྲིཊ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་  
 རྒྱ་མཉམ་གཞལ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་  
 རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་  
 དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཆ་ནས་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དེ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 རིང་བའི་ཤེར་བྱིན་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་ཀ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འདིར་སྒྲ་རབས་པ་སྤྱིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཉེ་བའི་དང་།  
 གཉིན་པོའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་འདའ་བུའི་  
 ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་  
 པར་འཆད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་འཆད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་རྟག་སོགས་བཅུ་  
 དྲུག་གི་སྦྱོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཆ་ནས་གཞི་སྒྲིཊ་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྐབས་གསུམ་པར་  
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ནི་མི་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཉི་སྒྲུང་ལས། ཡང་ཅི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱི་བ་བཀོད་  
 པ་དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེར་སྦྱིར་སྦྱོམ་ལམ་བསྟན་མ་བསྟན་ཅམ་དུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྦྱོམ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དེའི་  
 རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་ལམ་དེ་མི་སྟོན་བཅི་ཞེ་ན། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་  
 ཅན། དེ་འདྲའི་སྦྱོམ་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་



ཡིན་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཉི་མུང་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལམ་གཞན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་གས་བྱུང་  
 བྱུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཅིག་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་  
 གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་གྱི། རེ་ཤིག་རྟོགས་པའི་ཆད་ནི་  
 འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་སྒྲ་མ་དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་  
 རེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 གི། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་  
 གྱི་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤོང་རུས་པའི་རྟོགས་  
 པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཉན་ཐོས་གྱིས་ནི་བཟོད་པ་  
 བརྒྱད་དང་སྒྲོམ་ལམ་དགུའི་གཉིན་པོས་སྤང་དགོས་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་  
 བཟོད་གཅིག་ལུས་སྤོང་རུས་པ་ནི། ལམ་གཞན་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བྱུང་པར་དུ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་གས་བྱུང་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་  
 དང་། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། ཉན་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་  
 སོགས་ལ་ཡོད་པའི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆད་རི་སྟོང་པ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ངེས་ཞེས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་  
 བཅོམ་པས་ནི་འདོད་སྤྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཆོས་བཟོད་  
 གྱིས་ནི་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་  
 པའི་ལམ་གྱི་ཆད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཆོས་བཟོད་དུ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་ཀ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། འདོད་སྤྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཉན་  
 རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་གང་བསྟེན་པའི་ཆེ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་དུ་སྤངས་ལ།  
 དེ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གང་སྟེས་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཆེ་སྟོན་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་



ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མས་དེར་དེའི་སྤངས་ཚོགས་མ་  
 ཚོགས་པར་བསྟན་ཟེར་བ་ལྟར་ན། འདིར་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགལ་བ་དང་དོན་  
 དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་པས་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་དེའི་མཇུག་བསྟུའི་མདོ་ཆོན་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་  
 ནི་ཞེས་པའོ། །རྩ་བ་ནི། ལུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།  
 གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལུམ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།  
 རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལེའུ་གསུམ་གྱི་  
 མཇུག་བསྟུང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་ཞེས་འཆད་པའི་  
 མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་སྒྲིམ་པ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྒྱེ་མེད་ཚོགས་པ་ཡི། །མཁྱེན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབས་  
 གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །བསྟན་བྱར་བཤད་ཆེ་གཞུང་དོན་འབྲུལ་མཐོང་ནས། །སྒྱི་དང་བྱེད་པར་བྱེ་  
 བས་བཤད་འདི་ཡིན། །གསུམ་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་སོགས་སོ། །

༥ ཐོས་བསམ་སྒྲོ་ཡིས་སྒྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་པོ། །རིགས་པར་མཁྱེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
 སྒྲིམ་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིའི་གོ་རིམ་ངེས་མཛད་པའི། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལ་བྱུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཙུང་ནས།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དབང་ཐོབ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྩེ་མའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འགྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་



བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་  
སྒྱུར་བ་འཆད་དེ། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་སྒྲོམ་ན། སྒྲར་ཐམས་  
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་  
པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་  
སྒྲོ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །འདིར་བསྟན་ཞེས་པ་བཤད་པ་རྒྱས་བསྟན་  
ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྱེ་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་བྱུང་  
གི་ཤེས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་  
ཞེས་པ། མཆེན་གསུམ་ཅམ་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱབས་གསུམ་པོའི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པ་ལ་  
བཤད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅམ་  
གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་  
བསྟེན་པའི་སྒྲོམ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག །  
དེས་དེ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྱུར་བ་དེའི་སྟོན་འགྲེལ་ཆོས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་བ་ནི། རྒྱར་  
པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ངོ་བོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལ་  
མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེན། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བདེན་པ་སོ་སོའི་ཆོས་  
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་བྱ་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན།  
འདིར་བསྒྲོམ་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་གྱི་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྒྲོམ་བྱེད་རྣམ་  
པ་དེ་དག་གྱུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྒྲིས་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པར་  
བསྟན་ཏོ། །འདིར་མཆེན་པ་གསུམ་དང་དེའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། རྒྱབས་འདིར་ནི་



གསུམ་པོའི་འདོག་ཚུལ་སྒྱིར་གཉིས་བཤད་པ་ལས། ཅམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྒྱེ་མེད་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ས་མཚམས་ངེས་ཆ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་འོ། །ཤེས་རྣམ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་འདོག་སྒྲུངས་གྱི་བྱེ་བྲག་ །བྱུང་གཞིའི་སྟེང་  
 གི་བྱུང་ཆོས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་འོ། །གཞི་ནི་སྒྱིར་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཅུ་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་འོ། །བྱུང་བར་རྟོགས་ཚུལ་  
 ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཤེར་བྱེན་ལས་ཆོས་གྱི་  
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་  
 པ་ནི་དང་པོ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །མཁུན་པ་བྱི་མ་  
 གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་མེད་པས། བྱུང་གཞི་བདེན་པའི་སྟེང་གི་བྱུང་ཆོས་ཆོས་གྱི་བདག་  
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ཡང་མ་མཐའ་སྒྱུར་ལམ་ནས་བཞག་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རྣམ་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །འདིར་བསྒྲོམ་བྱེད་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་  
 འཆད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་སྒྲོམ་པར་འཆད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་ནི་  
 བྱང་སེམས་གྱི་བསྒྲོམ་བྱེད་ནི་མེད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་སོགས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་  
 བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ངེས་རྟག་སོགས་གྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་སེལ་བའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་སོགས་གྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ནས་རིམ་ཅན་  
 དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་འོ། །མི་རྟག་སོགས་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས་ཡན་ཆད་དུ་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་བཟོད་དང་ངེས་ཆའི་ཐད་དུ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བའི་བྱིར། རྟོགས་རིགས་སྒྲ་མ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བས་བསྒྲོམ་བྱུར་མི་བྱེད་  
 པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་  
 པོས་འདོད་སྤྱིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲོང་དགོས་པས་ན་ཤེས་རྣམ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བསྒྲོམ་  
 བྱུར་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་བའི་བསྒྲོམ་བྱེད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་  
 པ་མི་སྤྱིད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་



སྒྲིལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དགའ་བས་རྣམ་པ་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རིགས་རྒྱན་སྒྲིལ་སྒྲོ་བས་སོགས་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྲུབ་བས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཟླ་དགའ་བས། རྣམ་མཁུན་དང་དེའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲིལ་ཉིད་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲེས་ནས། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཅན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་དོན་ཚན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ལ། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཞུས་པས་ཤེས་རྣམ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པས་དོན་རྣམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚན་ཉེར་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཤེས་རྣམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟུག་བདེན་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བས་དབེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་མི་རྗེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོན་པ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་པ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ཤེར་ཕྱིན་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 པའི་སྒོ་ནས་མི་འབྲོག་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཟད་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། སྒྱི་  
 བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི། མངོན་པ་ནས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་འགོག་  
 སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་  
 འགལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་  
 སེལ་བྱས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་  
 གྲུང་བསལ་བས་སྒྱུར་བའི་བསྒྲུལ་བྱར་འཐད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེན།  
 མི་རྟག་པའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་ཞེན་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་སྟེ།  
 བདག་མེད་དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རྟོགས་དགོས་ལ། ཕྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
 དེ། དེའི་དོན་རང་སྟོང་ལ་མི་འཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་ལམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 ཤེས་རྣམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་།  
 མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བཤད་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
 རྟོན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་བཤོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྲུང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཉན་  
 རང་གི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤད་གྲུང་། སྒྱུར་བའི་བསྒྲུལ་བྱ་དངོས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས།  
 རྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་སྟོང་བ་གཉེན་  
 པོ་ནི་དངོས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་གྲུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་  
 དེས་ཆ་དང་པོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་རིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱངས་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྟོགས་རིགས་ཤེས་མཐོང་གིས་



བཏུས་ནས་འདེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པས་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ནི་ཆོས་བཟོད་  
 དང་། ཟག་བཅས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ལས། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་།  
 འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།  
 མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དོན་  
 གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལུང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་པར་མཐུན་མོད། རྟོན་ཉན་རང་གི་ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མི་  
 ལམ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟར་མ་སྒྲིས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགགས་པ་  
 དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྒྲ་མའི་མཚན་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་  
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ནི་རྟོན་རང་རྒྱལ་དང་རྟོན་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད། སྒྲ་མ་  
 ནི་མངོན་དུ་བྱ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་  
 ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྟོན་སྒྲ་མ་ལ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་མི་འཆད་པས། དབྱེ་བ་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་ཡོར་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཤེས་རྣམ་དུག་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
 ཆགས་ལ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ལ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རྣོམ་པའི་དང་།  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདི་  
 དག་ནི་རྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉེན་པོ་འདི་དག་



ཡོད་ན་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་  
 སྦྱོས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་བྱ་  
 ཡིན་ལ། ཤེར་བྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དང་། གཞི་སྦྱོར་མེད་  
 ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། ཉན་རང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཤེས་རྣམ་  
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བསྒྲུབ་བྱར་གསུངས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་དེའི་འོག་དུ་སོགས་དང་།  
 ཕ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱར། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་རྟོན་དུ་བདེན་པ་  
 བཞི་ག་བཤད་ན་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་  
 དང་། གཞི་སྦྱོར་མེད་དང་། ལམ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དང་། བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དབྱེ་བར་  
 བྱའོ། །འགྲེལ་བ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་པོ་དེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་  
 གི་རྣམ་པར་འཆད་ཅེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། བཞི་པོའི་གོ་རིམ་ལུང་གཞན་  
 ཀུན་དང་མ་མཐུན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། འདིར་ནི་ཀུན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །  
 འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལམ་  
 བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྤྱུག་བདེན་རང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་།  
 འགོག་བདེན་སྒོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། སྤང་གཉེན་སྦྱར་  
 རས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱུག་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བག་



ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྟག་བསྟུལ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་  
པ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
ཅན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་སྟུ་མ་འདོར་ཞིང་  
སྐྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་  
གསུངས་པ་དེ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མི་གནས་པ་  
དང་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་།  
འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་  
གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་  
གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོན་པ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤང་  
བྱའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། ཡུམ་ལས་ནི་དེ་སྦྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བཤད་པའོ། །གཉེན་པོ་  
ཡང་མདོན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཆ་ནས་འཆད་ལ། ཡུམ་འདིར་ནི་བདག་མེད་གཉིས་  
ཀའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དམ་བཅའ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་  
ལས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུར་བ་ནི། །མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐོག་མར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་དམ། ཆོད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་ཡང་སྐབས་བྱེད་འདྲི་  
བ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཁྲིད་པའོ། །རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། འཁོར་  
འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་  
མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །སྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། བདག་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཆོད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས་  
འདིའི་འཐད་པ་མ་གསུངས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་



དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཤེར་ཕྱིན་ལས། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་ན་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་། གསུམ་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། ཡུམ་དང་མཛོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས།  
 མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་སྦྱེ་མཐུན་པ་བཞི་  
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པ་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་གསུངས་པས་ན། མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་དུ་  
 འཆད་དགོས་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་བདུན་  
 ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་གསུངས་མོད། སྦྱོང་བ་པོ་ན་གྱིས་དེ་ལ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེ་བས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཤད་པ་ལ་བཞི་སྦྱེ། དངོས་པོའི་དྲི་མ་འགོག་  
 པ། མཛོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པ། བྱེད་པ་པོའི་རྟོག་པས་དབེན་པ། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་  
 བའི་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ལས་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅུ་  
 སྤྱུག་གསུངས་པ་དེ་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་སྤྱུར་ནས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་  
 དངོས་པོའི་དྲི་མ་འགོག་པ་ནི། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་  
 བསྟན་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ཐོག་མ་འགོག་པ་ཞེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བཀག་  
 བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཆེན་པོ་དང་།  
 དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་སྦྱེ། རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པའི་  
 བདག་གིས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་



གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་  
དགག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ་གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཇི་  
ལྟར་ངེས་འབྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རང་གི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གང་  
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་།  
མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། དུས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དགག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་  
ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་  
འབྱུང་བྱེད་དང་། གང་འབྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྟན་པ་ནི། འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་  
རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱུག་ནི་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཙུ་བྱུག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
བྱིར་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཞུས་པ་  
རྣམས་ནི་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པས་ཤེས་རྣམ་དང་བསྒྲུལ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པས་  
ནི་དོན་རྣམ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་མཆོན་འཛིན་འགོག་པའི་ཡན་ལག་  
ཡིན་གྱི། བསྒྲུལ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་  
དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པས་རེག་པའི་བྱིར། གཞན་  
དག་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ། ཏྲ་དགྲུ་ས་དང་རྒྱག་ས་མ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཅན་  
དུ་སོང་དོ་ཟེར་མོད། འཕགས་སེང་གིས་སྒྲེ་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཤེས་རྣམ་  
བསྒྲུལ་བྱར་འཆད་པའི་གཞུང་གོང་འོག་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་  
མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་མཆོམས་སྟུར་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་དང་།  
དངོས་དོན་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་ནི། གསོལ་པ།  
ཡུམ་འདི་ནི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཙུ་



ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ནི། མདོ་ལས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དོན་ཆོད་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒོ་  
 བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐུམ་  
 ཅུ་ཅུ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་བཞེད་པས་སོ། །རྣམ་མཐུན་གྱི་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ལུ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དེའི་བསྒྲུལ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་སྐུམ་ཅུ་  
 ཅུ་བདུན་པོ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་མོད། སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་  
 རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཐུན་ལས་ཐུབ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དང་། དེ་ལས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་  
 ངོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་  
 སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་སྡེ་ཆོད་བདུན་ལས་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་སྡེ་ཆོད་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུའི་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་  
 དང་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུའི་མདོན་རྟོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དངོས་པོ་ལ་རྟོག་  
 པའི་མིང་ཅན་ནི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་ནི་ས་བཙུབ་པའི་བར་དུ་ཡར་ལྡན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེས། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་གི་ཤེས་རྣམ་སྒྱུ་མེད་དུ་



རྟོགས་ནས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དེ་རྣམ་  
མཁུན་དངོས་ལ་བཤད་ནས་དེ་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་པ་  
དེའི་སྒྲིང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷོག་པས་  
ཕྱེ་བ་དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་  
བའི་ལམ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་དོར་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་  
འབྱུང་བས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གི་ཡང་  
དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་སྒྲེས་པ་ཡང་  
དག་པར་སྒྲིང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེད་པ་དང་། དགོ་བ་སྒྲེས་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་  
བསྒྲེད་པའི་རྒྱའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལམ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་དེ་འཆད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་  
འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གུས་པར་སྒྱུར་  
བའི་འདུན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་  
དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་  
པོར་སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱས་པ་ལས་རྩོད་པ་དང་རྩེ་མོའི་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་  
དོན་ནི། རྩོད་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་  
ཏེ། རྩོད་པ་དང་རྩེ་མོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལམ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་  
འབྱུང་བས་དེ་འཆད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། བཟོད་པས་བསྒྲུབ་པའི་དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
སྟོབས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་



ཆོས་མཆོག་གང་རུང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་མཆོམས་  
 སྤྱར་བའི། རྩོལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐོབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད་དོ། །  
 དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 བཅོམ་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་དང་། ཤིན་རྒྱུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 དྲན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱང་ཆུབ་ནི་མཐོང་ལམ་  
 སྤྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་། བདུན་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་འབྲེལ་བས་ཡན་ལག་གོ། །  
 བདུན་པ་རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ལས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་།  
 རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པོ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྤྱང་དག་པར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་  
 སྒྲིམ་པའི་རྟོག་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སོ་བདུན་པོ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བསྒྲིམ་བྱར་འཆད་མོད། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་  
 ལས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ལ། རི་སྒྲིང་དུ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་  
 པར། ཞེས་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སོ་བདུན་པོ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། འོག་མ་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉེས་པ་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ།  
 བཤད་པ་དང་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། གཉེན་པོའི་ལམ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 དང་པོ་སྒྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཉེས་པ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་ནི་ཆོས་  
 ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་



པ་དང་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉིན་  
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲང་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཉིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་མོད། །འདིར་ནི་ལམ་སྐྱེ་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲིང་ན་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་པའི་  
 ལམ་ལ། བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱུལ་པའི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
 གཉིས་པོ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་བཤེག་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་བལྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རང་ལ་  
 གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤེག་པའི་བྱིར་ནང་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་  
 རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་བལྟོ་བ་དང་གཉིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ན་  
 སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ནང་ཆོན་ཞིག་གི་གཉིན་པོར་  
 ལྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྒྲོམ་མོ། །གང་ན་སྐྱུག་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་  
 ཏེ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ན་རྣམ་ཐར་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་སྒྲོམས་  
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གི་གཉིན་པོར་རོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནི་བའི་རོ་མུང་གི་  
 སྒྲིབ་པའི་མིང་ཅན་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ནང་ཆོན་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་



བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་  
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་  
 ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་རྣམ་ཐར་དུ་འཛིག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ནའོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲུ་  
 མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་དུ་དབྱེད་གོས་པས་སོ། །བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་།  
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་འགོག་སྒྲིམས་གྱི་  
 ཡང་རྩ་ས་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་འདས་ལམ་དུ་མི་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། ཡུལ་  
 བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ། རོ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 བཟོད་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། སྟོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ཡང་ལམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་བཟོད་བཞི་པོ་དེ་ལ་བཤད་དོ། །དུག་པ་  
 བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
 དེར་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 སྟོར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།  
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསྒྲིམ་བྱ་ཤེས་  
 རྣམ་ནི་ཚོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོའི་ལམ་སོགས་དུག་ལ་བྱེ་བ་  
 དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན། བཤད། བསྐྱུ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་གཞན་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སྤྲོའོན་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟོགས་རིགས་ཤིན་  
 ཏུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་



རྣམ་མཁུན་ལ་འཕགས་པ་གཞན་གཉིས་དང་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ལྷོག་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །བསྒྲམ་བྱ་རྣམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་འོག་མའི་  
རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་  
རྒྱན་སྒྲ་མའི་ལྷོག་པས་སྤྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟོབས་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
ནི་བཅུ་སྟེ། གང་ཞེན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་  
བར་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཡིན་ན་སྟོབས་བཅུ་པོ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་།  
དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་  
པར་མི་འཇོག་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འཇོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་  
དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇོགས་པ་གཉིས་ནི། རའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་དེར་ཞལ་  
གྱིས་འཆེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཁོ་ལ་བ་པོ་མེད་  
པས་མི་འཇོགས་པའོ། །གཞན་དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇོགས་པ་གཉིས་ནི། འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ཁོ་ལ་བ་པོ་མེད་པའོ། །  
གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པར་མཁུན་པ་  
ནི་དོན་དང་། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་ཡོད་དང་  
བཏགས་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པ་ནི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཤད་པ་ལ་  
བཞི་ལས་དང་པོ་སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། གང་ཞེན། སྐུ་ལ་ལྷུལ་པ་དང་། གསུང་  
ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། སྤང་དོར་ཐ་དད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་  
མངའ་བ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདུན་པ་དང་། བརྟེན་འབྲུས་



དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་རྣམས་སོ། །ཐིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱི་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་  
 ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་  
 གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་  
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སོགས་ཏེ། འདིར་ལམ་གྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་  
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲི་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་སོ་སོའི་  
 རོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་  
 གྱི་ནང་ནས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆེད་དུ་གཉིར་  
 ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་མི་སྤྱོད་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 སོ་དྲུག་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་  
 སྤྱོད་ཞིང་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མངའ་བ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བཤད་དཀའ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་



པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ལེགས་སོ། །གངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་  
བ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་ཅམ་ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པའི་སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཀར་བ་ཡིན་གྱི། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཅ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡུམ་འདི་གང་གི་རྣ་ལམ་  
དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་པའོ། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆན་བཞི་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་པོ་སོགས་གྱི་རྟེན་ངོས་  
བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱར། འབྲེལ་བ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱིར་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་ཞིང་སྐྱུངས་པ་དང་ལྡན། ཆོ་འདིར་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མཆོན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ཡུམ་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་  
དང་། སོགས་པ་ཡུམ་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀའ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་སོགས་  
དང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གེ་ཆོམ་གྱི་དོན་འདྲི་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སོགས་དང་། སྒྲོན་  
སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན། ཆོ་འདིར་སྤྱིའི་རྒྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་  
འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྗེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བཞེད་པའི་བྱིར། ད་ལྟ་ཡུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་  
པའི་གང་ཟག་ལྟས་སྐྱིན་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཅ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འདི་དག་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་  
ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་བྱིར།  
གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་སྐྱིར་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སོགས་དང་།  
ཅ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྣོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ལ་གནས་







བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སོགས་ལཱའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ས་དགུ་པར་  
 འབྲས་བུ་དང་པོ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། ས་བཅུ་པར་གཟུགས་སོགས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་  
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དང་། ལོ་  
 སྐྱོར་དུ་མདོན་པར་བཅུན་པ་མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ས་མཚམས་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སོགས་སོ། །བཞི་བ་སྟོན་འགྲེལ་  
 ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན། དོར་བར་བྱ་བ་སྦྱོན། ཤེས་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་་  
 བ་ནི། སྤྱི་རིའི་བུས་གསོལ་བ་ཡུམ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ནི་གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་བཅུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱར། འབྲེལ་བ་ནི།  
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པོ་གང་ཞེན། རྒྱ་འབྲས་གངས་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆེམས་  
 ཆོས་ཅན། བདུད་གྱི་སྟེ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་གིང་མཁུན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་དར་བའི་  
 ཡུལ་སྟོགས་དབྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། དེའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་པན་ཡོན་  
 ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། བདུད་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཕུན་སོད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་  
 བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དང་དོན་



དེས་པར་འཕྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་བཟློན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 གྲོགས་མཛད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་  
 དེའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོད་པར་འདོད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་གསེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆང་  
 བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེའི་འག་ཏུ་སྟགས་  
 དང་། ཕ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་གྱི་  
 ཆོས་ནི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་བཅུ་ཅུ་ག་ཆོས་ཅན།  
 ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་སྦྱོན་དང་། སེལ་བྱེད་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནས་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པའི་བར་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་ནས་བཅུ་ཆེན་བཞི་པའི་བར་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་སྟགས་གསུམ་མོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་  
 གྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལྟར་བཅོས་མ་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་དང་། གུས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟགས་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་  
 རྣམ་གྲངས་ཞེ་དུ་ག་ཏུ་བསྒྲུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་བར་ཆད་དེ་ལྟར་སྟགས་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་སྦྱོར་མཛུགས་པ། །  
 དེ་ཀྱན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་གསེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་རྣམ་བཞི་  
 ཡིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་སྦྱབ་པར་དགའ་ཞིང་བསྦྱོད་པ་  
 མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །རི་རྒྱུད་སྦྱས་བཞིན་  
 བྱེད་དང་བདེ་གསེགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྦྱིའི་མཆོམས་སྦྱར། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོ་



རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བར་  
 མཆོན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དོན་མི་ཟིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་  
 གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་  
 གཞི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ།  
 མཆོན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་དང་། སོ་སོར་བྱེ་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པ་བཞི་པས་བསྟན་ནོ། །གཞི་ལམ་རྣམ་  
 གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱོབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་ཤུ་བ་  
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱང་མཆོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་  
 བ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཆོན་ནུས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་  
 ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མེད་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 སོགས་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་  
 སོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་བཞི་པའི་པོ། །འགྲེལ་པ་ལ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཆོན་  
 པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ། དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ལྟག་པའི་  
 ཆ་ནས་བྱེད་པར་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་  
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་དེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།  
 ལས་སྦྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 སོགས་གསུམ་མོ། །འདིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་གསུམ་པོ་དང་།



མཚན་གཞི་གསུམ་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མཚན་བྱ་ནི་འདིར་  
 དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་འོག་རྣམས་སུ་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་གསུངས་  
 བ་དེའི་མཚན་ཚུལ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སོ་སོ་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྱུར་བ་ཙམ་དུ་མཚན་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་གསུམ་མཚན་ཉིད་དུ་འགོད་པ་དང་།  
 ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བར་  
 རེ་རེ་ནས་མཚན་པ་ལ། རང་རང་གི་སྒྲུབས་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་གསུམ་མཚན་ཉིད་དུ་  
 བཀོད་ནས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གོ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་མཚན་སྒྱུར་འགོད་  
 ལུགས་ལྟར་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་དུ་མཚན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་མཚན་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་མཚན་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བཤད་པ་མ་བཤད་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 གྲངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་མཚན་གྱི་དང་། བྱེད་མཚན་  
 གྱི་དང་། བྱེད་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་  
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྱུ་འི་མཚན་སྒྱུར་བ་ནི།  
 དེ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་སྒྱུར་བ་ནི་རེ་ཤིག་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ལ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་རྟོན་  
 བར་མཛད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཡིན། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྱུར། འབྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བར་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་གསུངས་ལ། ཅུ་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་  
 པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཞེས་བཤད་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་



པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 འཆད་པའང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་རྫས་ཐ་དད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་  
 པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་མཚོན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་  
 མཚན་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་སྐྱས་ཟིན་ལ་འཆད་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་བ་རྫོང་ནས་ཞེས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་  
 བྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། རང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཚོན་པ་ལ་  
 ཁྱོད་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་སྦྱོར་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་། ཞེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་བ་དང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཡུམ་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་རང་དོན་  
 རྟོགས་པ་ལུན་ཆོག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྗེས་འབྲུག་གི་གདུལ་བྱས་གོ་བར་བྱ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འགོད་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་མཚན་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱར་  
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པའི་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། དེའི་སེམས་ལྱི་  
 རོལ་ཏུ་གཡེངས་པ་དང་། དེའི་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཅུ་བར་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྡུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བལྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་།



བཀྲམ་པ་སོགས་ལུའ་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལུའ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཡོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། བདར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་  
 བསྟུས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 བྱེད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 རྣམ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཅ་བ་ནི། དེ་ནས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་  
 ཟབ་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཟབ་པ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་  
 སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 མཚོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་  
 པ་དང་། ཅ་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བསྟུས་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དང་།  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པའི་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་དུག་དང་།  
 ཚོས་ཉིད་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དགྲུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟུས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན།  
 གཉིང་དཔག་དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱེད་ན་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལམ་



ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཤེས་མཚན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཚན་  
བྱོད་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་དེ་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གོ་བུས་པའི་  
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་གནས་པའོ། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཐུན་སྒྱུར་པའི་ཤེས་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་སྒྱུར་། འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཚེས་རྣམ་མཐུན་ལ་མཛོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མར་  
བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱོད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་  
པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་  
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་།  
ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས། ཇི་ལྟར་སྟོན་ན། ཐོས་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་  
མཛད་པ་དང་། བསམ་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲུབ་  
པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁུབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
འགོག་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི།  
ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྡུས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཐུན་སྒྱུར་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བར་མཚོན་བྱོད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱོད་མཚན་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྲི་ཡི་ངོ་  
པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཤེས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་  
དང་། སྐབས་འདིར་བྱེ་ནས་འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཆུང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་ཤེས་མཚན་བཤད་ཅེས་ནི་འཆད་པར་མི་བུས་ལ། ཐེག་



ཆེན་སྐྱོར་བ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སོ་སོ་བ་དག་གི་ཡང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་  
 ཙམ་བརྗོད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་མ་བཤད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །ཅུ་བ་ལ་རབ་འབྱོར་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་སོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་དོན་ལ་ཅུ་  
 བས་མདོར་བསྟན་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། མདོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་  
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་བྱེད་བསྟན་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་བསྟན་པར་ཞེས་སོགས་སྟུར། འགྲེལ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 དང་མི་མཉམ་བ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟུག་  
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་  
 བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། སོགས་པ་རྒྱམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བ་  
 གང་ཡིན་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་ཙམ་དུ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་  
 བསྟན་བྱུང་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དང་རྒྱམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་ཐེག་  
 དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པོ་  
 གང་ཞེན། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བརྒྱད་དོ། །  
 འདི་ནི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་བ་ཡིན་གྱི། དེར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕགས་པས་  
 མཁུན་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱུང་མཆན་འཆད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ་བྱུང་  
 མཆན་མི་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མི་ལྷན་རྒྱམ་གཅོད་དང་གཞན་ལྷན་རྒྱམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་བ་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་མཆན་དང་བྱེད་མཆན་  
 གྱི་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཙམ་དུ་མཆོན་ཞིང་བྱུང་མཆན་གྱི་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་  
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་ཚུལ་འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་གཞན་ལྷན་རྒྱམ་གཅོད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཚུལ་དུ་འཆད་བ་ཡིན་མོད། མཆོན་ཚུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་  
 པས་བཤད་དགའ་བ་དེའི་ཆེ་དེའང་དེ་སྐྱོར་བ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང་།



དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅིག ཤོས་འདུས་པས་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་གཅིག་པུའི་  
 བྱད་མཚན་བཤད་པས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་  
 ཡིན་ཡང་། གཞི་ཤེས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆད་ལ། དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱད་མཚན་བཅུ་  
 སྟག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་ན། ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདེམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མངོན་  
 ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲ་མ་གཉིས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། འགྲེལ་པ་ལ། མཚན་  
 ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ། མཚན་པའི་ཚུལ། དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
 བོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་  
 བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ནས་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་མུང་བ་མེད་པའི་བར་བཅུ་སྟག་གི་བདག་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དག་ཡིན་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་  
 སྟམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་སྟག་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 བྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་མཚན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཚན་པ་ལ་བྱོད་  
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་སྒྱུར་སྒྱུན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 འདིར་ཤེས་བཟོད་བཅུ་སྟག་བཤད་པ་ནི་བྱད་མཚན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་འཛིན་པར་དགོངས་  
 མོ། །བྱད་མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་བྱད་པར་སྐབས་ན་ནི་  
 འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་འཛིན་ཞིང་། གཉིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་  
 ཅི་ཡོད། སོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བར་མ་འདུས་  
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་རིགས་སུ་བཤད་པ་དེའི་བྱིར་། ཉན་རང་དེ་དག་གི་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་



སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གོ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་  
 ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །གཞུང་འདི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་དམན་ལམ་  
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་  
 འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དམན་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་དང་རིང་བའི་སྐབས་བྱེད་དངོས་སུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་དགོས་སོ་སྟུང་བའི་དོགས་པ་དེ་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་  
 མཚན་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་བྱེད་  
 ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ལས་འཆད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རྩ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཟབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཕན་  
 པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆོས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན། མ་འོངས་པའི་ཕན་  
 པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་མཚོན་ནས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན། གཏན་དུ་  
 ཕན་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ།  
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དཔུང་གཉིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་།  
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིང་གི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་  
 པ་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲིན་མ་སྒྱུངས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་  
 མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་འབྲས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་



སྒྱུར་བས་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་པར་སྒྱུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བར་སྒྱུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅམ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 དུ་འཇོག་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
 དེར་བཞག་ཅིང་། དེར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་གཞན་དོན་ལྡན་ལས་སྐྱུ་  
 ཆོག་གས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་མདོའི་དངོས་བསྟན་མདོའི་བྱེད་པ་  
 བཅུ་གཅིག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་། བྱེད་མཆོན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ནི་བྱང་སེམས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་སྒྱུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྟགས་ཏེ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་  
 བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །རྩ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་  
 ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟགས་དང་། དེའི་རྟགས་དང་།  
 དེའི་མཆོན་མ་དང་། ཆགས་སྟགས་དང་། དེ་མེད་པས་ཀྱང་དབེན་པའོ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་  
 ཆོན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྱུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་  
 བའི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ཞེས་སྟགས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་དབེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་དག་  
 གི་གནས་ངན་ལེན་སྟགས་གྱིས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་མཆོན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟགས་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོར་ཞེན་པ་དག་གིས་སྟོང་པས་ན་ཆགས་སྟགས་ཡོད་མེད་གྱིས་ཀྱང་



དཔེན་པ་ལོ། །འདིར་དང་པོ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་  
 དཔེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་བཞི་ག་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 འཆད་དགོས་པས། སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྒྲོང་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་དང་། བཞི་པས་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཞེན་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟོ། །དེ་གང་ཞེན། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་དགའ་བ་དེ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ལྷན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་  
 པ་དང་། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ །  
 གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བདུན་ནོ། །དེ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་དག་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་  
 གྱི་སྐྱབ་པའི་འཛིན་པ་སོགས་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པས་ན་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 དང་ཤེས་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞི་མེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གསར་དུ་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ། མི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །རི་  
 ལྟར་མཆོན་ཞེན། མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ། མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་  
 གསུམ་པོ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ལོ། །འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཅེས་དང་། མཁུན་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་པོ་རྣམས་ལས་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་



ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་ཡིན་པས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་འཛིན་གི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་  
མཚན་བྱ་ཞེས་པ་བཏགས་ཡོད་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་བ་སྤྱིས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བ་སྤྱིས་པའི་གནས་སྐབས། དེ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་ཐོབ་པས་བསྒྲིམ་བྱ་སྤྱིར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
ལ། རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བ་ཐོག་མར་སྤྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྤྱིས་ནས་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
བསྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྤྱིར་བ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་  
མཐུན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཐོས་  
བསམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་  
རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྟོན་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
བསྟན་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མ་མཐའི་ས་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
དང་པོར་སྤྱི་བ་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བ་ནས་ཏེ། སྤྱིར་བ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར། སྤྱིན་པ་གཏོང་ཡང་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བ་ཐོག་མར་སྤྱིས་པའི་ས་མཚན་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་རྩ་བའི་  
གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། ཐོག་མར་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་བ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་ལ་  
དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ནི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བ་འདི་ལ་རྟོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་



དག་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་  
 གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། ཡུལ་  
 རྣམ་པ་ལྷ་ལའོ། །ལྷ་པོ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་སོགས་དང་སྒྱིན་སོགས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན། གྲངས་བཞིན་  
 དུ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཉན་  
 རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་པོ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན།  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ཐོབ་པས་ན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ་ཀ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པར་མཛུངས་པ་  
 དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཉིད་  
 དུ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་  
 བར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་བར། རྒྱལ་པོས་རྟོགས་  
 དགར་བཞེད་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ན། དད་སོགས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ནི་  
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཡང་ཉན་རང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །འོ་ན་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་  
 ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་སྤྲོད་དམ་ཞེན། དེ་སྤྲོད་པར་ནི་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་  
 པའི་སྒྱུར་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲག་པ་སྒྱེ་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་  
 མཚམས་སྒྱུར་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྒྲིམ་  
 པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་དད་སོགས་ལྷ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་



མཐུན་པ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད་དོ། །ཅུ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་  
 བན་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཐོག་  
 མར་སྦྱེས་ནས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་  
 གཞུང་ཅུ་བས་བཀའ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་ལམ་འདི་ལ། བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དྲོ་  
 བར་གྱུར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་གེ་ན། ཅུང་  
 རུའི་སྐབས་སུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་  
 བན་པ་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆེན་  
 པོའི་སྐབས་སུ། བན་པ་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་ནས། གཉེན་དང་སྦྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན། ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་ན་མི་དགོ་བ་ལ་  
 གྲངས་བཞིན་དུ། སྤྱིང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱང་སྦྱིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྦྱོར། གཞན་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད།  
 མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་དགོ་བ་ལ་གྲངས་  
 བཞིན་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་  
 ལ་གནས་པ་ལ་སྦྱོར། ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་སྤྱིང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཅེ་མོར་གྱུར་པས་རང་དང་གཞན་  
 ཉེན་ཀྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱིང་བ་དང་ལེན་པ་སོགས་དག་རི་  
 ཉུར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་  
 སོགས་པའི་བདེན་པ་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར། ཞུགས་པ་



ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆུང་ཆུང་དང་། འབྲིང་གི་  
སྐབས་སུ་རང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་  
མཁས་ལ་གནས། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་གནས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན། རང་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
གནས་ནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ནི། རང་མངོན་  
ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་ནས་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རྣམ་  
མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །  
འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ག་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་ནི་གཞུང་ཙུ་བས་ཟེན་ཞིང་  
རྣམ་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་མདོ་ཉིད་ལ་སྟེག་པར་བཤད་དོ། །  
དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་དམིགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པར་  
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྟོགས་དགའ་བ་སྦྱར་བ་བཞིའི་ངོས་  
འཛིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སྦྱར་བ་སྐྱེད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད། དེའི་དོན་སྦྱོབ་དཔོན་  
གྱིས། སྐྱེད་པ་གཉིས་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་  
པ་ནི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ། སྦྱར་བ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱང་  
བའི་ལམ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ནས་སྦྱར་བ་བཞིའི་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་  
གོལ་བའི་ལམ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པས་དངོས་སུ་མི་འཆད། གཉིན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་  
པར་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་གཉིན་པོ་དང་། སྦྱང་བའི་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྦྱང་གཉིན་ལ།  
སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་  
པའི་གཉིན་པོར་བཞག་ནས། སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་གཉིན་པོ་སྦྱར་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་  
ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཡིན་པ་ལས། དེ་དག་ལ་སྦྱར་བ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བེས་དང་། སྤང་བྱ་ངེས་གཉིས་  
སོ་སོར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ལ། མཐོང་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།



མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སྔ་སྔ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པའི་ཡི། །  
 གཉེན་པོ་ཞེས་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟོག་པའི་པོ་ལྡན་བསྟེན་པ། །ཞེས་སྤང་བྱ་  
 རིས་གཉིས་པོ་སྔ་སྔར་མ་བྱེ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །སྦྱོར་བ་བཞིའི་དང་  
 པོ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།  
 སྤང་གཉེན་དུ་མི་བཞག་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་དང་། ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་  
 གཞན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉེན་པོ་དེ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་  
 སྤང་རྟོག་པ་དགའའི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་  
 སྟན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་རེ་རེ་འགོ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལམ་བྱི་མ་དེ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ལམ་སྔ་མ་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་  
 གསུམ་རི་སྟོད་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པར་མདོན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་དོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནི་དེར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཅེ་  
 སྦྱོར་དུ་འཆད་དགོས་པས་རྣམ་ཅེ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞན་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་  
 གྱི་ལས་བྱི་མ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་འཇོག་ཀྱང་། སྔ་མ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་  
 པས་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་སྟན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་ལས་མི་འཐོབ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ནི་སྤང་  
 གཉེན་ནོ། །གཞན་དུ་དེ་དེའི་སྤང་གཉེན་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་མ་བཤད་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་  
 བཟོད་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འཆད། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་གཉེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་འཇོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་  
 བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་  
 ཡིན་གྱི། སྔ་རོལ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་



དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་པའི་གཉིན་པོར་བཤད་པ་དེ་ཡང་།  
 དེས་འབྱེད་གི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱུན་འཛམས་པ་དང་། །ཞེས་མ་རིག་  
 པ་དང་ལྷ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྒོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཅེ་སྒྱུར་དུ་  
 ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱུན་ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་སྤངས་པར་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྱུར་དུ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་གི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒོར་བར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ། ཆོག་དོན་དངོས་དང་། མཐའ་གཞན་དབྱུང་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་སྐབས་སྤྲུལ་དུ་གྱུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་དངོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་པས་ལན་  
 དུ་གྱུ་བསྟན་པ་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འཆད་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་ནི་སྒོམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་གསུམ་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་  
 གསུམ་གི་བྱུང་པར་དང་། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གི་བྱུང་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་གི་ལེའུར་འཛིག་རྟོན་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒོར་དུ་འགོ་བས་འཛིག་  
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གི་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 བསྟན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་ནི་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པའི་ལམ་གསུམ་གི་དབྱེ་བས་དང་། སྐབས་  
 གཉིས་པར་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྐབས་  
 གསུམ་པར་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གི་དབྱེ་བས་བྱེད་ནས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གྱུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གི་ཐ་སྙད་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་  
 གཉིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་



གསུམ་པོ་ནི་རེ་རེ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དང་། དབང་ཐོབ་  
པའི་ཚུལ་གྱི་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
གྱིས་ལམ་གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟར་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟན་  
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་རི་སྟེང་པ་སྦྱོར་  
ལམ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲིང་མཐོང་ལམ་རི་སྟེང་པ་མཐོང་ལམ་པ་གཅིག་གི་  
རྒྱུད་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་  
ཅིག་ཅར་སྒྱེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པས་དོགས་པ་  
དེ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་ལའང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་  
བས་རྒྱུ་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་བ་དང་། འབྲིང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་  
མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བས། ཡེ་ཤེས་འབྲིང་པོ་རི་སྟེང་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་བ་དང་།  
ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་  
བར་དོགས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་  
རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་དང་།  
ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བརྟན་  
པ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་པས། སྦྱོར་ལམ་དེ་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་  
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དང་། ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་  
བས་སྐབས་བར་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་  
གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བར་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་  
གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། སྐབས་བར་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། དེའི་བྱུང་  
པར་ནི་འབགས་སེང་གིས་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་རྒྱུ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་བའི་  
བྱུང་པར་བྱེ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་ཀྱང་།  
བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོང་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱེ་



མ་མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་སོ། །སྟོང་པོའི་དོན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་མེད་  
 གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྟོར་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དབང་  
 ཐོབ་ཕྱིར་སོགས་གྱིས་རིམ་པས་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་གིས་  
 གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །རིམ་པ་གཅིག་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་པོས་སྐྱེ་མེད་  
 གསུམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་རྒྱུན་མཐའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུག་པ་ནི་སྟོང་  
 པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྟོང་པོའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་  
 སོགས་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དང་  
 པོར་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་  
 སྐྱེ་མེད་གསུམ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་མོད་གྱི་སྟོར་བ་བཞིའི་ལམ་གསུམ་  
 པོ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་སྒྲར་ཡང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡིན་པར་གང་ལས་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་ལྷར་གྱུབ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་སོན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལམ་གསུམ་ལན་དུག་པོའི་  
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་གོ་བ་སྟེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པའི་  
 སྟོན་སྟོང་བར་རུས་ཤིང་། བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོར་བ་བཞིའི་སྐབས་གྱི་ལམ་གསུམ་པོའི་ཉམས་ལེན་ཆང་  
 མར་ཡོད་དགོས་པས་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གྱུབ་ཟིན་སྟོར་  
 བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སོ་  
 སའི་གཉེན་པོར་དངོས་སུ་སྟོར་བས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་  
 གཉེན་པོར་གོ་རུས་མོད། རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་ནི་པལ་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་  
 རས་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྟོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་ལ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་  
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་དོན་མ་ཆང་བས་བྱད་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ལན་ནི།  
 རྒྱུ་རྟོགས་སྟོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཅེ་སྟོར་སྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་



ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་ཀུན་ཙམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་གྱི་  
 བར་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་སྦྱོར་བ་བཞི་ག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལས། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་  
 མར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་དང་སྐབས་དེའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་  
 ཞེས་བྱ། ཆོགས་ལམ་དེའི་མཐར་ཐུག་སྦྱིས་པའི་དྲོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་  
 པ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་གྱུར་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་  
 གཉེན་པོར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ནི་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐར་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་སྦྱིས་པའི་སྦྱོབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས། དེའི་ཡན་ལག་ཅེས་  
 བས་བསྟན་ནོ། །ཅུ་བར་ནི་རྗེས་ཐོབ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཉམ་གཞག་མཆོན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཉམ་གཞག་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོབ་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཅེ་  
 སྦྱོར་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེར་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་རྗེས་གྱི་རྣམ་ཀུན་ནི་  
 ལམ་གསུམ་པོའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པ་སྤང་བྱ་ཤེས་སྦྱིབ་མཐོང་སྤང་  
 དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྦོང་གཉེན་སྦྱོར་འཇུག་ལ་མ་རེག་པའི་བར་  
 བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ། དྲོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བཞག་གོ། །  
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་  
 གསུམ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་ཀུན་ཙམ་གྱི་དོན་ཆང་ཡང་། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་  
 སོགས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བས་རྣམ་ཀུན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མི་འཛོག་ལ། ས་བརྒྱ་པའི་  
 བར་དུ་བཞག་པ་ནི་ཙམ་པོ་ལ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་བཞི་བར་བསྟན་པའི་ལམ་རི་སྟོད་  
 པ་རྣམ་ཀུན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་ངེས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དེ་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་མཆོམས་སྦྱར།  
 སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་ཐིན་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་  
 སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འབྱུང་བས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོར་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་མདོར་བསྟན་མེད་ཀྱང་།  
 བསྟན་བཅོས་སུ་ཐུན་མོང་གི་མདོར་བསྟན་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་ཏུ་དུས་  
 ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འབྱེད་པ་ནི། དཔལ་པོ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་གང་དག་ལས། དབང་རྣམ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་  
 དང་། དབང་འབྱིང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། དབང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དང་། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་རྟགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྒྲུབ་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འཆད་པ་ན། ཅུ་བར་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། མཉམ་གཞག་གི་རྟགས་པ་ཤུགས་ལ་གོ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དང་།  
 འགྲེལ་པར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱད་པར་ཅན་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་མཉམ་གཞག་གི་རྟགས་པ་རེ་རེ་  
 ཞིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྱུར་ནས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། དེའི་རིགས་པས་  
 སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་རྟགས་པ་དང་།  
 དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པ་འགྲོ་རྒྱལ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྒྲི་  
 བས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རི་སྒྲིང་དུ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་  
 སྒྲེ་བར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་  
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། བཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་  
 ཆོན་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉེ་རྣམ་མཁྱེན་  
 དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་བའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་འབྲེལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པས་  
 འགྲུབ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་ཡིན་པར་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། སྟོང་  
 རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟོགས་ཆོས་ནི། རྒྱལ་བ་རང་དོར་མདོར་སུམ་གྱིས་གྲུབ་



པ་དེའི་ཆེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྲུང་ལ། སྐོལ་བ་གཞན་གྱི་དོར་ཕྱོགས་ཆོས་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་  
 གཞན་ཏུ་རྒྱ་ཆོག་སྲུང་པ་དེ་ཕྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དམུལ་བ་ཡང་ཆོལ་བ་ལྟ་  
 བུའི་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་བསྒྲེག་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱུང་  
 བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མི་ཤེས་དང་། །  
 ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ནི་སྐོལ་བ་གཞན་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ།  
 བྱུང་འབྲེལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆེན་འབྲུབ་པའོ། །འདི་ཡང་གཞན་རྒྱུད་ལ་  
 གྲོ་བར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་རྣམས་པ་དེའི་ཆེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྲུང་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་ནས་གང་ཟག་དབང་རྣལ་འབྱེད་ཞིག་གི་དོར། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་བྱུང་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་གཏན་ཆོག་སྲུང་བ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུང་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་  
 དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ལོགས་པ་མེད་པས། མཆོམས་སྒྲུབ་དང་ཅུ་བ་གཞུང་  
 བཞིན་དུ་བཞག་ནས། འབྲེལ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱ་བ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་  
 ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། གོ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ནི་གཞུང་བཞིན་དང་། ཅུ་བ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གང་དག་རྣམས་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་རིམ་གྱིས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་  
 རིག་པར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཟུགས་ལས་ལྡོག་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་  
 གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། བྱང་མེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
 གཏན་ཆོག་སྲུང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ། འབྲེལ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་



གསུངས་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས། བྱ་བ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོ་དང་  
 བཟོད་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སོ་སོ་བ་རྣམས་ནི་ལས་སུ་བྱ་  
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་ཤུ་  
 པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞི་ལས། དྲོད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ནི། རྒྱ་མཉམ་གཞན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟགས་པས་འབྲས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་  
 བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་འབྲས་སུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟད་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པས། འབྲས་སུ་  
 དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་པ་ནི་དེ་གང་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །  
 འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་  
 བཞེད་ཀྱང་། གཏན་ཆོག་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན། གང་ལ་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཞུགས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ་། །གཏན་ཆོག་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཡང་དབང་རྩལ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུས་ན།  
 རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུལ་པས་དབང་རྩོན་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་སུ་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས། ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་སྒྲ་མ་རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཕྱིད་པ་ནི་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པར་སོང་བས། གཏན་ཆོག་སྟེ་རྣམ་དག་ཏུ་  
 འགོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་  
 ལྟ་སུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱ་ཤེས་ནས་དད་ཐོབ་སྦྱོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སུའི་རྩལ་གྱིས་  
 གཏན་ཆོག་སུ་བཀོད་ན་ལེགས་སོ། །བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སོགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྒྲུས་ནས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྱིང་རྗེས་བདག་དགོ་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མཉམ་  
 གཞན་ཏུ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་གིས་བྱས་པའི་  
 སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་། མཉམ་གཞན་ཏུ་  
 ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པར་གཞན་ལ་



སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་བསམ་གཞན་ལ་ལན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་སྦྱར་བ་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་  
 གསུམ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་དག་རྗེས་སྦོབ་ཀྱི་དུས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོགས་པ་  
 དང་། ལྟ་པོ་གང་ཞེན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིབ། གཉིད་དང་སྐྱགས་པས་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིབ། མོད་པ་  
 དང་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པའོ། །ཡང་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་གཉིན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྦོབ་ཏུ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་  
 ལ་ཉལ་འཛིམས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་པ། འདིར་སྡུ་བྱི་བསྒྲོག་སྟེ་  
 བཤད་ན་གོ་བདེ་བར་མདོན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་  
 གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྟགས་དུག་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐ་  
 མལ་པ་ལས་མདོན་པར་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིའི་ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་བྲི་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། བྱང་དུ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ལ་གྱུ་  
 གྱུ་མེད་པ་དང་། བྱང་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་  
 སྦོབ་ཏུ་བྱག་དར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བྱང་དུ་སྦྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པས་རྗེས་སྦོབ་ཏུ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྟོང་དང་  
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་  
 དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་  
 དམུལ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། །གསུམ་པ་བཞོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི། རང་གི་  
 རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱིས་བཀྱིར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བཅོས་མ་  
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་



གི་རྟགས་ནི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
སངས་རྒྱུས་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
བསྟན་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་སོགས་གསུམ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་བསྟན་  
བཤད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅུ་བར་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་  
ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་  
རྟགས་སུ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པར་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་བཞེད་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་ཅུ་  
བའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཤད་ནས་དེའི་རྟགས་  
སུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གཅིག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་  
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་སེམས་  
ཆེན་པོ་གང་ལས་ལྷོག་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞུགས་གྱི་  
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གོ། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
བཅུ་དྲུག་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྱུར། འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་དང་། རྟགས་དེ་དག་མཉམ་གཞག་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་མཆོན་མར་  
རྫོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དེ་བཞེན་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་སྤྱར་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་  
མེད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྤྱུག་  
བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
དུ་དང་། གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་བྱང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་།  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། གཉིན་པོ་རྣམ་བྱང་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། མིང་ལ་ཞེན་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་



ཐོབ་ཏུ་སྤང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ། མདོ་ལས་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར། དང་པོར་ཞེན་པ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱར་  
 བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་  
 སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་མདོ་  
 ལས་མ་བཤད་དོ་སྒྲུལ་ན། དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་  
 མཆོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་། བདག་སྟོག་  
 སོགས་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པའོ། །མདོ་ན་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་  
 པ་མེད་ཀྱང་། གྲོང་གི་སྒྲུས་དབང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲུས་དབང་རྟེན་དང་། གྲོང་རྒལ་གྱི་  
 སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཡུལ་འགྱུར་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤང་གཉེན་  
 ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་  
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་།  
 མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེས་སོགས་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་  
 ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྒྱ་  
 མཉམ་གཞག་རྣམས་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེའི་བཟོད་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། རྗེས་རྣམས་ནི་  
 རྒྱུ་འབྱེད་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདི་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར་  
 བའམ། འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་ནི་རྟགས་སུ་འགལ་ལ། འགྱུར་ན་ནི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་  
 དེས་ཉམས་པ་དང་། གྲུན་ལས་བརྟམས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་ལ།  
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་པ་ལ། བོད་སྐད་མས་མཐོང་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་བཞེད་པ་  
 རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་དང་། མི་བཞེད་པ་མདོན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདེན་  
 པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་བཞི་ལས། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་



མཐོང་ལམ་དངོས་དང་། སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ། མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གསུངས་པའི་རིགས་  
 བས་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་རྗེས་ཐོབ་འདི་རྣམས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་  
 གུང་། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྗེས་ལ་མཛོན་  
 རྟོགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་གཉིན་པོ་ནས་མགོ་འཛོན་དགོས་པས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདི་ནས་  
 བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །  
 འོ་ན། སྒྲོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ། ཞེས་བཤད་མོད། དེ་  
 འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། ཞེས་གྲང་བཤད་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟགས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་ཚུལ་དེ་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་སྐབ་ཡིན་པས།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 དངོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་  
 གཞན་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་ཁོ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པའོ། །ལན་ལ། ཅུ་བར་  
 རྗེས་ཐོབ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཉིད་  
 རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར། རྗེས་ཐོབ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེར་  
 འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེན། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེའི་  
 འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་  
 བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཞོད་བྱེད་ནི། མཉམ་གཞག་དངོས་ཡིན་



པ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པས། ཤེས་བཟོད་དངོས་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། འགྲེལ་པར་བདེན་  
 པ་བཞིའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་དག་གིས་ཤེས་བཟོད་དངོས་  
 སུ་བཤད་པས་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། བཟོད་ཤེས་དངོས་མིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་  
 རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་བྱད་པར་ཅན་བཅུ་  
 སྟག་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གྱུབ་ཅིང་། བྱུང་འབྲེལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ནི། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་སྟག་གིས་  
 བསྟུས་པ་གོང་དུ་རྒྱུའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་ན།  
 དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྗེས་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཉམ་གཞག་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་བཟོག་པ་ལ་སོགས་སྟར་རྟགས་སུ་བཤད་པ་བཅུ་སྟག་པོ་དེ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ངེས་སོ། །ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་ཅན་དེ་རྣམས་བཟོད་ཤེས་བྟགས་པ་བར་  
 བཤད་པ་མདོ་དང་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་  
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན། མ་ངེས་ཏེ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་བཟོད་ཤེས་བཅུ་སྟག་ཐ་དད་དུ་ཆོད་  
 བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་  
 ཉིད་དུ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟགས་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 མཆོམས་སྟུར་བ་ནི། དའི་འོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་  
 ཆེན་གང་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཟབ་མོ་



དེ་གང་ལགས། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ལྷོ་མ་  
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཟབ་མོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་འགྲེལ་པ་ལ། ལྷོ་མ་ཟབ་མོ་  
 རོས་བཟུང་། ཟབ་མོ་དེ་དང་ལྷན་པས་ལྷོ་མ་ལམ་ཟབ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཟབ་མོ་དེའི་  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ལ།  
 གཏན་ཆོགས་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 དེ་ནི་གཟུགས་ལྷོང་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོང་པ་དང་དེས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་སུ་འཆད་པ་སྟེ་  
 འདི་ཡང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ཐེག་ཆེན་ལྷོ་མ་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལྷོང་བྱར་  
 འཆད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་གཟུང་དོ། །ཞེས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་  
 གཞན་དག་ལྟར་ན་ནི། གཟུགས་ལྷོང་པའོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པས་ལྷོ་  
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ། ལྷོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་གནས་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་  
 འབྲུལ་རོར་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་མོད། དེའི་ཆེ་ན།  
 ལྷོང་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དང་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།  
 དེའི་ཆེ་ན་དེ་དག་གི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་  
 དང་སྐྱབས་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་རྒྱལ་ལ་མེད་པའི་  
 རོས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་བསྟོན་པའི་ལམ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོ་བོར་  
 སྐྱེས་པས་ན་ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། འོག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་འདོད་པའི་



དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། ཚུད་  
པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་སྒྲོ་སྒྱུར་  
དང་བྲལ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཟབ་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལས་མ་འདས་སོ། །ཅ་བ་  
ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་རི་ལྟར་ན་གནས་དེ་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བགྱི་  
བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ལ། སེམས་འཇུག་ལ། དེས་པར་རྟོག་  
པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྱུར་  
དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོས་འཇིན་པར་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི།  
སྒྱུར་བ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གསུམ་  
ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པས་  
གཞི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། ལས་སུ་བྱ་བ་དེས་པར་མཐོང་  
བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇུག་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་བྱུང་གཞི་སྒྲོམ་པའི་  
ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ། འཇུག་  
པ་སྒྲོམ་བྱུང་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས། སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྱུར་འཇུག་ལ་  
སྒྱུར་བ་ཉིད་དོན་ལ་འབྱོར་མོད། གཞན་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་  
དུ་གཞུང་འདི་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞན་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
གཉིས་ནི་གཞུང་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡུམ་དང་བྲལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་  
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ཆོག་གཅིག་ཅུམ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བསོད་  
ནམས་མང་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོན་དགའ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ལ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ནི། གོང་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་བཤད་པ་དང་དགུར་འབྱེད་པ་འགལ་ལོ་  
ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་  
པར་བརྟགས་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་གྲངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་  
རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན།



ནམ་པར་རྟོག་པ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འབྲིང་གི་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་  
 ཡང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་ཆུང་དུ་  
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ནའོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། ལུན་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ལ། ཆུང་དུ་ནི་  
 ཆེན་པོས་སེལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་  
 པོ་ཡང་དབྱེ་བར་རིགས་པས་དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་  
 ནམ་རྟོག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གྲངས་ངེས་ལ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚུད་སྤང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ཚུད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ནམ་པ་རེ་རེའི་  
 དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།  
 ཚད་མེད་པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་དགུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་  
 ནམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ།  
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་  
 གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བས་པའི་བྲག་སྤེལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་གྱིས་ནི་ཚུད་པ་དེ་ལས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་  
 གྲུན་རྗོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནམ་པ་ཤད་མཛད་པ་  
 ནམས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞུང་འགྲེལ་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་  
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་  
 འབྱུང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་ལན་གདབ་པ་ནི། ནམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནི། སྒྲིམ་  
 ལམ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་དོན་དམ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་གྲུན་རྗོབ་སུན་འབྱེན་པ་ལ། ལན་ནི། དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་



དང་། གྲུན་རྫོང་ཏུ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གྲུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་དགུར་གྲངས་མ་དེས་པར་བཤད། དེར་ཡང་  
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཞེས་གྲུན་རྫོང་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་གྲུན་རྫོང་ཉིད་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གྲུན་རྫོང་  
 སྒྲོ་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་མི་འདེབས་པར། གྲུན་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་  
 འདེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགུར་གྲངས་དེས་པ་དང་། རྟོག་པ་དུ་མར་གསུངས་  
 པའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཅན་གྱིས་ཉི་པར་བསྟུང་པའི་འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་  
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་པར་བརྟེན་པའི་ངོ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགུ་ལས་གྲངས་མང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་ནས་བ་  
 དང་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཏེ་རྫས་སུན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།  
 རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ལས་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་རྫས་  
 གཅིག་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུན་རྫོང་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲངས་མེད་སོགས་རི་རྒྱད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པ་སོགས་ལ་  
 དགོངས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསེགས་  
 པའི་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཡང་གྲུན་རྫོང་གྱི་རྫས་དགུ་ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅུ་པར། དམ་པའི་དོན་དུ་བསོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་གྲུན་རྫོང་ཉིད་ལས་  
 བྱེ་བའི་དོན་དམ་སྟེ། འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པར་ན་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་རྫས་ལྟོག་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱས་དངས་པའི་དོན་དམ་ལ་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་རྫས་  
 དགུར་གྲངས་དེས་པ་ཉིད་སྒྱུ་བ་པར་མཛད་གྱི། དོན་དམ་དུ་དེར་མ་དེས་པའི་ལན་ནི་གོང་དེ་མ་



ཐག་ཏུ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་དགོས་པ་མེད་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་  
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་  
 སྐར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 བམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སོགས་སོ། །  
 ཟ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱ་  
 བ་ཇི་ལྟར་འཆལ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་གཞུང་འདིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར།  
 འགྲེལ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་འབྲལ་བ་དང་གཉིན་  
 པོ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་  
 སྤངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་གི་རོ་བོར་འདོད་པའི་བྱིར། འདིར་ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་རོ་བོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། སྤང་མ་ནི་བསྒྲོམ་པས་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་དང་། བྱི་མ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ལ་དགོངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདིའི་གོང་  
 འོག་ཀུན་ན་གསལ་ལོ། །དེ་བས་ན་སོགས་ནི་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །ཟ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་  
 གནས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ།  
 དཔེ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུབ་པར་  
 བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་ཅམ་སྟོན་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་རང་གཞན་གྱིས་དོན་  
 བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་



ཆོག་མཆོག་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་མཆོག་སུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་  
 བས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒོ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཆོས་སྒྲུབ་དེ་རིམ་བུ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེན། རྒྱུ་རྒྱུན་  
 གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་གདོད་མ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་གནས་  
 རྒྱུ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྒྲོ་མ་  
 པའི་ལམ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ། རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་ངོ་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་  
 ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། རང་གི་རྒྱན་བསྒྲོ་མས་པས་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་  
 དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ནི་  
 ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་དགག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 བཞེད་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པ་དག་ལས་ཚུད་པ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དོན་ནི་སྒྲོ་མ་ལམ་  
 ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་རིམ་བུ་སྟེད་པ་བཀག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་གནས་གྱིས་བྱ་བྱེད་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒོགས་ཏེ། དཔེ་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་མི་འབྲད་པར་  
 ཚུད་པའོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་མས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 མ་ལགས། སྒྲུབ་མས་ཀྱང་མ་ལགས་ན། རིམ་བུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཞེས་བགྱི།  
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་སྒོགས་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་བསྟན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་  
 བཀོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ།  
 རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་འཆད་རྒྱུ་མེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་རིམ་ཅན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཅིག་ཆར་བྱང་བས་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །



དང་པོ་ནི། རིམ་ཅན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་ཉྱེས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉྱེས་པ་མི་  
 སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་  
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 རེ་རེའི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲ་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཉྱེས་ནས་བསྐྱེད་  
 དོ་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། སེམས་བྱང་བ་སྒྲ་བྱེད་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 རྣམས་པན་ཚུན་ཉྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པ་བྱི་མ་དེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་མ་དེ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ནས། མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀའི་དོན་  
 བསྒྲུབ་པ་ནི། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་  
 བྱེད་པར་སྤང་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་ཏུ་  
 བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལན་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། བཀའ་སྒྱུལ་པ། མེ་ལྷེ་དང་པོ་  
 དང་མཇལ་བས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མིན། གཉིས་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་མིན་མོད་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་དེ་  
 ཆོག་གམ་ཆོག་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་  
 དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་  
 ཞེས་སྒྱུར། འབྲེལ་བ་ལ། དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དམ་ཏུ་  
 མེ་ལྷེས་སྒྲིང་པོ་མི་སྐྱེག་པའི་ཚུལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལྷེ་དང་  
 སྒྲིང་པོ་སྤྲད་པའི་རྣམ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཏེ།  
 དེ་མ་སྐྱེས་གོང་ཏུ་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེག་པར་བྱ་  
 བ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེག་བྱ་དང་སྐྱེག་བྱེད་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་མཉམ་པ་སྤྲད་ཅམ་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར།  
 དཔེར་ན་མ་སྤྲད་གོང་གི་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ། །འདི་ནི་



ཕྱད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་ཞིག་ནས་ཕྱད་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་  
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་  
 ལྷོས་པ་མེད་ན་སྒྲིང་པོ་བསྟེག་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་  
 བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅེ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 རྒྱ་མ་ཞིག་ཟིན་པས་མེད་ལ། མེད་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །རིགས་པ་དེས་དུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གནས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། གནས་པ་མེད་ན་  
 འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོར་མ་བྱད། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རིགས་པས་བརྟགས་གིང་དབྱུད་པའི་ཆེ་མས་བསྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། མ་དབྱུད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་།  
 འབྲས་བུ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་  
 གཉིས་ཀ་ཕྱད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་དེས་བྱས་པ་སྒྲིང་  
 པོ་བསྟེག་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་གནས་ཆོད་ལ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་མ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱན་  
 ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་མེ་ལྷེ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་བུ་འཇིག་པ་སྟེ་ཆོག་པ་དག་དུས་  
 མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་དོན་  
 བསྟུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་བས་ན་  
 མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྷོས་པར་གཉིས་པས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མ་བསྟེགས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་  
 རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱེ་ཕྱི་ལྷོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་པོ་བསྟེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་ཕྱིར་གྱུར་པ་  
 གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྷུར་ཡོན་པར་མར་



མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རྒྱས་པ་ཆུང་དུ་ཅན་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་རྒྱས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་རྣམས་སྟེ་  
 བས་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་རིགས་སོ། །འདིར་དོན་དམ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་  
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འཛོགས་པའི་བྱེད་པར་གཤམ་  
 དགོས་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་འཛོགས་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དབང་བཅན་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཆེ་  
 རིགས་པ་དབང་བཅན་པའི་ཤན་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་  
 འདིར། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ། དགུར་གྲངས་  
 དེས་ན་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་ཚུངས་སྟོང་ཆུ་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་  
 ཉི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་  
 གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ནི་སྒྲ་མས་ཞེས་སོགས་གཞན་གཞུང་  
 ཁོ་ནར་འཛོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་པའི་ལོག་  
 ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་མོ་བརྒྱད་འཆད་དོ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་འཆད་  
 འགྲུར་ལས་རྟོགས་མོད། ཟབ་པའི་དོན་འཆད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་ལམ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 རྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་ཡང་བཤད་དགོས་པ་མིན་  
 ཉི། གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མར་མེད་དཔེ་ཁོ་ནས་རྒྱང་གྲངས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་ཟབ་མོའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་རྒྱས་པས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱུར་  
 གྱིས་གསོལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མས་ཀྱང་མ་ལགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དོས་



བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ། འགྲེལ་བ་ནི། བཟུང་པོ་གང་ཞེན། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་དོར་བྱུང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་དེ་དུས་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་པོ། །འདི་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་མི་འགལ་བ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། མར་མེད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་དེ་ཟབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། དེ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དྲིས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པའི་ངོར་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དོན་བསྒྲུབ་ནི། སྒྲོབ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉི། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ། ཐིན་ལས་



གྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོབ་བ་ཕྱིར་  
 མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདིའི་མ་མཐའི་ས་  
 མཆོམས་སྦྱར་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་བཞི་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་  
 འགྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ནས། བརྟན་བ་ཐོབ་པའི་བར་  
 དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་བྱད་བར་ཅན་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཛོག་པར་  
 སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྣམས་བཞེད་བ་དེའི་ཤེས་བྱེད་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཅེ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བུས་སྦྱས་  
 བ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་བ་སོགས་བསྒྲུལ་  
 ཞིང་། དག་པའི་ཅེ་བ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྒྲུ་ན་ཅི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ་སྦྱས་པ།  
 ཉིན་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་འཕེལ་ན། མི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་འཕེལ་ལོ། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱར། འགྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 གྲུན་ལ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བ་མཉམ་བ་ཉིད་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་མ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐུན་པ་འཁོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་  
 སྦྱང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛོག་རྟོན་པས་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་དང་ཉིན་  
 བར་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་བ་བཞིན། །མ་མཐོང་སྟེ། དེས་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ནི་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དེར་འཛོག་པ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། མྱང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ནི། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པས་ན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དེ་མ་དམིགས་ན་གཉིས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་ལུས་  
 གྱིས། རི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པར་བྱོད་གྱིས་བཞེད། །



ཅེས་སོ། །བཤད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྡེ་དང་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་འཛིག་  
 མཚམས་གཉིས་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་  
 གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲུན་ཀ་ནི། གལ་ཏེ་ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགོ་མི་  
 དགོའི་ལས་སོག་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ནི། གཉིད་མ་  
 ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུན་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གྲུན་ཀ་དང་པོ་འདིའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གྲུན་ཀ་གཞན་གསུམ་ལན་དང་བཅས་པ་མདོ་འགྲེལ་  
 དུ་ཁ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ལན་དང་། དོན་བསྟར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྟར་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྦྱར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ལས་སོག་པ་མེད་  
 པར་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་སོག་པ་འཐད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ་  
 དཔེར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་  
 ཏུ་སྦྱར་བའི་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་པ་  
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་ཆ་གསུམ་མེད་པར་བསྟར་པ་ལ། གསོད་བྱེད་སུས་བྱང་གསལ་བྱ་སུ་ཡང་  
 བསལ་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གསོད་བྱེད་དང་གསལ་བྱ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་  
 གིས་འཛིག་པའི་བྱིར། དེས་ན་མ་བསལ་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་  
 པོ་སུས་སྤང་བྱ་སུའི་ནོར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡང་མེད། ནོར་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པའི་བྱིར། དེས་ན་མ་སྤངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དོན་དམ་དུ་དགོ་སྟོན་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གྱི་སྟོ་ལྟར་སྟེས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྟན་  
 པའི་ངོར་སྟོན་གི་རྒྱན་འཕྲུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྟེན་པ་ལ། གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ། དགོ་བ་དང་



མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲ་བའི་  
 ལུགས་ལ། རོན་དམ་སྒྲ་དུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀྱུ་བ་ཚྲོ་བ་རྒྱན་ལ་  
 ལྷོས་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་  
 ཉམས་པ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷན་སྒྲིམ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱི་ཚུད་ལན་དང་།  
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྐྱུས་པ་ལན་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཀ་རྒྱམས་ཀྱི་ལན་དེ་  
 དང་དེ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་འདི་ལས་སྒྲིགས་གཞན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་གིས་དཔེ་མ་གྱུ་བ་  
 པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་གིས་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་དེ་ལས་སོག་པ་མེད་  
 པའི་དཔེར་མི་འཐད་དེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་  
 སུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་ལམ་ན་ལས་མཐུ་རྒྱུ་སོག་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལས། མི་ལམ་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྒྲུད་པ་མིས་པ་ནི། སུད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན། ཀྱི་མ་བྱས་སོ་ལོགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་ལས་སོག་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་གྲུན་ཀ་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པོ། །འདིར་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་  
 པ་འདི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཆོད་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དགོ་མི་དགོ་མེད་པར་  
 ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་ཆོ་ལ་བ་སྒོ་ལྷན་གྱིས་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་གྱུ་བ་ན་འགལ་  
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་སྒྲུམ་པའི་དོན་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་  
 སྒྱུར་ནི། གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲུ་ལས་  
 གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ལོག་ཏུ་ཞིང་དག



པའི་སྒྲིབ་པ་འཆད་ཅེས་པའོ། །ཅུ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བའི་ཆེ། སེམས་  
 ཅན་བགྲེས་སྒྲོམ་སོགས་དང་། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྟོ་བ་དང་ཆེར་མ་ཅན་སོགས་མཐོང་ནས།  
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 སྒྲོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཞིང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། འབྲེལ་  
 པ་ལ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆད་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེ་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་  
 དང་རྟོ་བ་དང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས། རང་གི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་གཉན་པོར་ལྟའི་བྲམ་གོས་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་  
 སྒྱུད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་  
 སྒྱུར་བ་ནི། རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་རིམ་པར་  
 མ་ངེས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་ལ་རི་ལྟར་འདྲིས་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་ལན་གྱི་  
 མདོ་ཆོན་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་བཅུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། འབྲེལ་  
 པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་  
 བདུན་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཆ་ཤས་ཅུ་ཡང་མ་བསགས་པར་སྤང་བའི་བདུད་བཙོམ་ན་དམན་པའི་ལྷག་  
 མེད་དུ་ལྟུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ན་  
 འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཡང་དེ་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་ཞུགས་ན་  
 དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་པ་  
 གྲངས་མེད་དང་བའི་ཆོགས་མ་བསགས་པར། མཐོང་སྤང་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མྱང་  
 འདས་དང་། ས་དང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་པོ་མ་སྤངས་པར་ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་སྤང་  
 སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་ན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེར་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་



ཡོད་པ་སོགས་རྒྱུ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འོན་ཡུལ་བཅུ་པོ་དུས་ལ་བབ་ནས་མངོན་དུ་  
བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་  
ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་བདུད་བཞི་ལས་ཡང་དག་  
པར་འདས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་  
ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་  
དང་། དེ་འདྲ་དེས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་གྲུབ་པས། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་  
ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེས་སྒྲོན་དཀའ་བ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་  
གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེས་ཆོས་  
དཀའ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་  
མེད་པ་དང་། ཐབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པས་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་  
སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལས་བརྒྱམས་  
ཏེ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་རང་  
ཉིད་ཐྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་འདྲིའི་དོན་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་  
སྒྲོང་བ་ཉིད་སོགས་མ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་གང་ཡིན་དེས་པ་ན། ཐྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་སྒྲོན་ཤེས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཅན་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་རང་  
ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་  
དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་དང་། རང་གིས་  
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཡང་མ་འཁྱོར་ན་རང་གིས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་འགོག་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་  
རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་



མདོ་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ། རྣམ་ཀུན་རྫོགས་  
 པའི་ལེའུར་གང་འཆད་པའི། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་མདོ་འབྲེལ་མཛད་པོ་ཡི། །མཁུན་པའི་  
 རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་རྟག་བཞུགས་མོད། །མདོ་འབྲེལ་རྒྱལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི། །  
 བྱ་ཆེན་བཟུང་ནས་དགོངས་དོན་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཅེར། །ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་འགའ་ཞིག་མ་རྟེན་པས། །དེང་འདིར་འབད་པས་བསྐྱབས་འདི་  
 མཆོད་པར་འོས། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་  
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྟོགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱིས། །ཡལ་འདབ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་  
 པའི་སྐབས་དེ་ན། །མི་མཐུན་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དེར་  
 བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཙུང་ནས།

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 རྟོགས་པ་དུས་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ཅེ་  
 མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དང་། རྣམ་འཕེལ་  
 གྱི་དང་། དེས་བར་བརྟན་པའི་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་ན་ཡང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲ་བརྟན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་པུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་  
 གྱིས་མཆོན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་འདིར་ཉག་ས་པུ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་  
 ཏེ། ཉག་ས་པུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྣམས་རབ་གྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱད་སེམས་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅེ་སྒྱུར་དུ་མ་ངས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 རྒྱུ་གས་དང་མཐར་གྱིས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་བཤད་པས་སོ། །ཅེ་སྒྱུར་བཞི་པོ་འདི་ཅེ་འབྲེལ་ལས་ཤིག་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་།  
 གཙོ་བོར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། མཐོང་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞིའི་  
 སྤང་གཉིན་སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཅེ་སྒྱུར་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 འབྲེལ་པ་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉག་ས་རྣམ་པ་པུ་གཉིས་ནི་མདོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅམ་གྱི་  
 ཉག་ས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོག་ས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་གྱི་  
 ཉག་ས་ཡིན་ནོ། །པུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན་གཉིས་ལས། མི་ལམ་གྱི་ཉག་ས་སུ་བཤད་པ་དུག་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན།  
 ལྟ་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱད་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱིན་ཏེ།  
 དེའི་ལྷོག་ས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱད་འབྲེལ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་  
 ལྟ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་ས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གོམས་སྒྲོབས་གྱིས་དེར་  
 ལྟ་བའི་ལུས་ངག་གི་སྒྱོད་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཞན་དོན་སྐབས་དང་། ལྷ་མ་  
 རང་དོན་སྐབས་གྱི་འགོད་ཚུལ་ལོ། །ཉག་ས་གཉིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷག་མ་ལྟ་  
 ལའང་སྒྱུར་ནས་མི་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། བཞི་པ་  
 བྱི། མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ནི།  
 མི་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པའི་སེམས་སྒྲེབ་དང་། དུག་པ་ནི། མི་  
 ལམ་དུ་དཔྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བའི་



ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སང་པའི་རྟགས་དུག་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དག་དྲོད་ནས་བཟུང་  
 བ་ནི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཏེ། རྣམ་འཕེལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་བྱིར་  
 མི་ལྟོག་གི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སོགས་ཏེ། རྟགས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོབ་པའི་ཚུལ་དྲིས་པའོ། །ཅ་  
 བ་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་སུ་  
 བྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལས། ཡུམ་འདིའི་  
 ཆོག་རེ་རེ་ནས་བཏོན་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་སྤོན་པའི་མདོ་ཆོག་བཅུ་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་  
 སྐྱར། འགྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་ན་གནས་  
 སྐབས་བཅུ་དུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་  
 པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་  
 དུ་འབགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཅུ་དུག་པོ་གང་ཞེན། གཉིས་ལས། བྱང་གཙོ་བོ་  
 བྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྤོང་གསུམ་སོགས་ཏེ། དེ་བས་  
 ཅེ་མའི་ཤར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤོན་པ་དང་  
 མཚུངས་པར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསོད་  
 རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་བསོད་  
 རྣམས་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་  
 དོ། །འདིར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅེ་མའི་ཅེ་སྐྱོར་དངོས་སོ། །དེས་པར་བཏོན་པའི་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་ཅེ་མའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་འབྱུང་བས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོ་ལུལ་ཏེ། བཙོམ་ལྟར་འདས་ལ་གཏོར་ནས། འདི་



སྐད་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེས་པར་བརྟན་པའི་རྩ་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་ཐིན་ལས་བསྟན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
 ལ་བཟོད་པ་དང་ཕོར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་  
 བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེས་པར་བརྟན་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ནི། མདོན་  
 པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་  
 བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གོང་  
 དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟོ་བ་ནི་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་  
 ཏེ། དེས་པར་བརྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཞན་དག་གསུང་བ་ལ། གཞན་དག་མདོ་ལས།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བཤད་གྱི། རྫོགས་པར་  
 དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་ལེགས་མོད་གྱི། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་  
 སུམ་ཅུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་དེས་ཆ་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་བ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་པར་སེམས་སོ། །སེམས་ཀྱན་གནས་གྱི་རྩ་རྒྱུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་  
 ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལས་ནི། བཟོད་པ་ནི་དེས་པར་བརྟན་བྱེད་ཡིན་ལ།  
 དེས་བརྟན་དངོས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། གོང་མ་གསུམ་གྱི་  
 མཆོམས་སྐྱར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །རྩ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སེམས་པ་བཞིའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དཔེ་  
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་མཆོན་ནས། སྐས་  
 དོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་ནི། གཞུང་  
 རྩ་བར། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་  
 མདོའི་སྐས་དོན་དངོས་སུ་སྐྱུང་བར་མ་བྱེད་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་



པའི་ཅེ་སྒྲིལ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེའི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 པ་དེ་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཅན་ཉིད་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དཔེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་དཔེ་དང་།  
 དོན་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་ཚད་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་མེ་སྤང་ཚད་གྱིས་གཞལ་བར་བྱས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྱིད་བཞི་བ་སོགས་  
 བས་བགྱངས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱི་ས་རྟེན་སྤང་གྱངས་གྱི་དཔེས་  
 མཆོན་པའོ། །དོན་ནི། མདོ་ལས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་སུ་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་  
 སུ་ནི་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ས་རྟེན་སྤང་གྱངས་དེ་སོ་  
 སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དཔེའི་ཚད་ལས་སྟུག་པར་གསུངས་སོ། །ཉིད་ངེ་འཛིན་གཅིག་པུ་ལ་  
 ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཚད་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཚོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ཆོན་  
 གསུམ་གསུངས་ཏེ། མདོར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་  
 བས་དང་། འབྲེལ་པར་ཚོས་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་དཔེ་  
 ལས་འདས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་  
 གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྤང་བྱ་རྣམ་རྟེན། །དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན། སྤང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ཅེ་དངོས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུང་རྟེན་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་  
 ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རེ་ཞིག་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་གྱི་འདུ་  
 ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་སོ་དུག་ཚོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་པ་སོ་དུག་ངོས་



བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་སོ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱིང་བྱེད་ཏྲོག་པ་སོ་དྲུག་པོ་  
 མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གིས་བཀའ་བའི་བྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་ཏྲོག་  
 པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཏྲོག་པར་འཛིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སོགས་སོ། །འདི་ནི་  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རོང་བསྐྱབ་དགོས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་  
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བྱུང་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱིར། ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 མ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སོགས་སོ། །དེར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རིགས་པས་  
 དབྱུང་བའི་ཆོ་དེར་མ་གྱུ་བ་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་ཏྲོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་གཉིན་  
 པོ་གཉིས་ཀའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ། །ཅུ་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱི་ལ། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆེན་  
 ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། དེ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱིང་པོ་  
 མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྦྱར། འབྲེལ་པ་ལ།  
 ཏྲོག་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་བཟུང་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཏྲོག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་ཅུ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་  
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུང་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སོ་  
 སོའི་སྦྱོར་པོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་བྱ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་  
 ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།  
 གཟུང་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་  
 དབྱུང་བ་གང་གི་ཆོ་ཏྲོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཏྲོག་པས་བཟུང་བའི་དོན་དག་རི་  
 ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རོ་བོ་རྗེས་དང་བཏགས་པ། གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་



ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཟུང་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་  
 བཞིན་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་རྟོག་པའི་བསྟུ་བ་དང་སྟེ་འཕགས་ལ་སོ་སོར་  
 དེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྩམ་འཛིན་དང་བཏགས་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་དང་། གཟུང་བ་ལ་  
 དང་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ།  
 ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་དེས་པས་སོ། །རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་འཇུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱའི་དབྱེ་  
 བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་ལྷོས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་ལྷ་པའི་གཟུང་རྟོག་ཇི་  
 སྟེད་པ་ནི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཏུ་དེས་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུར་  
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མ་དེས་པར་རང་རང་གི་རྒྱས་བཤད་ལས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་  
 སྤང་རྟོག་པར་བཤད་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་ཙམ་ནས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་གྱི་སྤང་བྱར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་སོ་  
 སོར་དེས་ཀྱང་། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དེས་པའི་དོན། སྒྱིར་མཐོང་སྤང་དང་། བྱེ་བྲག་  
 གང་ཟག་ལ་རྩམ་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་དེས་པ་ཙམ་བཞག་སྟེ་ཡང་།  
 གཞུང་གི་གོ་དོན་རྒྱ་ཚུང་བར་སོང་བས་འདི་ལྟར། སྤང་བྱའི་རིགས་གཉིས་པོ་དང་ཡུལ་རྩམ་  
 བཏགས་གང་ལ་སྒྱུར་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུར་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སོ་སོ་  
 སྟེ་བོ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་  
 དེས་སོ། །གཉིས་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ནི་སྤང་ཏུ་གསུངས་པས།  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྩམ་འཛིན་མཚན་ནི་དཔ་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལྟ་ཅི། རྩམ་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་



གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་ལ་ལར་མཆོན་  
 འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་སྤིང་ཀྱང་། རྩམ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་ལས་མ་  
 འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་འདིར་བསྟན་ཆོས་ལ་རྩམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་  
 པ་མིན་ནམ་ཞེན། རྟོན་དེ་ལ་སྦྱར་དེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་སོ། །འོ་ན་སོ་སྐྱེའི་རྩམ་འཛིན་ལ་  
 ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། སོ་སྐྱེ་གང་ཡིན་འདིར་བསྟན་རྩམ་འཛིན་གྱི་རྟོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤང་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་  
 སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་བཅད་  
 རས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་བདེན་འཛིན་ནི་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་སྤོང་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱན་གཅོད་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།  
 ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སོགས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མདོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས་  
 བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བཤད་ན་དགུ་པོ་  
 མདོ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དབེན་པའོ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་དགུ་ཆོས་ཅན། མཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤང་བྱ་དགུ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དགུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། དེའི་  
 སྤོང་གཉེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་ལར་བྱིན་དུག་དབེན་པས་དབེན་པ་བྱང་  
 ཆུབ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་



ཡལ་ཆེར་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ། ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དགའུ་པོ་  
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེས་ཁྱོད་མདོན་གྱུར་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
 སྒྲུབ་བའི་ལམ་དེ་གང་ལ་བྱ་ན། སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ཙམ་པོ་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི་ཆོས་བཟོད་དང་། མཉམ་  
 གཞག་གི་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྒྲེབས་མཐོང་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཉེར་བསྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །  
 སྒྲུབ་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ནི། སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་འཇོག་པ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། གཞན་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་ལྟོག་པས་  
 འབྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་གིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་ལ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་བྲལ་ན་བདུད་སྟོག་ཅན་  
 ཀྱིས་གྲགས་ལྟ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྱུར། འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་  
 མཆོན་ཉིད། གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཉེས་དམིགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་དགའུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའུ་པོ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་



སྒྲུང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་  
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྒྲེས་བྱ་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེར་  
 དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་གསལ་པས་སོ། །ཅུ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆོ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་དགུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་  
 སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དང་གཉིན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བལ་  
 ཆེར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྦྱོན་  
 གཏོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛིན་གཏོང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་བཟུང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཞེན་པར་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རྒྱས་སུ་མདོན་པར་མ་  
 ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་  
 ཆགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོའི་མིང་ཅན་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུབ་བྱེད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ན་  
 བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་  
 མ་ཐག་པའི་ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལས་ནི་ཆོས་  
 གང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པར་གྱུབ་ལ་འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་སྦྱིར་ཡུལ་  
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སྦྱེའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་།  
 མདོ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་དེའི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལ་  
 ནི་ཏ་ཅང་བྱུང་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་ཅན་ཏེ། སྦྱིར་བྱུང་བྱེད་འཛིན་པ་བཀག་པས་དེ་ལ་དེར་ཞེན་པ་



ཡང་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་བྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། སྒྱིར་ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་སྤྱོད་ཞིང་། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་ལས་བྱུང་བ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དེའི་སྒྱིར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་གཅོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལ་གཉེན་པོར་སྒྱིར་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཇུག་ཕྱོག་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བྱར་ཤེས་པ་ན་ཐེག་དམན་ལ་དོར་བྱར་ཤེས་པ་དང་གིས་འབྱུང་ཡང་། དམན་པ་ལ་དོར་བྱར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བྱར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས་ན། གཉིས་པོའི་གཉེན་པོ་ཡང་གཞུང་རྩ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་ཅན་ཞེས་པས་བཏགས་ཡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པར་བཤད་ན་བྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལམ་སྒྲིམ་སུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །རྩ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོམ་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལྟ་ཡང་འགོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་དགུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། དམན་པའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་སོགས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་དུས་མཉམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཐ་སྣང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་



ནས་སོགས་དང་། སེར་སྒྲ་གིན་ཏུ་གོམས་པ་སོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། འདིར་  
 བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་གཉིན་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་བསྟུ་བ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན།  
 རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་རྫས་བརྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་རི་སྟེང་པ་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་ངེས་  
 པས་མདོ་འབྲེལ་གྱི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། བསྟུ་ན་  
 དེར་འདུས་ཀྱང་། གཉིན་པོའི་རིམ་པ་ལས་ནི་རྫས་བརྟགས་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་  
 སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་གཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་བ་ནི། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་དུས་དང་། སྒྲོམ་བྱང་གི་ཐོག་མ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་སྟེ་ཚུལ་ལས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྐབས་ལྷ་པར་བཤད་པའི་གཟུང་རྟོག་རི་སྟེང་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་།  
 རྣམ་བྱང་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྷོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས་སྐབས་དེའི་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ལྷོག་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་ཡང་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱར་བཟུང་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དང་པོའི་དོན་གསལ་  
 འདི་ཉིད་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་འཆད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། འོག་ནས་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པོ་ལ་གཞུང་ཅུ་བ་ཉིད་ལས་བཞིར་བྱེ་བ་  
 དེའི་རིགས་པ་འདིར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་མོད། དངོས་བསྟན་ལ་ནི། སྤང་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་  
 ཡིས། །བསྟུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལས་གཉིན་པོ་གཞན་མ་བཤད་ལ།  
 ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་  
 སྦྱོར་འཇུག་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་དགོས་ལ། དེའི་



ཆེ་ཙམ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱི་མ་དང་ཉེ་བར་མདོན་ནོ། །འདིར་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་བསྟན་ཚུལ་ལ།  
མདོ་ལས་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་རྟོག་པ་སྤང་དོན་དུ་བཤད། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་རྟོག་  
པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་གཉིན་པོ་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པར་བཤད། སྐབས་ལྷ་པའི་རྟོག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཉིན་པོའི་རྟོག་ཅན་གྱི་རྟོག་  
པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
ཤེས་པ་ན་སྐབས་དང་པོའི་གཉིན་པོ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་མཐོང་སྤང་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་  
དབྱེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ན་མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་  
དེ་རྣམས་སྐྱོག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེ་ཞེས་དབྱེ་བ་ན། སྐབས་དང་པོའི་མཐོང་སྤང་  
རྟོག་པ་བཞི་དང་ཆོས་བཟོད་བཞི་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ངེས་པ་  
འདྲན་ཚུལ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་  
བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པ་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་དགོས་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་པོ་སྟན་ལས་  
ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་མན་ད་ར་བ་དག་གིས་གཏོར་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཀུན་  
དགའ་བོ་ལ་ཡུམ་གཏད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་བསོད་  
ནམས་མང་བའི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བཤད་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ནི།  
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སོགས་དང་། རྒྱ་ཡུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
སོགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་  
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བབྱུང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་  
འདོད་ཚུལ་དགག་ གྲོལ་བ་འདོད་པ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སོགས་ཏེ། འདིར་མཐོང་ལམ་ཆེ་



སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོལ་ཅེས་བཤད་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་དངོས་ནི་སྒྲོལ་པའི་  
 ལམ་མོ། །ཅུ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་གང་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་སྒྱེ་བ་མེད་  
 པ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲུབ། འགྲེལ་བ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་དགོད་པ་དང་།  
 དེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 ཉོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རིམ་ལྷ་བ་བཞེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་  
 གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་  
 གནས་ཚུལ་ལ་འགག་པ་དང་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐ་སྙད་  
 གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པའི་དྲི་མ་སྒྲུབ་སྒྱེས་ཟེན་འགགས་པ་དང་། འགག་བཞེན་པ་དང་། མ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་བུ་ཉིད་དུ་འཛིག་  
 ཉེན་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ས་བརྟགས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་འགག་  
 པ་མེད་པ་དང་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ལུམ་དང་དབུས་མཐའ་སོགས་ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་  
 ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་རམ་ཞེས་པ་རྣམ་  
 གྲངས་ཡང་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རམ་མཁའི་པད་མ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་  
 དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་དབྱུད་པ་ན་  
 འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་ཆེ་ནི་བྱམས་པའི་  
 གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་གྱི། དེ་ལས་  
 གཞན་མེད་པས། དྲི་མ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་  
 དཔེར་བྱས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཀག་པའི་ཆ་ནས་སམ། རོན་དམ་པའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའོ། །རིགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་བཞེན་ཏེ།



དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་ཁས་མ་བླངས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ད་ཀྱང་མེད་པར་  
 དགག་པ་ལས་མ་འདས་པས། རྣམ་མཁའི་པད་མ་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་གཞི་བཟུང་དུ་མེད་མོད། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་པོར་ནས་སྒྲིམ་པས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོང་བའི་དབྱེ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་འགོག་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱུན་  
 འབྱུང་གི་དངོས་པོ་གཉིན་པོས་འཇིག་པའི་བསམ་པས་སྒྲུར་ཡོད་ཟད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲུ་མ་  
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པའི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དང་། སྐྱུག་ཀྱུན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིན་པོས་སྦྱོང་འབྲོ་  
 བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྦྱོང་བ་ལ་མི་སྦྱོང་སྒྲུ་མ་པའི་ཤེས་པ་ནི་མི་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་ཞིང་  
 སྦྱོབ་པ་སྒྲུར་ཡོད་ཟད་པར་བྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུར་མེད་མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 མཁུན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་དངོས་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཁས་བླངས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །  
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྲུར་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོས་འཇིན་དེ་  
 ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་རུང་བ་  
 མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་། སྦྱོང་རུང་མི་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནས་སོ་སྟེ།  
 གང་གི་བྱིར་ན་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དྲི་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་  
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྐྱུ་བཅད་པ་ཞེས་སོ། །  
 ཅུ་བ་ནི། འདི་ནས་གཞུང་ཆོན་གསུམ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་མ་བྱུང་མོད། དོན་ནི་སྐབས་བཞི་སྒྲིམ་  
 ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་ལ། འགོག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། འབྲེལ་  
 པའི་འཆད་ལྷགས་ལ་གོང་དུ་རྟགས་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེ།  
 དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུག་ཀྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་  
 ལོག་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོ་བོ་སྦྱོབས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྦྱོབས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྦྱོབས་པ་སྟེ་སྦྱོང་བའི་



རུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དྲི་མ་སྒྲིམ་པ་ཟད་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དག་སྒྲིམ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་དང་བུལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ཟད་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་རོན་དམ་པར་ཟད་སྒྲིམ་གོགས་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ངོར་ཟད་སྒྲིམ་པ་དང་། དབུ་མ་པས་སྒྲིམ་པར་  
 ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཛིན་པ་དང་། དངོས་སྒྲིམ་པས་བྱི་མ་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཟད་  
 སྒྲིམ་པ་འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་དགག་པ་དང་། མཐའ་བུལ་གྱི་ཆེ་ནི་མི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཀག་མོད།  
 གནས་སྐབས་སུ་ཟད་པ་བཀག་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་པ་མ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་  
 སོགས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་  
 གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོང་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་  
 ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་  
 བཤད་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་  
 གཞུང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་མ་བྱེད་  
 བས་ཚོངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱེད་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་ཅི་ཡང་སྒྲོང་དུ་མེད་པ་དེ་རོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་མིན་ནམ།  
 འདིར་དངོས་སྒྲིབ་པས་རོན་དམ་དུ་ཡང་དྲི་མ་ཟད་སྒྲིམ་པས་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པ་ཞུན་  
 འབྱེན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་སྒྲིབ་པས་ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་  
 བས། སྤང་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་རྫོགས་ཀྱང་། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རྫོགས་



བར་འདོད་པ་དེ་དབྱུ་མ་བས་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབེར་མཛད་ལ། འདིར་ནི་དྲི་མ་སྐད་ཅིག་ཆ་  
 མེད་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བས་འདོད་རྣམས་  
 བ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་མི་རྣམས་ན་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དྲི་མ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེན་མིན་ཏེ། རང་གིས་ནི་དྲི་མ་མི་སྤྱོད་བ་དོན་དམ་  
 དང་། སྤྱོད་བ་འབྱུལ་ངོ་ཉིད་དུ་བས་ལེན་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་བ་ལ་དྲི་  
 མ་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ། དབྱུ་མ་བ་ལ་འཐད་པ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་  
 དང་། གཞུགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ལ། གཉེན་པོ་བསྒྲམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནོད་བ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མེད་  
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བྱིར། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྤྱོད་  
 བ་གཉིས་ཟད་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། སྤྱོད་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲམས་པའི་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་འཆད་དགོས་པ་དེ་ལ། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་  
 ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། སྤྱོད་བ་དང་འཛིན་པས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་དེས་དབེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་  
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ།  
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བསྒྲམས་པས་གོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུང་བ་ན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཞེས་པའོ། །འདིར་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་བྱ་



བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་  
 པ་དོན་དམ་པའི་བདག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་དང་། གྲུབ་  
 མཐའ་བཏགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ལ་མཐུན་པར་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟ་  
 བ་པོ་དང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་སྟགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 ལྷན་སྒྲེས་དབང་བཅན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པར་འཇོག་ལ།  
 བྱི་མ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པས་ལྷགས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །  
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདག་  
 དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པར་འཇོག་ལ། བདག་དེས་སྒྲོང་པའི་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་  
 ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པས་ན་མེད་པར་  
 དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 གཟུང་འཇོན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་ཏུ་མ་ཟད། དེའི་འཇོན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་འཇོག་གོ། །འདོད་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་པ་སྟགས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པ་པའི་དབུ་མ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྟེ་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་རྣམས་ཤིང་།  
 བདག་དམ་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ལམ་རྒྱུབ་པ་པོ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། སྒྲོན་  
 པོ་དང་སྟགས་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་དང་ཅི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་  
 མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷགས་ན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།  
 སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། མེས་ཅན་གཞན་གྱི་



ཤེས་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དེར་སྒྲུབ་  
བ་སོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཉིད་  
ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྱུར་འཛིག་པའི་བྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་ལ།  
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་མི་འཆར་རོ། །གང་ཟག་གཞན་དང་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་  
པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་རང་རིག་པ་ཉིད་  
དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པར་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་འཛིག་ལུགས་ལ་ནི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་སོ་སོར་བཅད་པའི་ཆེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་  
གཞན་དུ་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གྱུ་བ་མཐའ་ན་  
འཕྲོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་གཙོད་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པས་  
ཡུལ་ཅན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་ཡན་  
ཆོད་ལ་གྲགས་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟེ། གཙོ་བོར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་  
བཤད་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྱུར་པའི་དུས་སུ་བསམ་  
བྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་  
པ་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམ་པས། བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་གྱུ་བ་པ་ན་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །  
གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་བགྱོད་པར་བྱས་ལ། མ་  
འབྲེལ་ན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
གསུམ་ལས། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་སོགས་ནས། སེམས་པས་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་  
ཞེས་སྟེལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་པའི་དུས་སུ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་  
དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་གྱུ་བ་པ་ན་ཞེས་ཁ་



བསྐྱེད་པོ་། །གསུམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་འདིར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་མི་ཁེགས་པའི་བདག་འཛིན་དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་དེར་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་མ་བསྟན་པས་ལྷག་མ་ལུས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་ལ། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་བྱེད་འཛིན་  
 པ་ཀྱན་བརྟགས་བཀག་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་  
 བྱི་བྱམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་  
 ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་སོགས་དང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བར་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་མི་དབྱེ་  
 བར། གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཅམ་དུ་བཤད་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུ་  
 བ་མཐའ་དག་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་  
 བྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བར་དང་དུ་གཞན་དག་གིས་འདོད་པ་འདི་  
 གཉིས་ཀས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་བྱུར་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་  
 གིས་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་།  
 དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིམ་པ་དང་། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་ཆར་ལས་དབུ་མ་དང་སེམས་  
 ཅམ་གྱི་ལྷ་བའི་འཛིན་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་སུན་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་པ་  
 དག་ལ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ལས་  
 གཞན་པའི་ལྷ་བའི་རྟོགས་བྱེད་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལུགས་དེའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིན་  
 རྟོན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །  
 དེ་ཕྱིར་དང་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་མེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །བྱེད་ཚུལ་བཤེག་ཕྱིར་དེ་



ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་གྱིས་དོགས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་  
 གསུམ་ལས། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཡང་ནས། སྙམ་དུའི་བར་དེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རང་ལྟོག་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་ལུགས་  
 གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་འདི་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཆོད་དང་། ཡང་དག་  
 པར་ན་སོགས་ནི་བསམ་བྱུང་དངོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་འདི་སྟོན་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་སྐྱར་ན་སྟོན་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་འདྲེས་སོ། །གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱུང་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་མི་འདྲ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་བས་ལྟོས་བྱུང་ལ་འཆད་ལ། དེའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་བཤད་པས་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཆོད་དངོས་པོར་མ་བྱུང་ན་དངོས་མེད་དུ་ཡང་བྱུང་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། གཉིས་  
 ཡིན་མི་སྲིད་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་བསམ་བྱུང་དངོས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གནས་  
 རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་བདེན་བྱུང་མི་ཞེགས་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་  
 ལས་བདག་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོའི་སྐབས་བྱེད་དང་། དགག་བྱ་འགོག་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་  
 ཕན་ཆོད་ཐད་སོར་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཙམ་ཞེག་  
 བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་འགོག་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའམ་བཤད་པ་དེས་མི་ཞེགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟོང་  
 དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། སྟོན་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་། དེ་ལ་  
 ཡུལ་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར། དེར་སྒྲུང་གི་སྟོང་རིག་ཏུ་བསྐྱར་པ། སྟོན་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་  
 དེ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྟེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཞེས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནས། སྒྲངས་བའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་  
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི། བསྟོམས་པས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་བྱུང་པ་ཅི་  
 ཞེག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོགས་སོ། །



འདིར་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པར་དགག་པ་དེ་  
 ཉིད་སྒྲིམ་བློར་གིས་རྟོགས་བྱུང་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་  
 ལུང་ལས་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་རིག་པ་ལས་སོ། །གཞན་དག་  
 བསམ་བློར་གི་རིགས་པས་སྒྲིང་ཉིད་དབྱེད་ནས། སྒྲིམ་བློར་གིས་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན།  
 བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་གིས། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་ཏིང་འཛིན་ལོགས་སུ་བསྒྲིམ་བྱིར་  
 གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཏྲ་དགྲུས་དང་རྒྱལ་ས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཉེས་པ་  
 དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཡང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་ཙུ་བར་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཤེས་རྣམ་བསྒྲིམ་བྱུང་བཤད་པའི་ལུང་ལས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ་  
 རིགས་པས་དབྱེད་ལ། སྒྲིམ་བློར་གི་ཆོ་མི་དབྱེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །  
 ལོགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་  
 པ་བརྗོད་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། བུམས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་གཞུང་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ན་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བས་ལུགས་སོ་སོར་འཆད་དགོས་སོ། །ཡུལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་འདི་ནི་མཉམ་  
 གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མིན་  
 པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་དོན་མི་གཅིག་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་  
 སྒྲུངས་པ་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། གཞན་དག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུང་ཡུལ་  
 དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལས་  
 སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་ལུང་གིས།  
 འདི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཆད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་སྒྲུང་བ་  
 ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ལས་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་གྱི། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་  
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེ་  
 བ། རིགས་རོར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མི་བརྗོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་རུས་ཀྱང་། གནས་  
 ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲིང་དུ། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་རོ། །



ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས་རིགས་དོར་མ་གྲུབ་པས་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པའི་གོ་ཚད་པ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་དོར་གྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་གོ་ཚད་  
 བར་འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་དང་གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་གྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་  
 པའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲིལ་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་  
 འབྲང་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། ཞེས་དང་།  
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ། ཞེན། དེའི་དོན་ནི།  
 སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཉམས་སྟོང་མ་མཐུན་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་དེར་དོན་དམ་དཔྱད་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གཞུང་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཆེ་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མེད་ལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
 དང་། རིགས་པས་དབྱད་པའི་དོར་ཡང་ཀུན་བརྟགས་མེད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་  
 པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས། ཞེས་དང་། དབུ་མར་གནས་  
 པའི་སྟོས་རྣམ་ཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ལ་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་  
 ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་  
 སྟེས། །གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །  
 ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་མ་ཤེས་པ་ན། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་ཞེས་པས་  
 མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཤར་བར་བསམས་ནས་  
 ཚུད་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་ལ། དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་སྤྱོད་པ་གང་དག །སྒྲིལ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་བདེན་  
 བར་གྲུབ་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཅིག་མ་དང་། དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་  
 བྱའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་ཅིག་མ་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཉན་  
 མོངས་པ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་བསྒྲིལ་པས་གནོད་པ་  
 རུང་བྱུང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་



བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་ཡན་གཞོན་བྱ་མི་རྣམས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫས་  
 མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ངོ་བོ་དེ་ནམ་ཡང་འདོར་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གཞན་དག་གི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱུང་མི་བྱེད་པས། གྲུན་  
 རྫོབ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གྲུན་རྫོབ་དུ་སྤང་མི་རྣམས་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམས་པས་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་བདེན་གྲུབ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་  
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུན་རྫོབ་དུ་དེར་གྲུབ་པ་ནི་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་དོན་གྱིས་  
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བརྟགས་པའི་ཆེ་ཡོད་ན་དེར་བདེན་དགོས་པ་དང་། བརྟགས་པའི་  
 ཆེ་ཡོད་ན་དེར་བདེན་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་ཡོད་ན་བདེན་དགོས་པ་རྣམས་ཆད་གྲུབ་དུ་མ་  
 ཤེས་ན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་ལེགས་པས། དབུ་མ་པས་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པའི་ཆེ་  
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཁས་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་  
 ནི་ལུང་རིགས་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསལ་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །  
 ཅུ་བ་ནི། བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆུད་སྒར་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར། དབུ་  
 མ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོར་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ལ་སྦྱར། འདིར་གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་མི་སེལ།  
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལྟ་བའི་  
 ཡུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་  
 སོགས་གྱིས་མ་བཅོས་པར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལའོ། །ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ནི།  
 སྤང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་བསལ་བར་མ་བྱས། བདེན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་བཞག་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་བསལ་ན་སྦྱར་བ་འདེབས་  
 པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་བཞག་ན་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ངོ་བོར་སོང་ནས་གྲུན་རྫོབ་བཅོས་



མར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གནས་ལུགས་ལ་འཆད་པ་འདིར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་  
 ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
 གང་དུ་རི་ལྟར་ཞེན་ན་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། བསལ་བཞག་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟགས་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་  
 བས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་བཤད་  
 དེ་མངོན་ཞེན་ལོག་ཅམ་ལ་དེ་མཐོང་བར་བརྟགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་  
 དེར་བཞག་པ་གཉིས་ཀ་ལུགས་འདིར་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་སྤང་གཉེན་མེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། གཉིས་  
 སྤང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་ངོར་སྤང་གཉེན་དུ་སྤང་བས་མི་འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དྲི་མ་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་གཞུང་དུ་བྱས་ནས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་  
 གོ་ཚད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ན་མེད་པར་འགལ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་ལ་ཞེན་པར་བྱས་ནས། ལྟ་  
 བའི་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉེན་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་གང་དང་  
 གང་དུ་བཞག་པ་དེ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་རིགས་པས་  
 གཞོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་བཅོམ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དུ་ཞེས་པས་ནི་ཆོག་ཕྱི་མའི་རུས་པ་  
 མི་སེལ་གྱི་སྟེང་དུ་རུས་པ་བསྟན་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནས། འདི་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ན་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཞེས་སོ། །ཅུ་བ་ནི།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྱུན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་གནས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་སོ་དུག་ཡོད་པ་ལས།



དང་པོ་སོ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར། འབྲེལ་པ་ལ་  
 དངོས་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དུག་པོ་དག་སྐྱེད་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་རེ་རེ་སྐྱེ་མ་གོ་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་དེར་བསྟན་  
 པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅན་དུ་སྒྲིས་པར་གསུངས་པ་  
 དེས་མཆོན་པའི་ཚོས་བཟོད་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་བཤད་  
 པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དུས་གྱི་བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་གས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། སྐྱེད་གྱི་བྱེད་  
 པར་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་  
 བྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དེ་སྒྲིས་པ་ན་  
 མཐོང་སྤང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པའི་ལམ་འཕྲོ་བ་པོ། །རི་ལྷར་བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་གྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །འདིར་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བས་དགུར་འབྱེད་པ་ནི་དེའི་དབྱེ་བས་ས་  
 དེས་བསྐྱེས་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་  
 པ་ཁམས་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལ་སོ་སོར་དགུར་བྱེ་བ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ་གཞན་གཉིས་པོ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞིབ་མོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་  
 ལམ་བདེན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རུང་གི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དེ་  
 སྒྲིས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོ་བ་པོ། །མ་  
 རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་པའམ། ཡང་ན་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 པོའི་ས་བོན་ལ་འཆད་པ་གང་རུང་ངོ། །མདོར་ན་གཞུང་སྐྱེ་མས་མཐོང་ཅེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ངོས་བཟུང་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེར་བཟོད་པ་བཞི་ཀ་འདུས་པར་བཤད་



ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་འཆད་པ་ན་བཟོད་པ་བཞི་ཆར་བཤད་  
 པ་དང་། སྤང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པ་འདི་དག་གོ། །གྲོལ་ལམ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྤངས་པ་  
 བྱེད་ཆོས་ཤེས་བཞི་པོ་ནས་ཡིན་མོད། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་  
 བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་བཟོད་ཤེས་སྤངས་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་  
 པར་རྟོག་པས་ཀྱང་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལམ་དེ་ལ་  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོམས་འཇུག་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། གོང་དུ་དྲུག་ཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་  
 འཕྲོས་ནས། བྱད་སེམས་ཆེན་པོ་ཤེར་ཐྱིན་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལར་ཐྱིན་ནི་ལྟར་རྟོགས་  
 པར་བཞི་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་པོ་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་པའི་  
 མདོ་འདི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཅེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟོན་  
 འབྲེལ་ལ་རྟོག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པ་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཐིན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ།  
 ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱད་པ་པོ་དུས་ཕྱིས་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིབ་  
 འགགས་པས་རྒྱ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མི་



མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དཔེ་བཟོད་གཉིས་པོ་འདིས་སྤྲོ་མའི་ལུགས་མི་མཐུན་དང་།  
 བྱི་མའི་ལུགས་མཐུན་མཆོན་ནུས་པར་དགོངས་སོ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལམ་  
 ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དེར་བྱང་བས་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲེ་  
 ཆོན་ཏུ་བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ཅེ། སྤང་བྱ་  
 རྣམ་རྟོག་ །བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སོགས་ཏེ། མཐོང་ཅེ་འི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་གཉེན་པོ་སྒྲོན་ལ་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅུ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་གཅིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་མདོ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་སང་དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། ཀྱང་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྱུར་སང་དང་། གཅིག་དང་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །  
 ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་དང་། མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པས་ཆེ་  
 འབྲིང་གཉིས་གྱི་མཆོམས་འཛིན་དང་། ཡང་གཅིག་དང་ནས། འདོད་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་། །  
 ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱར་ལ། ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་ནི་མདོ་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་  
 འགྲེལ་གཉིས་སུ་མ་བཞོད་པ་ནི་དགོངས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་  
 བར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི། དང་པོ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ནི། དགོས་པ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་མགོ་  
 གཞོན་པའི་བྱིར་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ་  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དགྲུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་  
 གཞི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆོན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རས་ཞེས་པ། སྒྱུར་བ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ།  
 དགོས་པ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་སྒྲོང་པའི་བྱིར་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ལ་ཞེས་པ་ནས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་དང་



འགོག་པ་རེ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ། ཆེ་འབྲིང་གི་མཆོམས་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འབྲིང་པོའི་འགོག་པ་ལས་ལྷང་ཚུལ་དང་། ལངས་ནས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲིང་པོའི་འགོག་པ་བརྒྱད་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པ་སྤིང་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ། འགོག་པ་བརྒྱད་པ་ལས་ལངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ལངས་ནས་དགོས་པ་འགོག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་སེམས་དེ་ལས་ཐབས་ལ་མཁུས་  
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ལངས་ཏེ། ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདོད་སེམས་དེ་བོར་ནས། བོར་བ་དེའི་  
 འོག་ཏུ། དགོས་པ་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་སྟོར་གསུམ་སྤང་པའི་བྱིར་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འགོག་པ་  
 དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སྤིང་ཅེ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་  
 སྤིང་ཅེ་གཉིས་བོར་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ལའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་  
 པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་དགུ་ལ་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དགུ་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་དགོས་  
 ཤིང་། རྟོག་པ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིར་འབྱེད་  
 དགོས་ཤིང་། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། ས་བོན་  
 དུངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་གཞི་  
 བོ་སེང་གོ་རྣམ་བཞུངས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་ལས་གཞན་མ་བཤད་  
 པས་ན་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་དགུ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ངོས་  
 འཛིན་དགོས་ཤིང་། སྦྱར་བ་དགུ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་



དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་སྡེ་ཚན་བཞི་པོའི་ས་བོན་རྣམས་ས་  
 དགུ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཤིང་། གཉེན་པོ་སྦྱོར་འཇུག་གི་དོན་འཛིན་གཞན་མ་བཤད་པས་  
 མོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་རྒྱུ་འབྲིང་སོགས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་དགོས་ཀྱང་།  
 དེ་གང་ལས་ཤེས། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྒྱ་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རྟོག་པ་རྒྱ་མ་གཉིས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། །ཞེས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་རྒྱ་མ་གཉིས་ལ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྦྱོར་འཇུག་གི་བཤད་པ་འདི་ནི་པན་རྒྱན་  
 མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་དགོས་པ་ནི་  
 མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་རིམ་གཉིས་ཀ་དང་། སྤང་གཉེན་  
 དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐོད་  
 སྐལ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་སུ་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་མིང་  
 གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམས་འཇུག་དགུའི་ནང་ཚན་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པ་བོར་ནས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་བྱག་པའི་བར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དེ་ལྟར་བོར་ནས་  
 འདོད་སེམས་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་རིགས་མི་  
 འདྲ་དང་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་སྟེལ་བའི་སྒྲིན་ས་འགྲོ་བས་ནའོ། །ས་གཉིས་པའི་ཐོད་སྐལ་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་འཇུག་ལ་དབང་  
 པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོད་སྐལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་  
 རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་  
 མོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་མདོ་དང་  
 རྒྱས་པ་བཀའ་རྩལ་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལ་  
 བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་



པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟུང་། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་།  
 གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟར་པ་  
 ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་དུ་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། བྱང་ལ་འགགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལམ་གསུམ་སྒྲང་བྱར་  
 བསྟན་པ་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ནས། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲང་བྱ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དགའུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 མཐོང་ཅེའི་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ། །རྟོག་སྒྲིམ་སུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཅན་དུ་བཤད་པས། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་དེར་མཆོན་ནུས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དེར་མཆོན་ནུས་ཏེ། སྒྲང་བྱ་རྟོག་  
 པ་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ནི། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་འཆད་བྱེད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲང་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། ས་ཐོབ་རྫས་སུ་དེ་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ས་བོན་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་ཞེན། ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་  
 བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་རྫས་འཛིན་དུ་འཆད་པར་མ་ཟད། གཞན་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡང་གཟུང་  
 འཛིན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་རོ་བོར་འཆད་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་མཐོང་སྒྲང་རྟོག་  
 པའི་འབྱེད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་ཡང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་སོ་དུག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་  
 པའི་ལམ་འཆད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འཇུག་ལྟོག་གི་དབྱེ་བ་གསལ་བོར་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་རིགས་པ་དང་། ཡུལ་དགའུ་ཆོན་གཉིས་པོ་ལ་བཏགས་པ་ན་དོན་གྱིས་འཐོབ་པའོ། །  
 ཅུ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་དུས་རིང་པོ་རི་བྱིད་ནས་སྒྱུད་པ་ལགས།



ཞེས་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་  
 ཚན་དགུ་ཚོས་ཅན། ཞེས་སྟུར། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་ཁྱགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སོགས་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཤེས་རབ་  
 གྱི་སོགས་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མེད་  
 བས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་སྟོབ་བའི་ལམ་དུ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མེད།  
 བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འཇམ་  
 ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞེས་སྟུར་བའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་སྟུར་མ་  
 གྲུབ་པ་འཇམ། ལྟོག་བྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ན་དོན་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དགུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུ་པོ་  
 དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྟུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་  
 འདིའི་མིང་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་སྟུར་བ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་དོ། །རྩ་བ་ནི། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བུ། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་དང་སྟོག་ཏུ་གདགས་  
 པ་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཏགས་པ་དེ་ཡང་  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚན་དགུ་ཚོས་ཅན། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་སྟུར། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དགུ་ནི། འཇགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། བྱིས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྟུར་ནས་འཆད་པ་ནི། རྫས་སུ་ཡོད་  
 པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་སྤྱི་མ་



བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུའོ། །གཉིན་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་  
 སྒྲོར་པའི་གནས་སྐབས་ཡུལ་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་དུ་  
 བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཁུང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཅན་འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྒྲུབ་གཉིན་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གྲུབ་གསུངས་ན།  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་བགྱི་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་དགུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲུབ། འབྲེལ་བ་ལ་  
 གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི། དལ་ཆེན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །དོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་མ་མཐོང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་བཤད་  
 པའི་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདིར་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་  
 དེ་ས་དགུ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པས་རྫོངས་པ་དགུའི་ལོག་ཕྱོགས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་  
 ལ་མ་རྫོངས་པ་དགུ་པོ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་པ་དགུ་སྒྲུབ་བྱར་བཤད་ན་མཛེས་  
 ཏེ། སྤྲུལ་པ་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་རི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །  
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་དགུ། ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། དངོས་གྱི་སྒྲུབ་གཉིན་འབྲེལ་བར་  
 འཆད་པ་ཡི་གཏི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིན་པོ་སྒྲོར་འཇུག་རྣམ་པ་  
 བཞིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲུབ་བྱ་དེའི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བྱ་རེ་རེ་ལ་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་



ནས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱར་འདུག་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲོམ་  
 བའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སའི་  
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་མཐོང་སྤང་  
 བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་  
 མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་སོ། །འདིར་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་འདོད་སྤྱིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་  
 པ་མི་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་། སྤང་བྱ་རིགས་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཅ་བར་བཤད་པ་  
 བྱི། འདོད་སྤྱིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ནི་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། དེས་དེར་  
 སྦྱར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་  
 སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཅ་བ་ལ། སྒྲིས་སུ་ལ་ལ་ཞིག་ལྷང་སུ་བསྐྱེད་པར་  
 འདོད་དེ། ས་ཐོན་བཏབ་ནས་དུས་དུས་སུ་ཆུས་བྱན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་སུ་དང་། ལོ་མ་དང་  
 འབྲས་སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། ཞེས་སྦྱར། འགྲེལ་བ་ནི་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་སུ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་  
 ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞི་དག་ངང་གིས་  
 འདུ་བ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་  
 དེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཁའས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འགལ་  
 རྒྱུན་ཟད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རིང་  
 དུ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་



པ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །ནད་པ་ནད་  
ཟད་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆང་སྟེ། ཐུགས་རྒྱུད་  
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །འདི་ནི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་  
དགུ་པོའི་གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་སྒྲུར་ཡང་འཆད་དགོས་  
པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་  
དང་། སྤང་བྱ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱན་སོགས་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྲུར་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སོགས་ཏེ།  
འདི་ནི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་  
བག་ཆགས་སམ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲིང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུར་བའི་ལམ་ཞིག་འགོ་  
དགོས་པར་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་རྣམ་  
མཁྱེན་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་ཅིང་། དེས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡང་རྟོགས་  
པར་སྒྲུའོ། །ཅུ་བ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས། ཡུམ་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིད་པ་བསྟོད་  
རྣམས་མང་བར་སྒྲོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱན་མཐའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུ་བར་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་རྒྱ་གངས་ཆང་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདི་མདོ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་  
ཞེན། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་  
བསྒྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་གིང་བསྟོད་རྣམས་  
མང་བ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་པ་



ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་དང་ཕྱི་བར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དོན་འཛིན་ལ་བཤད་མོད། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རྒྱུ་  
 བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། དམིགས་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། དབང་བསྒྱུར་བ་  
 ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་  
 ཅེ་ལི་རྒྱུ་གསུམ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ལ་  
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེས་བྱེད་ལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་སྒྱུར་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དམིགས་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
 དྲན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དབང་བསྒྱུར་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྒྱུར་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐུན་  
 ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ནི། མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་སོགས་གནས་འདི་  
 ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གེ་རབ་འབྱོར་བ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་  
 པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་བ་དེའི་སྒྲོ་བྱིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་གང་གིས་སེལ་ན་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསལ་བར་བྱ་  
 སྟེ། གྲུ་གེ་ཀྱི་འབྱུང་བར་བསྒྱུར་བ་འདིས་ནི་དམིགས་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་གནས་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་  
 བསྒྱུར་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་ཅན་  
 སོགས་ཏེ་ལོག་རྟོག་མདོན་གྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བསལ་ནས་ས་བོན་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་  
 བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་བསྒྱུར་གྱི་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་དངོས་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་མོ། །ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཐམས་



ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཁུས་ལན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། བསལ་བྱ་  
ལོག་སྐྱབ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་གོ། །  
བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་སྒྲུ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་གི་རབ་  
ཏུ་སྒྲུབ་ཏིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བན་ཚུལ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་  
དོན་གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྲུབས་པས་སོ། །རྟོག་པ་དེའི་འགལ་བའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འཐད་  
པར་སེམས་པ་ཏིང་ཀྱིས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཏིང་ཀྱིས་ན། མདོ་དང་རྒྱན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཏིང་ཀྱི་རྟོན་  
ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གངས་དུ་ཞིག་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་གང་ཞེན། བཅོམ་  
ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཏིང་དུ་བཀའ་  
སྒུལ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་མ་འོངས་པའི་ལོག་རྟོག་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དེ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ནས་  
བསྒྲུབ་པའི་ཚུན་དག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་ལ་སྒྱུར་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལ་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་རང་དང་སྒྱུའི་མཚན་ཏིང་མི་འཐད་པས་ཡུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལོག་པར་  
རྟོག་པའི་བར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
པ་ནི་བཤད་པའི་གཞི། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དགོ་བ་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན་སྒྱུར་པའི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་  
རྣམ་པ་སྒྲོང་དུ་བསལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
དག་པར་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དེ་ཇི་  
ལྟ་བུ་ཞེན། སྐབས་འདིར་ཚུན་པའི་ཚུལ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་ཆད་མར་བཟུང་ནས་ཅིག་  
ཤོས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་



བཞིན་དུ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལན་གདབ་དགོས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །  
 ཅེ་སྒྲོར་རྣམ་བཞིའི་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བས། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་བཞིའི་མུན་ཆེན་བགྲང་ཡས་དང་། །  
 བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གནས་ངན་ལེན། །སེལ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོར་  
 བྱོན། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་  
 སོ། །

སྒྲེ་མེད་རྣམ་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོས། །མདོན་རྟོགས་རྣམ་བཞིའི་མི་མཐུན་བྱོགས་  
 བསལ་ནས། །ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐར་གྱིས་པ། །གསུང་མཛད་མ་པམ་པ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་  
 སྒྲོར་བ་དང་། ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་  
 མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 སྒྲར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱས་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲགས་ནས་སོ། །འདིར་བཤད་ཐིན་ལ་སྒྱུར་  
 ན་སོ་སོ་བ་ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱས་པ་རྣམ་ཅུའི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་ལ་སྒྱུར་  
 ན། སོ་སོ་བ་སྒྱུན་སོགས་དུག་ཆན་གཉིས་དང་། བསྐྱས་པ་དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་  
 མཆིས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་  
 དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆན་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་གསུམ་ངོས་བཟུང་



བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ལུན་ཚོགས་པར་བྱིན་དུག་གི་མཐར་  
 གྱིས་པ། བསམ་བ་ལུན་ཚོགས་རྗེས་སུ་བྱིན་མཐར་གྱིས་པ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་གི་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་གི་བ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྒྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་  
 བྱ་བ་ཏན་དུ་བྱི་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་དུག་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་  
 སུ་བྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མིང་མདོ་ལས་བྱན་པ་  
 ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་  
 གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་  
 པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཚོས་  
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་  
 རིམ་པས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་བྱན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་བྱན་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་དགོ་འདུན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི་ཚོས་ཅན། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་



འདུན་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་གིང་། མཐར་གྱིས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་  
 དགོ་འདུན་དྲན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 གསུམ་ནི། སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་དང་། ལམ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་དཔང་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་  
 རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཐར་གྱིས་  
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་  
 ཐོབ་ཟིན་པའི་སེམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྩད་པས་སྦྱིན་  
 སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐར་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཐར་  
 གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱེ་མེད་  
 རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་སོང་ནས། །བྱང་  
 བར་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི། །མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སྤྲོན་མེད་པར་བསྒོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་སོ། །

རྟོགས་བྱའི་དོན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རོ་གཅིག་གྱུར་ཆེ་རྟོགས་མཛད་སྒོ་  
 གཅིག་གིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་རྫོགས་བྱང་རྩལ་པར། །སྦྱོན་མཛད་མི་པམ་མགོན་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་འོག་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྦྱོར་  
 བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲམས་པ་ནི་  
 དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ལས་སུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་གྱི་བསྒྲམ་བྱ་དེ་དག་ཉིད་བྱེད་  
 པ་པོ་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲམ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།



མཛོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཅིག་མའི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་  
མཛོན་ཉིད་དམ་ལྷོག་པས་བྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཅིག་མའི་སྒྲིལ་བ་  
འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཛོན་སྒྲིལ་བ་ནི། རྟོགས་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་  
མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་  
ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་འཆད་དོ། །ཅུ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་  
བ། བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་  
པོའི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤེར་བྱིན་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྤྱུར། འབྲེལ་  
པ་ལ། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་  
མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་  
ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་  
སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་སུ་དེས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་སོགས་ནས་  
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་དེའི་ངོ་བོར་བསྡུས་  
པའི་བྱིར། བསྡུས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཛོན་ཅི་ཞེན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་  
དེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞེན། བགས་  
ཆལ་གྱིས་ཤ་བ་བསྡུས་པ་ལྟར་མང་པོས་གཅིག་བསྡུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། ཤ་པས་རང་  
གི་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་བསྡུས་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྡུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་རྟོག་དུ་ཡང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལས།  
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་དགོངས་ནས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་



དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱུས་ཤིང་། ལུས་པ་ལྷ་ལུ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དེ་ཡང་ལུས་པ་ལྷ་ལུ་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་གང་  
 གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཀུན་  
 གྱི་དེ་བཞིན་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་  
 རྒྱན་མཐར་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་  
 བྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དུས་དེར་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཇི་སྟེད་པ་མེད་པར་དགག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་བསྒྲོམ་  
 བས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ནོངས་པའོ། །ལུགས་དེ་དབལ་  
 ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེ་ན། ལུགས་དེ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་འཆད་ན་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་བྱིད་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཆེ་ན་གཉིས་  
 ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུགས་དེར་དབྱིས་ཕྱིན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དྲངས་པའི་ལུང་རྒྱུང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་  
 མདོ་དང་བུམས་པའི་ཆོས་སུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། འཕགས་པ་ལྷས། གཅིག་གི་ལྷ་  
 པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་དེའོ། །འོ་ན་ཆོས་གཅིག་གི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་



སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་གྱིས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུའི་རང་ལྡོག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་  
 འདྲེན་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་  
 བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟར་བཞེད་  
 དུ་འཆད་ལ། འདི་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐར་དུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་བྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་  
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་གྱི་  
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། འཕེན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་  
 པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་  
 གཅིག་པའི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་བྱིར། དེར་ནུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྒྱན་མཐའ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་ཐ་  
 སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་  
 པའི་མཐུས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲེས་སུས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ཚོ་རྒྱན་  
 གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སོགས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱ་གཅིག་པུ་དེའི་སྒྲིང་ན་ས་ངེས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །རྩ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱོད་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱར། རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་མདོ་དང་རྒྱན་ན་མེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་གཞུང་འདི་



དག་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཐ་སྐད་དེ་མཛད་དོ། །སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་བྱང་པར་མ་དག་ས་དང་དག་  
 པའི་སར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རིགས་རྒྱན་རྒྱན་མཐར་ཆད་བ་དེ་ལ་འཆད་པ་དག་མང་ན་ཡང་།  
 གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ས་ན་  
 ཡོད་པ་དང་གྲོལ་བའི་སས་བསྐྱས་པ་ལ་འཆད་པ་ཉིད་དགོངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཆོས་  
 གྱི་སྐུ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི།  
 རྟོགས་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆོས་གྱི་སྐུའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིན་སྟགས་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་བར་  
 རྟོགས་པ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
 མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་  
 བྱ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན། དུས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བསྒྲམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་  
 ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་སྟགས་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །འདི་ལྟར་འཆད་པ་ཉིད་མདོ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་གྱི་སྐུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ས་  
 སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྟགས་སོ། །ཅུ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ། སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པར་བགྱི། ཞེས་



ཞུས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟུར། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ལམ་  
བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་  
མིང་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་  
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཞོན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་ན་སྟོན་སོགས་ཇི་ལྟར་སྟུབ་ཅེ་ན། སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོག་གས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་  
མཐའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་ཡུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ངོ་  
བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་བསྟུབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
གནས་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་མ་དམིགས་  
ཀྱང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོག་གས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྟུར་བ་ནི།  
དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། མི་ལམ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་  
བུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མི་ལམ་སོགས་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་  
རྣམས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟུར། འགྲེལ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཞོན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཞོན་ས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་  
སྟོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སུ་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཐའ་བ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དུ་མི་  
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ནི། དུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་  
གཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་



བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་ནུས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །  
ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བྱངས་འབྱེན་པ། མིན་པའི་སྒྲིབ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་སོ། །

སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ། གྲུན་མཐུན་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱར་མཆོན་  
གསོལ་བ། རྣམ་གྲུན་མདོན་རྫོགས་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བཞེད་པས་མཆོམས་སྒྱུར། ཆོས་  
སྒྲུའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ཅིག་  
མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་པའི་མིང་ཅན་ནི། སྒྲུ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
སྒྱུར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འོ། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་  
པ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སོགས་སོ། །  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་  
གྲུན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འགོག་བདེན་དབྱེར་མེད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོས་སྒྱུར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོ་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དང་། སྒྲོ་བ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེད་པར་དགག་པ་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །  
གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །  
འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྱུར་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་  
དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས། ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་



པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོན་བྱེད་མདོ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་  
 གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཞི་དུས་  
 རས་ཡོད་པ་དེ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལྡན་པས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སྐྱེ་དང་བོ་གཉིས་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་ལྡན་པས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་ན་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ་བའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རང་བཞིན།  
 དེ་རི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་བོ་སྐྱབ་  
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་  
 འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བཞིའི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱའི་བྲི་མ་རྣམས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དྲི་མ་དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་  
 པར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་ལ་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཁས་  
 མི་ལེན་པས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་  
 དགོས་ཀྱང་། འགོག་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་  
 དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་  
 ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པས་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན།  
 གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་  
 ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་



དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་དང་  
 པར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་  
 མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱ་གཅིག་པུ་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དང་དུ་འཆར་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དང་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་སྤང་ལ།  
 སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་གསུང་རབ་ལས་རྒྱ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྟག་མ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་ལུང་ལས།  
 སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པས་  
 དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་བརྒྱད་  
 སྤྱོད་དོན་བསྟུན་འབྲེལ་པར། སྤྱོད་ནི་ཕྱི་ཕྱོད་དག་གི་ལུགས་ལས་ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ཡིན་མོད།  
 ལུང་དེའི་དོན་ནི་དབུས་མཐའ་སོགས་བུམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་། དབེན་གྱུར་ཞེས་པ་གཞན་  
 དབང་གི་ངོས་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་དེས་དབེན་པ་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་དེར་ཀུན་བརྟགས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱད་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ནི་སྤང་མཁན་རང་གི་ཤེས་  
 པར་འདུས་པས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འཆད་དགོས་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གསར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་མི་བཞེད་  
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། འཕགས་པས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞེད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཇི་སྤྱད་དུ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ཞེས་པས་དོན་འདི་ཉིད་ངེས་པར་བཞེད་དགོས་ཀྱང་། འོག་ནས་ཚུད་ལན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་



བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱང་པར། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་པར་བཞག་ དེ་  
 ལྟར་མི་འདོད་པ་དག་ག། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་ནི། འདིར་ཟག་མེད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བསྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་སོ་  
 སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་  
 བསྐྱེ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་གནས་ཡོངས་སྐྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོག་མ་ནི་སྤྱུ་ལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཆོད་མེད་པ་སོགས་ནི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 ཟད་པར་བཅུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ས་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་སྒྲོ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་པར་དང་མཐའ་དག་དང་མཐའ་  
 ཡས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་བཅུ་པོ་འབྲུལ་  
 ཤེས་སྐྱེ་འདོད་མོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་སོགས་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནམ་མཁའ་དང་  
 རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་དེར་སྤང་བ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པའི་མཁུན་  
 པར་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་ནས་པའོ། །  
 གཞན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་ལམ་རིམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟིལ་  
 གཞོན་བརྒྱད་ནི་ཕལ་ཆེར་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། ཟིལ་གཞོན་དང་པོ་བཞི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེ་བ་དགོས་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ནི་གནས་ལ་བཤད། ཟིལ་  
 བཞི་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ལྟག་མཐོང་ལ་བཤད།  
 ཡོངས་སྐྱེ་དག་པ་བཞི་ནི། ཉེན་ལུས་འདོར་ལེན་དང་། དམིགས་པ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་དང་། ཐུགས་







སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་དེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོའི་འཛིན་  
རྣམ་གྱི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་པས་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི་བདེ་  
གསེགས་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་ཏེ། སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་  
དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་འཛིན་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུབས་ནས། གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་  
བ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་ནས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཆད་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་ཆེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་།  
གདུལ་བྱ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་  
ཉིད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཞེས་འཛིན་ལ།  
འགྲེལ་པ་འདིར་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཕྱི་མ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྒྲུབ་པོའི་ངོས་  
འཛིན་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
རྣམ་གཞག་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལས་ལོགས་སྒྲུ་འཆད་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་  
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྒྲུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གོལ་  
སྟེ་སོགས་གཞན་དག་ནི་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་སྒྲུ་  
ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་  
རྣམས་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྱུ་བ་  
མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ངོ་  
བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དེའི་ཆོས་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་ནི་མི་རིགས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུ་ལོགས་



བར་འཛོག་རིགས་སོ། །ཞེན། རྟེན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་གཞུང་དུ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འགོད་རྒྱ་  
 ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོའི་རྟེན་ཏུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་  
 བརྟན་ཏོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་དག་གི་རང་  
 བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཆོས་རྟེན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད། འདིར་  
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་  
 གཞན་མེད་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་སོགས་ལོངས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་  
 སྐྱེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོགས་སུ་བཞག་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་  
 སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན། གནས་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རི་སྟོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་འདུས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤངས་གི་སྐྱེ་གཉིས་ལོགས་  
 སུ་གཞག་པ་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པ་  
 ནི་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱན་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 ཁས་སྐྱངས་དགོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་  
 གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་པར་ཅན་  
 གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་།  
 སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གནས་ལོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་དང་། ངོ་བོའི་བྱེད་པར་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སུན་འབྱེན་འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ལམ་དང་  
 འགོག་པའི་བདེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོ་སོའི་



རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་འགོག་བདེན་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འཛིག་གི་ལམ་བདེན་ལ་དེར་  
 མི་འཛིག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤངས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་ཀྱང་།  
 སྤངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་སོགས་ཀྱན་ཚོབ་པའི་བདེན་  
 པར་འཛིག་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་པའི་ཀྱན་ཚོབ་མི་བཞེད་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
 གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྟོགས་སྣ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཟག་མེད་སྡེ་ཆོན་ཉིད་  
 གཅིག་པོ་ལ་སྐྱེ་ལོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཚོགས་  
 བཅས་དང་ཞེས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་  
 རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྟོགས་བྱི་མ་འཛིན་པ་གཞན་  
 དག་ན་རེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་བདེ་བའི་ངོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་  
 སྐྱར་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཐ་མར་བཞག་པ་དེ་  
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་འཛིག་ཚུལ་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་  
 རྟོགས་གཞན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱེ་བཞིར་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ་རིགས་གིང་འཐད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་ནས་  
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་  
 སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱུང་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་  
 གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་པ་གཞན་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་  
 འང་དེ་ལྟར་མཆོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་  
 མཆོམས་སྐྱར་སོགས་གསུམ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པར་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱེད་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི། གོང་དུ་རྟག་གནས་དང་ཞེས་



པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིམ་ལྷ་མི་མཛད་པར་  
 ཐལ། རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། ཅུ་བའི་  
 ཆོགས་བཅད་ཆོན་པ་གསུམ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། ཆོས་སྐྱ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསྟན། སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནི་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་མི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྷ་མི་གནས་ཀྱང་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ནི་  
 དེ་དང་འཆོམ་པར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་  
 པར་མཛད་པར་མི་སྒྲུང་དོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་གང་ཞེན། གཏུལ་བྱ་  
 རང་གི་བསོད་ནམས་དང་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་  
 ལམ་གྲུབ་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྒྲོན་གྱི་རུས་སུ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་  
 པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟས་པར་གྱུར་ནས།  
 སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་རུས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་ན་ཡུན་ཤིང་དུ་འབྲོད་པར་གྱུར་  
 པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །རྒྱུན་རིམ་བུ་ཞེན། ཆོ་འདིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུང་  
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ཡང་གཞུང་རིམ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚུད་  
 པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་བུ་བྱ་བ་དང་རྟག་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་  
 ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚུད་པའི་ཡུལ་ནི། རྟག་གནས་དང་ཞེས་པར་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་  
 སྒྲུངས་པའོ། །ལན་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་གཞུང་བཞིན་ཏེ། འདིར་རྟག་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་

སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའང་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་  
 གསལ་དུ་མ་བཅོས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གཡུང་དུང་དུ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་ཏེ། འདིར་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
 འབྱུང་བས་ཞེས་པ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་མ་  
 དབྱུང་པ་དང་རགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གིན་  
 ཏུ་དབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ།  
 སྐྱེ་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅུ་བ་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་བསྟན་  
 བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱར། འདིར་བཤད་པ་ནི་གཞན་སྤང་གི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དེ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལན་  
 གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཡོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་མོད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་  
 པ་ཅི་ཞེན། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་རྟོག་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །སྐྱེ་གསུམ་དང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དམ་པའི་དོན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཤུར་འདུས་པའམ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཡང་རིགས་པས་  
 བརྟགས་ན་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཤུར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་ཀ་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རང་



བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་  
 པས། ཞེས་དང་། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ནི། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡང་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ལ་གསུམ་ལས།  
 མཚན་སྒྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་  
 པས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྲུབ་བཞི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ།  
 ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པས་ནི་གཞན་སྒྲུབ་གི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཅུ་བཞི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 པ་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 མཛད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲུབ། འགྲེལ་བཞི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་རྒྱན་  
 ཆགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞེན། བྱེད་པ་  
 པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིད་བར། ཡུལ་འཛིན་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཉིད་པའི་དོན། ཚུལ་ཉི་མེད་  
 མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཞེས་པས་སྒྲུབ་ཆོས་ལས་  
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་  
 ཟེན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་  
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་རབ་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་  
 གསུམ་པོ་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ངོ་པོ་  
 ཉིད་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ། ཡུལ་  
 གྱི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཁོན་དང་བྱུང་སེམས་ས་བཅུ་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་

སྤང་བ། གདགས་གཞིའི་བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མདོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་མཆོན་དཔེ་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱི་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱམས་པས་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་སྤང་གི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ལམ་  
 བདེན་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི། འགོག་བདེན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ཆོས་སྤྱི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་ཆོས་སྤྱི་དང་མཛད་པ་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་  
 གཞན་སྤང་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་  
 གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ནའོ། །དགོས་པ་ནི། ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །བྱང་བ་དེ་  
 ཉིད་གང་ཞེན། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡོངས་སྤྱི་ལ་གཉིས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་བསྡུས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་གྲུང་གི་བྱ་མ་སྟེད་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ནི་བར་བྱས་པ་དག་མཐོང་ངོ་། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་ཉེར་བདུན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་ནའི་ཐིན་ལས་  
 ཉེར་བདུན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཐིན་ལས་ནི། རྣམ་  
 པ་ཉི་ཤེས་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིན་  
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཐིན་ལས་ཀྱི་དུས། དེའི་གོ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལམ་  
 གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པའི་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་  
 ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་འགོ་བ་བཟང་པོ་དང་། །སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་  
 ལམ་ལ་དང་། སྤྱིར་ལམ་ལ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ། འཁོར་བསྐྱུ་བའི་དང་། བསྐྱུས་ནས་ལྟ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི་ཐོས་པ་  
 ལས་བྱང་བ་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ། སྤྱི་དང་སོ་སོར་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།



ལྷ་མ་མཁན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་དོན་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི།  
 གཞན་གྱི་དོན་སོགས་སོ། །རང་དོན་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་དོན་ལ་  
 འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དུག་ལས། དང་  
 བོས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་འདིས་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་གསུངས་སོ། །ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།  
 དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་ཆུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་  
 མཁས་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་སོ། །ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་སོགས་སོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ལ་  
 འགོད་ཆུལ་གསུམ་སྟེ། ས་བརྒྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་དང་།  
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅིག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རུས་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 རྟོགས་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤངས་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རྣམ་དག་  
 ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྟོང་པ་རྟོགས་  
 པ་ལ་དང་། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་སྤངས་པ་  
 དང་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་སོགས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཏེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་  
 དང་། ཐ་མ་ཕྱིན་ལས་ཉིར་བདུན་གྱི་ས་མཆོམས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་

ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྟུལ་ཏེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བར་གྱི་དོན་དུག་ཅུ་  
རེ་བརྒྱད་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བར་མཆོན་རྟུལ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།  
རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་  
དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འདིར་མཆོན་ཉིད་ནི། མཆོན་  
བྱོད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། དེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྟེ། འདིར་དེའི་ངོས་  
འཛིན་ནི་སུམ་ཅུ་པོ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོལ་བྱོད་པར་འགྲེལ་བ་འདིའི་གོང་འོག་  
ཀུན་ན་གསལ་ལོ། །རི་རྒྱད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོན་  
གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྒྱས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་  
དང་པོར་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལམ་  
རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་བྱོད་སུམ་ཅུ་པོས་མདོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཏེ་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་མེད་དུ་  
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་ནི་སྐྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
ལ། དེ་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གསུམ་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་  
གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་མེད་དུ་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་སོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་  
རིམ་ངེས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་གྱི་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་ཆེ་ནི། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཏེ་གསུམ་  
པོ་ཉིད་ཆོས་སུམ་ཅུའི་རྒྱས་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མེད་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
ཤེས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་  
ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཤིན་



ཏུ་གོ་མས་པས་རྟོགས་པ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་དེ་  
ནས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་  
རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྟོགས་པའི་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དུ་སོ་སོ་བ་ཐོས་བསམ་དང་། མཐའ་དག་རྣམ་ཅེའི་སྒྲུབ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་  
པའི་དོན་གཞུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་  
མཐར་བུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་  
པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་བསྒྲུམས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་  
བུག་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་པ་འདི་ཆོག་དོན་ཡང་སྤྲུལ་ལས་  
གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། བར་མ་  
ལ་དགའ་བ་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ཡང་  
དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པོའི་བྱུང་བར་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་  
རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡིན་གྱི། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་  
ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པོའི་བྱུང་བར་ནི། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
པ་ཉིད་ལགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་  
དུ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། མདོ་  
དང་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མེད་ན་དེ་  
དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རབ་དུ་སྒྲུབ་ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན།

སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣམ་  
སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། ། བསྡུས་དོན་གསུམ་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
པོ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ཆང་བའི། །གོ་རིམ་ངེས་པར་འཆད་པ་ན། །སྒྲེ་མེད་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་  
ཀྱིས། །ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱན། །བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གོམས་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ནི། །སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། །སྒྲེ་མེད་  
གསུམ་པོ་གང་ཞེན། །ལེའུ་གསུམ་པོར་བསྟན་པ་ཡི། །གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །  
རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་དེའོ། །བཤད་པ་དེ་ཡང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
རྣམ་བཞི་དང་། །རྟོག་པ་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ནི། །མདོ་དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་དེ་ཡིན། །  
མཁུན་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་ཤེས་སྒྲོ་དང་། །མཆོན་བྱེད་ཆོས་  
ཆོན་སུམ་ཅུ་ཡི། །སྤྲས་དོན་མཁུན་པ་གསུམ་དངོས་སོ། །མཁུན་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། །  
ལམ་རིམ་འཆད་ཆེ་རྣམ་ཀྱན་མཁུན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་རྒྱ། །གཞི་ཤེས་བལྟས་ནས་  
འདའ་བྱར་བཤད། །སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །ལམ་རིམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་། །ཡོན་  
ཏན་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ། །གཉིས་ཆོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བཤད། །ལེའུ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །  
ལམ་རིམ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་པོ། །ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་  
མཁུན་སྤྲས་པའི་དོན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག་  
པའི་རྒྱལ། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་དང་ས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སྒྲོང་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
ལེའུ་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི། །ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས། །འདའ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
གཉིས་པོ། །མདོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། །ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གསུམ་པོས། །  
བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་རྣམ་དག་གི། །སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་པའི། །འབྲས་བུ་  
རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ། །ལེའུ་གསུམ་པར་མཐའ་གཉིས་ལ། །མི་གནས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །



ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་མཁུན་གྱི། ཉེ་རྒྱུར་བཤད་པས་གོ་ལ་ས་ཤེས། ལེའུ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ནི། ལྷ་  
 སྐྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་བཤད་ནས། རྣམ་རྫོགས་སྐྱུར་བ་སྦྱེས་པ་ཡི། ཐོག་མའི་ས་མཆོམས་  
 ཐར་ཆ་མཐུན། སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་རྫེས་ཐོབ་དུ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག་པ་དང་། ལྷ་  
 སྐྱུར་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་གསུམ་པོས། ལེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ལེགས་པར་བཤད། ལེའུ་ལྷ་བར་  
 རྟགས་སོགས་གྱིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་  
 གསུམ། སྦྱིབ་ཀུན་སེལ་བའི་གཉེན་པོར་བཤད། མཐར་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། ས་  
 ས་བཅུའི་རིམ་པས་གོ་མས་གྱུར་ཆེ། རྒྱུན་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་པའོ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གཞུང་ན། ཆོས་  
 ཀུན་ངོ་བོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ། གྲུ་སྦྱབ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པ་མེད། གྲུ་སྦྱབ་གཞུང་དང་  
 རྟགས་གཞུང་ན། བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ། རེས་  
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་གཉིས་སུ་  
 ཆོས་ཀུན་བསྐྱུས། རྒྱུད་སྒྲར་ཆོས་ཀུན་འདུས་བྱས་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་གཉིས་སུ་  
 འདུས། དབུས་མཐའ་སོགས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དག་དུ་ཆོས་ཀུན་བསྐྱུས། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་  
 དམ་པའི་དོན། ཡིན་པ་བྱམས་ཆོས་སྦྱི་ཡི་ལུགས། རྒྱུན་འདིར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བཀག་  
 པའི། ལེ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་བྱ་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་སྐྱུར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱིབ་ཀུན་སེལ་བའི་  
 གཉེན་པོར་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་གཞུང་དུ། འཇུག་དང་གཞུང་བྱ་མཉམ་ཉིད་དང་། བར་  
 ཆད་མེད་ཅེ་འཆད་གཞུང་དུ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཉིད་བཤད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་  
 བའི་ངོས་འཛིན་དུ། མི་གནས་སྐྱུར་དང་མི་སྐྱུར་བའི། སྐྱུར་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ་མེད། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཁེགས་པ་ན། མ་ཁེགས་མཆོན་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡི། ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་བཅས་པ། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ས་  
 བོན་དང་བཅས་པ། བཀག་པས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀུན་ཁེགས་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱབ་གསུམ་པས་  
 ཀུང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་བཀ་ཆགས་ལས། སྤྲ་བའི་ཤེས་སྦྱིབ་མེད་པར་ནི། འཇུག་

པའི་རང་འགྲེལ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་སེང་གེ་བཟང་། །མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཆེ། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཞུང་། །གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་ནི། །  
རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་སྒྲ་བས་ན་གསལ། །དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ཞེས། །གསུང་བ་དོན་  
དམ་བདེན་མེད་དུ། །སྤྱོད་བྱེད་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས། །དེ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེར་འཛིན་  
པའི། །འཛིན་པ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་དུ། །བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་ཀྱན་སེལ་  
པའི་གཉེན་པོ་ནི། །མ་ཆང་མེད་པ་བྱམས་པའི་གཞུང་། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། །ཡུམ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་  
ཏུ་བསྟན་པ། འགྲེལ་པ་འདི་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་བསྟོན་པ། །ཁོངས་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། །ཡུམ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་བརྗོད་ནས་  
དགའ་བ་བསྒྲུལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བསྐྱེད་དོན་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཡུམ་རྒྱས་  
འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ་དང་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ལའང་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་  
པ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་དངོས་  
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ན། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལམ་མདོ་བརྒྱད་  
སྟོང་པས་ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་  
ཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟད་དེ། །ལ་ལ་ཞེས་པ་  
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཙམ་ཞིག་ཆང་བ་དང་། །གཞན་བར་མ་ལས་ཆོག་ཀྱང་ཆང་  
བ་དང་། །གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་དེ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་  
སྟོན་སྐྱོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། །རྒྱན་གྱི་ཆོག་  
ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་འདི་ནིའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་སེང་གེ་བཟང་པོས་



སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་དང་། སྤྱི་མ་  
བཟང་པོ་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེན་པོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།  
འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་མདོ་དང་། རྒྱན་གྱི་དངོས་སྤྲས་གྱི་དོན་དབུ་མར་གནས་  
པ་དེ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པ་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་  
ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ན་མདོ་དང་། རྒྱན་ཆེག་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་བ་རིགས་སོ། །ཞེ་ན།  
མདོའི་ཆེག་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དག་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་  
མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོ་སྒྲུབ་ན་འཕགས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་  
རྟོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ཐུག་ཏི་བྱ་ལྟ་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱར་  
གཏོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ན་རྒྱན་དང་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་མང་ལ།  
ཡུམ་བར་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེད་པར་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། ཅི་ཞིག་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཤེས་རབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་རྩོམ་པ་པོ་བདག་དང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནིའོ། །འདི་  
ནི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ན་བསྒྲོ་བའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན།  
འགྲེལ་བ་དེ་སྤྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འགྲེལ་བ་འདི་བཙུམས་པ་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་ནི་གང་  
ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དོན་གསལ་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་དང་དེ་དག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་རྒྱན་  
མདོན་སུམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་དོན་གསལ་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་འབད་ནས་བགྱིས་པའི་  
འགྲེལ་བ་འདིའི་ནོངས་པ་གང་ཡོད་པ་ལ་སྒྲེ་བོ་མཁས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་  
པ་མདོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་

བ་དང་། གཞན་མདོ་དང་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་དོར་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་  
བྱས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། ཡུམ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་མི་རིགས་བྱིང་། སྒྲར་  
འབད་ནས་སྟོབ་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲབ་པར་བྱ་བའི་དུས་མ་  
ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ན་འདོན་བ་སྒྲ་ཆོགས་བ་སྟེ་མི་མཐུན་བ་དག་  
གིས་དུབ་པར་གྱུར་པའི་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཞུས་དག་རྟེན་བ་ན་ངལ་བསོ་བའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དོན་གྱིས་ན་  
ཀྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་མངོན་པར་རྟོགས་  
པའི་རྒྱན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། འདི་སྟོན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་  
ཤེས་རབ་སྒྱུངས་བ་མཐར་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་  
སྟོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སོགས་ཏེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཟད་པའི་དོན་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་འགྲུར་མཐར་བྱིན་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་  
འགྲུར་བ་བཤད་པའི་རྒྱན་ཆ་མཐུན་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་གོ་མི་སོགས་ཏེ།  
འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། མགོན་པོ་མངོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་  
ཆེན་པོ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཤད་ཉན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །

སྟེ། ཆོགས་གཉིས་རྩེར་སོན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྒྲ་གསུམ་མངོན་གྱུར་  
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཙམ་མགོན། །ཐིན་ལས་དབང་ལྷག་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །བྱིང་ཏའི་  
སྟོན་འཛིན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན། །མ་ཙམ་བྱམས་པའི་གཞུང་ཆེན་འདི་མེད་ན། །  
རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཆོའི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཡིས་ལོངས། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་དེ་མེད་ན། །  
ཆོས་ལྷ་འཇམ་སྒྲིང་སྟེ་པོ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །དོན་མང་ཆོག་ཏུང་ལྟན་པའི་སྟོབ་ལེགས་མཁན། །  
དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མ་མཛད་ན། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་



བའི། །མི་ལམ་མགོན་པོའི་བཤད་སྟོན་གང་གིས་འཛིན། །དེ་ནས་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་  
 གྲོལ་སྡེ་ཡིས། །མདོན་རྟོགས་རིམ་ཀུན་རྒྱུན་གཞུང་ཇི་བཞིན་ལ། །མཚན་འཛིན་མ་ལུས་འགོག་  
 བའི་རིགས་པ་ནི། །རང་སྟོང་རྩལ་དེ་མདོ་དོན་ཡིན་པར་དགོངས། །དངོས་སྒྲིའི་གྲང་ཆེན་རིང་  
 བས་ཁྲོས་པ་ལ། །འཛིགས་མེད་མེད་གོ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡིས། །རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པའི་  
 ཐོས་བསམ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་བཤད། །ལུགས་འདི་ཀུན་གྱིས་  
 ཤེས་ན་དོ་མཚར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མ་བཤད་གྱུར་ན་ཡི་རང་བྱོས། །ཟླ་གྲགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 མཚར་སྤྲུག་གིས། །དགོ་བསྟེན་ཟླ་བའི་ཁེངས་པ་བསྒྲུངས་མིན་ནམ། །མཚན་འཛིན་ས་བོན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །ཐོགས་མེད་གཞུང་དུ་མ་ཆང་མིན་མོད་ཀྱང་། །མཐར་འཛིན་འགོག་  
 དང་མཐའ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིགས་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལྷན་སྒྲིལ་ལོན། །སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲོ་  
 ཡིས་ཉམས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱའི་ཡུལ། །བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་དག་ནས་གང་གསུངས་པ། །མཐའ་  
 ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོགས་ནས་གསལ་བའི་བྱིར། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་འདི་ན་དགོ།  
 རྩོད་བྲལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིལ་བའི་གཞུང་། །རྩོད་ལྷན་ཆོས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་པོ། །  
 སེམས་ཅམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་འཛིགས་པ་ལས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་སྒྲིལ་ཤིང་རྟོའི་སྟོན་གསུམ་པ། །  
 གང་འདིར་ངེས་དོན་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །ལྷན་པོ་འདེགས་མཁས་གསེར་གྱི་ནོར་འཛིན་  
 དང་། །ཐེག་ཆེན་རྩལ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལེགས་བཤད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་སྒྲིན་  
 བྱུང་ཡིན། །ཤེར་བྱིན་བསྟན་པ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི། །དུས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་  
 སངས་མ། །མདོན་རྟོགས་ཆ་ཟེར་འབར་བ་སྒྱུན་འདྲིངས་པ། །རྟོ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ལོ་པ་དེ་  
 བཞིན། །ཡང་ན་རན་རྟོག་ཅ་གྲུང་འབྲུག་པ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་དབུས་ཀྱི་ཉེས་བཤད་བྱེད་པོའི་  
 ཆོགས། །ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ན། །ལེགས་བཤད་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་བྱེ་མིན་  
 ནམ། །བྱབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་པ། །འཛིན་མཛད་འཛིག་རྟོན་མེས་པོའི་ཐུགས་  
 མཚོ་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་དག་བྱེད་མཁན། །ལམ་གསུམ་ཅན་དེ་རིགས་པར་ཕབ་  
 པ་ན། །སྤྱིངས་དང་ཆགས་སྤོར་ལ་པ་དམར་པོའི་ཁུར། །འཛིན་བྱེད་གནས་སྒྲུ་ཡུན་རིང་འབྲུམས་  
 གྱུར་པ། །དྲང་སྟོང་ལེགས་བཤད་མཁན་པོའི་མགྲིན་པར་བསྐྱས། །གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་མ་

དྲོས་མཆོར་ལྟར་བ། །འབབ་སྒོལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒོས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །འཕྲོག་བྱེད་རྒྱར་  
 པའི་དུག་ཆེན་བཀྲུས་དེ་ལྟར། །མིད་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རུས་བྱ་ལ། །རིང་ནས་ཞེན་པའི་དྲི་  
 མ་དག་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་མ་ཤར་བའི། །རྣམ་པར་འབྲེལ་གང་  
 འདིར་འབྱུང་མ་ཡིན་མོད། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཟུར་མུད་ཁང་སྒྲིབས་ན། །རི་མཆོ་གླིང་གི་ཡ་  
 མཚན་ལྟར་མོ་ནི། །སྒྲོན་ཆད་མི་གསལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གསུངས། །པད་དཀར་འཛིན་  
 དེས་གསལ་བར་བྱས་མིན་ནམ། །ལུས་མེད་ཀྱིས་བརྟེན་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་འདི། །ཡིད་སྤྲུབས་  
 ཀྱིས་བསྟན་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། །མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅུལ་གཅིག་གིས། །བདུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་རིགས་པར་བསྐྱལ་མིན་ནམ། །བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལེགས་བཤད་འབྲས་བུ་  
 ཅན། །མི་ཟད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབབ་དོགས་མཆོག །མི་ཕམ་རྒྱལ་པའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་  
 འབུལ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
 གིང་རྟོལ་སྒོལ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་རབ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ཤར་མི་ཉག་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་གཤམ་རབ་བཟང་པོ་དང་། །བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་  
 ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པའི་དོར་བཀྱིས་ནས། །བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྡེ་  
 ཉི་ཤུའི་བརྒྱད་འཛིན་དཔལ་ཤུའུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །དོན་གྱུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་  
 ལུག་གི་ལོ་བྱམས་ཀྱིས་ཉ་གང་བ་ཕྱོགས་དང་པོའི་བཟང་པོའི་སྒོག་མ་ལ། །གསེར་མདོག་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཡངས་པོའི་དབུས། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་  
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།མཆོལ།།



༡༡། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐེང་བ་ངག་གི་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་  
པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ངག་གི་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐལ་ངག་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཆོག་གི་སྤྱི་བ་ཤིང་འཛིན་པའི་དབལ་  
ཡོན་གྱིས། །ཀྱན་ནས་དྲེགས་པའི་གཞུ་རྒྱལ་དཔུང་ཆོགས་བཞི། །ཕྱེ་མར་འཐག་མཁས་ལྷག་  
པའི་ལྷ་དེས་སྦྱོངས། །སུན་འབྱེན་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཞབས་བསྟན་རྒྱལ་གྱི་  
ཐེང་བས་གར་མཛད་ཅིང་། །སློགས་ལ་དབང་པོ་སྦྱོང་གི་མགྱིན་པ་ལ། །རིགས་པའི་ཕྱེ་བརྒྱ་སྦྱོལ་  
པའི་སྤྱི་བ་རྣམས། །སྦྱིང་གི་བསྐྱར་གྲུས་པས་བསྟན་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་  
མ་ལུས་པ། །རྣམ་དབྱེད་རལ་པར་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས། །རིགས་དང་རིགས་མིན་འབྱེད་པའི་  
མཐུ་གྲུབ་པས། །རང་བཟོས་སྤྱི་བས་པའི་གཞན་གཞུང་འཛིག་མཁས་ཤིང་། །དགོས་དབྱེད་མེད་  
པར་ཞེན་པས་ལྟར་ལེན་པའི། །རང་གཞུང་སྤྱི་བ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བའི་ཚུལ། །སྦྱོན་བྱེད་རྣམ་  
འགྱུར་ཅེ་བརྒྱ་སྦྱོན་པ་འདིར། །ལས་ཆོལ་དྲེགས་པའི་སྦྱིང་ལ་ཆེར་ཞུགས་ཀྱང་། །དྲི་མེད་ལུང་གི་  
མིག་གིས་སྦྱོང་འཛིན་པའི། །ལེགས་པའི་དབལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་ཕྱིར། །སློགས་ལ་  
དབང་པོའི་ངག་གི་དོ་རྩེ་ཡིན། །

དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཅེས་པར། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་བརྒྱན་དུ་  
རྟོགས་པ་དེ་འགྲེལ་པ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
མ་བརྒྱམས་པའི་སྤྱི་བ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན།

འཕགས་པ་གོལ་སྡེ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། འཕགས་གོལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་བར་མའི་རྒྱ་དུ་རྟོགས། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་བརྗོད་བྱ་  
 མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱད་  
 པར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་ཁྱོད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དར་  
 རྒྱུ་པ་གཞུང་འདིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཟེར། ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་འདར་མ་བསྟན་ཤུགས་ལ་འདར་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་བྱད། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བྱད། ཆོག་གོ་འོན་ཏེ་ན།  
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དག་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་  
 བསྟན་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྱིར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དག་གིས་སྐབས་འགྲོའི་དག་བསྟན་མི་རུས།  
 རུས་ཀྱང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་འགྲོ་བསྟན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐབས་འགྲོ་  
 མི་གོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་གྱི་ཆེ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བཅའ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་ཁྱོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པར་རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་  
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱ་མ་སྐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དང་སློབ་  
 དཔོན་དག་གིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྐར་པ་ལ་མ་སློབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།  
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དག་གིས། མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་མེད་གྱི།  
 དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཀླུལ་བའི་ཡུམ་བགྲོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དར་རྒྱུ་པ། ཐོགས་མེད་གྱི་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་བགྲོལ་ཏེ། རྒྱད་སྟེའི་འགྲེལ་པ་བཞེན་  
 ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐོགས་མེད་ཆོས་  
 ཅན། ཡུམ་དོན་རྣམ་རིག་ཏུ་མ་བགྲོལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་ཆེན་



འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བུམས་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྣམ་རིག་དུ་མ་བསྐོས་  
བར་ཐལ། ཞེས་བུ་འོ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་ཞེས་པར། དར་ལྗོངས་པ།  
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་ཐེག་ཆེན་  
ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དར་ལྗོངས་པས་གཞི་  
ཤེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་བས་གསུངས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ལམ་ན་ལམ་ཤེས་  
ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོག་པ། ཞེས་པར། དབྱིག་  
གཉེན་གྱིས་མ་རྟོག་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་མ་རྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
རྟོག་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བུམས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བོད་སྡེ་མ་རྣམས་ན་རེ།  
བུམས་པས་རྒྱན་རྩྭ་པའི་ཐོག་མར་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་  
དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་  
ལས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་  
གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དར་ལྗོངས་པ་  
ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ། བྱང་སེམས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།  
དེ་འདིར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་  
དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བུས་

བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མི་  
 འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 སུ་ཐལ། འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་ལ་  
 བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་  
 བར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཐེག་  
 བའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་  
 བས་ཟུབ་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་རང་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་ཅེས་པར་སོང་བས།  
 ལྷན་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲངས་གིང་། དེར་ཐལ།  
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་གིང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆོམས་སུའོ། །ཡང་བྱམས་  
 པ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟུབ་པ་ཟུབ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁས་སྒྲངས། རྒྱགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཆོས་ཅན།  
 གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས། ཡང་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས་སྒྲངས། གཞན་ཡང་ཟུབ་སྐྱེ་བ་དེ་གེས་བྱས་  
 གཏུན་མའི་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ལ་ན་རེ། བྱམས་པ་ཆོས་



ཅན། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟན་པར་ཐལ། དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་  
 མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་གཞན་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས་སྟོན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་བྱུང་བ་མེད་  
 པར་ཐལ། དགའ་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་དེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པོ་  
 འཛམ་གྲུ་གླིང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ།  
 ས་དང་པོ་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། བཅུ་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱངས་  
 དུ་འང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་  
 གླུ་མངོན་དུ་མཛད་མི་དགོས་ལ། དགའ་ལྷན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་གླུ་མངོན་དུ་མཛད་  
 དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སུ་ཐལ།  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཀྱན་དགའ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་  
 ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་རྒྱན་ཞུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམས་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་སུ་ཐལ། གསང་འདུས་སུ་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེར་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་འབྲང་ལ་ལ་ན་རེ།  
 མངོན་རྟགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དགའ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་པ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགའི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལ་ན་རེ། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཞེས་ཟེར། དེམ་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
 བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིས་པའི་འགྲེལ་པར་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྟུས་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་

པ་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་པ་ནི། །བསྟན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་  
 དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ཐེ་བཞི་ཆོས་ཅན། །བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་པར་ཐལ།  
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར།  
 བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། །དུས་  
 འཁོར་བསྟུས་རྒྱུ་གསུངས་པ་པོ་ཤུ་གྲུ་བྱུང་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་  
 བསལ་ཁས་སྤངས། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །མཐའ་དབྱུད་དང་ཡུམ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་བའོ། །དང་པོ་ལ། །དར་རྒྱུ་པ། །མཆོད་བརྗོད་དང་གྲོང་གཞི་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་མ་སྦྱར་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲོང་གཞིའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། །གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་མ་སྦྱར་ཞིང་།  
 །སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་པར་ནི་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་དང་སྦྱར་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །ལུས་  
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་  
 ཀས་མ་སྦྱར་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་  
 མཆོད་བརྗོད་གྱིས་མདོའི་དོན་མི་སྟོན་པའམ་སྟོན་ཀྱང་གྲོང་གཞི་དང་མི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན། །དང་  
 པོ་ལྟར་ན་མཆོད་བརྗོད་གྱིས་བཤད་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་དོན་དེ། །ཡུམ་གྱི་མདོས་མ་  
 བཤད་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འཆད་བྱེད་གྱི་  
 གཞུང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས་སྤངས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བརྗོད་གྱི་བཤད་བྱའི་ཡུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་དང་གྲོང་  
 གཞི་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གིས་མ་སྦྱར་ཞིང་། འཕགས་སེང་གཉིས་མདོའི་  
 དེའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར། །གཞན་ཡང་རྒྱན་འདིར་ཡུམ་



གྱི་གྲོང་གཞིའི་དོན་སྟོན་བྱེད་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲོང་གཞིའི་  
 དོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གཞུང་དེ་དང་གྲོང་གཞི་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་  
 གྱིས་མ་སྐྱར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲོང་གཞིའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་  
 གསུམ་ཆར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱི་གྲོང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་  
 རིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ན་ཁྱོད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་པའི་  
 བྱིར་། འདོད་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་གྱི་སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་  
 མཐའ་དག་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་གྲོང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་  
 རིམ་པ་དེ་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཞུང་གང་  
 དང་ཡང་ཁྱོད་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀས་མ་སྐྱར་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ལ་ན་རེ། གྲོང་གཞི་དང་དགོས་འབྲེལ་  
 སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དོན་ལ་མི་འགལ་མོད། ཁས་སྒྲུངས་འགལ་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་  
 ཀས་མ་སྐྱར་པའི་བྱིར་། ཅིས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱར་བར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེས་དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་མ་སྐྱར་པའི་བྱིར་། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ།  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་དག་འདི་མདོ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་  
 བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་བཤད་གྱི། གྲོང་གཞིའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་།  
 རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲང་འགལ་ཞིག་ན་རེ། བཙམ་ལུན་འདས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་ལ། དགོ་  
 སྟོང་ལུ་སྟོང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་དང་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཉན་ཐོས་གཉིས་པོ་དེ་དོན་  
 གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར་། འདོད་ན། མི་གཅིག་པར་ཐལ། མདོས་བཤད་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་བརྗོད་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཡིན་ན་ཕལ་  
 ཆེར་ཞི་བ་འཆོལ་བས་བྱུང་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་གྲོང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་  
 སྟོང་དེས་རང་སངས་རྒྱས་མཆོན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་། འདོད་ན་མི་འདྲ་  
 བར་ཐལ། བཙམ་ལུན་འདས་ཤིང་བྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་གྱི་དགོ་སྟོང་ལ་རང་སངས་རྒྱས་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་གཞི་དང་གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་སྐབ་  
 རྒྱལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་གཞིས་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་གསུངས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིས་ནི་བདག་གྱེན་རྒྱུ་མ་མཁུན་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཞེས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། རྒྱལ་བཤད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། དར་ཁྲིལ་པ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མགོ་མཚུངས་དང་རྒྱལ་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 གཞུང་རྒྱུའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སྒྲུངས་གིང་། མ་གྲུབ་  
 ན། དེར་ཐལ། ཟབ་མོའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཁྱོད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 དངོས། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྲིད་པའི་  
 ཐབས་སྟོན་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་  
 འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་འདས་སུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྲིད་པའི་ཐབས་སྟོན་  
 པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྟོད་འཇུག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། རབ་འབྱོར་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་  
 སྐུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་གྱི་དོན་བྱང་སེམས་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་  
 གཞིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལས་འོགས་སུ་ཁྱོད་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་ན། མཆོད་བརྗོད་ངག་གི་གདུལ་བྱ་  
 ཉན་ཐོས་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས། དེས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་  
 འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འདི་ནས་བཤད་པའི་  
 ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོད་  
 བརྗོད་ངག་གི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྐྱེས་གིང་དེར་ཐལ། མཆོད་  
 བརྗོད་ངག་གི་གདུལ་བྱས་མཆོད་བརྗོད་ནས་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མངོན་དུ་  
 བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྐྱེས་གིང་དེར་ཐལ། ངག་གི་གདུལ་བྱས་དེ་ནས་  
 བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཞིག་ཉིས་སུ་  
 ཁྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱི་ཀར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། ཁས་སྐྱེས་གིང་།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བསལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྐྱེས། འདོད་ན་  
 དེར་ཐལ། ཉྱགས་སྐྱ་བརྩལ་པོས་ཉྱགས་དཀར་བཞེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ཁྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའང་ཡིན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མ་ཀྱི་ཀར་དངོས་འགལ་བྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། རྗོགས་བྱང་ལས་བྱིར་ལྟོག་པར་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དར་ཀྱི་ཀ་པ་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་  
 ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་རིགས་ཅན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་པ་  
 ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་སུ་འབྲིང་ཡིན་ན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཡང་འགལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྟོགས་དངོས་འགལ། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་  
 ལ་ལ་ན་རེ། རང་སྒྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་  
 བྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྒྲས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཞི་གཉིས་སུ་བྲིད་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་བདེན་པའི་སྒྱུ་མེད་དུ་ཤེས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་པ་རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་གཞི་དང་ལམ་  
 དང་རྣམ་པ་སྒྱུ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བའང་ཁས་  
 སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་  
 སུ་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟོགས་ཁས་སྤངས།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉིད་ཞི་གཉིས་སུ་བྲིད་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་  
 རང་རྒྱད་པའི་ལམ་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། སེམས་ཀྱི་སྒྱིདོན་དུ་ཁས་སྤངས། དར་  
 རྟོག་པ་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཡུམ་གྱིས་རང་ལྟོག་ཡིན་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་  
 ལ། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་ཅེས་ཟེར། མཆོད་བརྗོད་  
 ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཡུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྲིད་ཀྱིས་  
 དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྲིད་དང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་  
 ཁས་སྤངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་  
 མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། མཁུན་པ་



ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་  
 པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་  
 ཅན། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དག་གི་གསུལ་བྱ་གསུལ་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་འདིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱས་  
 རོན་བསྐྱར་ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་དོན་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱས་དོན་  
 འཆད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱས་  
 དོན་གྱི་གོང་དུ་དགོས་དོན་བསྐྱར་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཐོག་  
 མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་དུ་མའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་ཡང་མ་གྱུབ།  
 བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྱུབ། ཅེས་ཟེར་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་  
 གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་སྐྱེ་གྱུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྐྱེ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དུ་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གྱུང་ཡིན། བདེན་མེད་མ་རྟོགས་  
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ།  
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན་གཟུགས་  
 བརྟན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་  
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན།

བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
 དེ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། བདེན་པའི་  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟོགས་ན་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདིའི་  
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པའགད་ལས་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་  
 གསུང་། ལྟ་བུ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་  
 རེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ཐལ། ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དེ་གཏན་ཚིགས་འདིའི་དངོས་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། ལྟ་བུ་བདེན་པར་མེད་པའི་མེད་དགག་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 དམིགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རང་རང་ངོ་བོས་  
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རྣམ་པའགད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདིར་དགག་བྱའི་ཚད་ལ། དར་  
 རྒྱུ་པ་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་དེ། བདེན་ཚད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། བྱོད་ལ་  
 ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་ཐལ།  
 རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་བསལ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས། རྟགས་ཁས་  
 སྒྲུངས་ཤིང་རྟགས་དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་  
 སྒྲུངས། དེར་ཐལ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་  
 དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟོར་



བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་དངོས་པོ་  
 གྱེ་བ་ལ་གཤགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ་མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཏེ་གྱུ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 ཚེས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ནི་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་  
 ཚེས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་འང་མ་བསྟོད། རྒྱགས་ལ་འང་  
 མ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟོད་པར་ཐལ། བརྒྱད་ཀ་ལ་  
 དངོས་སུ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་རྒྱགས་ལ་བསྟོད་པར་ཐལ།  
 བརྒྱད་ཀ་ལ་རྒྱགས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 སྒྲ་ཚེས་ཅན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་ས། སྦྱོར་བ་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་སེལ་  
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། བརྒྱད་ཀ་དེས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཚེས་ཅན། དེས་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཞེས་ན་ཁྱོད་ཞེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚོགས་  
 སྦྱོར་ན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཞེས་པར་ཐལ། དེ་ན་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་དྲིས་པས། རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་  
 དུ་བྱས་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་ཅམ་གྱིས་བསྟུས་ཞེས་གསུང་། འོན་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བསྟུ་བྱའི་  
 གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།  
 ལྷན་ཁྲུང་གི་ལྷན་ཁྲུང་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞེན་  
 གྱུར་བཀའ་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་ཤེས་ཙམ་དེ་འདྲི་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞི་ཤེས་ཙམ་དེ་ཆོས་  
 ཙམ་། བསྟོན་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟོན་  
 ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། བརྒྱུད་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 གཞིས་ལ་བྱམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ལམ་ཤེས་ལ་འདུག་རོ། །དར་ཁྲིལ་པ།  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་  
 སྒྲིམ་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙམ། གཞི་གྲུབ་ན། མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པས་བྱམ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་སྒྲིམ་ཕྱིར་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དེའི་སྒྲིམ་ཕྱིར་དོན་རྣམ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་མེད་དེ། འདི་ཤེས་རྣམ་གྱི་རྒྱུའི་དབང་  
 དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་ཆོས་ཙམ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་ཕྱིར་ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ།  
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་བྱམ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཟེར་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
 ཙམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ན། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་མ་སྒྲུངས་པས་བྱམ་ཐེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཙམ། ཉན་  
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པར་ཐལ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷན་འདས་ལ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་  
 པའི་བཀའ་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་དེ།  
 ཉན་མོངས་པའི་བཀའ་ཆགས་དེ། དེའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དར་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཉན་མོངས་མེད་པར་ཐལ། ཉན་  
 མོངས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉན་མོངས་  
 མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དམན་པའི་ལྷག་བཙས་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་  
 སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་ཁྱབ་སྟེ། སྤང་བྱ་དེའི་རྒྱ་སྤངས་ན་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་  
 སྤངས་ན་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་  
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་སྤངས་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཙས་གྱི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟག་བཙས་གྱི་རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་ལ་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་མུང་འདས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། ལྷན་པས་གསུངས་  
 པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རུས་ཟེར་ན། ཆོག་ལྟར་ན། ཆོས་  
 འཁོར་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རྣམས་སུ་ཐལ། ཆོས་ལའོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རྣམས་སུ་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་  
 རྣམས་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་ ཁབ་པས་གསུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་གྱི་རྟོགས་  
 པ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་རྟགས་སྤྲེལ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ། །ཡང་ཆོས་ལའོར་ཡིན་ན་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲེལ་པའི་འཛོམས་རྣམས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་  
 སུང་གི་ཆ་གསུལ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཆོས་སུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲེལ་པའི་འཛོམས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་ལའོར་རིམ་ཅན་  
 དུ་འཇུག། ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་དྲིས་པས། སྤྲེལ་མའོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་  
 ལའོར་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་དེ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཆོས་ལའོར་གསུམ་པོ་སྟོན་པས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་ལས་དང་པོར་བསྐྱོར་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གིས་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་ཞེ་ན།  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་



བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་  
 རབ་ཏུ་དག་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཡང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམས་བཞག་ལུ་ཡང་ཅིག་ཅར་  
 དུ་གསུངས་པར་ཐལ། སྟེ་གསུངས་པར་ཐལ། །འདིར་དང་པོ་ཞེས་གྱི་བྱིར་པར་བྱིས་པས། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀྱང་  
 རྒྱུ་བཟོད་པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྱེད་ཆོས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། བྱིར་  
 གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཟོད་བྱར་སྟོན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྟོན་ན་བྱིར་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དེ་བྱིར་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོས་  
 ཅན། དང་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་བྱིར་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྟོགས་བརྒྱུད་ལྟར་སྟེ་བྱིར་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གྱི་བཟོད་བྱའི་ཞེས་སྟོན་ན། སྟོན་པའི་པར་བྱིན་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པར་ཉི་ལྟ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་པར་བྱིན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་མདོ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དར་ལྷོག་པའི་བྱིས་པ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །  
 ཞེས་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་  
 རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྟེ་བྱིར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟེ་གཞི་བདག་མེད་ཅམ་དངོས་སུ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར།  
 ཁས་ཤིང་། དེར་ཐལ། མི་རྟག་སྟེ་གསུངས་བཏུ་དུག་དངོས་ཀྱི་དེའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་འབྱུང་ལ་ལ་ན་རེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་  
 དང་དོན་དང་པོ་ཞེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཆ་ནས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རིམ་པོ་

འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་།  
 གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་དག་དེ་དྲང་  
 དོན་དང་། སྟོང་པའོ་ཞེས་པའི་དག་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་དོན་དུ་ཐལ། ངེས་དོན་གྱིས་མདོའི་མཚན་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་བཤད་ལས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་ཉན་ཐོས་པས་  
 བསྐྱར་ཞེས་གསུང་། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་རང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེས་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་  
 བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྱིམ་པ་མེད་  
 བར་རབ་ཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་དེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར། མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གང་  
 རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཆར་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་དགོས་པར་ཐལ།  
 རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཁོ་ན་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་  
 མདོར་པ་ལས། ཁྱོད་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གྱིས་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་ན་མདོར་པ་དང་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཅར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་བསྟེན་ནས་ཁྱོད་བདེ་སྒྲག་  
 ཏུ་རྫོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་གྱི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་དགོས་པར་



ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དར་ཁྲི་ཀ་པ། རྒྱན་གྱིས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་  
 མངོན་རྟོགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཟེར། བཤའ་ལལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་  
 ཡང་ཡིན་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་ཡིན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱན་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་  
 བརྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། དེའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་  
 སུ། གཞི་ཤེས་གྱི་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྟན་ཟེར་ན། ཉན་རང་འཕགས་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར་འདོད་ན། དར་ཁྲི་ཀ་  
 པའི་བྱོགས་ལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྟོང་དངོས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་བཤད་  
 པའི་བྱོགས་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ།  
 འདོད་ན། བྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་རྟོག་པའི་སྒྱི་དོན་ཏུ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེར་  
 ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་གི་སྤང་  
 རྟོགས་གྱི་རིགས་དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཏུ་རྟོགས་དྲིས་པས། དར་  
 ཁྲི་ཀ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་རྟོགས་གྱི་སྤོལ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་  
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་ས་ཁོ་ན་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཟེར། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 ཆོས་ཅན། རྟོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་བར་ཏུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་མི་རྟོགས་པར་

ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན།  
 སྐབས་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་  
 བར་དུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་རྫོགས་པར་རང་རྒྱད་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྒྱིབ་བསྐྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་  
 པ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་  
 སྤངས། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་དང་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། ཞེས་  
 པའི་འགྲེལ་པར་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་  
 བཟོད་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་  
 སྤངས་དགོས་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 སྒྲིབ་ཡོད་པས་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ནས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཆོས་བཟོད་ནས་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛོག་པ་མི་



འཕྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པའདད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཉོན་མྱོང་  
 སྤངས་ན་ཉོན་མྱོང་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་དགོས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་  
 སྤངས་དགོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དེ་དེ་གང་ཞིག། ཉོན་མྱོང་  
 ཀྱི་ས་བོན་དེ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉོན་མྱོང་ཀྱི་ས་བོན་ཚེས་ཅན། སེམས་རྒྱུད་  
 རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཐལ། ཉོན་མྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་མཛོན་སྐྱུ་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉོན་མྱོང་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། དེས་  
 དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མྱོང་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས་སྤངས་ཤིང་། ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། འདོད་  
 ན། རྣམ་པའདད་ལས། ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་དང་འགལ།  
 གཞན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ས་བོན་ཁོང་ཁྱོད་ཐལ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་མི་དགོ་བར་ཐལ། ཉོན་  
 མྱོང་ཀྱི་ས་བོན་ཉོན་མྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྱོད་དང་མི་དགོ་བ་ཡོད་  
 བར་ཐལ་ལོ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་བཟོད་དེ་ཉོན་མྱོང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཏུ་ཐལ། སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་སྤང་བར་བྱེད་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་  
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་བོས་དམན་ལམ་སྤོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཏུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་  
 ཉོན་མྱོང་ཅམ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པའདད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་མྱོང་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བཟོད་པའི་དེ་གནས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །སྤོན་ལམ་རྫོགས་པའི་  
 ཚད་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་སྤོན་ལམ་གྲུབ་པ་ལ་  
 བྱེད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཅན། སྤོན་ལམ་  
 རྫོགས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟེར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སྤོན་

བར་བྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་  
 ན། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པར་ཐལ།  
 ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲུང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་  
 གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པ་གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་དེ་  
 ལས་མ་ལངས་པར་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་ལྡང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ་དེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་  
 ཆོས་ཅན། གསུམ་པོ་བྱས་པར་ཐལ། ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
 བདག་རྒྱུན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་གི་རྫོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྫོགས་པ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་བཤད་  
 ལས་ཞིང་སྤངས་པའང་སངས་རྒྱུས་རང་སྤྲང་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྤང་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལ། དར་རྒྱུག་པ་ན་རེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་གཟིགས་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་རང་སྤྲང་ལ་བྱོང་གི་སྤྲང་བ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཅན། བྱོང་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་རང་སྤྲང་ལ་བྱོང་མེད་པའི་སྤྲང་བ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཆོག་  
 གོ་ །དོན་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མཐའི་དོས་  
 འཛིན་དང་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུམ་ལ་བྱ་  
 ཞེན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བ་  
 ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན་དེ་མདོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་གྱི་



དགོངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་རྟ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་དག་མཐའ་  
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཞེན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་  
ལ་སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དེ་གཉིས་སྟོ་སྟོར་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་དང་འགལ། དར་ལྗོག་པ་ན་རེ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་  
བསྐལ་ཉར་བར་ཞི་བའི་ཉར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱིས་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཞེས་  
ཟེར་ཞིང་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་སྟོན་ནས། འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་  
ཡང་དག་མཐའ་ཐུན་མོང་པར་བཞེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་མ་  
བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱས་  
པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ།  
ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་  
ཐལ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཉར་བར་ཞི་བའི་ཉར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གོ། །དོན་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་དབྱིངས་  
དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བྱོད་སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།  
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འདས་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཐར་པ་ཅམ་བྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ལ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པར་ཡུམ་  
བར་མ་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞེས་སྟགས་མདོའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། སྟོར་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡང་དག་མིན་པར་  
ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟན་པར་ཡུམ་བར་  
པ་ལས་དོན་མཐུན་དུ་བསྟན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་དོན་  
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཉམ་གཞག་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་ཐལ། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པས་བྱུང་བར་  
 ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་  
 སྒྲངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་  
 ཞེས་སོགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཤད་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་  
 པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། བྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཐལ་ལོ། ཉིས་པ་དེ་མི་འཇུག་ཀྱང་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དེ་ཁས་



ཡེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་པའདད་དང་འགལ། དར་རྒྱུ་པ་ན་རེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་  
 མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། རོན་ལ་འདི་རྣམ་པའདད་གྱི་འང་རང་ལུགས་ཡིན་མོད་ཁྱོད་ལ་  
 ཁས་སྐྱེས་འགལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་  
 རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་  
 ཡིན་ན། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་ན། ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྐྱེས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཉིད་དངོས་ལུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་ཁས་སྐྱེས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོགས་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། དར་  
 རྒྱུ་པ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། ཟེར་ན།  
 གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་  
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རུས་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདད་ལས། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་སོགས་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོས་ཅན།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་  
 པའི་མངོན་རྟོགས་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཡང་ཡིན། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་རྩ་འབྲེལ་དང་  
 འགལ་ལོ། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཞེས་པར། རྒྱན་རྩོམ་པའི་  
 ཐོག་མར་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱན་ལ་  
 འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བས་ཀྱང་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲིམ་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་མ་བཞོད་ནའང་ཁྱོད་སྒྲི་  
 བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་  
 ཐལ། གཞུང་དེའི་སྒྲུབ་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་  
 མདོའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་རྒྱན་གྱི་མདོ་བཤད་ཐབས་ལྟའི་  
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་དགོས་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་  
 ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བརྒྱད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱན་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྱི་བརྗོད་  
 བྱར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་



གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཚུལ་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱད་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། བརྒྱད་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྐབས་དང་པོའི་གཞུང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་ཡུལ་ཚུལ་  
 བཅུ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡུལ་རྣམ་མཁྱེན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟགས་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་  
 ཉིང་དགོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དགོས་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་དེས་  
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་སྒྲིམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་མཐའ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བག་ལ་ཉལ་  
 གྱི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སླག་ཏུ་ནི་རྟགས་པ་  
 ཞེས་པར། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་པོ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟགས་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་པོ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟགས་ལུས་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་རྟག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་རྟག་  
 པར་དངོས་སུ་རྟགས་ལུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་དག་གི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་  
 རྟག་པར་རྟགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་མ་འཆད་ན། བརྒྱད་པོ་བདེ་  
 སླག་ཏུ་རྟགས་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་  
 དོན་རྟགས་པའི་ཆེད་མ་སྒྲིམ་སྟོན་སོང་དུ་ཐལ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བསལ་བ་ཁས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པར། དར་རྒྱུ་ལ།  
 ཡུལ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲངས། དེར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་དེ་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྟན་པའི་  
 ཕྱིར། ཏྲགས། འདིར་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། རྩེས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ། ཆོས་རྒྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བྱ་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་སྔ་མ་གསུམ་  
 པོ་ལ་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྔ་མ་གྲུབ་ཏེ། རྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་པའི་  
 གདམས་ངག་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གསུམ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
 ཟུ། མཆོན་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་དྲིས་པས། ཆོས་རབ་རྩྱུ་རྩུ་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྩྱུ་རྩུ་ཏྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྩུ་རྩུ་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་  
 ལོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དུ་ཆོས་རབ་རྩྱུ་རྩུ་འབྱེད་  
 ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་མཐར་སོན་པ་ཟེར་ན། སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྩྱུ་ཏྲགས་པའི་གཙོ་བོ་  
 རྩུ་རྩུ་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སྔ་མ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་། སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྩྱུ་ཏྲགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་  
 ཅན། ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཐལ་ལོ། །  
 རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་རབ་རྩྱུ་རྩུ་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཞི་  
 གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུ་རྩུ་པ་པོ་ལ་མཐའ་ལ་མིན་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་ལྗོངས་པ། བྱང་ཆོས་བཞིས་བྱང་  
 བར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩྱུ་ཏྲགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།



གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །གཞན་སྟོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་།  
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བཏགས་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་སྒྲ་  
 མས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་  
 བ། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོས་བཤད་ཚུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོས་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོས་མདོན་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་མདོན་ཏྲགས་བརྒྱད་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཆོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་ཟེར་ན། སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོང་འདིར་ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་མ་མཛད་དེ། ཟེར་ན།  
 སེང་གི་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཛད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཙས་  
 པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསྟུས་  
 པའི་དོན་ཀུན་བསྟན་ནས་ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་སྟོན་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དང་པོར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་  
 ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐོབ་  
 བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དང་  
 པོར་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུའི་ཕྱོག་པ་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བརྒྱད་  
 པར་ཚེས་སྟུ་བསྟན་པ་དང་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 རྣམ་བཤད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་  
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟུ་དེ་སྐབས་བརྒྱད་གྱི་  
 མཐའ་མར་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་མཐའ་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 ཏྲགས་ཚད་མ། འདོད་ན། སྒྲིག་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཚད་  
 མ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་  
 སྐབས་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ །ཚེས་སྟུ་དེ་མཐའ་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་ཞེས་སོགས་ལ། སྒྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་  
 པ་དང་། གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མི་སྟེ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་  
 ཤེས་མེད་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་རིགས་གྱི་རྣམས་པ་དེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ཚེས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་རིགས་ཚེས་ཅན། བྱོད་མི་ཏྲག་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་  
 བཤད་ལས། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་དང་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་  
 དོན་མི་འདོར་བར་གསུངས་པ་ལ། སྒྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ལ་ན་རེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་  
 པ་ཚེས་ཅན། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།



ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མགོ་མཚུངས་ནི།  
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲས་བཟོད་རིགས་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་སྒྲ་དོན་འདོར་བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 སྒྲ་དོན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། རྣལ་མའི་ལན་ནི། མཆོ་ལས་སྐྱེས་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། མཆོ་སྐྱེས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ལ་མཆོ་སྐྱེས་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱར་  
 ཐལ། མཆོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགལ་འདུ་མུ་གསུམ་པའི་  
 སྒྲ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་སོ། །  
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཁྱད་པར། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་  
 པ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་  
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་སེམས་ལ་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་  
 དམིགས་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། འཇུག་སེམས་དེས་དེ་ལ་  
 དམིགས་ན། འཇུག་སེམས་ལ་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་དོན་མ་ཆང་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས་འགལ། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་  
 དུག་ལ་དམིགས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་  
 ཆུབ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་ཇོགས་  
 བྱང་ལ་དམིགས་ན་གཞན་དོན་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་  
 དམིགས་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཇོགས་བྱང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་དམིགས་པར་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་སེམས་སྦྱོར་ལམ་  
 ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་ཀྱན་ཇོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་  
 པའི་གྲོགས་གྱིས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་ཡན་

ཆད་དུ་སྒྲོན་སེམས་འགོ་བར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་རྩ་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་བཤད་དང་འགལ། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་སེམས་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་སེམས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་  
 འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འགལ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་མཁུན་དགོས་པར་  
 ཐལ། རྩ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་རྒྱ་  
 ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྐྱིབ་པ་སྤངས་  
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པ་དགོས་  
 པར་བཤད་ན་སྤྱར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་  
 པ་བསྐྱོག་པར་ཐལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
 བསྐྱོག་པར་ཐལ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ་སྐྱིག་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འཇུག་སེམས་གཏོང་ཐོབ་གཅིག་གསུང་། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཇུག་  
 སེམས་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་གིང་རྟགས་  
 གྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དའི་ཡང་བྱབ་པ་  
 ཁས་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན། ཤི་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་གཏོང་བས་བྱབ་  
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་མ་ལོག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་



ཕན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཅས་བཤད། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལོག་པས་  
 བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཕན་མ་གཏོགས་  
 པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཉིད་ལས་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། ཆོད་མས་འགལ། ཡང་། རྒྱུ་ལྡན་ལས་  
 སྒྲོན་སེམས་ནི་སྒྲོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་  
 ཞེས་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཕན། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པས་མ་ཟིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཆོས་ཕན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ལྡན་ལས་སྒྲོན་སེམས་ཆོག་གས་མི་ལེན་པའི་སྐྱུ་བྱེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་  
 འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཟིན་པས་ཆོག་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་ཆོག་གས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་  
 སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་། རྟགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཕན། ཆོག་གས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བ་  
 དེ་མིན་པར་ཐལ། ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཆོག་ལ་བརྟེན་  
 བས་འཇུག་སེམས་སྒྲེ་བ་བྱུང་། ཡང་འཇུག་སེམས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དུ་སྒྲོན་སེམས་ངེས་པར་དགོས་  
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ལྷང་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་སེམས་  
 མ་ཁས་པར་བཅོས་པའི་མདོན་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་གོ་མས་པས་འདོད་པའི་རྗེས་འཇུག་  
 འགལ། འདི་ལན་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བསམས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས། བར་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅུད་  
 པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། གཞན་དོན་དུ་རྟགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཆུངས་  
 ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྡན་རིག་ཟེར་ན་བྱང་སེམས་ཆོག་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཆོས་ཕན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་  
 མཆུངས་ལྷན་ལྷ་མཆུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྟེན་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་བཤག་གོ། ཡང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་རང་  
 གི་གྲོགས་ཞེས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྡན་ཆོས་ཕན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

ཐལ། རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་སྒྲོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོག་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ། ཕ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་



སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏྲགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་གཞི་མཐུན། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། མ་ཟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན་བྱོད་ཡིན་  
 པའམ་བྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དེ་བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་། བྱོད་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན་བྱོད་ཡིན་པའམ། བྱོད་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 རི་བོང་གི་རྩས་བཤག་གོ། ཅི་སྟེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྒྲུངས། ཏྲགས་མེ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འབུད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་  
 ན་མེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ། ཡང་བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཆོན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་

བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱིད་པའི་བྱིར།  
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ཡོད་ན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་  
 ལུང། ཅེས་བྱའོ། །དར་ལྷིག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག། རྣམ་མཁུན་  
 རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་རྩ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། མེད་པ་དེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁས་སྤངས་ནང་  
 འགལ་བ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་སྒྲོམ་མ་སྤངས་པའི་གོང་གི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་  
 འདུན་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་རོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དེ་རོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས།  
 གཞན་ཡང་འཇུག་སྒྲོམ་སྤངས་བྱིན་ཆད་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་ཚེས་ཅན་དང་བཅས་པ་ལྷིག་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱི་མ་དེ་  
 ལ། སྒྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ལྷིག་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། རྟགས་  
 དེར་ཐལ། འཇུག་སྒྲོམ་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ལྷིག་པ་ཁས་སྤངས། ཡང་། དར་ལྷིག་  
 པས། སྒྲོན་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 ལ། སྒྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ནས། སྒྱོད་པ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལའང་། རྣམ་མཁུན་རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་རྩ་ལ་བས་ཟིན་མ་  
 ཟིན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྒྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རོན་དང་།  
 བྱི་མ་ལ་མ་ཟིན་པའི་རོན་རྩ་བའི་ནང་འགལ་བའི་འབྲེང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒྱོད་པ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་ཅིང་། རྣམ་མཁུན་རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་རྩ་ལ་མེད་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་རྩ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། སྒྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་



འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་བཟུང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་  
 རོན་གཉེར་གྱི་དྲན་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་  
 སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 སྒྲོན་རིམ་ལས། གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སྒྲིམ་  
 བ་སྒྲུངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་འཆད་པ་ན། སྒྲོན་སེམས་ལ་སྒྲིམ་བས་མ་ཟིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་གིང་། སྒྲུབ་ཡང་  
 ས་ཐོབ་ནས། སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རྣམ་  
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་དྲན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དར་ཁྲིཀ་པས། སྒྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།  
 ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོད་ཉིད་སྒྲོད་  
 རྗེའི་སྒྲོད་པོ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོབ་ལམ་ན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱིན་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོབ་ལམ་ན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཉིས་  
 ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་དགག་པ་ལ། སྒྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱུང་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲོད་དོན་

གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་པ་ལ་  
 རང་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་། རྒྱན་  
 མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་འཛིན་  
 པར་ཐལ། རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དོན་གཉེར་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དེའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆོན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཆད་མས་བྱུང། ཏྲགས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། གཞན་ཡང་།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའ་ན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་གི་ཞེས་པར་ཁས་སྒྲུངས། བྱལ་པ་  
 ཡོད་དེ། ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པས།  
 རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་  
 བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱལ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའ་པོ་ཤིས་ཁས་  
 སྒྲུངས་སོ་ཞེས། རྒྱན་མཐའ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱུང་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་བདེན་མོད་གྱི་ཞེས་པར། སེམས་བྱང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་  
 བྱལ་པ་དང་། འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལ་  
 བ་རྒྱན་མཐའ་པོ་ཤིས་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །འོན་



གྲུང་། འདིར་དག་པའི་ཆོས་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་མིང་གི་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་  
 དེའི་མིང་གིས་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པས་མིང་དེ་བསྟན།  
 གཞན་དོན་འདོད་ཅེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལྷ་མས་མཆོན་བྱ་དང་། གཞུང་གི་མས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པས། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གང་ཞིག །  
 གཞན་དོན་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཞེས་སོགས་  
 ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་  
 རུང་སྟེ། དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ལྷ་མ་ལྟར་འཕེན་ནོ། །  
 འདིར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཟེར་ན། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་  
 ཀྱི་འདོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་པར་  
 ཐལ། ཉེན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་དང་  
 ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་རྫོགས་  
 བྱང་དོན་དུ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་

དོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་ཁོ་ནའི་དོན་སྟོན་བྱེད་  
 དང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བཤད་གྱི་མདོའི་  
 དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ་  
 །ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀའི་མདོའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་དེ། ས་ལྷ་བྱའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་གསེར་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།  
 དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་མདོ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་བྱའི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འདྲ་རྣམ་  
 བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་ལན་ཅིག་དགོས་སོ། །འདིར་དར་ལྷོ་ཀ་པ་ན་རེ། རྫོགས་བྱང་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་ཁྱོད་དེའི་དངོས་གྱི་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ནི་ད་སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅུར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲ་བས་སུ། ཡུམ་  
 གསུམ་ཆར་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བསྟན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བསྟན་  
 པར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། གདམས་ངག་དང་པོ་བརྒྱད་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མདོན་སུམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་  
 གཉིས་དང་། གདམས་ངག་དང་པོ་བརྒྱད་གྱི་མདོ་ནི་ཤུ་ལྷ་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་ཅིང་།  
 དེ་ལྷར་བཤད་པས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཤུ་  
 ལྷ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། བརྒྱད་  
 སྟོང་པར། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲོབས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 བཤད་བྱའི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མདོ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་ཡང་མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་བཤད་  
 བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་འགལ།  
 གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སུ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་  
 པོ་ཆོས་ཅན། གདམས་ངག་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་  
 མ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཆོག་མང་པོའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་མཛད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་གདམས་ངག་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་  
 ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདམས་ངག་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུམ་  
 གསུམ་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 གདམས་ངག་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་  
 བ་དང་། གདམས་ངག་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ལ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་མཛད་པའི་དགོས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པས། མེད་  
 གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལུང་ཁུངས་སྟོས་ནས། ལུང་རྒྱས་  
 བར་མི་འདྲེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་ཟེར། མེད་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་  
 མཚན་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་མདོ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་པ་  
 གང་ཞིག །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རྒྱས་  
 འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྔ་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་ལ། རི་རྒྱན་  
 བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཟེར་ན།  
 དེ་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྦྱ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་རྫོགས་བྱུང་མདོན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་  
 རུ་དང་འབྲིང་དང་ཞེས་སོགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་པོ་པའི་  
 སས་བསྐྱས་ཏེ། ཆོགས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བར་  
 ཐལ། གསུམ་པོ་དེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པུང་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྣམ་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ནི། ཞེས་པར། སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐ་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲོབ་བ་དོན་རྣམས་ལྟེང་འཛིན། དངོས་  
 གྱི་མཉམ་བཞག །འཇུག་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱུས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་བྱོད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་པོ་  
 བས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། འདིའི་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སངས་པོ་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས། འོན་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིན་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་དེ་ན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མཛོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བུ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བྱུང་། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །  
 སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཆོག་པ་གྱིས། །སྒྲེ་བ་མཛོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཏགས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་  
 པར་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལའང་རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་  
 སྒྲོང་དགོས་སོ། །དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་



ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གདམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་  
 གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་  
 པའི་གདམ་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གདམ་ངག་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ལ། སྤར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་དེ་  
 གདམ་པའི་གདམ་ངག་དང་། སྤར་ཡོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་པ་དེ་རྗེས་  
 བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་ཡོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 འདོམས་པ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཅིག་ཤོས་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་  
 གསུམ་སྟོང་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ལ། རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 ཤེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐབས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་  
 དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་ངག་དུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་ཐབས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྒྲིམ་བུ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་གང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་གདམས་ངག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།  
 མདོན་རྫོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མདོད་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར། གཞན་ཡང་།  
 མན་ངག་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་མན་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་སོགས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དོན་  
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་ཆོས་  
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་  
 མཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་གྱི་སྦྱོར་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདིར་གཟུགས་སྦྱོ་  
 གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་དྲིས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ།  
 གཟུགས་སྦྱོ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར་ཇི་ལྟར་བཤུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་  
 དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་ས་སྦྱོ་བརྟན་  
 ཏའི་བཞེད་པའང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལས་ངན་སྦྱིན་པ་བདེན་ནའང་། །  
 ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ཉིད་ལ། །སྦྱིན་པར་རིགས་ཀྱི་དེས་སྦྱལ་པའི། །ཤུགས་ཐོག་ལ་  
 སོགས་ལ། །སྦྱིན་པར་འདོད་པ་ལུན་སྦྱལ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྦྱོ་མའི་མཁན་པོ་ལ། །ལས་ངན་  
 འབྱུང་ཞིང་དེས་སྦྱལ་པའི། །སྦྱོ་མ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་། མཆོག་གི་  
 སྦྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། རྒྱུད་སྤྱོད་གཞུང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སྦྱོ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མིན་པར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་



བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལོངས་སྒྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པར་བརྟན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་མིན་པར་མི་བྱུང་སྟེ། ལོངས་སྒྲུ་དངོས་  
 མིན་ན། སངས་རྒྱུས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་གཞུང་དེས་  
 གྲང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་སངས་རྒྱུས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་བརྟན་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེས་སྒྲུལ་  
 སྒྲུ་དེ་ལོངས་སྒྲུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲུ་མའི་  
 མཁའ་པོ་དངོས་མིན་པ་དང་། ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལོངས་སྒྲུ་དངོས་མིན་པ་གཉིས། དཔེ་དོན་  
 སྒྲུར་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་  
 དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་  
 འདི་སྐད་གྲང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མིན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་མོད། དེར་ཐལ། འདུས་  
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་  
 བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྫུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར། གཞན་ཡང་།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན།  
 འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཆད་  
 འབྱུང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་

དེར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཆད་གྲུབ། ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བུར་བདེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་བདེན་  
 དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སྒྱུར་  
 དགོས་སོ། །འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་  
 རྣམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དེ་འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྲུལ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། འདིར་  
 བསྟན་དགོ་འདུན་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རྒྱུ་  
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་  
 དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། གཞན་དོན་  
 བྱོད་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གསུམ་པའི་ལས། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་ས་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་



ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ཡིན་ན། རི་ལྷ་རི་  
 རྟེན་ནང་གི་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ལས། དེས་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དེས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡོན་ལྷན་བཞི་ལས་ལྷན་པར་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྐབས་འདིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས་རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་སྐབས་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུད་སྒྲ་ར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 ལུགས་གྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་གསུངས་པའི་སྐབས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ། མོས་པ་  
 རྣམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱུར་  
 ནས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་ར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྷ་ར་བསྐྱུབ། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་  
 མཆོག་ཡིན་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྒྲ་ར་བསྟན་  
 པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་སྒྲ་ར་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་ར། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་ཡིན་པས་  
 བྱུང་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན། རྣམ་མཁྱེན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་  
 པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞེས་པར། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་  
 དྲིས་པས། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་  
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེ། བྱོད་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག ཐ་  
 སྙད་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་དེ་ཐ་སྙད་པར་སོང་བ་དེ། བྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚིགས་ལྟར་ན། བྱོད་རང་གི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་ཅིས་བྱུང་། །དེ་ལ་ཁོས་སྒྲིན་གང་འཕངས་ཀྱང་། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན།  
 བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་བྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་པོ་ལས་སྤངས་ནས་དེ་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ། བྱོད་ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས་སྤངས། རྟགས་འབུད། འདོད་  
 ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལས་སྤངས་ནས་བྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའང་ཡོད། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་སྤངས་དུ་འབུད་དོ། །དོན་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་  
 ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤངས་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མདོན་  
 དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བྱོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཕ་བར་  
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་སྒྱུར། གཞན་ཡང་། བདེན་སྟངས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 བཅའ་བའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེས་



བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན། བརྟགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་  
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བཅའ་བས་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བཅའ་  
 བའི་དེ་མ་རྟེན་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བཅའ་བས་རྟེན་དོན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་  
 ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། ཐོག་མར་བདེན་  
 གྱུ་བ་མ་བཅའ་བར་བདེན་མེད་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཡོད་ན་ཁོ་བོས་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་ཀྱི་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ན་  
 ཉིས་པ་ཅི་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་  
 པའི་རིག་ཤེས་དེ་ཁྱེད་ལ་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྱ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་  
 ཤེས་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མདོན་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན།  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་  
 ལྷ་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་  
 རྣམས་དངོས་འགལ་དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། ལྷ་གྱ་བདེན་སྟོང་དུ་མདོན་སུ་རྟོགས་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱེད་ལ་  
 མདོན་སུ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱེད་ལ་ཆད་མ་  
 གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་འགལ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱེད་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་དངོས་འགལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྟོན་པའི་རྟོན་  
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་གང་ཞིག །  
 རྗེས་དཔག་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་དངོས་འགལ། ཕྱི་མ་སྒྲུའོ། གཞན་ཡང་  
 ལུས་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མ་གྲུབ་  
 ན། དེར་ཐལ། ཇི་སྟོང་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་པའི་རྟོན་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་  
 གྲུབ་ན། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་  
 དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་མར་མ་སོང་དགོས་  
 པར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་བྱོད་ལ་དེར་སོང་བ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་དེ་བྱོད་ལ་དེར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ།  
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་  
 པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་མ་སོང་དགོས་  
 པར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་བྱོད་ལ་དེར་སོང་བ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་དེ་བྱོད་ལ་དེར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་ལྷ་མ་དངོས་འགལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ། ཅུ་རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་  
 དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་དངོས་འགལ། ལྷ་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཇི་སྟོང་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོན་པའི་རྟོན་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟོན་རོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟོན་རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མཐར་  
 ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་།



བར་ཐལ། ཁྱོད་རིག་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཐར་  
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་  
 ཡུལ་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་  
 སྒྲངས་ཤིང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་དེར་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷོས་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་  
 ཆད་མ་སྤྲུལ་མས་གཟུང་འཛིན་པའི་སྒྲོར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དར་རྒྱུ་ལ།  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེས། གཉིས་  
 སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་མིན་པའོ། །  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ཁས་  
 སྒྲངས་འགལ་བ་ཡང་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་  
 བདེན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། མཆོན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་རྟགས་དངོས་འགལ། འདོད་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་  
 སྒྲངས། བྱབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཆད་  
 མའི་ལྷོག་པའམ། ཆད་མའི་ལྷོག་པ་གང་རུང་མིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་

སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ལུམ་མེད་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ལུམ་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་  
 རྟོགས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། དེའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེའི་དོན་སྦྱི་ཤར་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །  
 བྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱོད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་  
 མིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོས། ཡོད་ན་ཁོ་བོས་བྱི་མ་  
 བཅད་ནས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞག་ན་ཅིས་འགོག །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་  
 ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་  
 སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེས་གཉིས་སྒྲུབ་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅི་སྟེ།  
 བྱུང་བ་དངོས་འགལ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ན། གཉིས་སྒྲུབ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་སུ་གནས་  
 ཞེས་མ་སྒྲུབ་ན་སྒྲོ་ན་ཅི་འགོ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས། འོག་པའི་རྟོགས་ཡེས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 བྱིར། གཞན་རྣམས་ཁས་སྤངས། བྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱུང་བ་གྲུབ་མཐའོ། །ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།



ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་  
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། མེད་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། དེའི་  
 རྟེན་འབྲུང་ཁ་ཅིག །མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་གང་ཞིག །མི་སྤྱོད་དེ་དོན་  
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྟོན་དོན་གང་ཞིག །སྤྱོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་རོ། །ལས་སྤྱོད་འབྲས་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མདོད་དེ་གྱི་ལ་ཟུར་དུ་གང་ཞིག་མ་སྒྲོས་ན་སྒྲོན་ཅི་  
 འགོ། ཅི་ཡང་མི་འགོ་ན་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འགོ་ན་གང་འགོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། གང་ཞིག་  
 མ་སྒྲོས་ན་སྒྲོན་ཅི་འགོ། སྒྲོན་གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་འགོ་ན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་བསལ་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་  
 པ་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཚོས་  
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོན་དོན་གང་ཞིག །བསྐྱུ་བ་དེ་ཚོས་  
 ཅན་རི་བོང་རྩ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་  
 བསལ་ཁས་སྤངས་མ་གྲུབ་ན་དེ་གང་ཞིག །མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་  
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་གཞན་ཡང་། མི་བསྐྱུ་བ་  
 ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུང་བུའོ། །  
 ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཚོས་ཉིད་སྟགས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་བཞོད་ནས། དེ་

དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཀྱན་རྫོབ་མ་རྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་སོགས་ནི་ནང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་ཡང་དར་ལྷིག་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བརྫོད་  
 བར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།  
 དག་ག་སྒྲུབ་གང་རུང་གང་ཞིག་དག་ག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མེད་དག་ག་གམ་མ་  
 ཡིན་དག་ག་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་མིང་གི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་  
 དག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཚད་མ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལོ། །འདོད་ན། ཆོས་གཞན་གང་  
 འཕེན་སྟོན་དགོས་སོ། །ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་  
 རོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་པའི་  
 མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་མ་བླངས་སམ་གཞན་ཡང་། བདེན་  
 གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་གཞི་མཐུན་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་མིན་  
 བར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་མཐུན་མེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་  
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲུབ་དེ་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་  
 ལྷིག་ར་བཤད་པ་དང་འགལ། རྣམ་དག་ལ། སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་དེ་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་དེ་རོན་དམ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན། རུམ་པ་བདེན་  
 རྟོན་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་། སྤྱིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 མིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རེ་ཞིག་ཚད་འབུད་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་། རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་



ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེ་ལྟའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེས་  
 ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་  
 བདེན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་  
 བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །རྣམ་བཅད་ལས་སྒྲུང་བ་  
 ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་  
 ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན། རི་བོང་  
 དང་དོན་དམ་བདེན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐལ། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་  
 རྣམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱོད་པར་སྒྲིམ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་  
 ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐལ་ཞེས་སོགས་འཕེན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་  
 འགྱུར་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཡང་དག་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཟད་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁས་ལེན། དེ་ཁས་ལེན་  
 པས། རང་མཆོན་ཁས་ལེན། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་བའི་ངོས་ན་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་  
 བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་སོང་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རང་ལུགས་ལ། བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་  
 རོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་  
 ལེན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།  
 ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་བའི་ངོས་ནས་བྱོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 འགལ། བྱུང་པ་ཆད་མ། འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་

མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཚད་མས་ཁྱོད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་འགལ།  
 ཁྱབ་པ་མེད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཆོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་  
 བདེན་གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བ་མ་སྒྲེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དབུ་མ་  
 པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།  
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཅམ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅམ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་  
 ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་  
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ་ལོ། གཞན་སྒྲེའི་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་  
 ཀྱང་། ཞེན་པས་ཞུགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་འདྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་སྒྲོལ་བའི་དྲག་སྒྲགས་  
 སྒྲ་བྱེད་པ། དེས་ཀྱང་རང་སྒྲོགས་འཛིན་པར་མཛོན་སྒྲུབ་ཆོ། རང་གཞུང་བསྒྲུབ་ལ་ལུང་གི་  
 མིག་ཡངས་ཤིང་། གཞན་གཞུང་འགོག་པ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། རང་གཞན་གྲུབ་  
 མཐའི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་མཁས་པའི། སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་རིགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག། བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། འི་སྒྲ་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི། ཞེས་སོགས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་ལས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱན་ཐ་དད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བྱར་མེད་དེ། གཉིས་པོ་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཞུས་མཐོང་ལམ་  
 དུ་དེ་མི་ཞུས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ན་སྒྲ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྟེ་  
 ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེན། དེ་བས་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆོ།



ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཅིག་གི་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བར་ཐལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 ཚུལ་འདི་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མཐོང་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་སྟོང་  
 ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་མ་ཉིད་མཐོང་། གཉིས་པར་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཐལ།  
 བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ལས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་  
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པར་སྒྲིག་གོ །གཞན་ཡང་། རྣམ་དག་ལས་འདི་སྐད་  
 བྱ་སྟེ། ས་བཅུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་  
 ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ལས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དུ་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས། བདེན་པ་ལྷག་མའི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་  
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་བཟོད་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་མ་མཐོང་། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱིས་བདེན་པ་བཞིར་ཆར་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དབང་པོ་ཚུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །  
 ཅེས་པར་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་དག་གཟུང་བར་ཅམ་བཞོད་པ། མཆོན་བྱེད་པོ་གྱི་  
 དགོ་འདུན་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་དང་། གཉིས་དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུད་པ་དང་། འབྲས་  
 གནས་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རང་འབྲས་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་སུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཟག་  
 བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་དབྱུང་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་སྦྱང་ཚུལ་  
 གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།  
 ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་། དེའི་བྲལ་འབྲས་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་  
 ཐམས་ཅད་བཞིར་འདུས་བེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལལ་ཆར་དབྱུང་མ་ཞུགས་སོ། །འབྲས་གནས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལྡན་མེད་པའི་འབྲས་  
 གནས་ཡིན་དགོས་བེད་ན། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་  
 པ་བརྒྱད་ཆོན་ཆོང་བར་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་  
 དང་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཞུགས་པ་སྡོན་  
 སོང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅས་བེད་རོ། །ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་པ་སྡོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་



ཞིག་ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་  
 དང་རྒྱན་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
 གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཆོད་མ། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་མོད། དེར་ཐལ། ཅིག་ཅར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཆོད་མ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་པ་འོག་  
 མ་བའི་རྒྱ་ལྗེ་སྤྱིད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་དགོས་ཟེར་རོ། །གཉིས་མགོ་མ་དང་། རྩམ་སྤྱི་མ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་དག་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་  
 འཕེན་ཅིང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མཐུ་གྲུབ་  
 པ་དག་ལྟར་ན། འདི་ལྟར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཉན་ཐོས་སུ་ཐལ། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་གནས་གང་ཞིག་རྒྱ་ལྗེ་པོ་ཆོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོ་མ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ཡིན་ནམ། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་  
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐབས་འདིར་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་པོ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་ལ་མཆོན་བྱེད་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ནི་ཤུ་ལ་མཆོན་  
 བྱའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་  
 འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་

ཉི་ཤུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་  
ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་གཞུང་སྤྱི་གཉིས་པོ་  
མདོ་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོན་  
འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་འདུན་ཏུ་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཤུ་མིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་  
དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་  
འདུན་མིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་  
པ་ཉིད་ཀྱི། སོགས་ལ། རྣམ་བཅད་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཙོ་ལྟ་གང་  
རུང་ལ་གནས་པའི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་  
འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོན་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར་ཏུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཤེས་ལ་  
གནས་པ་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་  
ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དར་ལྷོག་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བརྗོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་  
མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་  
སེམས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།  
ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅི་བཀོད་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ལ་འདོད་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཏུ་ཐལ། དེ་མིན་པ་  
གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།  
 ཁྱོད་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་  
 དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན་ན་ཞེས་པར། རྣམ་བཅུད་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་  
 གནས་ཤིང་སྒར་སྒྲོམ་སྒྲང་མ་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་  
 གིས་འདོགས་རུང་སྟེ། མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་  
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཅུ་བྱུང་ལ་  
 བཏང་ངོ་། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་  
 མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྒྲང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཟད་  
 པར་སྒྲངས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏཱ་གས་དང་པོས། བསལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་གིང་། ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ལ། རྣམ་བཅད་ལྟར་ན། རྒྱན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷའི་ངང་། མིའི་རིགས་ནས་  
 རིགས་སྒྲེའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ། ཆོག་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་བྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་  
 འོང་གི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ལྟའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་  
 བའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་སོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོམ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་  
 གཉིས་ལེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག །  
 ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ལྟར་བསྒྲུབ་པོ། །དོན་ལྟར་ན། རྣམ་བཅད་  
 བཤད་པ། མཐོང་སྒྲུངས་གསུམ་མམ་བཞི་སྒྲུངས་གིང་ལྟར་སྒྲེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སྒྲུངས་  
 བས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་མིང་ཅན་དང་། སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་  
 མིའི་སྒྲེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མིའི་རིགས་  
 བས་རིགས་སྒྲེའི་མིང་ཅན་ཡིན་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་  
 མིང་ཅན་ཡིན་ན། མཐོང་སྒྲུངས་ལྟ་བུ་མ་སྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུངས་པའི་བྱོད་པར་མཐོང་  
 སྒྲུངས་གསུམ་མམ་བཞི་སྒྲུངས་པ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་སྟོན་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་



དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་མིང་ཅན་  
 ཡིན་ན། དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་  
 ནས་རིགས་སྐྱེའི་བྱུང་པར་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་ལེན་པར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསྐལ་པ་གངས་  
 མེད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་མི་རྣམས་པས་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་ལ།  
 སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ལན་གཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་གི་མིང་གི་འདོགས་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཕྱིར་འོང་དང་སྤངས་ཉོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་  
 མི་འདྲ་བར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱིར་འོང་དེས་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་  
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ཅམ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་  
 ཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་ལེན་པས་བྱབ། བྱོད་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་ལ། རྣམ་བཅད་པ།  
 སྒྲོམ་སྤངས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་གིང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་  
 ཅན། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པར་ལན་གཅིག་  
 འོངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་  
 ཅིག་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་ལེན་པ་གང་ཞིག་ ཆོ་གཅིག་བར་  
 ཆད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་སྤང་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་གིས་པ་

དེའི་ངོས་བཟུང་སྒྲོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་སྒྲུང་དགུ་པ་  
 སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་གི་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ།  
 གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་  
 བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོམ་སྒྲུངས་དགུ་པ་སྒྲུང་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཕ་བ་དེར་ཐལ། དེའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་  
 ཆོས་སུ་ཚང་པའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་  
 བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཡིན་ན། དེའི་མིང་གི་འདོགས་སུ་རུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་དགུ་པ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་གང་ཞིག་ །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་མིང་ཅན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་  
 འདོགས་སུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་བཞིན་གྱུ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲས་བརྗོད་  
 རིགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 དེ་ལ་ཉི་ཤུར་དབྱེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ན། རང་སངས་རྒྱས་  
 གཅིག་སྤེལ་མིང་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དེར་ཐལ།  
 དེ་གཅིག་སྤེལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བར་མ་དོ་དང་སྐྱེ་གནས་དང་། །



སོགས་ལ། རྣམ་པཅད་པ་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས། མངོན་པར་  
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་  
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བར་དོར་འདྲའ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། ཞེས་  
 བྱས་པ་དང་། དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་བྱང་སེམས་དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་  
 པའི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་བར་དོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱང་འཕགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་ན། འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་སྔ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདིར་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་  
 བྱང་སེམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བར་  
 དོར་སངས་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་བར་དོར་རྟེན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདི་ནི་གོང་མ་རྣམས་སུ་  
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། འོག་མིན་གྱི། སོགས་ལ། འོག་མིན་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱི་སོགས་ལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བྱང་སེམས་མིང་ཅན་གྱི་  
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འཕར་བའི་མིང་ཅན་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། འཕར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱོད་དེའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་  
 སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་མིན་  
 པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕར་བ་གསུམ་  
 གྱི་མཆོན་གཞི་དྲིས་པས། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། བྱི་མ་  
 ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། བར་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་དོར་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་དེ། འཕར་བའི་མིང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་རིས་ནས་གནས་

གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་དང་།  
 བྱི་མ་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་མས་  
 སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། བྱིད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་  
 མིང་ཅན་ནོ། །ཞེན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཕར་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་  
 གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོམས་  
 འཇུག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་  
 ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དུ་  
 འཕར་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་ལེན་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་  
 དེའི་འོག་དུ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། སོགས་ལ། སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་  
 འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དེ་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ཆོས་ཞི་  
 བའི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་བའི་  
 མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རྩ་  
 བའི་སྤྱིད་རྩེར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་ཞི་བའི་ཉན་ཐོས་དེ་སྤྱིད་  
 རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཆོ་འདི་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ལུས་མངོན་བྱེད་  
 གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་རྩེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་རྩེའི་  
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་རོ་མུང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་བརྒྱད་གྱི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སོགས་ལ། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་ཞུགས་  
 པའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དག་  
 བཅོམ་ཞུགས་པ་དངོས་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་



དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྟོགས་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་མིང་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྟགས་དེ་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 མིང་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། སྟོགས་ལ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། བྱུང་ཆོས་  
 ལྷའི་སྟོན་སྟེང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྷའི་སྟོན་སྟེང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་  
 བྱུང་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྷའི་སྟོན་སྟེང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིང་རྟགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོར་གནས་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟགས་སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མིང་པ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མིང་པ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་འགྱུར། འདི་ལྷ་ར་འདི་  
 ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་མདོན་རྟགས། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་ཆེན་  
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྟེ་མིང་  
 གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་མདོན་  
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྟེ་མདོན་རྟགས་གང་ཞིག་ རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་འབྲས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲེའི་མངོན་རྟོགས། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲེའི་ལ་སོ་སྒྲེས་བྱུང་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སྒྲེའི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་དོན་  
 སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་སོགས་ལ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྒྲིད་པ་བཞིན་དུ་  
 དམིགས་ཏེ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་སྟོང་གི་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་  
 ཐལ། དམིགས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་  
 དངོས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་  
 སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་  
 སུ་དམིགས་པའི་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྒྲིད་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་



འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་སོགས་ལ། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེས་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་  
 དམིགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བརྟོད་དེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྟོད་  
 པའི་མཁས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྟོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉིད་དེས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་རྣམ་  
 དམིགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་བརྟོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་  
 ཕྱིར་འདི་ནི། སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དྲི་མེད་བཙུ་བྱུག་རྣམ་གཞན་མེད། །ཅེས་པའི་  
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་སྟན་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཙུ་བྱུག་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་  
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་འབུད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྟན་འབྱེན་རུས་པ་  
 སྤྱོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤེར་  
 ཕྱིན་སྟན་འབྱེན་རུས་པའི་གཞི་མཐུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་ཐྱིབ་དེ་  
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐྱིབ་དེ་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ཕྱི་མའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་  
 མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟན་འབྱེན་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །  
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་རྒྱུད་ཅེས་ཅན།

ཐལ་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཚུང་དུ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ནི་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་བདེན་པ་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་པ་གསུམ་ཆར་འཕྱོང་པའི་རྒྱ། སོགས་ལ། ཐལ་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཚུང་དུ་ཆོས་ཅན། ཐལ་དམན་གྱི་དྲོད་ཚུང་དུ་ལས་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རང་འབྲས་ཐལ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཕྱོང་པའི་ཐལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱོད་དེ་ལས་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཐལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་པ་གང་ཞིག །གཉིས་ཀ་དེའི་རྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐལ་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལོན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས། བྱོད་ཉར་ལོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་བཅད་པ། ཐལ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་ཆེན་མཐོང་



ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་  
ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བལ་ཆེ་བ། རང་འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཟེར་ན། དར་ལྷོག་པ་ལ། འདི་རྒྱུད་  
བརྗོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐལ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྗོགས་པར་ཐལ་ལོ། །  
འཁོར་གསུམ་གྲུབ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་  
ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
གསུམ་པོ་འགལ་ལམ་མི་འགལ། འགལ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་རིགས་  
གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངམ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་དང་པོར་སྦྱེའམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་པོར་སྦྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དེ་སྦྱེ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་  
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤང་  
བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་དེ་རང་  
འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་  
མིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
རྟོགས་རིགས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་  
ཆོས་བཟོད་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱོས་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་དགོས་  
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་

ཆོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་སྒྲིབ་པོན་འཛམས་  
 བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་  
 གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་  
 འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། གཞན་  
 ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པའོ། ཅིག་ཤོས་དེས་  
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩམ་གཞན་གཉིས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཆར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་  
 གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་  
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩམ་  
 སུ་སྒྲིབ་གོས། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དེར་སྒྲིབ་གོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་དང་། རོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་  
 སྒྲིབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྲུབ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྩམ་



འབྲང་ལ་ལ་ན་རེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་གྱི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་པར་  
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་དགོས་  
 བྱང་སེམས་གྱི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། འཛིན་  
 པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་  
 པོ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་གྱིས་གྱུ་བ་པོ། །དམིགས་པ་མི་རྟག་  
 ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་པར། རྣམ་བཅད་པ་ལྟར་ན། བྱོད་འབྲིང་ནས་ཆོས་  
 མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་རྒྱན་གཞུང་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་  
 དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་དམིགས་རྣམ་དངོས་སུ་བཟོད་པས།  
 ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གཞུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 གྱི་ཆོས་དམིགས་རྣམ་དང་། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བཟོད་མ་བཟོད་གྱི་བྱོད་  
 པར་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་པར་མཆུངས། དོན་ཐོབ་ལ་  
 བཟོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་ཆོག་  
 ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་གང་ཞེས། །དམིགས་རྣམ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་  
 ཁས་སྤངས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་དངོས་  
 ལུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཅུ་རྟགས་དེ་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཆུང་བུའི་  
 དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གཞུང་དེས་བདེན་བཞི་དངོས་ལུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་མི་རྟག་སོགས། བར་  
 མི་གནས་ཤེས་པས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དམིགས་རྣམ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་དྲིས་པས། དར་ལྗོངས་པ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་སྒྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས། ལུ་མ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཟུགས་  
 བྱེད་གཞི་ལུ་མ་པ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས། ལུ་མ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། གཟུགས་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རོ། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་  
 དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་  
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་བྱེད་གཞི་དང་བདེན་བཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་  
 ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག། ལུ་མ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་སོགས་པ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅུ་དྲུག་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། བདེན་བཞི་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་  
 མིང་དེ། སྟུག་བདེན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། སྟུག་བདེན་བྱེད་ཆོས་དང་དེ་བརྗོད་པ་  
 ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། སྟུག་བདེན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། སྟུག་བདེན་བྱེད་  
 གཞི་དང་། དེ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདོད་ན། དམིགས་པ་  
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཁབ་དེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། བདེན་བཞི་བྱེད་ཆོས་  
 དང་། དེ་བརྗོད་པ་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་ར་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་བདེན་བཞི་དང་། མི་རྟག་  
 སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲས་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་  
 པའི་གཞུང་དེས་རྣམ་པ་བྱེད་གཞི་དང་། བདེན་བཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་  
 དང་གཅིག་གང་ཞིག། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་



ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན། མི་རྟག་པ་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་གཞིར་གོ་  
 བ་དང་། གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན། གཞུགས་མི་རྟག་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་གོ་བ་  
 མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་མི་  
 རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན། མི་རྟག་པ་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་གོ་བར་ཐལ། དེའི་ཆེན་མི་  
 རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་དང་། གཞུགས་བྱུང་གཞིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཕྱི་  
 མ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། གཞུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེ་དེའི་བྱུང་ཆོས་  
 སུ་མི་གོ་བར་ཐལ། དེའི་ཆེན་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་གཞུགས་བྱུང་ཆོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས་སྤངས། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་བ་དང་། དེ་མི་རྟག་སོགས་  
 བར་མི་གནས། ཞེས་བ་གཉིས། ལྷ་མས་མི་རྟག་པ་སྟུག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་གོ་བ་དང་། ཕྱི་  
 མས་རྟག་པ་སྟུག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་མ་གོ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དེས་བུམ་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་  
 སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤྱི་དེ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་མ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ། འདིར་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྒྱུ་ཏའི་སྐད་ལ། རྩོད་རྒྱུ་དཔེ་དམིགས་  
 རྣམ་ལའང་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྐད་དུ། རྩོད་རྒྱུ་དཔེ་དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པ་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ཟེར། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱུང་  
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་  
 པའི་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བུམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། གཞུགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཡོད་པར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། བུམ་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པའི་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་པ་གྲུབ་ལ་ཁས་སྤྲངས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་  
 གི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲས་ལུས་  
 པ་ཁོ་ན་བརྗོད། བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྒྲས་ལུས་པ་ཁོ་ན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱེད་  
 ཀྱི་ཞེས་པའི་ལུས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཁོང་ན་གནས་པ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལུས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་པའི་  
 ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། ལུས་པ་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ལུས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གོ་བར་  
 བྱེད། ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ལུས་པ་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྟོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་སྟོགས། །གཟུགས་སྟོགས་  
 མི་གནས་སྟོགས་དང་། །གཟུགས་སྟོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོགས་  
 བྱེད་གཞི་དང་། འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་སྟོགས་བྱེད་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་  
 དང་གཅིག་གང་ཞིག་ ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པས་ལུས་པ་བྱེད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་བྱེད་ཆོས་  
 སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་ལྟན་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤྲངས་ནང་འགལ་ལོ།  
 བྱེད་ལྟར་ན། བྱེད་པ་འདི་དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་  
 རྣམ་དང་པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་  
 དུ་བརྗོད་པར་ཆོས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་གི་ཞེས་  
 པའི་སྒྲ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་ནི། སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་  
 ལྟ་ཞིག་ །རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་པར་ཡང་སྦྱར་བའི་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས།  
 སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར། ཆོས་བརྗོད་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་  
 དག་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །ཕྱག་དོགས་དབང་གིས་གཞན་གཞུང་མ་འཛིན་ཅིང་།  
 ཁས་སྤྲངས་འགལ་འདུའི་གཙོང་རོང་གཉིད་ཟབ་པར། །རང་བཟོའི་དམ་བཅས་རང་ཉིད་བརྒྱག་  
 ཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་བག་ཡོད་མཛོད། །འདི་མཐོང་ཆོ་ན་ཁོང་ཁྱོས་རྒྱུད་





འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བར་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། གཞུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་འཛིན་རྟོག་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་སྟུང་ལས་གསུངས་  
 པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞུང་རྟོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 ཡུལ་གཞུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཆོས་བསྟུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་རྣམ་སྟུང་པ། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་  
 གཞུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོར་ཐལ། རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། རྣམ་བྱང་  
 གཞུང་རྟོག་དགུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 ལུགས་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེ་ན། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་བསྒྲིག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་  
 བ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མ་དམིགས་པ་བྱད། ཅེས་བྱའོ། །རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་དང་། བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོར་ཐལ།  
 འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་རུང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་  
 བྱ་ཡིན་ན། འཛིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་རང་དབང་  
 ཅན་དུ་ལྟ་བའི་བདག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་  
 སྟངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དགུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམ་སྟུང་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སུང་པོ་



དང་། ལམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་དགུ་པོའི་གང་རུང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་  
 སྐྱབས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྔ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་  
 འཛིན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་འཛིན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། དེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། སྔ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཚུལ་ལ་རྣམས་བཤད་པ། སྔ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་མཐོང་  
 སྤང་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ས་བོན་ཡོད་པས་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་མཛོན་གྱུར་བ་མེད་དེ། འགལ་ལྷོ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་ས་བོན་ཡོད་པས་རྒྱུན་དང་ཕྱད་  
 ན་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་རྒྱུན་  
 དང་ཕྱད་ན་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ན་རྟོག་པ་མཛོན་  
 གྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་མཛོན་  
 གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རྟོག་པ་  
 བཞི་རིམ་བཞིན་སྤང་བྱུར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཕྱི་མ་གསུམ་

སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་འགྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པ་དུས་མཉམ་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 རྣམ་སྤྱད་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་གྱི་མངོན་འགྱུར་མེད་དེ།  
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲོམ་སྤང་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་མངོན་  
 གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དགུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་རྣམ་སྤྱད་པ། གང་ཟག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། སོ་  
 སྒྲེ་ལ་མེད་དེ། གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་། སོ་སྒྲེ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ས་བོན་ལས་དེ་མངོན་འགྱུར་པ་  
 དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་བཏགས་པ་  
 ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་གཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོར་ཐལ། འདིར་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འཛིན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 དུ་སོ་སྒྲེ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། རྟོགས་བྱུང་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་འཕར་  
 མའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་པ་གཅིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 རྣམ་སྤྱད་པ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་  
 གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 མེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 དགུ་པོ་དེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟོག་



བ་དགུ་པོ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་ཚེས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་རྣམས་སྤྱད་པས་སོ། །འདོད་ན། ཁས་སྤངས་སོ། །དེར་  
 ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཁེས་པའི་སྤྱབས་ནས་བསྟན་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་  
 བ་དགུ་པོ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་ན་རྒྱས་  
 བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བོང་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག འདར་ལྷོ་ག་པ་  
 ལྟར་ན། ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། གཞུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ལོངས་སྤྱོད་  
 བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ཞིང་། གང་ཟག་དོན་བྱེད་  
 རུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་  
 བར་ཞེན་པ་དེ། གང་ཟག་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེས་  
 སྤང་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། སྐྱེས་བུ་ལ་  
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ཞིང་། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་  
 བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་ཟག་  
 ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སྤང་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་  
 རས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྐྱེས་བུ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ། བྱུང་མཐའ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་ག་པ། གཞན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཚེས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས་སྤངས།  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བསྐྱོག་བྱུང་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 མོས་པ་ཚེས་ཅན། འདིར་གཞན་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་ནས་དོན་  
 གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེན་སྒྲོ་གང་ཞིག་  
 ཐེར་ཕྱིན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་

འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་  
 པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོར་ཐལ།  
 འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པར་གྱུ་བ་མཐའ་  
 ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་སུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་སྒོར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ཆོས་  
 ཅན། མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་སུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་གིང་། དེར་ཐལ།  
 སྐྱེས་སུ་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པར་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་  
 ཅན། རྣམས་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་  
 པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡང་ཡིན་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་གྱུ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་རྣམས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། མ་བྱུ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེས་སུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུང་པོ་བཞི་  
 ཆོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་གང་ཞིག །  
 དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་  
 ལ་སྐྱེས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བྱི། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྣམས་འཛིན་རྟོག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ



བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་གཉིས་འཕར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་པ་གཉིས་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་  
 པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལུ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བསྐྱུ་  
 བོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
 དང་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན།  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཟ་བ་པོ་བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། ཟ་བ་པོའི་བདག་བདེན་སྟོང་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་བཞི་དང་། སྤྱི་ལམ་ལ། རྣམ་སྤྱད་པ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་  
 ལམ་དྲོད་སྤྱི་ལམ་བཞི་དང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་གཉིས་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་  
 ལམ་ཆོས་མཚན་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དངོས་སུ་འགལ་  
 པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྟོང་པའི་གཉིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་གྱི་དུས་སུ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་སྒོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པའི་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་  
 པའི་གཉིས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཚན་གི་དེའང་དེ་མིན་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་  
 མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ནས། གཙོ་བོར་འཛིན་རྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 སྤང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདྲོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་འཇུག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་ལ་གཙོ་བོར་གནོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐབས་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་  
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དེ་གཙོ་བོར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་ལྟར་  
 པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་རྣམས་སྤང་པས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དཔེ་སྦྱོར་  
 བ་ཉར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གནོན་པ་མི་བྱེད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅི་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་དེ་ལ་གནོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔེ་སྦྱོར་བ་ཉར་བསྟོགས་གཉིས་ལ་  
 ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་སྤང་བྱར་ལྟར་མི་ལྟན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་གཟུང་  
 རྟོག་དགུ་པོ་མ་ཁོར་རྒྱད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བྱར་མི་ལྟན་པར་མཆུངས། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་  
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པར་མཆུངས། ས་པོན་ཡོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་  
 སྤངས་ཕྱི་མ་རྣམས་བཤད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དར་ཁྲིག་པ་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་  
 སྦྱོར་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བེད། རོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད། ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་མ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་སྦྱོང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དཔེ་ཕྱིར།  
 ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ལ་ལྟན་སྦྱེས་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་སུ་ཕྱི་



ནས་ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཤམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་སྟོགས་ལ་དོན་མེད་  
 བཤམ། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་  
 ན། རྟེན་གྱི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རྟོག་པ་བཞི་ལྟར་པའི་དོན་ལ་མི་ལྟར་པའི་  
 འབྲས་བུ་གནས་པས། རྣམ་པར་བརྟག་ནས་སྤྱོད་གོས་སོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོགས། །  
 ཞེས་པར། མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་  
 སྒྱུར་ལམ་པའི་དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མིན་པར་བཤམ། ཐེག་དམན་སྒྱུར་ལམ་  
 པ་དེ་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་  
 སྒྱུར་ལམ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཟེར་ན། དེ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ཡིན་པར་མཚུངས། ཡོངས་སྒྱུ་མིན་  
 པར་མཚུངས། དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱུང་ན། མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པར་བཤམ།  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོངས་  
 འཛིན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་བཤམ། མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དེ་ཐེག་དམན་སྒྱུར་ལམ་  
 པའི་ཡོངས་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་ལ། ས་  
 བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆད་དེ།  
 དེ་ལས་དེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་པོ་ཕྱིར་བྱུང་པའི་དཔེས་ས་བརྒྱད་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་འཕར་བཅད་པའི་དཔེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་  
 པ་བསྟན་པར་བཤམ། དེ་གཞུང་དེའི་སྒྱུར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པར་བཤམ། འདོད་པ་  
 གང་ཞིག །རྒྱན་པོ་ཕྱིར་བྱུང་པ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་

གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་དེ་  
 ཉམ་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ། དར་ཁྲིག་པས། རྣམ་  
 སྤྱད་པ་ལ་དགག་པ་བརྫོད་པ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་  
 མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས། གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། གཉིས་པོ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ཐུན་གཉིས་ཡང་དུས་མཉམ་  
 བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། བྱེད་སྒྲི།  
 དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ནས། རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་། དེ་  
 ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པའི་སོ་སོར་རྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་  
 ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཐོབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཟད་པར་སྤངས་ཞེས་མི་  
 བྱ་སྒྲི། དེའི་འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཟེར་རོ། །གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་། རང་  
 ལུགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། རྣམ་  
 གཉིས་པོ་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཞིག བྱི་མ་གཉིས་དེ་མིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དེས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག །དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།



འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུ་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། སྤང་བའི་དུས་སུ་དེའི་དོ་  
 སྐལ་གྱི་མུན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་བྱལ་བ་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཚོགས་སྤང་ཅིག་ཐ་མ་འགག་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་  
 གི་ས་བོན་འགག་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 པ་ཁས་སྤངས། ཏྲགས་ཆད་གྲུབ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འགགས་པ་དང་། མཐོང་  
 སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་  
 སྤང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་  
 པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་གཉིན་པོའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཆད་གྲུབ། ཏྲགས་ཁས་  
 སྤངས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་འགག་  
 པའི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སོ་  
 སོར་བརྟག་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བྱེད་འགོག་གཞན་སོ་སོར་རྟག་མིན་པ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟག་  
 མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཅིས་འགོག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་  
 མཐར་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་ཐལ། དེར་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་པས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟད་པར་ཐལ། འགག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར། གཞན་  
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དང་དེའི་ས་  
 བོན་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་སུ་དེའི་  
 ས་བོན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་དེའི་ས་བོན་གཉིས་ལ་  
 སྦྱིར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཞི་  
 པོ་དེས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། རྣམ་སྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྒྲངས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད།  
 སྒྲངས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་  
 སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པར་རྣམ་སྒྱུད་དུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །མ་  
 སྒྲངས་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་སྒྲངས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 དུས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲང་རྟོག་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་རྣམ་སྒྱུད་དུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །  
 འདིའི་ཐད་གྱི་རྣམ་སྒྱུད་དང་། རྒྱུན་མཐའ་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་བར་ཆད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 འགལ་བས། དབྱུང་ལ་སྒྲོམ་གིག། །དེའི་འོག་དུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་  
 ལ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་བྱིས་བས། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག། །དགོང་  
 གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་གང་ཞིག། །དགོས་པ་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པ་དེ་ལྗེས་དགོངས་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། མཆན་བྱ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་ཐལ།  
 མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྱུང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 མི་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་གྱི་གཞུང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་བྱོད་  
 གྱི་གཞུང་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་  
 མདོར་ཐལ། ལྗེས་དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 མིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་  
 དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཞུགས་སྟོང་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། གཞུགས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་



གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་དང་སྟོང་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་  
 དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་  
 མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་ལྷ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ། ལྷ་པ་པ་བཅུ་གསུམ་  
 བོ་དེ་བྱང་སེམས་བཅུ་གསུམ་བོའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་  
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ལྷ་པ་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་  
 པར་ཐལ། འདིར་གཞན་ལྷ་པ་པ་བཅུ་གསུམ་བོ་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།  
 འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྟེན་དང་  
 རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 ལྷ་པ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདིར། རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས། ཟེར་ན། གྲི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། ཤུ་གུ་ལྷ་པ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དེས་  
 དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་  
 ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པས་ཁྱོད་བདེན་སྟོང་མཛོན་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གྲི་  
 མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་འགྱུར་  
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟོག་ཡེས་ཆོས་སྒྲུབ་

འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ། དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ། རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཚེས་ཅན།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སེམས་  
 བདེན་སྟོང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་འགོག་བདེན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། གསུམ་ཅར་གྲུབ་མཐའ་མིན་ནམ།  
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གཞུང་བཞིན་དེ་ཚེས་ཅན།  
 ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མིན་པར་ཐལ། སྒོ་བ་ལམ་ན་ཁྱོད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་  
 སྟོང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་  
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཁྱེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་  
 ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཀར་  
 པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱོད་པར་མེད་ཀྱང་བདག་གྱུར་བ། ཁྱེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །  
 འགྲོ་ཀྱུན་དེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེའི་  
 ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པས་སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུབ་པ་དེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུ་མ་སྤང་བ་ལས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ། ཁྱེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་ལ། དྲི་མ་དང་



བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་རྒྱའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་  
 དེར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་ཉན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་ལ། དར་ལྷིག་པ་ཉན་རང་ལ་  
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །འདོད་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཚེས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།  
 དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཚེས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཚེས་ཅན་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན། ཚེས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དང་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་གིས། །སོགས་ལ། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་  
 བ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་ཚེས་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གནས་སྐབས་  
 རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ཐལ། རྟོན་ཚེས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མི་འགལ་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཚེས་རྣམ་ཐམས་ཅད་དེ། །  
 །སོགས་ལ། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟིགས་ངོར་ཚེས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་ལ། རྣམ་སྤྱད་པས། འཕགས་  
 སེང་གིས་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་གཞིན་པར་གསུངས། དར་ལྷིག་པ་ན་རེ། འདི་དབུ་མ་

པའི་བཞེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་གཟིགས་དོར་ཆོས་ཅན་དེ། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་ངམ། གཉིས་སྒྲུང་དང་  
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ།  
 བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྟོང་  
 དུ་གཟིགས་དོར་ཡང་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་  
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་བདེན་སྟོང་དུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་  
 ལུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་ལྷ་ལུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། འོ་  
 བ་སྟོང་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་དོར་སྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲུང་  
 ངམ་མི་སྒྲུང་། མི་སྒྲུང་ན། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ། སྒྲུང་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་དོར། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་སྒྲུང་  
 བར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་དོར་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་  
 དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་གིང་། བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་  
 དམ་བདེན་པར་ཐལ། བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 དེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་



མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བའི་རང་གི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་བདེན་  
 ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་ལྟོང་བདེན་  
 ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ངོར་བདེན་ལྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཐལ་ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་། རྩལ་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བར་བྱ་  
 བའི་གཞི་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པས་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དར་ལྷིག་པ་ལ་ནང་  
 འགལ་ཏེ། ལྷ་མོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མོ་བདེན་ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་  
 དམིགས་པར་ཐལ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲོ་  
 འདོགས་བཅད་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོས་ཁྱོད་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན།  
 གཞིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སམ། གཞིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས།  
 ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཞེས་  
 བར་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་  
 འབྱེན་བྱེད་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་དེ་མི་དགོ་  
 བའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ལས་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་  
 རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་  
 རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་གང་རུང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་པ་

འབྲས་ཁུ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་  
 ལས་སུ་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ཁུ་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་མའི་དགེ་རྩ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་  
 བསྟལ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཁམས་གོང་ན་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ། དགེ་བའི་  
 མཆོན་ཉིད། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནག་པའི་ངོ་བོར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ། མི་དགེ་བའི་མཆོན་  
 ཉིད། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མི་རྣམས་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར།  
 ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གཞན་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དཀར་ལ་བསམ་པ་  
 གནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་རྟགས་དེར་ཐལ། སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྟེག་གཅོད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མི་  
 དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོར་བ་གནག་པའི་  
 ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ངོ་བོ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མིན། གཅིག་ཏུ་  
 གནག་པའི་ངོ་བོར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །  
 ཞེས་པར་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཟག་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །  
 སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་  
 ན། རྒྱུན་མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་  
 བྱ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། སློབ་ལམ་ན་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ངས་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་ངས་པར་འབྱུང་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་སློབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་པས་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་བརྒྱལ་བ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ལོག་པ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་ཁྱོད་  
 གྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡོད་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་ཐོབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 ཤིང་། ཁྱོད་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་བླངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བ་ལོག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། སོགས་ལ།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་། སྦྱོར་བཞིའི་རྒྱལ་བ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དྲིས་པས། འགལ་ལོ་  
 ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཐལ། སྦྱོར་བཞི་གང་རུང་གི་རྒྱལ་བ་ཡང་  
 ཡིན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་  
 རྟོགས་སྦྱོར་བ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྒྱུར་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ན།  
 མཁེན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ལོ་ཟེར་  
 ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུབ་པ་  
 དང་། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུབ་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡོད།  
 དེ་གཉིས་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དམིགས་  
 བསལ་མེད་པར་དགོ་པའི་ཚེས་སྒྱུབ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་སྒྱུབ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་སྒྲགས་ལ། སྒྱུབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་དྲིས་  
 པས། གོ་སྒྱུབ་ཚེགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚེགས་ལམ་ན་སྒྲིམ་བུར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་གོ་སྒྱུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ།  
 ཚེགས་ལམ་དེ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་སྒྱུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས་  
 ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེར་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དམིགས་པ་ཆེ་བ་སྒྲགས་ཆེན་པོ་བདུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྔོན་སྒྱུ་བོའི་ས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེགས་སྒྱུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་མཚན་ནས་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།  
 དེའི་ས་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཚེགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྒྲོད་ནས་བཞག་པ་དེ་མཐད་ལྟན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡ་མཐའི་ས་མཚམས་ལ། གོ་སྒྱུབ་རྒྱུན་མཐའ་ཡོད་ཟེར་ན། མེད་པར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཇུག་སྒྱུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གོ་སྒྱུབ་ཡིན་ན་རང་  
 འབྲས་འཇུག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའ་ན་འཇུག་སྒྱུབ་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཚེས་ཅན། དེ་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣམ་མཁེན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུན་མཐའ་ན་དེས་འབྱུང་སྒྱུབ་པ་པོ་ཡོད་ཟེར་ན། མེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེས་



འབྲུང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེས་པར་འབྲུང་བ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། གང་དེས་པར་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
 ཡིན་ན། གང་དུ་དེས་པར་འབྲུང་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །  
 སོགས་ལ། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་པར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གོ་སྐྱབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་སྐྱབ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་བྱིས་པས། འགལ་ལོ་ཟེར་ན།  
 མི་འགལ་པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཀྱང་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྦྱིན་པས་བསྐྱས་པའི་གོ་  
 སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དུ་ཐལ། བྱོད་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་རོ། མི་འགལ་ཟེར་ན། འགལ་  
 པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་སེམས་འགལ་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིར་གོ་སྐྱབ་དུག་པོ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བྲིས་པས། ཁ་ཅིག་སྦྱིན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་དུག་  
 པོ་དེ་སྦྱིན་པར་ཆོས་མཐུན། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དུག་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་  
 ཡིན། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་བསྐྱུ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་གང་རུང་ཡིན་ན།  
 སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱིན་པའི་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་བསྐྱུ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་གང་རུང་ཀྱང་ཡིན། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་  
 པར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་ཀ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་སྦྱོང་བ་པོས་མི་སྦྱན་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པར་

ཐལ། སྒྱིན་པའི་བསྐྱུ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུར་པ་ཁས་བྲུངས་རྟགས་  
གཞུང་གིས་འགྲུབ། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་མིན་པར་གཏོང་བའི་སེམས་དཔའ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱིན་ཏུག་གི་སྒྱིན་པ་རྣམས་  
སྒྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སྟགས་ཏུག་བསྐྱུ་བྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བྱ་ཆོས་མཐུན་པ་  
མིན་པར་ཐལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱུར་གྱུར་པའི་སྒྱིན་པ་དེ་དང་། བཟོད་པའི་བསྐྱུ་བྱུར་  
པའི་སྒྱིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན།  
བྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དང་དེས་  
བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས། སྟགས་ལ། འཇུག་  
སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུར་  
སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་ན། བྱུར་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།  
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། གོ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཕ་རྟགས་དེར་ཐལ། བྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུར་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིན་ཏུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་  
གཏན་གཟུགས་མེད་བྱུར་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་ནི།  
སྟགས་ལ། རང་འབྲས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་  
ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་  
ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་བཞི་ལྟར་གང་  
ཞིག་ ཅིས་སྒྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་  
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་ལམ་ན་བྱུང་ཆེན་ཡོད་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་བྱུང་ཆུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་  
པར་ཐལ་ལོ། །རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱིང་པའི་བྱིར། སྟགས་ལ། མིག་སྟགས་ཉི་ཤུ་ཆོས་ཅན།  
རང་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མེད་དེས་ཆོས་ཅན།



དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོག་ལྟར་ན། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་  
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་ན། རང་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དྲིས་པས། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཟེར་ན། ཆོག་ལྟར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ལྟར་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྟེན་ནམ། ཡང་  
 ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་  
 བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེན་སྟོང་  
 དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་  
 མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཅལ་བས་མ་རྟོན་པ་དེ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་དོན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་གྲུབ་  
 མཐར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་དཔྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་  
 སྟོང་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་མ་རྟོན་པའི་དོན་དེ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོན་པའི་  
 དོན་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟོན་པའི་དོན་དེའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་བཟོ་དང་བཟོད། །སོགས་ལ།  
 སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་

གང་ཞིག་ འཆི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་བ་ཟེར་ན། འཆི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་བར་ངེས་པའི་  
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་  
 སྡོམ་པ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་བྱིས་པས། འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་ །  
 སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་  
 ཞིག་ །གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་བཅས་བསྐྱབ་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ན། འགལ་  
 བར་ཐལ། ཇི་སྲིད་མཆོ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འབྱུང་དོ། །འདིར་རྣམ་  
 གྱུད་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ས་བོན་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། འོན་  
 སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་ས་བོན་སོ་ཐར་སྡོམ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་ཐར་སྡོམ་ལྡན་གྱི་  
 རྒྱུས་བྱ་དེ་གི་བའི་འོག་རོལ་ཏུ་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོག་རོལ་དུ་སོ་  
 ཐར་སྡོམ་པ་འབྱུང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་མ་  
 གྲངས་པའི་སྡོམ་པ་འོག་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྡོམ་པ་འོག་དེའི་ས་བོན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྡོམ་པ་དེར་ཐལ། དེའི་སྡོམ་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབྱུང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་  
 ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ས་བོན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པར། ཞེས་བརྗོད་ན་རྣམ་གྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་  
 དགོས་སོ། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སོགས་ལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་  
 བརྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདས་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་



ཏེ། རང་གི་འདས་ས་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ འདས་ས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་  
 དང་པོ་དགུ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་ས་དགུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སོགས་ལ། ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 དེས་པའི་ཐེག་དམན་སོ་སྟེའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 བྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་སར་ཐལ། བྱོད་རིགས་ཀྱི་ས་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རིགས་ཀྱི་སར་གནས་པར་ཐལ། དེའི་  
 སྒྲུབ་ལམ་དེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་  
 རྒྱ་རིགས་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྐྱུན་ན།  
 ཞི་བགྲོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་དེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་མ་དེས་པའི་  
 རིགས་ལ་གནས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོགས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོར་དེས་པ་མིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་  
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་  
 དེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པ་གི་འཕོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་  
 འགྱུར་བྱང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་རིགས་ཀྱི་སའི་ས་མཆོམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་བ་བགྲོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་ལམ་བྱོད་ནས་  
 རིགས་ཀྱི་སར་འཛོག་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་ནས།

རིགས་ལ་བྱང་སེམས་ལ་འདྲོད་ནས་རིགས་ཀྱི་སར་འཛོག་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་  
 སེམས་ལ་རིགས་ཀྱི་སར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། དམན་པ་ས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་  
 ཆེན་ཕྱིར་བཤགས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་འཛོག་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷག་མེད་  
 བྱང་འདས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། སོ་སྒྲུའི་ས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མེད་  
 བྱང་འདས་ཚོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་སྒྲུབ་ཟེད་པས་བྱ་བ་བྱས་པར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར། སོགས་ལ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་ངོར་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་མཛད་  
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ནས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་  
 བས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་པར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ།  
 གཞན་ངོར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།  
 འོ་ན། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཚོག་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 དོན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་མཛད་ཟེན་པར་ཐལ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱལ་པ་



ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུབ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་མ་གཞིས་པར། །སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས། །སྒྲུབ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་རྣམས་པ་ལ་རྟོགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་མཛོན་ཟེན་དགོས་པ་དེ་ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་མིན་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་མཛོན་པ་དེ་ལུང་  
 དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་མ་མཛོན་པར་མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བསྟན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །  
 རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་དང་། །སོགས་ལ།  
 མཐོང་སྒྲུང་གཉིན་པོའི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲོམ་སྒྲུང་གཉིན་པོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེས་  
 པས། ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་གཞག་གོ་རྣམས་རྟོག་གི་  
 དངོས་གཉིན་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཞེ་ན། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་  
 བྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་གཉིན་པོ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་  
 སང་གོ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་སྒྲུང་རྣམས་རྟོག་གི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་གཉིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོན་པ་  
 གུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྒྲུང་པའི་གཉིན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་པའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་

ཐུང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སོགས་ལ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་པས།  
 སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག་ རང་གི་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གཞོན་མི་བྱ་བར་དེས་  
 བར་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་བློ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཐུང་། ཐུང་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དུ་གཞོན་མི་བྱ་བར་དེས་པར་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་རྫོགས་  
 བྱང་ལས་ཐུང་མི་ལྟོག་པའི་ཐུང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་  
 པའི་ཐུང་། ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དེ་གང་རུང་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་བློ་ན། ས་བཅུ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཐུང་། ཐལ། འདོད་  
 ན། མིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་སྐྱུ་མིན་པའི་ཐུང་ཏེ། སྒྲོབ་  
 ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་སྐྱུ་མིན་པ་གང་ཞིག་ མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་སྐྱུ་མིན་པའི་  
 ཐུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སྐྱུ་མིན་པའི་ཐུང་། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཐུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་རོ། །སྒྲན་གྲགས་ལྟ་མིན་དཔལ་  
 མོའི་གཞོང་བ་དང་། །རྟེན་བཀུར་འདོད་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལ་སྟེན་པས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དབུང་  
 གི་རྩེད་འཛོལ། །ཐལ་འབྱུང་ཐོལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྲུར་ན་འཁོད། །ཆོགས་བཅད་རོ་ཡི་བདུད་རྩི་ལ་  
 སྟེན་པས། །ཆོགས་ངན་དུག་མདའི་དབུང་ཆོགས་ཆེར་བཤམས་ཏེ། །ཆགས་སྒྲུང་གོ་བོས་ཐུག་  
 རོག་མདུང་མང་གིས། །ལུང་རིགས་མིག་སྟོང་ཅན་དེར་གློལ་བྱེད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལུང་གི་རྩེ་བརྒྱ་  
 གཞོངས་པ་ཡིས། །ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོན་རྒྱུས་པ་ལས། །ལོག་སྒྲོས་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲོབས་ལྷན་  
 དབུང་ཆོགས་བཞི། །གཏི་མུག་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་འཇུག་སྟུང་བྱེད། །ཆགས་སྒྲུང་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་  
 རྫོངས་ཉམས་དགའ་བར། །ཐུག་རོག་རལ་གྱི་ལོ་མའི་བསིལ་ཡབ་ལ། །རྫོངས་པས་ཞེན་པའི་ཡིད་  
 ཅན་དེ་དག་ཀུན། །མཁུན་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་དེས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོན་  
 རྒྱུ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ གང་ཞིག་མཐོང་ན་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་ཡང་། །དྲིགས་པའི་ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་



ཅིང་། །ཆེར་སྒྲོམ་གཞན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །ཞབས་བྱུང་མཛེས་པའི་དཔལ་དེས་  
 བདག་སྒྲོངས་ཤིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་པར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་རྩལ་ལྟར་བཀོད། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོགས་ཡེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 བའི་ལམ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེས་ཅམ་ལ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ལམ་ཤེས་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་མི་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ།  
 སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་བུའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འབྱུང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་འཆད་རིགས་ཏེ། ཟེར་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་བྱ་  
 རིགས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཕྱེ་བའི་ལམ་  
 ཤེས་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 འདྲའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གཏོང་། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་འོག་ཏུ་  
 ལམ་ཤེས་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ལས་སྒྲུངས། འདོད་ན། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་ཐལ་ལོ། །  
 ལམ་ཤེས་ཉིད་སྒྲེ་བར། ཞེས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛོད་པ། ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ། ལམ་ཤེས་སྒྲེ་རུ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

འོད་མི་གསལ་པར་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མོག་མོག་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བསལ་པ་ཁས་བླངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་  
 ཤེས་སྒྲེ་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་ཅན།  
 མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་འཕགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲོད་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་  
 རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྒྲེ་རུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲར་  
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་  
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་སྒྲར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་རུང་བར་ཐལ།  
 དེའི་སྒྲར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་  
 ཤེས་སྒྲེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ར་རྒྱལ་མཛོན་འགྱུར་བ་བཅོམ་ཟིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྒྲོར་  
 བ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ར་རྒྱལ་མཛོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་པའི་འདྲོད་  
 ལྟ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པར།  
 ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། ར་རྒྱལ་མཛོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བར་ན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་  
 ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སོ་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ཞེས་པར།  
 ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་། ཟེར་ན།



ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་  
 ལྷ་སྒྲེ་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་སྒྲེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དེ་དངོས་སྤྱི་སྒྲེ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 མཐུན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ཆོས་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ལས་ཁས་སྤྲངས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཅ་བྱུང་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅ་རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་  
 མཐུན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་ཆོས་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་ཆོས་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་མི་མཐུན་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
 རྒྱུར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དངོས་སྤྱི་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་  
 དངོས་འབྲས་སྤྱི་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་  
 དང་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལམ་ཤེས་དངོས་སྤྱི་སྒྲེ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་ཟེར་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སྤྱི་སྒྲེ་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལམ་ཤེས་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་མོང་དུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སྤྱི་  
 མི་སྒྲེ་པར་སྟོན་པ་དེ། ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སྤྱི་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གཞུང་འདི་ལྟའི་ཐུག་པ་དག་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་ཐལ།  
 མདོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སྒྲེ། ཐེག་དམན་དུ་  
 རིགས་ངེས་པ་ལ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།  
 ཞེས་པར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱུ་བ་པས་མ་བྱུང་  
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུང་པ་གང་ཞིག །དེ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་དུས་  
 མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མེད་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མེད་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཅན་  
 གསུམ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་ཆང་བའི་བྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
 སྒྲོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 དུ་མི་འཇུག་པར་སྒྲོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོང་  
 ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་དུ་



སྒྲིལ་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
གཅིག་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དེན་  
པར་ཐལ། ངེས་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་  
སྲུངས་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །  
སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་པར། བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་སུ་  
རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་  
ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གནས་གྱུར་པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
གྱུར་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ཡང་བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་བོ་གང་རུང་ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྤིང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་  
བསྒྲོམ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གྲུབ་  
པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ་པའི་དུས་མི་སྤིང་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་དུས་མི་སྤིང་པའི་བྱིར། དོན་ལྟར་ན། མཐར་  
ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་  
གི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མཐའ་དག་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། འདིར་དར་ལྡིག་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་སྤིང་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་  
སྒྲོང་གི་ལན་དག་ག་པ་གཉིས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་དེར་

སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོར་ལྟར་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་  
 མིན། ཡིན་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། དུས་དེར་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་སྤིང་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ཅན་མིན་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཁོ་རང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་མིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 སྤངས། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་དེར། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེར་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ལྷ་མ་ལྟར་རོ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་མེད་པ་སྤིང་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ལ། དར་ཁྲིག་ལས། སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་མེད་པ་སྤིང་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་  
 པ་ན། ཁྱོད་མེད་པར་འགལ་ལོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་སྤིང་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་  
 གཏན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པ་སྤིང་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་ཆད་པ་སྤིང་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སྟོབས་མཚུངས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །  
 ཞེས་བྲིས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་།



རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མེད་པ་སྲིད་པས་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་དངོས་འགལ། བྱལ་བ་ཆད་འགལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན།  
 ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་གིང་། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སངས་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།  
 རྟགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རང་འབྲས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས་གཅིག་  
 ཡོད། དུས་དེར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་གཏན་མེད་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ལོག་ལྷ་ཡུལ་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཟེན་སྲིད་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དར་ཁྲིག་ལས། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དངོས་སུ་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་ནས་ཞིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་དུས་དེར་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཞིག་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེར་དངོས་པོ་རྒྱུན་ཆད་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དུས་དེ་ཡོད།  
 དུས་དེར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་  
 པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་སྲིད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གྱི་འབྲས་ཐུབ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཞིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་དངོས་སུ་

ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་རྟག་དངོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་གྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་  
 དུས་སུ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་  
 དུས་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཆོས་ཅན། འདོད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཞིག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། ཟུ་  
 འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་སུ་ཐལ། འབྲས་  
 བུ་གང་ཞིག་ །རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་སྟོབས་མཆུངས། རྟགས་ཕྱི་  
 མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་  
 ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་ཆོས་  
 ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱེས་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཁྱོད་སྒྱེས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་  
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་  
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་དྲིས་པ་ལ།



རྣམ་དག་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བའི་ཕྱི་  
 མཐའ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུང་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་  
 བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེས་  
 པ་ཆགས་སོགས་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད།  
 དེས་དེ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་  
 དེས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཟད་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་  
 རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲི་ཀ་པ། འཁོར་བའི་ཕྱི་  
 མཐའ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་  
 པའི་མཚན་གཞི་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་ཁྱོད་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་གཞིའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་  
 འཇུག་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཆད་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་འདི། །  
 ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་

པ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྤིང་བར་ཐལ། ལམས་པ་ཟད་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་སྤིང་བར་ཐལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་  
 བས་འཇུག་དྲིས་པ་ལ། རྣམ་དག་དང་། དར་ཁྲིག་པ་མཐུན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ནས་  
 འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་འདི་སྒྲིབ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་  
 བརྩེ་བ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྩེ་བ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དོན་  
 གཉིས་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུར་ཐལ། བརྩེ་བ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚྲིགས་ལམ་ན་གཞི་ཤེས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚྲིགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་  
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཚྲིགས་སྦྱར་ན་ལམ་ཤེས་ཡོད་པ་བཀག་ནས།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཚུད་སྤྱོད་ཡང་འདིས་རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཚྲིགས་ལམ་དུ་ཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚྲིགས་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་ལྷན་མ་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། རྣམ་བཤད་ཉིད་དང་འགལ། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། ཚྲིགས་ལམ་ཡིན་ན།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ན་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཚྲིགས་སྦྱར་ན་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དར་ཁྲིག་པ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་  
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚྲིགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ཚྲིགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་



ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ། སྟོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ། འདི་སྒྲེ་འཕགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་  
 བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་  
 གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ནི་བཏང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ནི་མ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དེ། མི་  
 སྟོབ་ལམ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་མི་སྟོབ་ལམ་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྟོབ་ལམ་དེ་སྟོབ་ལམ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་སྟོབ་  
 ལམ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དེ། བ  
 རྟག་འགོག་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མི་སྟོབ་ལམ་དེ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྟག་འགོག་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་པ་འདོད་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར། གཞན་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྤངས་རྟོགས་ལས་མ་ཉམས་པར་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་།  
 འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་  
 མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་

ཆེན་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། དག་བཅོམ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མྱོང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མྱོང་བས་རྩབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་འབུད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པར། རྣམ་བཤད་པ། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་  
 མི་སྤོང་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་ཡེས་ཆོས་  
 སྐྱེད་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྒྱན་མཐའ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤོང་བར་ཐལ།  
 བྱོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་  
 ཐལ། དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབུད།  
 སྤྲུལ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་  
 དེ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། སྐྱུར་བ་དེ་ལ་  
 རྩབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྩབ་ན། རྩབ་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན།  
 ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདི་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དར་ཁྲི་ཀ་པ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དེ། ཉོན་  
 མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་མིན་



བར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དར་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་འགལ། མ་གྲུབ་ན། རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་གིང་། ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ལྷགས་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་མིན། ཅི་སྟེ་འདོད་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 པ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ངས་པར་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་ཞིང་། མ་གྲུབ་  
 བ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་དགོས་པར་  
 ཐལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་  
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་  
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ།  
 དེས་བྱོད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ།  
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་པར། རྣམ་པ་གདུག་པ། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཆོག་  
 ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུལ་པ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན།  
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 མ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།  
 དེའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། དར་ལྗིང་པ། མི་རྟག་  
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། གཤུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་  
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གྲུབ་ལ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་ཆོས་ཅན།  
 བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་མཐོང་གི་ལྷས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་



ཐལ་ལོ། ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་  
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ། བྱལ་  
 པ་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས། མ་གྱུ་བ་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་དེ། མི་  
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གྱུ་བ་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲུམ་དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་སོགས་  
 བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྱུ་བ་མཐའ་  
 ལ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། ཅུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གཅིག་མ་གྱུ་བ་པར་  
 ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མ་གྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་  
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ལམ་བཟོད་རྩལ་གྱི་བྱེད་པར་

འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་ཆུང་མའོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཞུང་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བཟོད་ཆུང་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་འདྲ་དེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་མའོན་དུ་བྱེད་ཆུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སྤྱང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན། ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཆུང་དང་གཅིག་ཆར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ཆུང་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱ་མེད་དུ་ཆོས་  
 སྟོན། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱ་མེད་དུ་གདམས་ངག་སྟོན་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱ་མེད་  
 དུ་ངག་སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ངག་ཡིན་ན་སྦྱ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་གདུལ་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱ་མེད་དུ་ཆོས་བསྟན་པས། བྱོད་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱས་ཆོས་ཐོས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་མེད་ཏྲག་ཤེས་  
 ལ་གནང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞུང་དོན་རྟེན་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པར། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་རྟེན་སྦྱོང་བའི་བྱུང་བར།  
 འཛིན་རྟེན་མི་སྦྱོང་བའི་བྱུང་བར། རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 དར་ཁྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་འདྲའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་མིན་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་དེས་རང་ལམ་དུ་འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ།  
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མའོན་སུམ་དུ་རྟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞི་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འདི་རང་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་གསུམ་



ལྷན་དུ་ཐལ། གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར་སོགས་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་  
 མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་  
 རྟོག་སྤྱོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བ་ལུང་དོ། །རྟགས་གསུམ་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདི་རང་གཞན་རྟོག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པར་ཐལ། གཟུང་  
 རྟོག་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་བྱུང་པར། འཛིན་རྟོག་མ་  
 སྤངས་པའི་བྱུང་པར། རྟོག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་  
 བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་མིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་གཟུང་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།  
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་མ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །སྐབས་འདིར། དར་ལྷིག་པས།  
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡང་འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དྲིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཡོད་ན་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མེད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 གྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་  
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་  
 གྲུངས། མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་དེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་འཛིན་གྱི་མདོན་སུམ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲོན་པོ་མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་རྣམས་དབང་ཤེས་རྣམས་  
 གཞན་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
 གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་  
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཟུང་རྟོག་  
 སྤངས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ངེས་དེ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་  
 སྤངས་པར་ཐལ། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དག་སྤངས་པ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བྱེད་



གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་  
 རྟོག་དེ། འདི་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་  
 པའི་གཞུང་རྟོག་དེའི་འགལ་སྒྲུབ་ལྟར་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ།  
 འདི་རང་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དར་ཁྲིལ་པ་ན་  
 རེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དེ། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་གསུང་རོ། །ཁས་སྤངས་འགལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་  
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 སྤངས། ཡང་འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱན་གཞུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་  
 པའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་གཞུང་ཡིན། བརྗོད་  
 བྱའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་  
 ལ། དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་  
 སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་  
 པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་གྱི་བཤད་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་  
 བྱོད་སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་བྱོད་གྱི་  
 བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་ལ་ནི། རང་  
 རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་

པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་འདོད་  
 པ་ནི། ས་སྡེ་ལས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ། ལམ་  
 བཟོད་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ལ་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་  
 ཆོག་ས་བསགས། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་  
 བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུང་པོ་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་  
 པར་སློབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་དག །རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད། འོ་ན། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དེས་ཆོས་གྱི་  
 བདག་མེད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
 གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རོན་གསལ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདོད་དོ། །འོ་ན། འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན། བྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་སྟོང་བའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། རོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་  
 བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་མཆོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་མེད་



རྟོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུང་བ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 ས་དེས། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་པའི་  
 གཞུང་གིས་ཡང་སྒྲ་དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དར་ཁྲིག་པ་གཞུང་  
 འདི་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། འོ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
 འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །  
 ཞེས་པར། སྒྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྒྱས་  
 མཆོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཐལ། སྐབས་  
 གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དང་པོ་དེ་  
 སྐབས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ལ། ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་གསལ་དུ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟུར་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཟེར་ན།  
 སྟུང་མ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་  
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུང་བའི་ལུགས་ལ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བཅུ་དྲུག་  
 གོ་ཞེས་གསུངས། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་  
 བཅོལ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར།  
 དར་ཁྲིཀ་པ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་  
 ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་བཟོད་དེ། རང་གི་  
 དོས་སྐལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་  
 ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་མི་རུས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་གཅིག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་  
 བཟོད་དང་། རྗེས་བཟོད་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་དམིགས་པར་ཐལ།  
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་བྱུང་མཉམ་



ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་སྐད་  
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་  
 པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་  
 སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གང་ཞིག ཕྱིར་འོང་དང་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་མ་ཁས་སྤངས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་  
 པ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར། བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཆོན་ཉིད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 སྦྱེ་ཞིང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་  
 ཏུ་སྦྱེ་བ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཉིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཅུ་མ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤངས་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་  
 དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་དགུ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། ཆོས་ཅན་མ་  
 བྱུང་བས། རྟོགས་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། དེ་འོན་མྱོན་སོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
 བཟོད་པ་ཡང་མེད། ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 བཟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡིན།  
 ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན། དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་  
 རུང་གང་ཞིག་ཁས་ཆད་མེད་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གང་རུང་  
 མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་རྒྱུག་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་  
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆོས་བཟོད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོས། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་རིམ་  
 བཞིན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་  
 སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་སྟགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་  
 པ་དུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པར་ཐལ། སྟུག་བདེན་ལ་བདག་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་  
 སྒྲོས་བྲལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་  
 ལུས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་དེ་ངེས་འབྱེན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དར་ལྗིང་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་དར་ལྗིང་པ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །འོ་ན། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེལ་མ།  
 རིམ་གྱི་སྒྲེ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་  
 ཉིད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིག་ཆར་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་  
 ཁས་སྤངས། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་བྱང་བར་  
 སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་སྟེ། གང་ལྟར་ནའང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་དར་ལྷིག་པ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེའ་བར་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲུལ་ལམ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་གིང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲུལ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་མཐར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་བྱལ་མ་བྱལ་བྱིས་པས། བྱལ་བོ་ཞེན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གཞན་ངོར་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གི་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་ཐལ། དམ་



བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་  
གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གཞན་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཟློད་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་  
དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། མཆོན་ཉིད་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་  
མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱེད་གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
མིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།  
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བཅུ་དྲུག་པོ་བར་མ་  
ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དངས་རེས་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
རྗེས་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །  
ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེལ་  
མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རང་རྒྱ་  
དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།  
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་དགོས་པར་  
ཐལ། ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རེ་རེས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་

ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་རྗེས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ལ་དེས་  
མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་བརྒྱད་པར་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །  
དང་པོ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་  
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རྗེས་སྐྱོད་བཤད་ན། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོད་  
ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་  
གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱེད་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། མཉམ་  
གཞག་ཏུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཁྱབ་འབྲེལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་སྐྱེད་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
ནས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དར་ཁྲིག་  
པ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ལ། རྗེས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་  
འདོད་ལ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་  
ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
འདོད་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་སེམས་  
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མདོན་གྱུར་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་མི་  
འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད། དེ་ལྟ་ན། བྱང་སེམས་  
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་



འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོག་གུར་དུ་དམིགས་  
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐབས་  
 ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 འོ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མ་  
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་པ། བཅུ་དྲུག་པ་  
 ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གིས་སུས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེས་  
 གོང་གི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐལ།  
 གང་རུང་གང་ཞིག། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་  
 གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་  
 པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་  
 པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་  
 ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་གཅིག་བསྟན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་བསྟན་ན་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་མཉམ་  
 གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བྱའི་  
 རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་བླངས། འདོད་ན། མཐོང་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་བསྟན་ན། དེ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེའི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་བསྟན་ན་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་དང་།  
 སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་ནས་ཞི་བ་  
 སོགས་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 དེ་མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་  
 སྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བྱེད་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱལ་པ་མེད་དེ།  
 བྲལ་འབྲས་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཆོས་ཅན། དེར་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་  
 ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུས་བྱས་བྲལ་བྱས་འབྲས་སུ་ཡིན། །  
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་མཐོང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་  
 བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།



ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྱུད་འབྲས་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་མ་  
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་  
 སྤྱད་བྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་  
 མོངས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །དར་རྒྱུ་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ་དེས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་  
 དང་། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེར་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བའི་བྱིར། འདིར་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་ཟག་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་ཟག་བཅས་སྤྱ་  
 འཛིག་ཅེས་ན། འོ་ན་ཉོན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་  
 བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དར་རྒྱུ་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ། བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །  
 དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གྱུང་མཐར་ཁས་སྤྱངས། སྤྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་

སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལ། དར་ལྷིག་པ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་  
 བཅས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཟེར། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་  
 བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་  
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྒྲུང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། དེགས་གཏེར་ལས།  
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཛོན་སུམ་གསུམ། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་སྒྲོན་ས་ལ། །དེ་དག་སྒྲུང་བཅས་  
 སྒྲུང་མེད་གྱི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན།  
 ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པ་སྲིད་པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། དག་པ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མི་ལྡན་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་  
 འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དག་པ་བར་ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལྡན་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་དང་། ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་



ཐུལ་ ཐུལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་མིན་པར་ཐུལ། ལམ་རྟོག་སྒོ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྒོ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐུལ། ཐུལ་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས་དེ། གཉིས་པའི་བྱུང་པར་བཞེད། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐུལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་བཅས་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མིན་པར་ཐུལ། བྱུང་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རང་  
 རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་བྱུང་གིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ནི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་  
 བ། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐུལ།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐུལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་པའི་སྒོ་བའི་མཁུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་རང་གི་  
 དོན་དང་ནི། ཞེས་པར། ཐུལ་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐུལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གང་ཞིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་  
 པ་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐུལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པར་ཐུལ། ཞེན་སྒོ་དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐུལ།  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་གྲུབ་མཐར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་  
 སྟོགས་ཐུལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་

ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེན་སྒོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་  
 ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་འདོད་ན། རང་དོན་མོས་པ་བསྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །ཡུམ་  
 རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དག་པ་བར་རང་དོན་མོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་བར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་རྩ་ར་རྒྱལ་བ་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་  
 གྱི་མོས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འདི་ཡང་རྣམ་བཤད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །  
 ས་མཚམས་ལ། རང་དོན་མོས་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་དོན་མོས་པ་  
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། མོས་པ་གསུམ་གྱི་  
 ས་མཚམས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྱུར་སོགས་ན་མོས་པ་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་འབྲས་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེན་སྒོ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ན། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཡུམ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་  
 གྱི་ལུང་བྲངས་ནས། མོས་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དག་པ་བ་ན། རང་དོན་མོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་པ་ནས། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རང་དོན་དོན་དམ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་དེ་  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བདག་རྩ་ར་རྒྱལ་བ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་



གྱིས་རང་དོན་མོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་  
 པའི་དུས་སུ་འདིའི་དོན་གསུམ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གསལ་  
 ལས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོར་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མོས་པས་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 ཟུར་བསྐྱོ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་དེ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མེད་ན། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།  
 འོ་ན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 དེ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོས་པ་ལ། མོས་  
 པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་པར་མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་  
 བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་མཛོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོ་བ་  
 བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། འདི་རང་གཞན་གྱི་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་དེ་བརྗོད་པ་སྒྲིའི་  
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་དགུས་པ་མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པ་ཅན་ཆུན་ཁོ་ནའི་མཛོན་  
 སུམ་གྱི་སྒྲོ་ལྟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་གྱི་བཅའ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མོས་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆུང་རུར་མཛོད། མོས་པ་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆེན་པོར་  
 མཛོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་ཕྱིན་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་  
 ཆུང་རུར་མཛོད་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གཟུགས་སྒྲིའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པ་ཆེན་པོར་མཛོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་སྒྲིའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་  
 གཟུགས་སྒྲིའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དེ་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་བྱིར། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ།  
 འདི་རང་གཞན་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེར་བྱིན་དོན་གསུམ་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེར་བྱིན་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་  
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འདི་  
 རང་གཞན་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 དོན་གསལ་ལས། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་  
 བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། མོས་པ་སྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན།  
 ཤེར་བྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུགས་གསུམ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདི་  
 རང་གཞན་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲུམས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་  
 རང་ཆུ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།  
 དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བསྒྲོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་འདུན་པ་དེ་དང་མཆུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་  
 དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་ལམ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 རྟེ། ཞེས་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་དང་མཆུངས་ལྡན་



དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་ཟེན་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་རུས་པ་གཅིག་  
 མི་སྤྱིད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་བར་  
 བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བསྟོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། མིན་བར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་  
 བར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་  
 རྒྱུའི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་ཟེན་བས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་གཞན་དགོ་  
 ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་  
 པས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་  
 བར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་  
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་བར་ཐལ།  
 འདས་པའི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་བསྟོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་བཙམ་  
 ཟེན་པའི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་  
 མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་རིང་བསྟོ་བས་སང་ཉིན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བསྟོ་བའི་དུས་སུ་བསྟོ་རྒྱུའི་རྫས་མེད་པར་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དགོ་ཅུ་མཐའ་དག་རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱོ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་ཕྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་  
 རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་  
 པའི་ཐོབ་ཕྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱོ་བས་རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱར་མི་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྫོགས་པའི་ཕྱང་ཚུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདས་པའི་དགོ་ཅུ་མཐའ་དག་  
 རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་སྟོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་འཇུག་པ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱོ་བའི་དགོ་ཅུ་ལ། ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་བྱའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།  
 ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་ཕྱད་དུ་བསྐྱོ་བྱའི་དགོ་ཅུ་མིན་པར་ཐལ། བསྐྱོ་བས་བསྐྱར་དུ་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན།  
 དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ཚོས་  
 ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྲ་མའང་  
 མ་གྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་དེར་ཐལ། མདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན།  
 དེ་དེར་ཐལ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་  
 གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། ཀུན་  
 གཞིའི་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་ཅུ་  
 པ་ལས། དེ་ནི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བའི་  
 ས་བོན་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། །ཁམས་གོང་མ་ན་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དགོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདྲུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་  
 བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་  
 བསྐྱོའོ། །ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྫོགས་  
 བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྫོགས་བྱང་དུ་མ་བསྐྱེས་པའི་དགོ་ཅུ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 འདོད་ན། ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་མི་རུས་པའི་དགོ་ཅུ་གཅིག་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མཆོག་ཉིད། །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་ཞིག །རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ་ཞིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་རྒྱ་འགོག་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་  
 བར་ཐལ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ།  
 ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག། རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་གཙོ་བོར་འཛིན་བྱེད་  
 དེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་  
 རྩེས་འཛིན་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་  
 གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་དག་བསྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་ན། དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པའི་གཞུང་། དེ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ངོས་འཛིན་  
 པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་  
 གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲས་སུ་དག་པ་གཞག་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ལ། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་དེས་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་  
 གཉིས་པོ་རང་མཆན་ལ་རྩལ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། སྒྱི་མཆན་ལ་ལྷག་པ་སོ་སོར་དབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་



དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་གི་ཡུལ་གཟུགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ལྟར་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམ་  
 མཁུན་གི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གིས་ངོས་སྒྲལ་གི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་  
 དེ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 དྲིས་མས་དག་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་ངོས་སྒྲལ་གི་དྲི་མས་དག་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲི་ག་  
 བ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་  
 ལུས་པ་དེ་ཡང་། ལུས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུས་པ་དེས།  
 བྱང་སེམས་གི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། བདེན་མེད་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་གི་བདེན་གྲུབ་གི་རྣམ་པ་  
 མི་གཏོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གི་དག་པ་ན། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་དེས་  
 དག་པར་ཐལ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་བདེན་མེད་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དེ་དེས་དག་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་དེས་དག་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷུང་པ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཁས་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གི། །ཞེས་པར།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རྣམ་དག་དེ་ཉོན་ཐོས་གི་རྣམ་དག་དང་།  
 ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རྣམ་དག་དེ། རང་རྒྱལ་གི་  
 རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་གི་སྒྲིབ་པ་  
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རྣམ་དག་དེ། བྱང་སེམས་གི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་  
 ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཆོས་  
 ཅན། ཉོན་ཐོས་གི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་སྒྲིབ་  
 ཙམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་

འགོག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་ །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་  
 པའི་འགོག་བདེན་དུ་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འགོག་བདེན་དེ་  
 ལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་བྱེད་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱོང་བར་ཐལ་ལོ། །  
 རྣམ་དག་གི་ཉུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་  
 དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་པར། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲོམ་ལམ་དགུ་དང་།  
 ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་སྤངས་གཉེན་དུ་སྦྱོར། ཟེར་ན། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་དགུའི་བྱངས་ངེས་  
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཟེར་ན།  
 འོ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ། སྒྲོམ་ལམ་དང་འདོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་  
 གཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་འདིར་འདོད་སེམས་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་  
 སེམས་སུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་



ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འདོད་སེམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་ཐལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་ཟག་མེད་ས་དགུ་  
 གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་  
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རུའི་རྒྱུ་རུ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་དང་། ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོམ་སྤངས་རྒྱུ་རུའི་རྒྱུ་རུའི་སྤྱོད་གཉེན་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེའི་  
 སྤྱོད་གཉེན་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རུའི་རྒྱུ་རུ་གང་ཞིག །དམ་བཅའ་སྤྱི་  
 མ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུན་  
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་སྤྱོད་གཉེན་ཏུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་གཉེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པ་མ་གྱུབ་པོ། །ཞེ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བྱང་  
 སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྔ་སྔར་  
 བརྟག་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཆལ་ཆེལ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་མཛེས་པར་བགྱིད་མི་རུས། །  
 གདེངས་ཅན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཚོ་ཆེན་ཁྱད་པར་འཕགས་དེ་བཞིན། །ཆོག་སྤང་སྤྱོད་  
 བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །མཁས་པའི་གྲངས་སུ་བགྱང་མི་རུས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ནོར་གྱིས་ནི། །  
 མཁས་པའི་ཁྱད་པར་བགྱང་བར་རུས། །ཞེས་ཐལ་དག་དབང་པོའི་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱོད་སྤངས་གཉིས་པའི་

རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༩ མང་དུ་གསན་ཅིང་དེ་དོན་རིག་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་  
 བྱིར། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་ཤད་ཡི་གེར་བཀོད་བཅུན་པའི། །ཡང་དག་དག་པའི་བཤེས་གྱིས་  
 མགོན་མཛོད་ཅིག །ཚུར་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་པར། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།  
 ཞི་བ་མྱུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་  
 དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། གནས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་  
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱུང་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེར་ཐལ། ཆད་པའི་  
 མྱུང་འདས་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོ་དེ་ཉིད་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པར་ངེས་པའི་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་  
 ཅོན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པར་འདོད་དགོས་  
 གོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་གྲུབ་ཅིང་



མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ།  
 སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། །ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤོང་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་  
 མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གང་ཞིག། །འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་  
 མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ། སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གཞི་ཤེས་གང་ཞིག། སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་པའི་  
 མཐའ་མེད་པ་གང་ཞིག། །ཞི་བའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ཅིག་ཤོས་ལའང་སྒྲིན་དེ་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ལ་སྤོང་ཞི་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། སྤོང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག། །དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་ཞི་ལ་གནས་པ་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་གནས་ན་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། ཡང་སྤོང་ཞི་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཟེར་ན། སྤོང་ཞི་གང་རུང་ལ་མི་  
 གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྤོང་ཞི་གང་རུང་ལ་གནས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས། ལྷ་མོ་དཔེ་ཆོས་ལས། ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲོབ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྤོང་པ་ལ་གནས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན།  
 ཞི་བ་ལ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་འབུད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 སྤོང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་  
 ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག། དེར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་འཛིན་པའི་དེར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པར།  
 ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བེད་ན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 དེས་བྱུང་ཐལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་  
 རིང་གི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བས་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་  
 མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲས་ཡུམ་གྱི་སར་བགྱོད་པ་ལ། ཆོག་མཆོད་ཅིག་  
 དང་པོ་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་བགྱོད་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་  
 ཅན་དང་གཅིག་གང་ཞིག། ཅིག་ཤོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཆོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་  
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོག་མཆོད་ལམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ལྟོས་སྟེ། བྱོད་  
 འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་  
 ལྟོས་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་ཐལ། བྱོད་ཉན་ཐོས་པའི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་གང་ཞིག། བྱོད་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་མ་འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་



བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་པའི་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཅས་པར། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་  
 དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་འཛིན་དང་མཆུངས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དང་མཆུངས་ལྷན་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་  
 ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོགས་དེར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། ཁྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་  
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་དེ་  
 དང་བཅས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་དང་བཅས་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། མ་དག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དོན་དེ་གང་  
 ལ་བྱེད་འདྲིའོ། །དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པར་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གྲོགས་  
 གླུ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མི་འགལ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བྱོད་དང་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་པན་རྩལ་ཐ་དད། དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་ན། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 འབྱུང་དོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བར་ཐལ།  
 བྱོད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།  
 མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དོན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་བྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། འདིར་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དོན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་འཛིན་  
 དང་བྲལ་བར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཞེས་པར།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཤེས་དེ།  
 གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མ་ངེས་པས། སྒྲུབ་ལམ་འབྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་  
 ཤེས་གང་ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གླུ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་



བྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་མིན་  
 པར་ཐལ། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ།  
 མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མེད་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་  
 མིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས། འདོད་ན། འབྲས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་  
 རྣམ་གཞན་དུ་ཐལ། འདོད་ན། འབྲས་ལུས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། གློམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 བྱོད་དང་དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲངས་འགལ་པར་ཐལ། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་  
 གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ལ་སོགས་  
 ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཞེས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན།  
 གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་  
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱ་བ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 གཅིག་པར་ནི། ཞེས་པར། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པས། རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་  
 སྒྲངས་བྱའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ངོས་སྒྲལ་སྒྲངས་བྱའི་ས་བོན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་  
 ཐལ། བྱོད་ཡིན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྒྲངས་དང་སྒྲོམ་སྒྲངས་གཉིས་ཀ །

དེ་གཉིས་ཀའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མེད་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་  
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཡང་། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་གྱི་ས་བོན་ཉམས་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་གྱི་སྤོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དག་བཙུང་དབང་རྩལ་དབང་རྣམས་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་  
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ལམ་  
 དགྲའོ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བྱིར་རོ། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུང་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། མིན་པར་  
 ཐལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་པ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་  
 དགྲུ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ།  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་པ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ལམ་དགྲུ་བོ་ལམ་བཞིར་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་པ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྲལ་བ་སྒྲོན་སོང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་  
 དུངས་འབྱེན་རྣམས་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འདོད་ཉོན་དགྲུ་པའི་སྤོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་



རྒྱ་མ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མོ་ལ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་  
 པ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་ན། རང་སྤང་  
 བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པས་བྱུང་ཅེ་ན། སྤང་འཆད་པ་ལྟར། མཐོང་སྤང་དང་སྤང་སྤང་  
 གཉིས་ཀའི་མ་ངེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྒྱ་མོ་ལ་ལམ་སྤྲོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤང་བཀག་ཟེན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 མིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་  
 རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེ་  
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་འབྱེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །  
 ཞེས་པར། སྐབས་གསུམ་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཟུན་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།  
 དེ་འདྲ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་

མདོ་དང་རྒྱལ་གཞུང་མ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་  
 བར་ཐལ། དེ་མ་རྩམས་པའི་སྤྱོད་ལོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཕུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་དེ་སྐབས་  
 གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྱུར་ཁས་  
 སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་དེ། སྐབས་གསུམ་  
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་དེ་དེ་འདྲའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་སྒྲགས་དེ་མི་རྟག་སྒྲགས་དང་ཞེས་པར། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་མཛོན་གྱུར་བ་  
 བཀག་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུར་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་མཛོན་གྱུར་བ་བཀག་  
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཆོན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་ནས་མཐོང་  
 པའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་



ཤེས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན།  
 མཐོང་ལམ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་ལ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅམ་ནི། ས་བརྩུ་པའི་  
 བར་དུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་ས་བརྩུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ས་བརྩུད་  
 པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དེ་གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས། ས་བརྩུད་པ་ཐོབ་ན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག །ས་བརྩུད་པ་ཐོབ་ན་གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་  
 ཁས་སྤངས། ཅི་སྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་བྱ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྱུར་ལམ་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་ན་མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེར་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་མཆུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟགས་པའི་མཆུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་བརྩུ་ལ་སྒྱུབ་  
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཅི་ན།  
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བས་ཀྱང་མ་དེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅི་ན། གཟུགས་སྟགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྟགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་  
 སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཞེས་  
 པར། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྒྱུབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། རྟོག་པས་སྒྲོ་  
 བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ན། དར་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ། སུམ་པ་  
 བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་

བས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པ་སྒྲོ་བརྟགས་མིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་གྲུབ་མཐར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཙ་བར་འདོད་ན། མིན་  
 པར་ཐལ། འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ། སྒྱིན་པ་སྤྱད་པ་  
 ལས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་སུ་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཞན་དབང་ཡང་མིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མིན། སྒྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། སྒྱིན་སྟོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་  
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 སྤྱུ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་གྲུབ་མཐར་ལ་ཁས་སྒྲུངས། འདིར་ཁ་ཅིག་  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཀུན་བརྟགས་མིན་པས་བྱུང་ཅི་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་དང་  
 གཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས་གཞུགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུལ་སྒྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ནོ། །བྱོད་ལ་དེར་སྤྱང་  
 བ་དེ། བྱོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་  
 བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་པ་གཞན་དབང་ཡིན་ན།  
 གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་



གྲུབ་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་མིན་  
 པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས། དེར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་  
 སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོན་  
 འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཞེས་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱང་མིན། གཞན་དབང་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་གཞོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་  
 ལ། སྟུང་པོ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་  
 མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་དེ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་  
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་མིན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
 གཞན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་རབ་  
 གྱི་མིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བྱོད་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་བྱོད་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །  
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དབང་

ཡིན་ན་མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་  
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །ཡོངས་གྲུབ་མིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཉན་ས་སྒྲུ་མ་དེར་ཐལ། གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །ཀྱན་བརྟགས་མིན་པའི་བྱིར།  
 བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཉླག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆོས་མིན་པའི་བྱིར། དེར་  
 ཐལ། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་པར། སྒྲོ་  
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉླགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་  
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་  
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་པ་  
 ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། ཡང་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་  
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བསྟན་ཚུལ་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། སྐབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཚུལ་བསྒྲེས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པར། རྣམ་དག་ལས། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉླགས་  
 རིགས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཟེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་མངོན་སུམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉླགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་



ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོལ་བ་དེ་ལ་བྱལ་འབྲེལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཉན་ཐོས་བསྟོན་བྱའི་ལམ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། བསྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་  
 ཆར་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟགས་  
 རིགས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། གང་ཞིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྟགས་རིགས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་  
 བདག་མེད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་  
 སྒྲོང་བར་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པས། མི་  
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དེ།  
 སྐབས་འདིར་མ་བརྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་  
 ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་དགོས་ཤིང་འདོད་པ་ཡང་མིན་པས། ཁས་སྤངས་ཐལ་ལོ་ཡོད།  
 འདི་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོང་གཉེན་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཉན་  
 སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་ཚུ་བོ་  
 མང་འབུངས་ཤིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ཡལ་ག་སྒྲོང་ལྡན་པའི། །ལུགས་མེད་བྱི་བཟང་  
 རྟགས་བརྒྱད་སྟོ་བྱེད་པའི། །དོན་གཉེར་མང་པོའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཐལ་ངག་དབང་  
 པོའི་རྩོ་རྩེ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ རྣམ་དཔྱོད་ཚུ་གཉེར་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ཆལ་ནས། །བྱལ་རྣམས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་མེད་  
 ལྷུང་ལ་ཐེང་། །ལྷུགས་བྲལ་སྒྲིབ་པོའི་མགྱིན་པར་སྒྲེལ་བཅོམ་པ། །མཁུན་ལྡན་ལུགས་རྩེའི་དཔལ་  
 དེས་རྟག་པར་སྒྲོངས། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྩོགས་སྒྲོལ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 བཤམ། སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྟགས་སུ་  
 འགོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་  
 རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །  
 རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་མཆོད་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལེན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 རོ་བོར་སྒྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྒྲུའི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་  
 བ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྲུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་  
 རྒྱུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དེས་གཏན་ལ་  
 ཕབ་པའི་དོན། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་  
 དེ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། རྟགས་སུ་ ཅ་བར་འདོད་ན། མདོར་རྟགས་བརྒྱུད་  
 གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོད་ཉིད་དྲིས་པ་ལ། མཁུན་གསུམ་  
 བསྐྱུས་ནས་སྒྲེ་མཆེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་  
 ཡིན་ན། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོད་  
 ཉིད་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་ན། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲེ་མཆེད་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་རྟགས་སྒྲེ་མཆེད་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཞེས་སོགས་ལ། བདེན་བཞི་གང་རུང་  
 རྟགས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་པའི་རྣམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་



བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་དོ་བོར་སྦྱེད་ནས་སྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེའི་དོ་བོར་སྦྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྦྱོར་  
 ཤེས་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཤེས་  
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་  
 གི་འཛིན་སྟངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཤེས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷག་  
 བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། འདིར་རང་བཞིན་གཞི་ཤེས་རྒྱུ་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིད་གཞི་པ་བཞི་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་མཁྱེན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་  
 པ་ནི། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་  
 མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཤེས་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་ལམ་ན་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་པ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་  
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་རྗེས་འབྱུང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཤེས་རྒྱུ་སྒྲོམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན།

འདིར་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་མཆོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཡང་། འདིར་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བདེན་རྟག་པར་སྒྲོ་  
 འདོགས་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་  
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། འདིར་རང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 འདིར་རང་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་  
 འཛིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་འདིར་རང་གཞན་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཆོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ངོར་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་བྱའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་རྣམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱ་ལམ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་ལམ་སེམས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་  
 བ་དེ། འདིར་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཆོན། དེར་ཐལ།  
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྦྱོབ་པའི་མཆོན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་  
 ཤེས་རྣམ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཤེས་  
 རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་  
 མཆོན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཆོན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་རང་གཞན་གྱི་  
 སྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་རང་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་ན། འདིར་རང་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་  
 བས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་ཤེས་རྣམ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་  
 དེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་དེས་པར་ཐལ། སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཁུན་པ་དེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་འཆད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་རྣམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། མཁུན་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་འཛིན་སྟངས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཡོད། དེ་  
 དག་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་རྣམ་  
 ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་  
 ཟེར་ན། དེས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་སྦྱེ་མཆེད། ལམ་བདེན་མེད། རྣམ་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་མ་དེས་པར་བསྟན་ནོ། །ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་  
 རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་  
 ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོར། ཁྱོད་ལ་ཉེར་བདུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་རང་གཞན་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་

རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ། སྤར་སྒྱུབས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་། སྤྱག་བདེན་རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་དག་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན།  
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་  
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས། འདོད་ན། གཞི་བདེན་པའི་  
 སྒྲེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་རྣམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་པར། སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་གཞག་འདྲིའོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 ལམ་ཟག་མེད་གཅིག། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་  
 དང་། ཟག་མེད་གཅིག་དང་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཉོན་སྒྲིབ་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ན། འདིར་རང་གཞན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་རང་གཞན་གྱི་བསྒྲུལ་བྱ་  
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། འདིར་  
 རང་གཞན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་མ་ལྟར་འོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་རང་  
 གཞན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་



སྐྱེ་བའི་མཉམ་གཞི་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ལས་ལེན་ན། དམན་  
 ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད།  
 མཚན་འཛིན། གྲངས་ངེས་འདྲིའོ། །གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོད་སྒྲངས་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་ཁྱོད་མ་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག །དེས་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་  
 ཆགས་སྒྲངས་ཟིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས། འདོད་ན། མ་སྐྱེ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་  
 འབད་མེད་དུ་གྱོལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ལམ་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ། གཙོ་བོར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་  
 འཛིན་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉན་མོངས་དང་། །ཉི་བའི་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་གི་གང་ཟག་དེས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

འདོད་ཆགས་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་གི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་  
 ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། མིན་  
 པར་ཐལ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉན་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མིན་པར་ཐལ། མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།  
 བྱང་སྒྲིབ་མི་སྟན་པའི་མི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ།  
 མཛོད་ལས། ཉན་མོངས་ཤས་ཆེར་ངན་འགྱོར་དང་། །མཚན་མེད་པ་ཡི་མི་རྣམས་དང་། །  
 སྒྲིབ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་  
 གྱི་སྒྲིབ་པར་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་  
 བཞིན་དུ་བཟུང་བ་བཏང་ངོ་། །འདིར་དར་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་ཉན་མོངས་ཆོས་ཅན། དམ་ཆོགས་དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་  
 གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་མ་  
 བྱུང་བྱིས་པས་བྱུང་བེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕེན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། དེས་མ་བྱུང་  
 པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་མིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་  
 གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་  
 བཅས་ཕུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་དེ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དེས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཞན་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་མ་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐར་



བ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐར་བ་གཙོ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐར་བ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་  
 སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།  
 ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་པའི་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱེད་གྱི་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་ཆོགས་དེའི་བྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་ཆོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་མིན་པར་  
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་ཆོགས་དེའི་  
 བྱིར་ཏེ། གཙོ་བོར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 བ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་དེས་ཀུན་གཞིའི་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་  
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཆོན་འཛིན་ལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 སུམ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སུམ་པ་བདེན་སྤྱོད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་

གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་  
 བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཡིན་ན།  
 ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅི་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཚེས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀྱན་  
 ལས་བརྟམ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གང་རུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོང་སློ་དང་རྒྱལ་ཡིན་ན། ཉོན་  
 སྦྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་སློ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁོང་སློ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚེས་ཅན་མིན་  
 པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 སྒྲོ་ཚེས་ཅན། འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་  
 ཚེས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་  
 མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་སྤངས་ལྟ་བུའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱིས་བྱུང་ན། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གསལ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་པའི་སློ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་



བྱིར། འདོད་ན། སྒྲིལ་ཆོས་ཅན་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ་ན་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ས་བོན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ས་  
 བོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ས་དང་བོར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 བས་ཉན་རང་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མི་དགེ་བའི་ས་བོན་མི་དགེ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁོང་སྤྱོད་ས་བོན་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁམས་གོང་མ་ན་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་  
 བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གང་ཞིག་བདག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་བོ་ལ་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་།  
 རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྤངས་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་ཅེ་ན། རོས་འཛིན། ལུང་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་དེར་འཐད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་མིན། ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་མིན་པའི་བྱིར།  
 དང་བོ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། བེམ་  
 བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་བདག་འབྲས་སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བེམ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་རྩལ་ཅེ་ན། སྤྱོས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྡན་ཅིག་ལ་སྒྲུང་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་སྟོང་ལ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་བདེན་སྟོང་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་།  
 གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ལ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་པར་མེད་པ་དེ།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་པར་མེད་པ་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་  
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལྡན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ།



ཤེས་སྒྲིབ་ས་པོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།  
 གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ག་ཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་  
 པར་ཐལ། དམ་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། དཔུ་  
 མའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲངས་  
 དེས་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཟེར་ན། དེར་མ་དེས་པར་  
 ཐལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན།  
 སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གང་ཞིག་ །ལྷག་མེད་ལུང་འདས་ལ་གོགས་བྱེད་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གང་  
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་  
 སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་བ་ཡང་མིན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མིན་པར་ཐལ། དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་པ་ནི།  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མིན། བག་ལ་ཉལ་  
 གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་མིན་ཏེ་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

བ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ། བག་  
 ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ནོ། །  
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་  
 མིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་རིག་པ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། བྱེད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་བྱེད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉན་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་རྟག་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཀྱང་མིན།  
 དེའི་ས་བོན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅུ་ཉན་ཡང་མིན། ཉེ་ཉན་ཡང་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་བྱུང་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཤེས་རབ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྟུལ་  
 སོགས་ལ། མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ། སྟུག་  
 བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་  
 པར་ཐལ། བདེ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེ་བ་དང་བཅའ་པོའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུ་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
 མིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱེད་ན། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་གྱི་  
 ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། སྟུག་  
 བསྟུལ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །མཆོན་འཛིན་ལ། ལས་ཉན་གྱི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་



སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་གི་སེམས་ཅན་སྟུག་བདེན་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་མོངས་གི་  
 བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བདེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།  
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
 འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བསྟུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།  
 སྟུག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དེ་སྟུག་བདེན་ལ་གནས་པར་ཐལ།  
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་གནས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་སྟགས་གཞིའི་ཆོག་སྟོན་དེ་ཀྱན་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་  
 བཙམ་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཀྱན་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མའི་བདག་འཛིག་བྱེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ལྷགས་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་བྱེད་གི་ལས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཀྱན་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱའི་  
 རོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྤྲིད་གི་བདག་འཛིན་བྱེད་གི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡང་  
 སྤྲིད་འཛིན་བྱེད་གི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་རོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་བྱེད་གི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
 སངས་རྒྱས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཟེར་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་  
 སངས་རྒྱས་སྟུག་བདེན་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མཆོན་

ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་བདེན་གྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་  
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
མིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དུག་པའམ་རྒྱ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་  
འཁོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་བདེན་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་  
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་བསྟན་  
སྒྲིབ་མཆོད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་  
བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་ལ། རང་རྒྱ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག། འགོག་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒོ་དོན་དུ་  
གནས་པ་ཞེ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལམ་བདེན་  
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་  
པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་བཅས་གྱི་མུང་  
འདས་ཆོས་ཅན། དམ་ཆོག་སྒྲིབ་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ལ་འགོག་པའི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་བསྟན་འགོག་པ་ལ་འགོག་  
པར་འཛིན་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་དེ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྷན་བསྟན་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་  
པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་  
ཆོག་སྒོ་ལམ་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་  
འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཤམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་ཡིན་ན།  
དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་  
སྒྲིབ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དམ་ཆོག་སྒྲིབ་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་བ་གསལ་པའི་བཀག་བྱ་ཡིན་



བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུག་གྲུང་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། ལྷ་བར་འདོད་ན།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་འགོག་པ་ཞི་བ་སོགས་བཞིའི་ཆོགས་  
 དོན་ཟེར་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མ་དེས་སོ། དར་ལྷོག་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། གྲུག་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། ལཱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེར་ཐལ།  
 རང་གི་བྲལ་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག འགོག་སོགས་བཞིའི་ཆོགས་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ།  
 འགོག་སོགས་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིར་འགོག་བདེན་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། སོ་སོར་  
 བརྟག་འགོག་ནི། བྲལ་ཆ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་དགོས་སོ། རང་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་  
 གང་ཞིག ལམ་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་ཆོས་  
 ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ལམ་བདེན་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པས་མ་བྱུང་ཅི་ན། བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དག་བསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ལམ་བདེན་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟའི་འགོག་པ་དེས་འགོག་  
 པའི་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྟའི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། འགོག་སོགས་  
 བཞིའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྱུང་གི་དོན་ཆང་བར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་པ་དེས་ལམ་  
 བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོར་

འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལམ་སོགས་  
 བཞིའི་དོན་ཆངས་བར་ཐལ། ལམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་  
 འབྱོན་དོན་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་ན། དལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱོན་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །  
 །ཁ་ཅིག་ མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལམ་  
 བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐར་ལམ་དུ་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཐར་ལམ་དུ་བདེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྣམ་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱུན་མཁྱེན་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེ་ན།  
 སྒྲོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་  
 ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་  
 རྣམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་  
 ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་སྤངས་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏུན་བཞི་  
 དང་ཞེས་པར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཆོས་ཅན། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་ས་དགའི་གངས་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིད་  
 ཕྱིའི་སེམས་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་



འཇུག་དགའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་དེ་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་འགོག་སྟོམས་དབུ་མའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའི་དེ་གང་  
 ཞིག །དེ་འདྲ་དེ་ས་དྲུག་པ་གཞོན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རྩལ་དུ་མེད་པའི་  
 ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་  
 འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བྱ་རིགས་  
 པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བོ། །གང་  
 ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འགོག་སྟོམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པར་ཐལ།  
 གང་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅུས་པ་གང་ཞིག །དེ་འགོག་རིགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་གང་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་  
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འདིར་རང་བཞིན་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་  
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་མཐར་གསུངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འགོག་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐལ་བར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་  
 རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འགོག་པ་ལ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན།  
 ས་གཉིས་པར་ཐོན་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འགོག་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལམ་ཟག་བཙུག་གི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཙུག་གི་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་རྣམ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་དག་པོ་གང་ལས་ཉམས་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་ལས་  
 ཉོན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གི་ལས་མངོན་མེད་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 ཆག་བྲལ་ཉམས་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས། གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་གནས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། བྱ་བ་མིན་དེ་བྱེད་གྱི་  
 ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་གི་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་  
 བས། འདོད་ཁམས་སྦྱེ་བ་གཅིག་སྲིད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གཟུགས་མེད་དེའི་ཆགས་བྲལ་  
 ལས་ཉམས་ནས། གཟུགས་སྦྱེ་བ་གཅིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་ང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་  
 ལ་འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་སྲིད་པར་  
 ཐལ། འགོག་སྟོམས་དེ་དང་པོ་ལ་དེའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་  
 འགོག་སྟོམས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོ། །ཅི་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 གི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་གཅིག་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འགོག་པ་དང་པོ་ལ་མི་ནང་དུ། ཞེས་པ་དང་པོ། ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་  
 བྱས་པའི་འགོག་སྟོམས་ལ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྲིད་ན། གཞུང་ཅུ་བ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་གི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། གཟུགས་  
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱས་པས་  
 བྱུང་། དེ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་དེར་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་



བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་དེའི་རྣམ་པར་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་  
 བྱས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྟགས་འབྱུང་ཅིང་། རྣམ་པར་དུ་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་བྱེད་ལ་འདྲི་  
 བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པར། མཐོང་ལམ་  
 ལྷག་བསྐྱལ་ལ་ཆོད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཐའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ལམ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོར་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། ཞེས་  
 གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་འདོད། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་གཉེན་  
 ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་སྤྱོད་གཉེན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་  
 ལས། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཟུང་རྟོག་པ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་  
 གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་རྣམས་བའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་གང་ཞེས་གི། བྱེད་དེ་ཡིན་ན། བྱེད་དེ་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེའི་ས་བོན་མགོ་མོན་པར་བྱེད་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་  
 བསྟོགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་  
 བྱལ་བར་འདོད་ན། སོ་སོ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས། སྦྱོར་བ་མཐའི་  
 འབྲས་སུ་ཡིན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་  
 གསུམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བའི་བར་ཆད་མེད་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སོ་སོ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྦྱོར་བ་ཡོད་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིན་རྟོག་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་

ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འཕགས་མཁུན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཐུར། འདོད་ན། མཛོད་ལས། འཛིག་  
 ཏེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁི་སྟགས་རགས་སྟགས་  
 རྣམ་པ་ཅན། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པའི་ས་  
 བོན་སྒྲོང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་ན། དག་བཅོམ་དབང་བརྟུལ་དབང་རྣམ་དུ་འཕོ་  
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཐུར། འདོད་ན། མི་གཡོ་  
 རྣམ་གྲོལ་བར་དེ། ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཐུང་རོ། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཁེས་པར། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོབས་སྟགས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟོགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། སངས་རྒྱས་པའི་བྱན་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཐུར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཐུར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་དེར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་བྱན་པ་ཉིད་གཞག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཐུར། འདིར་མཆོན་ཉིད་  
 དྲིས་པས། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་རྒྱུ་  
 འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་འདྲ་  
 མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་  
 བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་  
 དེའི་ཐུར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་རི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 ཐུར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་  
 ཐུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཁེས་པའི་གཞུང་གིས་བརྟན་  
 པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྒྲོང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱང་  
 མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བྲལ་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེའི་ཐུར། འདོད་ན། མིན་པར་



ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་པོ་དེ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་གི་ཆ་ཤས་ཐུན་མོང་པར་བཞག་  
 ཅིང་། སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་ཞེས་སོགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་པོ། ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་པོ་ཟག་མེད་  
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་  
 བཅས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
 ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ཞེས་པ་དང་འགལ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་སོ་དུག་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་ན། གཞུང་གོང་མ་དང་འགལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཞེས་པར། རྣམ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་པོ་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཆོན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཆོན་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་

བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན།  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 ཤེས་རྣམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་སྟགས་  
 ལའང་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ཞེས་པར། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་  
 དེའི་ཁྱད་མཆོན་དེའི་བྱེད་མཆོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་  
 ཤེས་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་དངོས་གཞན་ལའང་སྒྱུར་རོ། །  
 འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་  
 ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཆོན་པ་ལ་ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། མཆོན་སྒྱུར་སྒྱུར་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ལ་  
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱེད་དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་



བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་མོངས་རྟགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་  
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱེད་སྐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ལས་སྐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། ཅུ་བ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྐས་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ།  
 སེམས་གཡོ་བ་དང་འདྲ་བ་སོགས་འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་པར་  
 རྟག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་  
 པ་དངོས། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་  
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་གནས་  
 ལུགས་རྟགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་རོ། །བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་སྐབས་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱེད་པ་དངོས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་པན་  
 ཆད་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་གྲངས་གྱི་ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཟེར་རོ། །བདག་དང་འཇིག་  
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་

རྟེན་གྱི་རིགས་རྒྱན་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་པ་བདག་དང་འཇིག་  
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ། གངས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་བདག་མེད་སྐབ་པར་ཐལ།  
 གང་ཞིག་བདག་མཐའ་ལྟན་མིན་པ་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་  
 པར་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 མིན་པར་ཐལ། བྱོད་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རང་  
 རྣམས་ནི་ཡིད་དང་པོ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་དགོ་བར་ཐལ།  
 བྱོད་འདོད་པའི་སས་སྐྱས་གྱི་ལྟ་བུ་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། བཅུ་བཞི་པོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་  
 གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་སོགས་དགག་  
 གཞི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་དུ། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ །ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགོག་སྒྲིམས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་  
 གཞི་ཀྱན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་སྒྲ་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་  
 གི་དགག་བྱ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན།  
 རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།



འདོད་ན་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན།  
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིས་ང་རྒྱལ་  
 ཅན། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་བཅ་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡང་མེད། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་  
 དགོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་སེམས་མེད་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པར་ཐལ། གདགས་གཞིའི་ལུང་མ་བསྟན་ལ་གདགས་ཆོས་དགོ་བ་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟུབ་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་རྩེ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་དཔར་ཐལ། མེད་  
 གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱར་  
 བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་དང་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་  
 ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགོག་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་དགོ་སྦྱོར་ལྷན་མིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པར་

ཐལ། འཆལ་ཚུལ་སྒོར་བའི་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ། འགོག་སྒོམས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་  
 བཅས་སྤིད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་  
 སྒྲིན་སྤིད་ཅེའི་ཕུང་པོའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་བྱོད་གྱུར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་མིན་པར་ཐལ། སྤིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། འདི་ནས་དོན་དུ་སྤིད་ཅེར་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཉམས་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤིད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་འགོག་སྒོམས་ལས་ཉམས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་  
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་མིན་པར་ཐལ། སྤིད་ཅེའི་  
 སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་བྱོད་རང་གི་  
 སེམས་སྤིད་ཅེའི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་མངོན་པ་འོག་མ་བ་དང་བསྐྱུན་པའོ། །  
 མངོན་པ་གོང་མ་དང་བསྐྱུན་ན། འགོག་པ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་  
 བྲལ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགོག་སྒོམས་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་པའི་  
 གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་  
 འདྲ་སྤིད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གི་ལུས་མངོན་བྱེད་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་། འགོག་སྒོམས་ལ་ཉམས་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ཉམས་པ་མི་  
 སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། འགོག་སྒོམས་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་།  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒོམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས། དང་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ལ་སྤིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་ཞེན། འགོག་པ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ཡང་



ཡིན། འདོད་སེམས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འགོག་སྒྲུལ་ལ་ལྷང་བའི་སེམས་ཡིན་ན། སྤྱིང་ཕྱི་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། བྱུང་  
 བ། དོན་གསལ་ལས། འགོག་པ་ལ་དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། མ་བྱུང་ན། དེའི་ལྷང་སེམས་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
 སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་སེམས་  
 ཡང་ཡིན། འདོད་སེམས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྷང་སེམས་ཡིན།  
 འདོད་སེམས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིང་པ་གང་ཞིག །འགོག་སྒྲུལ་སྤྱི་མའི་ལྷང་སེམས་  
 དེས་བྱི་མའི་འཇུག་སེམས་སྤྱིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་ལྷང་སེམས་ཡང་  
 ཡིན། འཇུག་སེམས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིང་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་སེམས་ཡིན་ན།  
 སྤྱིང་ཕྱི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིང་བའི་ཕྱི་མོ་ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་  
 བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་  
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འདས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། འགོག་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་ཁ་  
 ལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འདས་ལམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། སྤྱིང་  
 ཕྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་  
 ས་དགའི་གངས་ངེས་ལས་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདས་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་གིས། འདས་ལམ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེ་ན། འདས་ལམ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཉོན་ཡིད་འགོག་རུས་པ་གཅིག་  
 སྤྱིང་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་གནས་  
 བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིང་ཕྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱུག་རགས་པ་འགོག་པ་དང་། ལྷང་སེམས་བྱེད་པར་  
 ཅན་འདས་ལམ་གྱིས། ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་འཇུག་དུ་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉོན་ཐོས་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་

མ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདས་  
 ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་སྒྲ་མ་ལ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འདས་ལམ་གྱི་  
 གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཉོན་ཡིད་  
 འགོག་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་ལམ་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་  
 ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་སྒྲུས་གྱི་ཀྱུན་གཞིའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་ཅན། མིན་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་  
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ལུས་པར་སྤྱིད་  
 ཅེའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེས་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་  
 དེ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྒྲ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅི་  
 ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་འཇུག་རུས་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།  
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་  
 སེམས་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་  
 ཉིར་བསྟོགས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་པོའི་



སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་བསྒྲིགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཡིན་ན། འགོག་པ་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་  
 ཡས་སོ། །ཡང་མཛོན་པ་གོང་མའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ན་རེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་  
 གི་འདའ་བས། བསམ་གཏན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་འདའ་བས་ས་  
 འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་མ་  
 ཉམས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་དགུ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 འདོད་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་འདོད་ལྷ་རྒྱལ་དཔེ་ཚོགས་དུག །གཟུགས་  
 ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དང་འགལ།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཉམས་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཉམས་  
 བཞིན་དུ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ཕྱེ་

བའི་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོགས་པ་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དམ་  
 བཅའ་སྒྲ་མ་དེ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ལ། མངོན་པ་འོག་མའི་རྗེས་འབྲང་དག་ན་རེ། མཐར་  
 གསུངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགུ་པོ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 མ་བྱས་པར་བྱི་མ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 བྱིར། དེ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་འགོག་སྟོམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་  
 སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་འོང་གི་ལུས་མངོན་བྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགུ་པོ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་  
 མ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པ་དེས་སྤྱོད་ཅེ་དེ་མན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅུམ་  
 ཡང་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གཞན་བྱེད་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ཉམས་པ་  
 སྤྱོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་  
 ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། མཛོད་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་ནི། །འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཅིས་པའི་འགྲེལ་  
 པར། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་འང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ལྟར་སྤངས་པ་  
 སྤྱོད་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་བྱོད་ཅག་ལམ་ཟག་མེད་སྤངས་པ་ལ་  
 ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། བྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གསུམ། རང་སྡེ་གནས་མ་བའི་ལྟ་བ་བཅུ་མ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྡེ་གནས་མ་བའི་ལྟ་བའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མིན་  
 པར་ཐལ། ལྟ་བ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཞིག་ལྟ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྡེའི་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་  
 པའི་གོང་གི་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་བྱིར། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །ཞེས་སོགས་  
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་ནུས་ཏེ།



ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆེག་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། ཁ་ཅིག །  
 སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞག་ནས། གཞི་  
 ཤེས་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་  
 བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཆོན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པར་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་བ་དངོས། ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཆོན་ཚུལ་དེ་བྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་  
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཆོན་བྱང་བཞག་ནས་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་  
 བྱ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕ་བར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱང་པར་ལམ་ཞེས་དང་།  
 འགྲེལ་པར། ལམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཞུགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ན།  
 གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་དང་།  
 ཤེས་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གཅིག་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་གི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་པར་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་མཆོན་འཆད་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་  
 བ་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱང་ཆོས་བཅུ་

དུག་དང་བྲལ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་  
 འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བར་དེ་  
 ཉམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྒྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་བཅུ་དུག་ཤུག་གསུམ་དང་ལྟན་པར་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་དང་བྲལ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་མཆོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །མཆོན་མེད་རབ་དུ་སྒྱུན་ལ་སོགས། །ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་  
 ཆོག་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་དོན་  
 མི་གཅིག་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་  
 འཛོག་ཅིང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་དུ་འཛོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་  
 མ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། བསྐྱལ་  
 པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་གང་ནས་རྩོམ་ཞེན། ཆོག་ལམ་གྱི་ལམ་ནས་ཡིན་གྱི། ཐར་པའི་  
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། སྒྱུར་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲུབ་མདོན་  
 རྟོགས་ཟེར་ན། སྒྱུར་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་མེད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ཡང་དག་སྒྲོང་བ།  
 རྩ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་



ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སྤྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 རྩོད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་པར། འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དྲིས་  
 པས། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྤྱེའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྗེས་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས། སེམས་  
 མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། རྣམ་པ་དང་ལམ་  
 དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས། ཤེས་པར། རྣམ་པ་ཅད་པ་གཞུང་འདི་རང་  
 གཞུང་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ།  
 ཕྱོགས་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་གཞུང་གང་ཞིག །གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་  
 ལྷོག་ཕྱོགས་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་རིགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པ་འགོལ་པ་འདིས་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །དར་ཁྲིཀ་པ་ན་རེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་  
 སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་  
 ཚུལ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་རྒྱུད་པའི་  
 འདོད་ཚུལ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཕྱོགས་སྤྱིར་མཛད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱན་ཚུལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལམ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་  
 གྱི་ཕྱིའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་སྒོལ་འབྱེད་སོ་སོའི་ལུགས་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་ཏེ། ཅེས་པར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུར་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སོགས་ཉི་ཤུར་ཡོད་པའི་

བྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དེ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉི་ཤུར་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་སོགས་འདི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་  
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལྷགས་  
 གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཐྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོག་ས་  
 གྲིས་པས། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་སྒྱུར་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་ །  
 དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་ནས། དབང་རྟུལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ས་  
 མཆོག་ས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན།  
 གནས་སྐབས་རྟོགས་སངས་ལས། བྱིར་མི་ལྡོག་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། རྟགས་འབུད། ཡང་དེ་  
 འདྲ་དེ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་མཆོག་ས་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་འདྲའི་ས་མཆོག་ས་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་སངས་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རང་  
 དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ན།  
 རྟོགས་སངས་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་  
 བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་  
 ལྡོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲིས་པས། མ་ངེས་པའི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མདོན་  
 འགྱུར་བ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། དེ་ལྡོག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་མདོན་གྱུར་བ་འབྱུང་པའི་བྱིར། ཁྱོད་  
 སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་



ཚོད་པར་རྣམ་མཁུན་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བའི་  
 བྱིར་ཞེན། དམན་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།  
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཚང་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པར། འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་བཟོད་གྱི་  
 མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་  
 དབང་འབྲིང་གཞན་ངོར་བྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རང་གཞན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་ཟེར་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་དབང་འབྲིང་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།  
 བདེན་པ་མངོན་རྟགས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་གཞི་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་བཤད་  
 པ་དེ་རིག་རིག །ཁ་ཅིག འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ།  
 མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། གང་ཡོད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་རྗེས་ཐོབ་  
 ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 ན། དེ་འདྲ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གཞན་ངོར་  
 རྟགས་སངས་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་

མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་  
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་རྒྱན་  
རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་མིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་  
མཐུན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཁྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་རྒྱད་ལ་ལྟན་  
པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་ཞེས་པའི་གཞུང་  
ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་ལམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་  
སྟོམ་འཇུག་དགུར་ཞེས་པའི་མཆམས་སྟོར་ལས། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་དེ་ཟབ་མོ་  
ཡིན་ཏེ། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་  
ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟེན་  
རྒྱན་ལྟན་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐོང་  
ཟེན་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་  
པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་  
ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་མེད།  
རོན་དམ་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་  
རྫོབ་བདེན་པར་མཚུངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ཞེས་པར།  
རང་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ། སེམས་འཇལ་ངེས་པར་  
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།  
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་



སོང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་སྤྱོད་མཐོང་གི་ཞེས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་དགུར་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་དགུར་དབྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེར་བྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་  
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་མེད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་དགུར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་དགུར་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤངས་བྱ་  
 རྟོག་པ་ལ་དགུར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་གཞུང་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། ཉོན་མོངས་  
 ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས། ཁོང་གྲོ་  
 མ་རིག་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་གཞི་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤངས་བྱ་ཉིད་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་དུག་རྟོན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་  
 ཅན་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དམིགས་རྣམ་  
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉོན་

མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དེའི་དམིགས་རྣམ་  
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁོན་མོངས་  
 པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཁོན་མོངས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 བག་ལ་ཉལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཡིན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཁོན་མོངས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 བག་ཆགས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁོན་མོངས་ཡིན་  
 ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །  
 ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་མཛད་  
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མཛད་པས་ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་  
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱན་མཛད་པས་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེས་དོན་དམ་  
 དུ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་  
 ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱན་མཛད་པས་དོན་དམ་དུ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་དོན་མཐུན་  
 དུ་ཐེབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་མཛད་པས་ལན་དོན་མཐུན་དུ་འདེབས་པར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་  
 འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དོན་དམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་



རྩོམ་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད། གཞལ་མེད་འབྲུང་བར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 དེ་ལས་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེད་དཔེ་ཚུལ་གྱིས་ནི། །  
 ཞེས་པར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད།  
 ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་ཕྱི་ཆོགས་  
 པ་མི་སྐྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་  
 སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྩོགས་བྱང་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་  
 པས་རང་འབྲས་རྩོགས་བྱང་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཁོ་ནས་རྩོགས་བྱང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཡིན་ན། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་  
 པ་དེ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་རྩོགས་བྱང་མི་སྐྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དང་པོ་ཁོ་ན་རྩོགས་བྱང་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། ཆོས་རྒྱམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར། །སོགས་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་གཞི་  
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་  
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་ན་མཉམ་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཆེ་ཆུང་དང་། རིང་ལུང་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟགས་སོགས་མི་མཉམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། རང་རྒྱུ་

ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་  
 བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བྱིར།  
 དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དེ་བྱང་འདས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 རོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་པར་ཐལ། གང་བྱིར་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །  
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རོན་དམ་བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ལྷག་  
 བཅས་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། གཙང་བ་དམ་པའི་  
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཐལ།  
 ལོ། །ཐེག་དམན་བྱང་འདས་གྱིས་བྱང་འདས་གྱི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་དྲིས་པས། ཆོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་བྱང་འདས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་འདས་  
 དེས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོའི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། རྟོགས། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་འདས་  
 གྱི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། བྱང་པར་ཐལ། བྱང་འདས་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་  
 རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉིད་ཟེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་བཤེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལེན་  
 པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ལུས་ལེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཅུད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་  
 ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་བྱང་འདས་གྱིས་བྱང་འདས་གྱི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 ལས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉོན་  
 ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དག་ས་ལ་གནས་



པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཡིད་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གོ་མི་  
 ཆོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ། །དོན་ལྟར་ན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་  
 བྱལ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཉན་ཐོས་ལ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་  
 བརྒལ་བས། ཞེས་པར། བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དྲིས་པས། ཉེར་  
 ལེན་གྱི་མུང་པོ་ལྷ་པོ་མུང་པོའི་བདུད་དང་། དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ནས་སྤངས། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ནས་  
 སྤངས། ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད། དེ་བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་སྤངས། བདུད་དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞན་  
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་ཅེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས། མུང་པོའི་བདུད་  
 མ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྲུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤངས་པར་ཐལ།  
 ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། སྤང་བྱ་དེའི་ས་པོན་སྤངས་ན། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འབུད། གཞན་  
 ཡང་། སྤང་བྱ་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། དེ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་  
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས། མུང་པོའི་བདུད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤྲུག་བདེན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བདེན་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་

བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་  
 མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སོ། །འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་མིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མིན།  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་ཐལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་སྟོན་གསུམ་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར། བདུད་དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བུའི་  
 བདུད་མིན་པར་ཐལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི་བདུད་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི་བདུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདུད་བཞི་བཅོམ་  
 པའི་ས་མཚམས་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་  
 བཅོམ་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་།  
 ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྤང་བའི་བདུད་བཅོམ་ཞེས། མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་འཛིག་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་  
 སེམས་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་



སྤངས་པར་ཐལ། ལྷ་རི་བུ་འདུད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་  
 འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་བདུད་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་  
 སྤངས་པར་ཐལ། དེ་མ་དག་པའི་སའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་པར་ཐལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།  
 རྒྱུད་སྤྲུམ་པ། བསམ་མི་བྱབ་བཀྱར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། གཙང་བ་དམ་  
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྤང་བའི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། ཡིད་  
 གྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 བཅད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤང་བའི་  
 བདུད་མ་བཙོམ་པར་ཐལ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བཙོམ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཙོམ་པའི་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིག་པ་དམན་  
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ན། བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །  
 ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོར་བ་དང་། བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དག་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོར་བ་བཅུ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་ཐོང་སྤྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་མའི་བ་རྒྱབས་གཡོ་གང་  
 དེར། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱར་རྒན་པོ་དེ། །སྤྱིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་མང་མཐོང་  
 ཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་གཤོག་ཡངས་སྟོད་པའི་ངང་མོ་དག །སྟེ་སྟོད་མང་དུ་ཤེས་པའི་ངར་རྒྱ་ཡིས། །  
 དགག་རྒྱབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཉམས་དགའ་བར། །ཅི་ཞིང་རོལ་པའི་ཀུན་དགའ་ཨེ་མ་མཆོར། །  
 ཐལ་དག་དབང་པོའི་ཐོང་བ་ལས། །སྤངས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པོ། །།བཀྲ་ཤིས།།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ་མིག་ལ་ཕེ་ཆེ་གཤམ་།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(72/25)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།



ཡུལ་མཆོད་མོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བཞུན་དེ་བསྐྱམ།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཤམ།

१०७३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

२०१३

५५४५५५ ०००७—३५००

ISBN 978-7-80253-334-9/B.110

གཞུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ལ་(དེའ་༡ - ༢༤ལྷང་)སྤར། ༡༩༩༠. ༠༠



责任编辑: 聪博

**图书在版编目(CIP)数据**

班钦释迦乔登文集: 第12卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002145号

**五明丛书**

**班钦释迦乔登文集**

第12/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

\*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

















ཐཱ་མཱ་ཤི་ཡཱ་ཆོག་སྐུ་

དེབ་གོ་བྱུང་བ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）